

**ВПЛИВ ВИБІРКОВИХ
ДЕМОГРАФІЧНИХ ФАКТОРІВ
НА РІВНОВАГУ І ШВИДКІСТЬ ХОДЬБИ
СТАРШИХ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ПРОЖИВАЮТЬ
У БУДИНКАХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ**

*Тереза ПОП, Марлена СІКОРСЬКА,
Юстина ПОДГУРСЬКА-БЕДНАЖ, Юстина ВИШИНСЬКА*

*Інститут фізіотерапії, Університет Жешува,
Жешув, Польща*

Вступ. Старіння населення є викликом для сучасного світу, оскільки це природний динамічний процес, якого не можна уникнути і який виникає не лише у біологічній, а й у фізіологічній, демографічній, соціальній та економічній сферах. Рівновага і швидкість ходьби зазнають впливу багатьох факторів, зокрема і демографічного.

Мета – оцінити вплив демографічних факторів на рівновагу і швидкість ходьби людей, віком понад 65 років, які проживають у будинках для людей похилого віку порівняно з людьми, котрі живуть у домашніх умовах.

Матеріали та методи. У досліджуваній групі було 50 осіб, які проживають у будинках для людей похилого віку; у контрольно-порівняльній групі – 50 осіб, котрі проживали в домашніх умовах. Середній вік був 73,1 року ($SD \pm 5,9$). Серед респондентів була 31 жінка (62%) і 19 чоловіків (38%). Вікова і статева структура груп була однаковою. Засобами, використаними під час дослідження, були: шкала балансу Берга, часовий тест «Короком руш!», десятиметровий тест для ходьби, Анова-тест Крускала – Волліса, коефіцієнт кореляції Спірмена. Рівень задовільного показника був $p < 0,05$.

Результати тесту. Люди, які живуть у будинках для людей похилого віку, мали гірші середні результати як рівноваги, так і швидкості ходьби, хоча статистично вагома різниця виникла лише при тестуванні на шкалі балансу Берга ($p = 0,002$). На показники у тестованій групі значно впливали такі демографічні фактори, як стать, подружній статус чи вік.

Висновки. Результати тестування рівноваги та швидкості ходьби людей, які живуть у будинках для людей похилого віку, були нижчими порівняно з людьми, які живуть у домашніх умовах. Підтверджено вагомих вплив демографічних факторів на аналізовані функціональні аспекти. Демографічні фактори, такі як вік, стать чи подружній статус, потрібно враховувати при створенні індивідуальних програм з реабілітації.

Ключові слова: старіння, рівновага, швидкість руху.

**INFLUENCE OF SELECTED DEMOGRAPHIC
FACTORS ON BODY BALANCE
AND WALKING SPEED OF THE ELDERLY LIVING
IN SOCIAL WELFARE HOMES**

*Teresa POP, Marlena SIKORSKA,
Justyna PODGÓRSKA-BEDNARZ, Justyna WYSZYNSKA*

Institute of Physiotherapy, University of Rzeszow, Poland

Introduction. The aging population is a challenge for the modern world, because it is a natural dynamic process which can not be undone and that extends not only at the biological but also psychological, demographic, social and economic sphere. The body balance and walking speed are affected by many factors including demographic.

Aim. To evaluate the influence of demographic factors on the balance and walking speed of people over the age of 65 living in social welfare homes compared to people living in the home environment.

Material and methods. The study group consisted of 50 people living in social welfare homes, the control group consisted of 50 people living in the home environment. The mean age was 73.1 years (SD \pm 5,9). Among the respondents was 31 (62 %) women and 19 (38 %) men. Age and sex structure of both groups were similar. Tools used in research were: Berg Balance Scale, Test Timed Up & Go, 10-Meter Walk Test and an own questionnaire. Variables analyzed using the Mann-Whitney U Test, Kruskal-Wallis Anova, Spearman rank correlation coefficient test of significance and the correlation coefficient. The level of statistically significant was $p < 0.05$.

Test results. People who live in social welfare homes received worse average results for both the body balance functions and walking speed, how-

ever, statistically significant differences occurred only for the results of BBS scale ($p = 0.002$). On the analyzed features in the test group significantly affected demographic factors such as gender, marital status or age.

Conclusions. The results of people living in social welfare homes for the body balance functions and walking speed were lower compared to people living in the home environment. It verified the significant impact of demographic factors on the analyzed aspects of functionality. Demographic factors such as age, sex or marital status should be considered in the creation of individual rehabilitation programs.

Keywords: elderly, body balance, walking speed.