

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ**

кафедра фізичної терапії, ерготерапії

**ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
З ДИСЦИПЛІНИ
„ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ
ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ”**

Розробник: к.н.ф.в.і с., старший викладач кафедри Бас О.А.

Практичне заняття № 1

ТЕМА МЕТАСТАЗУВАННЯ, ПРИНЦИПИ ПОШИРЕННЯ ПУХЛИН

Питання для обговорення:

1. Що таке метастаз, етапи метастазування
2. Шляхи метастазування
3. Закономірності поширення метастазів

Практичне заняття № 2

ТЕМА РІЗНОВИДИ ТА КЛАСИФІКАЦІЇ ДОБРОЯКІСНИХ ПУХЛИН

Питання для обговорення:

4. Що таке доброякісні пухлини, їх різновиди
5. Класифікації доброякісних пухлин
6. Клінічні прояви доброякісних пухлин
7. Особливості роботи фахівця фізичної терапії при доброякісних пухлинах

Практичне заняття № 3

ТЕМА ШКІРНІ ОЗНАКИ ОНКОЗАХВОРЮВАНЬ

Питання для обговорення:

1. Причини та особливості виникнення шкірних ознак онкозахворювань
2. Шкірні ознаки онкозахворювань
3. Відмінності та прояви шкірних ознак при різних онкозахворювань
4. Особливості та важливість візуального огляду пацієнта перед реабілітаційним втручанням.

Практичне заняття № 4

ТЕМА ФІЗИКАЛЬНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ТА САМООБСТЕЖЕННЯ ПРИ ПІДОЗРІ НА ПУХЛИНУ. АНАТОМІЯ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи самообстеження;
2. Вивчення анатомічна будова молочної залози
3. Проведення самообстеження та фізикального обстеження молочних залоз;
4. Проведення самообстеження та фізикального обстеження лімфовузлів

Практичне заняття № 5

ТЕМА ХІМІО- ТА ПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ, УСКЛАДНЕННЯ ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ

Питання для обговорення:

1. Різновиди лікування (медикаментозне (хіміотерапія), гормональне та променева терапія) Показання та проти показання до лікування.
2. Особливості проведення хіміо- і променевої терапії
3. Закономірності виникнення та розвитку ускладнень після проведення хіміо- та променевої терапії.
4. Класифікація та характеристика ускладнень залежно від термінів

виникнення та реакцій організму на проведене лікування.

Практичне заняття № 6

ТЕМА ХІРУРГІЧНЕ ЛІКУВАННЯ. РАННІ ТА ПІЗНІ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІ УСКЛАДНЕННЯ. БУДОВА ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ.

Питання для обговорення:

1. Різновиди ранніх та пізніх післяопераційних ускладнень;
2. Характеристика та профілактика післяопераційних ускладнень;
3. найтиповіші ускладнення після операцій на черевній порожнині та грудній клітці.
 1. Особливості будови та функціонування лімфатичної системи.
 2. Різновиди та форми лімфостазу, його клінічні прояви
 3. Контрольна робота

Практичне заняття № 7

ТЕМА СКЛАДОВІ Й СТРУКТУРА РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ПРОЦЕСУ, ПРИНЦИПИ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ПРИ ПУХЛИНАХ РІЗНОЇ ЛОКАЛІЗАЦІЇ

Питання для обговорення:

1. Алгоритм побудови програми фізичної реабілітації
2. Показання, протипоказання, застереження.
3. Розглядаються складові реабілітаційної програми, можливі варіанти поєднання засобів та методів реабілітації чи ерготерапії.

Практичне заняття № 8

ТЕМА РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ РІЗНОЇ ЛОКАЛІЗАЦІЇ

Питання для обговорення:

1. Сучасні методи та інструменти реабілітаційного обстеження
2. Показання, протипоказання чи застереження до використання методів обстеження.
3. Особливості підбору методів обстеження відповідно до виявленого порушення чи ускладнення

Практичне заняття № 9

ТЕМА ОСНОВИ МАНУАЛЬНОГО ЛІМФОДРЕНАЖУ. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Питання для обговорення:

1. Фізіологічний вплив на організм, методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу.
2. Проведення мануального лімфо дренажу, показання та протипоказання
3. принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу, залежно від ступеня лімфостазу
4. Практична демонстрація лімфодренажу та практикування впродовж заняття.

Практичне заняття № 10
ТЕМА ОСНОВИ ЛІМФАТИЧНОГО САМОМАСАЖУ.
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Питання для обговорення:

1. Методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного самомасажу
2. Показання та протипоказання до лімфатичного самомасажу
3. Практична демонстрація самолімфодренажу та практикування впродовж заняття.

Практичне заняття № 11
ТЕМА КІНЕЗОТЕЙПУВАННЯ, ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи кінезотейпування, принципи та правила накладання тейпів, показання та протипоказання.
2. Правила проведення кінезотейпування
3. Практична демонстрація лімфодренажних методик, практикування впродовж заняття.

Практичне заняття № 12
ТЕМА БАНДАЖУВАННЯ, ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Питання для обговорення:

4. Загальні принципи бандажування, принципи та правила проведення, показання та протипоказання.
5. Методичні особливості проведення бандажування
6. Відеопрезентація різновидів та методик бандажування
7. Практична демонстрація методики бандажування, практикування впродовж заняття.

Практичне заняття № 13
ТЕМА ПУХЛИНИ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ. СИМПТОМАТИКА,
КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ПОНЯТТЯ ПРО
ПОСТМАСТЕКТОМІЧНИЙ СИНДРОМ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ
РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин молочної залози залежно від їх локалізації
2. Ускладнення, які виникають після оперативного лікування пухлин молочної залози
3. Поняття про постмастектомічний синдром.
4. Особливості побудови реабілітаційної програми
5. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття №14

ТЕМА ПУХЛИНИ ЛЕГЕНЬ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин легень залежно від локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах легень або після їх лікування,
4. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття № 15

ТЕМА ПУХЛИНИ КРОВІ ТА ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин крові та лімфатичної системи
2. Особливості та різновиди лікування при пухлинах крові та лімфатичної системи
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах або після їх лікування
4. Особливості побудови реабілітаційної програми
5. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття № 16

ТЕМА ПУХЛИНИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ.

Питання для обговорення:

1. Різновиди пухлин, загальні та вогнищеві симптоми та клінічні прояви пухлин головного мозку залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах головного мозку або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття № 17

ТЕМА ПУХЛИНИ СПИННОГО МОЗКУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин спинного мозку залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах спинного мозку або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття № 18

ТЕМА ПУХЛИНИ ШКІРИ, КІСТОК ТА М'ЯКИХ ТКАНИН. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин шкіри, кісток та м'яких тканин залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шкіри, кісток та м'яких тканин або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

Практичне заняття № 19

ТЕМА ПУХЛИНИ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ.

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин шлунково-кишкового тракту залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шлунково-кишкового тракту або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.
5. Контрольна робота

Практичне заняття № 20

ТЕМА ПІДСУМКОВЕ ЗАНЯТТЯ

Питання для обговорення:

1. Студенти здають практичний модуль.
2. Підведення підсумків за семестр.