

- Вектор, 2008. – 255 с. – (Енергетика. Невидимий мир).
3. Бланк С.М. Исцеление молитвами. Слово защищает и лечит. – СПб.: ИК “Невский проспект”, 2005. – 192 с. – (Серия “Основы биоэнергетики”).
 4. Брюс Роберт. Работа с энергией: Секрет исцеления и духовного развития / Перев. с англ. – М.: ООО Издательство “София”, 2009. – 288 с.
 5. Булгаков Влад. Летопись Вознесения. Кн. 6 / Влад Булгаков. – М.: Амрита-Русь, 2008. – 320 с. – (Серия “В преддверии Золотого Века”).
 6. Васильчук А. Функціональна анатомія тонкоматеріальних тіл людини. – Львів: Каменяр, 2003. – 415 с.
 7. Доля Роман. Учебник целителя / Р.Доля. – М.: Амрита-Русь, 2008. – 304 с.
 8. Кудрик Л.Г., Сурмяк Ю.Р. Діти Нової Свідомості. Посібник для вчителів, виховників і батьків. – Львів: СПОЛОМ, 2008. – 176 с.
 9. Ошо. В поисках Чудесного. Чакры, кундалины и семь тел / Перев. с англ. Ма Дэва Таласи. – М.: ООО Издательство “София”, 2007. – 400 с.
 10. Ошо. От медицины к медитации / Перев. с англ. – М.: ООО Издательство “София”, 2007. – 464 с.
 11. Пашинский М.Ф. Константинова О.Г. Равновесие, или путь к себе истинному: методика диагностики и самодиагностики человека. – Львів: СПОЛОМ, 2009. – 192 с.
 12. Пучко Л.Г. Биолокация для всех. Система самодиагностики и самоисцеления человека. (*Введение в многомерную медицину*). – 4-е изд., испр. и доп. – М.: АНС, 2002. – 320 с.
 13. Тюріна Т. Феномен духовності особистості / Монографія. – Львів: СПОЛОМ, 2009. – 232 с.
 14. Фролова Н.А. Тайны лечебной магии и народной медицины. – К.: МП “АЛЬТЕРПРЕСС”, 1993. – 286 с.
 15. Чепига М.П., Чепига С.М. Стимуляція здоров'я та інтелекту. – 2-е вид., перероб. і доп. – К.: Знання, 2006. – 347 с.
 16. Элизабет Клэр Профет, при участии Патрисии Р.Спадаро. Искусство практической духовности / Пер. с англ. Елизаветы Дорфман. – СПб.: “Издательство “ДИЛЯ”, 2006. – 160 с.

В.С. КУХТА, С.Й. КУХТА

**ПРОФЕСОР ЮРІЙ ДРОГОБИЧ – ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ДОКТОР
ФІЛОСОФІЇ МЕДИЦИНИ І ВІЛЬНИХ МИСТЕЦТВ.**

*Стаття присвячена першому українському доктору наук Ю. Дрогобичу.
Ключові слова: філософія, медицина.*

*Статья посвящена первому украинскому доктору наук Ю. Дрогобичу.
Ключевые слова: философия, медицина*

*The article is dedicated to the first ukrainian Doctor of Sciences Yu. Drohobych.
Key words: philosophy, medicine.*

Син дрогобицького міщанина Михайла Доната Котермака Юрій після закінчення початкової школи в Дрогобичі продовжив навчання у монастирській школі Львова. Наприкінці 1478 р. до Краківського університету записався Юрко Котермак, акт запису його до університетських книг – один з найстаріших документів, що зберігся до нашого часу, документів про життя славного земляка першого відомого нам українця, який став доктором медицини. Здобувши в Кракові наукові ступені бакалавра (1470) і магістра медицини (1473), Юрій котермак вирушив до Італії, де став студентом Болонського університету – однієї з

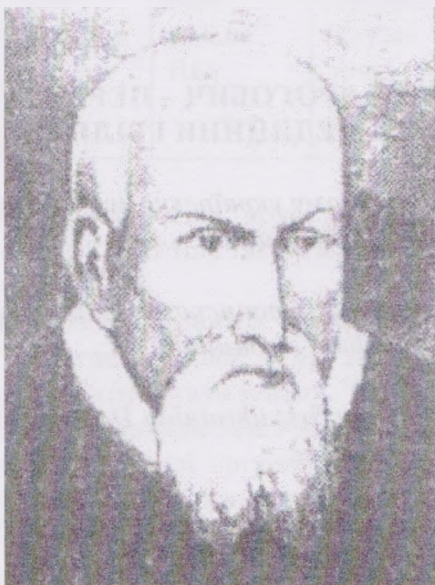
найстаріших і найбільш знгаменитих вищих шкіл. В одному із листів він писав: "Хотів би я мати хоч один спокійний день, коли б я їв свій хліб без смутку і важкої турботи". Близько 1478 р. він успішно склав іспит на звання доктора філософії, а в 1482 р. став доктором медицини і вільних мистецтв.

В 1478-1482 рр. Юрій Дрогобицький читав лекції з астрономії, а на 1481-1482 рр. обраний ректором університету медицини та вільних мистецтв у Болоньї і читав по святкових днях почесні лекції з медицини.

У його книжці "Прогностична оцінка поточного 1483 року" (Рим, 1483) міститься перша друкована згадка про Дрогобич, Львів та Москву. Йому приписують авторство першої друкованої історії медицини "Карміна де урінаріум юдіціус" (Рим, 1483), ймовірно його дисертаційної праці. У Парижі збережена ще одна його праця за підписом "Юрій, медик з Русі". Два роки він професор угорського університету в Пресбургу, з 1488 р. – керівник і професор кафедри медицини Краківського університету. Читає повний курс медицини того часу (анатомію, патологію, вчення про хвороби, їх природу і лікування, терапевтичні знання та лікувальні засоби за працями Галена), астрономію та теорію мистецтв. Серед його студентів був Микола Коперник, німецький поет-гуманіст Конрад Цельтіс та Рудольф Борсдорф, який виготовляв шрифт для друкарні Фіоли. Є підстава вважати, що Ю. Дрогобицький разом з іншими українськими діячами був ініціатором видань перших українських друкованих книг для України. Ці книги друкувались кирилицею в друкарні Фіоли – українця з Лемківщини.

Юрій Котермак займався лікувальною справою, лікував навіть польського короля Казимира. Ю. Дрогобич з офіційним титулом "Королівського лікаря" часто бував у Львові. Одне з таких перебувань зафіксовано в протоколах консисторського суду, де він виступав свідком 30 червня 1491 р. Знав біля десяти європейських мов. Відвідував Краків, Болонью, Падую, Берлін, Варшаву, Любек, Прагу, Відень та інші великі міста континенту. У 1971 р. у Самборі віднайдено його автентичний портрет XV ст. З латинським підписом "Магістр Георгіус Дрогобич де Руссія", опублікований у ряді львівських видань (Кухта В.С., і сп., 2007; Ступницький Р.М. і сп., 2008). Помер 4.02.1494 р. і похований у Кракові.

Для нас найціннішим твором є його латинськомовний трактат "Юдіціум про настікон" - перша друкована книга 1483 р., в якій є відомості з астрономії, географії, метеорології, міркування з медицини.



Перший доктор медицини з України професор Юрій Котермак-Дрогобич
(1450-1494)

ЛІТЕРАТУРА

1. Ісаєвич Я. Перший український доктор медицини // Медичні кадри. 07.01.1969 р.
2. Кухта В.С., Кухта С.Й. Нариси історії медицини з ілюстраціями. Електронна книга.- Львів, КОС, 2008.-270с.
3. Ступницький Р.М., Магльований А.В., Гриновець В.С., Кухта В.С. – Стоматологічному факультетові у Львові – 50 Років.-Львів, 2008.-220с.
4. Кухта С.Й., Турчин Ю.В. Львівський професор стоматології К.П. Каліга (1785-1845).-Львів, 2009.-81с.

Н.В.МАЛЯРСЬКА, Ю.М.ПАНИШКО,
А.М.БАБІРАД

СИНДРОМ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРЯННЯ.

Стаття присвячена проблемі емоційного вигорання.

Ключові слова: стрес, емоційне вигорання, фактори ризику, діагностика, профілактика, корекція стану особистості.

Статья посвящена проблеме эмоционального выгорания.

Ключевые слова: стресс, эмоциональное выгорание, факторы риска, диагностика, профилактика, корекция состояния личности.

The article is sacred to the problem of the emotional burning down.

Key words: stress, emotional burning down, risk factors, diagnostics, prophylaxis, correction of the state of personality.

На Європейській конференції ВООЗ (2005) було відмічено, що стрес, пов'язаний з роботою є важливою проблемою приблизно для 1/3 працюючих в країнах Європейського Союзу, а вартість вирішення пов'язаних з цим психічних розладів складає близько 3 – 4% валового національного продукту.

Досить часто ми з вами наражаємо на те, що виснажені: я не встигаю закінчити статтю, я почуваюся безсилим і безпорадним у вирішенні складної життєвої ситуації, я втомлений і потребую відпочинку. Такі слова можна почути часто і від будь-кого, особливо у наш час, час прогресивних технологій та інформаційного перевантаження, час особистої відповідальності і юридичного переслідування. Зустрівшись з проблемою «сам на сам», людина не може до кінця вирішити її, не може повноцінно реалізувати нагромаджену енергію, викликану фізіологічним механізмом стресу і тоді енергія починає руйнувати цю людину зсередини. Як наслідок, зростає психічне і емоційне перевантаження, пов'язане зі стресом на робочому місці.

«Синдром емоційного вигорання» («синдром психічного вигорання», «інформаційний невроз», «синдром менеджера») – це фізичне, емоційне та мотиваційне виснаження, що характеризується зниженням продуктивності в роботі , втомою, безсонням та підвищеною схильністю до соматичних захворювань. Виникає в результаті хронічного стресу на роботі. Більшість професій, для яких характерний цей синдром, це професії, які мають на меті допомогу людям (30% - 90% медичні працівники, вчителі, службовці правоохоронних органів, співробітники МНС – рятувальники, пожежники; 80% психіатрів, психологів, психотерапевтів та наркологів мають різний ступінь вираженості емоційного вигорання; 62,9% медичних сестер психіатричних закладів; 85% соціальних працівників; у 41% лікарів загальної практики мають високий ступінь тривоги).

Вперше цей феномен, описав у 1970 – ті роки, американський психолог і психіатр Н. Frendenberg, що працював в альтернативній службі медичної допомоги. Він спостерігав у себе та у своїх колег симптоми виснаження, втрату мотивації і відповідальності за свою