

при нормальному протіканні відновних процесів в організмі жінки. При наявності відхилень у стані здоров'я цей термін може бути змінено.

ВПЛИВ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ І ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПРИЙОМІВ ХОКЕЇСТІВ НА ТРАВІ

ГАЛАЙДЮК МИКОЛА

Вінницький державний педагогічний інститут

Аналіз літературних джерел показує, що головна маса досліджень, проведених в різних видах спорту, присвячена виявленню взаємозв'язку фізичної і технічної підготовки спортсменів, так як техніка у вирішальній мірі визначається рівнем розвитку фізичних якостей (В.Л. Філін, В.А. Масловський, 1968; Н.Г. Озолін, 1970; В.М. Дьячков, 1970; Л.П. Матвеев, А.Д. Новіков, 1976; В.Н. Платонов, 1991). При цьому фізичні якості, які застосовуються при виконанні будь-якої рухової дії, і техніка як засіб виконання руху розглядаються у вигляді діалектичної взаємодії форми і змісту фізичної вправи.

В ряді науково-дослідних праць вказується на наявність залежності техніко-тактичної майстерності спортсменів-ігровиків від рівня фізичної і функціональної підготовки (Г.А. Гоценко, 1984; І.А. Горбашев, 1984; Є.В. Скоморохов, А.А. Седов, А.І. Касьянов, 1985; В.М. Костюкевич, 1994; Абдул Халек Башир, 1996). У зв'язку з цим, впродовж теперішніх досліджень, в змагальному періоді на початковому етапі педагогічного експерименту проводились тестування фізичної і функціональної підготовленості хокеїстів.

Для визначення впливу рівня фізичної і функціональної підготовленості на показники змагальної діяльності хокеїстів різних ігрових амплуа розраховувались рангові коефіцієнти кореляції Спірмена між показниками фізичної, функціональної підготовленості і середні дані техніко-тактичної діяльності в 14 іграх чемпіонату України.

Встановлено, що характер взаємозв'язку показників фізичної, функціональної підготовленості з об'ємом і ефективністю виконання техніко-тактичних дій у грі дещо різний. Це обумовлено специфікою ігрової діяльності хокеїстів різних амплуа.

Слід відмітити, що у захисників ефективність виконання перехоплень м'яча корелює з стартовою швидкістю (0, 928); дистанційною швидкістю (0, 925); з показниками швидкісно-силових якостей (0, 885); кількість перехоплень з показниками відносної фізичної працездатності і аеробної продуктивності (0, 829); загальна ефективність

техніко-тактичних дій взаємозв'язана з рівнем фізичної працездатності і аеробної продуктивності (0, 871).

У півзахисників взаємозв'язок об'єму і ефективності виконання техніко-тактичних дій з показниками фізичної і функціональної підготовленості має такі показники: стартова швидкість корелює з ефективністю виконання передач м'яча поштовхом (0, 943); дистанційна швидкість - з ефективністю передач м'яча поштовхом (0, 942); кількістю передач м'яча ударом (0, 943), загальною ефективністю виконання техніко-тактичних дій (0, 900). Швидкісна витривалість - з кількістю передач м'яча ударом (0, 928) і загальним об'ємом техніко-тактичних дій (0, 843). Загальна витривалість - з кількістю відборів (0, 871). Знайдений взаємозв'язок між показниками швидкісно-силових якостей і кількістю виконання обведень (0, 885) і їх ефективністю (0, 829), а також кількістю виконання передач ударом (0, 829). Відносна фізична працездатність найбільш тісно корелює з ефективністю передач м'яча поштовхом (0, 986) і загальним об'ємом техніко-тактичних дій (0, 929).

Характер кореляції між рівнем фізичної, функціональної підготовленості нападаючих і кількісними і якісними показниками їх техніко-тактичної діяльності має такі показники: дистанційна швидкість тісно корелює з ефективністю перехоплень (0, 829) і зупинок (0, 998), з кількістю (0, 886) і ефективністю (0, 829) обведень з загальною кількістю техніко-тактичних дій (0, 942) і загальною ефективністю їх виконання (0, 843). Встановлений взаємозв'язок показників швидкісної витривалості з кількістю перехоплень м'яча (0, 942).

Показники загальної витривалості найбільш тісно корелюють з ефективністю зупинок (0, 943), кількістю обведень (0, 943), ефективністю їх виконання (0, 943), загальною кількістю техніко-тактичних дій (0, 998) і їх загальною ефективністю (0, 985). Швидкісно-силові показники взаємопов'язані з кількістю виконання перехоплень м'яча (0, 829). Відносна функціональна працездатність корелює з ефективністю відборів (0, 842), перехоплень (0, 842) і зупинок м'яча (0, 929).

Показники відносної функціональної працездатності також корелюють з кількістю обведень (0, 985) і ефективністю їх виконання (0, 929), з загальною кількістю техніко-тактичних дій (0, 986) і їх загальною ефективністю (0, 998).

Таким чином, у захисників, півзахисників і нападаючих спостерігаємо характерні особливості у взаємозв'язку фізичної, функціональної підготовленості з кількісними і якісними показниками їх техніко-тактичної діяльності.