

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
(найменування центрального органу управління освітою, власник)

Підготовка національних команд до Олімпійських ігор
(назва навчальної дисципліни)

(дисципліна спеціалізації АФКіС)

ПРОГРАМА
нормативної навчальної дисципліни
підготовки магістрів
(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)
напряму _____
(шифр і назва напряму)
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
(шифр і назва спеціальності)

(Шифр за ОПП _____)

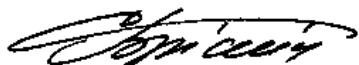
Навчальна програма з дисципліни «Підготовка національних команд до Олімпійських ігор» (дисципліна спеціалізації АФКіС) для магістрантів спеціальності 017 Фізична культура і спорт - X с. (денна форма навчання), XII с. (заочна форма навчання).

Розробник: к.фіз.вих., доцент Задорожна О. Р.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри теорії спорту та фізичної культури

Протокол № 1

Завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури



(підпис)

(Бріскін Ю.А.)

(прізвище та ініціали)

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни “Підготовка національних команд до Олімпійських ігор” (дисципліна спеціалізації АФКіС) складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки магістрів спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є різні складові підготовки національних команд до Олімпійських ігор, у тому числі їх історичні аспекти.

Міждисциплінарні зв'язки: олімпійський спорт, професійний спорт, загальна теорія підготовки спортсменів.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Організаційні аспекти підготовки спортсменів до Олімпійських ігор.
2. Особливості підготовки національних збірних команд до Олімпійських ігор у світі та в Україні

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни “Підготовка національних команд до Олімпійських ігор” (дисципліна спеціалізації АФКіС) є вивчення історії і розвитку вітчизняної системи олімпійської підготовки, стратегії підготовки національних команд до Олімпійських ігор у різних країнах світу, організаційно-правових система олімпійської підготовки.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни є формування професійного світогляду студентів, основ знань і навичок щодо системи олімпійської підготовки у світі та в Україні.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:
знати: законодавчу базу розвитку системи олімпійської підготовки в Україні, структуру та зміст системи науково-методичного забезпечення підготовки національних олімпійських команд, підходи до побудови олімпійської підготовки у чотирирічних циклах;

вміти: застосовувати у практичній діяльності одержані знання стосовно організаційних і управлінських аспектів сучасного олімпійського спорту; застосовувати цільові програми підготовки національних команд до Олімпійських ігор.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 годин/ 3 кредити ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Організаційні аспекти підготовки спортсменів до Олімпійських ігор

Тема 1. Програмно-нормативне забезпечення підготовки спортсменів до Олімпійських ігор.

Основні поняття дисципліни. Законодавча база розвитку системи олімпійської підготовки в Україні. Стратегія формування сучасної системи олімпійської підготовки на період до 2020 року. Положення про центр олімпійської підготовки.

Тема 2. Науково-методичне забезпечення олімпійської підготовки

Науково-методичне забезпечення як складова системи забезпечення спортивної підготовки. Структура та зміст системи науково-методичного забезпечення підготовки національних олімпійських команд. Моделі науково-методичного забезпечення підготовки висококваліфікованих спортсменів (на прикладі Австралії та Великобританії). Поняття цільової комплексної програми підготовки національних команд в олімпійському та річному циклах.

Тема 3. Побудова підготовки спортсменів в олімпійських циклах

Структура і зміст підготовки спортсменів в олімпійських циклах. Стратегія олімпійської підготовки у річних макроциклах.

Змістовий модуль 2. Особливості підготовки національних збірних команд до Олімпійських ігор у світі та в Україні

Тема 4. Досвід побудови олімпійської підготовки у світі

Підходи до побудови олімпійської підготовки. Розвиток основ централізованої підготовки в олімпійському спорті. Розвиток зарубіжних центрів олімпійської спортивної підготовки і спортивної науки. Науково-методичне, апаратне і медичне забезпечення спортивної підготовки в зарубіжних країнах. Матеріально-технічне забезпечення збірних команд зарубіжних країн. Система змагань і відбір до збірних команд зарубіжних країн. Соціальна підтримка олімпійців в зарубіжних країнах. Олімпійська підготовка спортсменів СРСР у період 1952-1992 рр. Досвід підготовки німецьких спортсменів до Олімпійських ігор. Олімпійська підготовка національної команди США. Розвиток олімпійської підготовки спортсменів у Китаї (КНР).

Тема 5. Система олімпійської підготовки в Україні

Проблеми вітчизняної системи олімпійської підготовки. Перспективи розвитку системи олімпійської підготовки в Україні. Фінансування олімпійського руху в Україні. Центри олімпійської підготовки в Україні. Науково-методичне забезпечення олімпійської підготовки в Україні.

3. Рекомендована література

1. Дрюков В. О. Науково-методичне та медичне забезпечення спортсменів у спорті найвищих досягнень / В. О. Дрюков, Т. Є. Містулова. – К. : Наукова думка, 2004. – 277 с.
2. Дрюков В.О. Організація та напрями педагогічного супроводу підготовки збірних команд України до Ігор ХХІХ Олімпіади в Пекіні (на матеріалі фехтування) // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2008. – №14. – С. 31-37.
3. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1994, № 14, ст.80). [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
4. Игры ХХІХ Олимпиады и направления совершенствования олимпийской подготовки спортсменов Украины // В. Н. Платонов, Ю. А. Павленко, О. А. Шинкарук [и др.] // Наука в олимпийском спорте. - 2009. – С. 24-26.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.
6. Платонов В. Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм / В. Н. Платонов. – М.: Сов. спорт, 2010. – 310 с.
7. Платонов В. Олимпийская подготовка национальной команды США: победы, поражения, проблемы [Електронний ресурс] / В. Платонов, С. Масри // Наука в олимп. спорте. – 2004. – № 2. – С. 30-35.
8. Положення про центр олімпійської підготовки (від 7 вересня 2011 р. N 948) [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/948-2011-%D0%BF>
9. Шинкарук О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта) / О. А. Шинкарук. – К.: Олимп. л-ра, 2011. – 360 с.
10. Шинкарук О. Особливості олімпійської підготовки спортсменів у зарубіжних країнах / О. Шинкарук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. № 1(17) / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. - Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2012. – С. 126–130.
11. Шкретій Ю. М. Організаційне і програмно-нормативне забезпечення олімпійської підготовки / Ю. М. Шкретій // Спортивна наука України. – 2006. – № 1 (2) [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://www.nbu.gov.ua/e-journals/SNU/2006-1/06sjmtot.pdf>.
12. Bergsgard N. A. Sport Policy: a comparative analysis of stability and change / N. A. Bergsgard, B. Houlihan, P. Mangset, S. I. Nodland, H. Rommetvedt. – Elsevier, 2007. – 285 p.

13. Houlihan B. Comparative Elite Sport Development: systems, structures and public policy / eds. by B. Houlihan, M. Green. – Oxford, 2008. – 320 p.

14. Бурк В. Спорт в Китае: история развития и современное состояние / В. Бурк // Наука в олимпийском спорте. – 2014. – № 1. – С. 54-59. – Режим доступа: http://nbuv.gov.ua/UJRN/NOS_2014_1_11

15. Вацеба О. Організаційні та програмно-нормативні засади підготовки до реалізації стратегічного національного проекту "ОЛІМПІЙСЬКА НАДІЯ – 2022" / Оксана Вацеба // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014.

16. Ву Хау Система научного и медицинского обеспечения спортсменов олимпийской команды Китая / Ву Хау// Наука в олимпийском спорте [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.nbuv.gov.ua/old_jrn/Soc_Gum/NOS/2009_2/NvOS_2_2009_arts_pdf/Art_3.pdf

17. Клешинев В. В. Модели научно-методического обеспечения подготовки элитных спортсменов [Электронный ресурс] / В. В. Клешинев // Основные функции спорта в современном обществе. – 2007. – 9 с. – Режим доступа : www.biorow.com/ru_papers_files/2007%20sport%20sci%20models.pdf.

18. Козлова Н. А. Развитие основ централизованной подготовки спортсменов в олимпийском спорте / Козлова Н. А. // Физическое воспитание студентов. – № 1. – 2012. – С. 47-49.

19. Козлова Н. А. Развитие основ централизованной подготовки спортсменов в олимпийском спорте / Козлова Н. А. // Физическое воспитание студентов. – № 1. – 2012. – С. 47-49.

20. Павленко Ю. Організація та середовище системи науково-методичного забезпечення олімпійської підготовки / Павленко Ю. // Фізична активність, здоров'я і спорт. 2011. – №4(6). – С. 34-39.

21. Рубин В.С. Олимпийские и годовые циклы тренировки. Теория и практика / В.С. Рубин — М.: Советский спорт, 2004.

22. Сітнікова Н. С. Сучасний стан фінансування Олімпійського руху в Україні [Електронний ресурс] / Н. С. Сітнікова. // Державне будівництво. – 2011. – №1. – Режим доступа: http://nbuv.gov.ua/UJRN/DeVu_2011_1_44

23. Стратегія формування сучасної системи олімпійської підготовки на період до 2020 року (Схвалено розпорядженням Кабінету Міністрів України від 3 червня 2009 р. N 592-р. Пункт 2 із змінами, внесеними згідно з Постановою КМ N 760 ([760-2013-n](http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/760-2013-n)) від 17.10.2013. За матеріалами сайту www.poc-ukr.org. – 4 червня 2009.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання: залік.

5. Засоби діагностики успішності навчання:

- перевірка конспектів самопідготовки;
- опитування на семінарах;

- виконання практичних робіт;
- написання самостійних робіт;
- іспит.

Екзаменаційні вимоги

1. Основні терміни дисципліни «Підготовка національних команд до Олімпійських ігор».
2. Законодавча база розвитку системи олімпійської підготовки в Україні.
3. Стратегія формування сучасної системи олімпійської підготовки на період до 2020 року.
4. Положення про центр олімпійської підготовки.
5. Науково-методичне забезпечення як складова системи забезпечення спортивної підготовки.
6. Структура та зміст системи науково-методичного забезпечення підготовки національних олімпійських команд.
7. Моделі науково-методичного забезпечення підготовки висококваліфікованих спортсменів на прикладі Австралії та Великобританії.
8. Функції спортивно-педагогічного забезпечення підготовки спортсменів.
9. Функції медико-біологічного забезпечення підготовки спортсменів.
10. Функції психологічного забезпечення підготовки спортсменів.
11. Функції інформаційного забезпечення підготовки спортсменів.
12. Функції матеріально-технічного забезпечення підготовки спортсменів.
13. Поняття цільової комплексної програми підготовки національних команд в олімпійському та річному циклах.
14. Побудова підготовки спортсменів в олімпійських циклах
15. Структура і зміст підготовки спортсменів в олімпійських циклах.
16. Стратегія олімпійської підготовки у річних макроциклах.
17. Цільова програма підготовки збірної команди України до Олімпійських ігор.
18. Підходи до побудови олімпійської підготовки у світі.
19. Розвиток зарубіжних центрів олімпійської спортивної підготовки і спортивної науки в КРН.
20. Розвиток зарубіжних центрів олімпійської спортивної підготовки і спортивної науки в Канаді.
21. Розвиток зарубіжних центрів олімпійської спортивної підготовки і спортивної науки в США.
22. Науково-методичне, апаратне і медичне забезпечення спортивної підготовки в КНР.
23. Науково-методичне, апаратне і медичне забезпечення спортивної підготовки в Німеччині.
24. Науково-методичне, апаратне і медичне забезпечення спортивної підготовки в Великобританії.

25. Науково-методичне, апаратне і медичне забезпечення спортивної підготовки в Канаді.
26. Компоненти системи забезпечення підготовки спортсменів в олімпійських центрах (тренувальний, навчальний, науковий, матеріально-технічний, медичний і т.д).
27. Матеріально-технічне забезпечення збірних команд зарубіжних країн.
28. Сучасні прилади для вимірювання фізіологічних параметрів, що використовуються для підготовки спортсменів зарубіжних країн.
29. Система змагань і відбір до збірних команд зарубіжних країн
30. Соціальна підтримка олімпійців на прикладі США.
31. Соціальна підтримка олімпійців на прикладі Франції.
32. Олімпійська підготовка спортсменів СРСР у період 1952-1972 рр.
33. Система підготовки радянських спортсменів до Ігор Олімпіад і Зимових Олімпійських ігор у період 1972-1992 рр.
34. Науково-методичне забезпечення олімпійській підготовки в СРСР у період 1952-1992 рр.
35. Організаційні основи олімпійській підготовки в СРСР у період 1952-1992 рр.
36. Основи методики підготовки спортсменів в СРСР у період 1952-1992 рр.
37. Перший успішний досвід підготовки національної команди Німеччини (30-ті рр.).
38. Олімпійська підготовка спортсменів НДР у період з 1968-1988 рр.
39. Розвиток матеріальної бази, масові дитячо-юнацької спорту, організаційного і кадрового забезпечення системи олімпійській підготовки в НДР.
40. Розвиток видів спорту та система змагань у НДР.
41. Олімпійська підготовка національної команди США.
42. Розвиток олімпійської підготовки спортсменів у Китаї (КНР).
43. Державна підтримка спорту вищих досягнень у Китаї (КНР).
44. Система спортивних шкіл і пошук молодих талантів у Китаї (КНР).
45. Науково-методичне забезпечення і національні науково-дослідні інститути у Китаї (КНР).
46. Проблеми вітчизняної системи олімпійської підготовки
47. Перспективи розвитку системи олімпійської підготовки в Україні
48. Фінансування олімпійського руху в Україні.
49. Бюджетні та позабюджетні джерела фінансування олімпійського спорту в Україні.
50. Центри олімпійської підготовки в Україні.