

МЕТОД МАККЕНЗІ – ДІАГНОЗ І ТЕРАПІЯ ПРИ ЛІКУВАННІ СПОНДИЛОЛІСТЕЗУ

Магдалена ХАГОВСЬКА¹, Петер ТАКАЧ¹,
Марія КОТРБАНКОВА²

¹ Університет імені Павла Йозефа Шафарика,
Кошице, Словаччина

² Приватна клініка фізіотерапії – Rehabko s. r. o.,
Інститут МакКензі, Жиліна, Словаччина

Вступ. Пацієнти, які скаржаться на біль у спині, і хворіють на спондилолітез, який часто діагностується при обстеженні, що може або не може бути клінічно пов'язаним з лікуванням, повинні пройти додаткове діагностичне обстеження, а також модифікувати це лікування. Проаналізовані матеріали чітко вказують, що більш ефективним способом є спостереження за клінічними симптомами під час обстежень, які передбачають динамічне і статичне навантаження, ніж просто вивчення знімків. У статті чітко вказано, що ефективнішим способом спостерігати клінічні симптоми під час обстежень, які передбачають динамічне статичне навантаження, а також взяти до уваги зовнішні симптоми.

Мета – перевірити доцільність зміни алгоритму обстеження та послідовність лікування пацієнтів, які скаржаться на біль у спині і хворіють на спондилолітез.

Матеріали і методи. У нашому експериментальному дослідженні взяли участь 9 пацієнтів з дегенеративним вентролітезом I і II ступеня в поєднанні з протрузією диска. Ми застосовуємо до них метод Маккензі (механічна діагностика і терапія), який заснований на ґрунтовному спостереженні симптоматичної і механічної реакції на рух у зв'язку з дослідженням анатомічних структур.

Результати. Спондилолітез клінічно проявляється у вигляді відсутності граничного діапазону рухів. Протрузія диска клінічно проявляється як поліпшення виконання після вправ у граничному діапазоні рухів, а особливо при витягненні.

У нашому експериментальному дослідженні діагностуються візуалізації експертизи, відповідаючи механічному принципу розширен-

ня – витягнення. Клінічні прояви спондилостезу в нашому експериментальному дослідженні не було підтверджено, а протрузії диска домінують у клінічній картині наших пацієнтів.

Висновок. Застосування методу Маккензі у лікуванні пацієнтів з болем у спині, які хворіють на спондилостез, сприяє надійнішої діагностики і вибору конкретного індивідуального фізичного лікування.

Ключові слова: метод Маккензі, спондилостез, болі в спині.

MCKENZIE METHOD – DIAGNOSIS AND THERAPY IN TREATMENT OF SPONDYLOLISTHESIS

*Magdalena HAGOVSKA¹, Peter TAKÁČ¹,
Maria KOTRBANCOVÁ²*

*¹Department of Physiatry, Balneology,
and Medical Rehabilitation, P.J. Safarik University,
Kosice, Slovakia*

*²NZZ Private Clinic of Physiotherapy – Rehabko s. r. o.,
McKenzie Institute Slovakia, Zilina, Slovakia*

Introduction. Since the patients with back pain suffering from spondylolisthesis are often diagnosed on the basis of the results of imaging examinations which may or may not be clinically relevant, it would be desirable with these patients to complement the diagnostic process by a specific mechanical examination, and to modify the following treatment. The investigations being analysed clearly indicates that it is more effective to observe clinical symptoms during an examination that includes dynamic and static loading than only to take into consideration the results of the imaging examination.

Aim. To verify the need to change the algorithm of examination and consequent treatment of patients with back pain suffering from spondylolisthesis.

Materials and Method. 9 patients with degenerative ventrolisthesis, grade I and II in combination with disc protrusion took part in our pilot study. We apply to them the McKenzie method – mechanical Diagnosis and Therapy (MDT) approach which is based on observing the symptomatic and mechanical responses to movement in connection of exploring the anatomical structures.

Results. Spondylolisthesis is clinically manifested as intolerance of marginal range of movements. Disc protrusion is clinically manifested as improvement after exercises in marginal range of movements, especially in extension.

In our pilot study by diagnosed by imaging examination, responding to mechanical treatment- extension principle. Clinical manifestation of spondylolisthesis, in our pilot study was not confirmed, disc protrusion dominate in our patient's clinical picture.

Conclusion. The application of the McKenzie method to patients with back pain suffering from spondylolisthesis leads to a more reliable diagnosis, and to selecting a specific individual physical treatment.

Keywords: McKenzie method, spondylolisthesis, back pain.