

**Львівський державний університет фізичної культури  
кафедра фізичної реабілітації**

**Методичні розробки  
для індивідуальної (самостійної) роботи студентів  
4 курсу факультету фізичної реабілітації  
з дисципліни «Методи обстеження в лікарському контролі»**

**Підготувала:**  
доц., к. фіз. вих.  
Тимрук-Скоропад К. А.

Львів-2016 р.

Курс «МОВЛК» викладається для студентів 4 курсу факультету здоров'я людини і туризму. Загальна кількість годин 54, з них самостійна робота студентів складає 18 години. На самостійне опрацювання студентам винесено наступні теми:

Тема 1. Дослідження діяльності серцево-судинної системи. 6 год.

- Підготовка та проведення електрокардіограми.
- Особливості аналізу електрокардіограми.
- Особливості дослідження кровообігу.

Тема 2. Рентгенологічні та інші методи неінвазивної візуалізації. 5 год.

- Особливості проведення рентгенологічних методів дослідження різних частин тіла.
- Спеціальні методи рентгенографії.
- Особливості підготовки пацієнта до проведення спеціальних методів рентгенографії.

Тема 3. Лікарсько-педагогічні спостереження. 7 год.

- Методика оцінки резервних можливостей серцево-судинної та дихальної систем.
- Методика проведення основних тестів для оцінки фізичної працездатності (визначення МПК, проведення тесту PWC170 з використанням велоергометра, Гарвардський степ-тест, непрямі методи оцінки фізичної працездатності).

### **Рекомендована література:**

1. *Витрук С.К. Пособие по функциональным методам исследования сердечно-сосудистой системы. К.: "Здоров'я", 1990.*
2. *Кишкун А. А. Руководство по лабораторным методам диагностики. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 782 с.*
3. *Критерии оценки нарушений механических свойств аппарата вентиляции на основе исследования отношений поток –объем и состояния объемов*

- легких: Метод. рекомендації /ВНИИ пульмонологии; Подготовили В. К. Кузнецова и др.– Л.: Б.и., 1988. – 32 с.
4. Лучевая диагностика: Учебник Т.1./ Под. ред. Труфанова Г. Е. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 416 с.
  5. Методичний посібник до лабораторних занять по фізіології/ За ред. проф. Є.О.Яремка. Львів, 1990.
  6. Практикум по клинической электромиографии/ Николаев С. Т., Иваново, 2003. – 264 с.
  7. Пропедевтика внутрішніх хвороб/ Децика Ю. І., Нейко Є. М., Пиріг Л. А. та ін.; за ред. Децика Ю. І. - К.: Здоров'я, 2000. – 504 с.
  8. Спортивная медицина. Под ред. проф. В.Л.Карпмана. М.: "Физкультура и спорт", 1980.
  9. Учеб. пособие для студентов спец. «Фармация», «Клиническая фармация», «Лабораторная диагностика» вузов / И.А. Зупанец, С.В. Мисюрева, В.В. Прописнова и др.; Под ред. И.А. Зупанца. — 3-е изд., перераб. и доп. — Харьков: Изд-во НФаУ: Золотые страницы, 2005. — 200 с.
  10. Физиология дыханий. Основы. Дж. Уэст., М.: Мир, 1988. – 206 с.

**додааткова:**

1. Амосов Н.М., Бендет Я.А. Физическая активность и сердце. К.: "Здоров'я", 1989.
2. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и в спорте. М.: "Медицина", 1990.
3. Карпман В.Л., Белоцерковский З.Б., Гудков И.А. Тестирование в спортивной медицине. М.: "Физкультура и спорт", 1988.
4. Лабораторные методы исследования в клинике /Под ред. В. В. Менишкова.– М.: Медицина, 1987.– С. 106-149.
5. Мацкеплишвили Г.Я. Нарушение осанки и искривление позв-ка у детей.- М.: Изд-во НЦССХ им.А.Н.Буклева РАМН, 1999.-61 с.
6. Меркулова Р.А., Хрущев С.В., Хельбин В.Н. Возрастная кардиогемодинамика у спортсменов. М.: "Медицина", 1989.
7. Методичний посібник до лабораторних занять по фізіології/ За ред. проф. Є.О.Яремка. Львів, 1990.
8. Очкуренко О.М., Федотов О.В. Анатомія людини. К.: "Вища школа", 1992.
9. Пирогова Е.А. Совершенствование физического состояния человека. К.: "Здоров'я", 1989.
10. Сокрут В.Н., Казаков В.Н., Синяченко О.В. и др. Медицинская реабилитация в артрологии: Донецк: ООО «Лыбедь», 2000.- 377 с.
11. Справочник по неврологии", под ред. Е.В.Шмидта и Н.В.Верещагина. М.: "Медицина", 1989.