

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

**ОЗДОРОВЧІ ЗАНЯТТЯ ЗА МІСЦЕМ
ПРОЖИВАННЯ ТА ВІДПОЧИНКУ
НАСЕЛЕННЯ**

**Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Укладач Ірина Свістельник

LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE

**HEALTH EMPLOYMENTS ON PLACE
OF INHABITATION AND REST
OF POPULATION**

**Bibliography pointer
with annotations in three languages**

Compiler Iryna Svistelnyk

ЛЬВОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО
МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА И ОТДЫХА
НАСЕЛЕНИЯ**

Аннотированный библиографический
указатель на трех языках

Составитель Ирина Свистельник

ЛЬВОВ

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”
Започаткована 2009 року*

Оздоровчі заняття за місцем проживання та відпочинку населення :
анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 32 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані та електронні джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми оздоровчої рухової активності різних соціально-вікових груп розміщено в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–2013 „Бібліографічний опис скорочення слів і словосполучень українською мовою. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження з оздоровчої рухової активності.

ОЗДОРОВЧИ ЗАНЯТТЯ ЗА МІСЦЕМ ПРОЖИВАННЯ ТА ВІДПОЧИНКУ НАСЕЛЕННЯ

1. Астахов В. А. Социально-педагогические аспекты организации физкультурно-оздоровительной работы в городских зонах отдыха (на примере г. Днепропетровска) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Астахов Владимир Антонович ; ВНИИФК. – Москва, 1994. – 22 с.

Аннотация. Впервые разработаны конкретные социально-педагогические аспекты организации физкультурно-оздоровительной работы в местах массового отдыха населения с использованием природных условий города с учетом возможности оказания коммерческих услуг.

Ключевые слова: оздоровительная работа, педагогические аспекты, места массового отдыха населения.

Анотація. Уперше розроблені конкретні соціально-педагогічні аспекти організації фізкультурно-оздоровчої роботи в місцях масового відпочинку населення з використанням природних умов міста з урахуванням можливості надання комерційних послуг.

Ключові слова: оздоровча робота, педагогічні аспекти, місця масового відпочинку населення.

Annotation. The concrete socially-pedagogical aspects of organization of athletic-health work are first developed in the places of mass rest of population with the use of environmental conditions of city taking into account possibility of doing commercial services.

Key words: health work, pedagogical aspects, places of mass rest of population.

2. Бондар А. Організація рекреаційно-оздоровчої роботи у м. Харкові (на прикладі Ленінського району) / Анастасія Бондар, Денис Коваленко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 63–66.

Анотація. Проведене дослідження показало, що органами місцевої влади Ленінського району м. Харкова проводяться заходи щодо покращення стану рекреаційно-оздоровчої роботи за місцем проживання, створюються необхідні умови для залучення широких верств населення до фізкультурно-оздоровчих та рекреаційних занять, кількість людей залучених до занять, на сьогоднішній день складає 19% від загальної кількості населення району, все це дає змогу говорити про задовільний стан розвитку рекреаційно-оздоровчої роботи на території даного району.

Ключові слова: організація, оздоровча робота, місце проживання.

Аннотация. Проведенное исследование показало, что органами местной власти Ленинского района г. Харькова проводятся мероприятия по улучшению состояния рекреационно-оздоровительной работы по месту жительства, создаются необходимые условия для привлечения широких слоев населения к физкультурно-оздоровительным и рекреационным занятиям, количество людей

привлеченных к занятиям, на сегодняшний день составляет 19% от общего количества населения района, все это дает возможность говорить об удовлетворительном состоянии развития рекреационно-оздоровительной работы на территории данного района.

Ключевые слова: организация, оздоровительная работа, место жительства.

Annotation. The conducted research rotined, yet the organs of local-authority of the Leninist district of Kharkiv are conduct measures on the improvement of the state of recreation health work domiciliary, necessary terms for bringing in of wide layers of population to athletic health and recreation employments, amount of people brought over are created to employments, for today is 19% from the general amount of population of district, all of it enables to talk about satisfactory development of recreation status on territory of this district.

Key words: organization, health work, residence.

3. Борек З. Поліпшення якості життя населення за допомогою оздоровчо-рекреаційного проекту „Мій майданчик „Орлик” 2012” [Електронний ресурс] / Збігнев Борек, Юлія Павлова, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2015. – № 1(65). – С. 76–82. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/294>

Анотація. Стаття присвячена питанню підвищення рівня фізичної активності осіб різного віку. Оцінено вплив програми “Мій майданчик «Орлик» 2012” на рекреаційну активність та суспільну інтеграцію мешканців Малопольського регіону Польщі. Проведено анкетування 913 осіб, які користувалися інфраструктурою спортивної споруди, 72 аніматорів та 114 представників влади. Показано, що на спортивному майданчику “Орлик” займаються особи чоловічої статі (52,23 %), молодші ніж 20 років (84,5 %), студенти або школярі (78,82 %), які проживають в сільській місцевості (47,7 %), які мають хороший матеріальний стан (37,43 %), надають перевагу футболу (64,9 %). Підтверджено позитивний вплив програми на фізичну активність мешканців регіону, а також на розвиток місцевих громад та сфери послуг. Рекомендовано залучення осіб літнього віку до рекреаційно-оздоровчої діяльності на майданчиках, а також просвітницька робота з населенням з метою корекції дозвілля.

Ключові слова: фізична активність, фізична рекреація, якість життя, населення.

Аннотация. Статья посвящена вопросу повышения уровня физической активности людей разного возраста. Осуществлена оценки влияния программы “Моя площадка «Орлик» 2012” на рекреационную активность и общественную интеграцию жителей Малопольского региона Польши. Проведено анкетирование 913 человек, которые пользовались инфраструктурой спортивного сооружения, 72 аниматоров и 114 представителей власти. Показано, что на спортивной площадке “Орлик” занимаются особи мужского пола (52,23 %), моложе 20 лет (84,5 %), студенты или школьники (78,82 %), проживающие в сельской местности (47,7 %), которые имеют хорошее материальное положение (37,43 %), предпочитают футбол (64,9 %). Подтверждено положительное влияние программы на физическую активность

жителей региона, а также на развитие местных сообществ и сферы услуг. Рекомендовано привлечение лиц пожилого возраста к рекреационно-оздоровительной деятельности на площадках, а также просветительская работа с населением с целью коррекции досуга.

Ключевые слова: физическая активность, физическая рекреация, качество жизни, население.

Annotation. The article is devoted to problem of increasing of physical activity level of different age group. The assessment of "My playground Orlik 2012" program on recreational activities and social integration of citizens of Malopolska region (Poland) was done. 913 beneficiaries of sports infrastructure, 72 animators and 114 government officials were surveyed. It is shown males (52.23 %), younger than 20 years (84.5 %), schoolchildren or students (78.82 %), living in rural areas (47.7 %), persons with good financial status (37.43 %) and which prefer football (64.9%) were exercised on playground "Orlik". The positive impact of the program on physical activity people in the region, as well as community development and services was confirmed. The involvement of elderly people to recreation and wellness activities at the playgrounds and educational work with population to correct leisure time was recommended.

Key words: physical activity, physical recreation, quality of life, population.

4. Ван С. М. Отношение населения к некоторым аспектам физкультурно-оздоровительной деятельности / Ван Сюе Мань // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 3. – С. 14 – 17.

Аннотація. Рассматриваются результаты социологического опроса в отношении к физкультурно-оздоровительной деятельности.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительная деятельность, население, физкультурное образование.

Анотація. Розглянуто результати соціологічного опитування до фізкультурно-оздоровчої діяльності.

Ключові слова: фізкультурно-оздоровча діяльність, населення, фізкультурна освіта.

Annotation. The results of the sociological questioning are examined in attitude toward athletic health activity.

Key words: sport and recreation activities, population, sports and education.

5. Ван Ю. Л. Отношение жителей провинции Хэбэй (Китай) к физкультурно-оздоровительной деятельности / Ван Юй Лань, Ван Сюе Мань // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 2. – С. 31 – 33.

Аннотація. Рассматриваются результаты социологического опроса жителей провинции Хэбэй (Китай).

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительная деятельность, население, физкультурное образование.

Анотація. Розглядаються результати соціологічного опитування мешканців провінції Хебей (Китай).

Ключові слова: фізкультурно-оздоровча діяльність, населення, фізкультурна освіта.

Annotation. The results of the sociological questioning of habitants of Hebei province (China) are examined.

Key words: sport and recreation activities, population, sports and education.

6. Ван Ю. Л. Отношение жителей провинции Хэбэй (Китай) к физкультурно-оздоровительной деятельности / Ван Юй Лань, Ван Сюе Мань // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 2. – С. 28 – 30.

Аннотація. Рассматриваются результаты социологического опроса в отношении к физкультурно-оздоровительной деятельности.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительная деятельность, население, физкультурное образование.

Анотація. Розглядаються результати соціологічного опитування до фізкультурно-оздоровчої діяльності.

Ключові слова: фізкультурно-оздоровча діяльність, населення, фізкультурна освіта.

Annotation. The results of the sociological questioning are examined in attitude toward athletic health activity.

Key words : sport and recreation activities, population, sports and education.

7. Вербицкий В. В. Необходимость организации проведения самостоятельных физкультурно-оздоровчих занятий за местом проживания / Вербицкий В. В., Шаповал М. С. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2011. – № 2. – С. 28–33.

Анотація. Экспериментально обґрунтована система застосування фізкультурно-оздоровчих занять за місцем проживання як ефективного засобу досягнення рекреації, оптимізації освітнього процесу щодо формування культури здоров'я та можливості більш ефективного залучення студентів ВНЗ до засвоєння ціннісного ставлення до фізичної культури за умов дозвілля.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоров'я, фізкультурно-оздоровчі заняття, рекреація, ранкова гімнастика, фізкультурна пауза.

Аннотація. Экспериментально обосновано применение системы самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства как эффективного средства достижения рекреации, оптимизации образовательного процесса относительно формирования культуры здоровья и возможности более эффективного привлечения студентов к усвоению ценностного отношения к физической культуре в условиях досуга.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье, физкультурно-оздоровительные занятия, рекреация, утренняя гимнастика, физкультурная пауза.

Annotation. Contains development and experimental ground of application of the systems of independent athletic-health employments at the place of residence as an effective means of achievement of recreation, optimizations of educational process in relation to forming of health and possibility for more effective bringing in of students.

Key words: *physical culture, sport, health, fitness training, recreation, morning exercises, physical pause.*

8. Верзилина Н. А. Воспитательная деятельность педагога-организатора физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками в клубах по месту жительства (в масштабе городского района) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Верзилина Н. А. ; КГИФК. – Киев, 1983. – 24 с.

Аннотация. *Конкретизированы и классифицированы наиболее значимые факторы, влияющие на эффективность воспитательной работы в клубах по месту жительства. Научно обоснована характеристика специфических условий деятельности педагога-организатора. Предложена классификация уровней активности этой категории физкультурных работников в реализации планируемых мероприятий.*

Ключевые слова: *воспитание, педагог, оздоровительная, массовая работа, дети, подростки, клубы по месту жительства.*

Анотація. *Конкретизовані і класифіковані найбільш значущі чинники, що впливають на ефективність виховної роботи в клубах за місцем проживання. Науково обґрунтована характеристика специфічних умов діяльності педагога-організатора. Запропонована класифікація рівнів активності цієї категорії фізкультурних працівників в реалізації планованих заходів.*

Ключові слова: *виховання, педагог, оздоровча, масова робота, діти, підлітки, клуби за місцем проживання.*

Annotation. *Specified and classified the most meaningful factors, influencing on efficiency of an educate work in clubs domiciliary. Description of specific terms of activity of teacher-organizer is scientifically grounded. Classification of levels of activity of this category of athletic workers is offered in realization of the planned measures.*

Key words: *education, teacher, mass work, children, teenagers, clubs domiciliary.*

9. Верзіліна Н. А. Організація фізкультурно-оздоровчої роботи з молоддю за місцем проживання / Верзіліна Н. А. // Трудовий потенціал України : тези доп. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 202–203.

Анотація. *Вивчені інтереси молоді віком 15-20 років різних форм проведення фізичної культури за місцем проживання.*

Ключові слова: *організація, оздоровча робота, молодь, місце проживання.*

Аннотация. *Изучены интересы молодежи возрастом 15-20 лет разных форм проведения физической культуры по месту жительства.*

Ключевые слова: *организация, оздоровительная работа, молодежь, место жительства.*

Annotation. *Interests of young people are studied by age 15-20 years of different forms of lead through of physical culture domiciliary.*

Keywords: *organization, health work, young people, a place is inhabitation.*

10. Волков В. Ю. О совершенствовании управления массовой физической культурой по месту жительства / Волков В. Ю., Воронин Б. С. // Совершенствование подготовки спортсменов и развития массовой физической культуры : материалы науч.-практ. конф. – Челябинск, 1989. – С. 127.

Аннотация. В результате исследования выявлено, что подавляющее большинство опрошенных (84%) изъявили желание заниматься физической культурой по месту жительства, причем 33% опрошенных отдали предпочтение плаванию, 14% - занятиям на тренажерах, 13% - спортивным играм. Всего 6% хотят заниматься бегом и аэробикой, 8% - велосипедом. С увеличением возраста растет число желающих заниматься на тренажерах и по комплексным методикам.

Ключевые слова: управление, массовая физическая культура, место жительства.

Анотація. В результаті дослідження виявлено, що переважна більшість опитаних (84%) виявили бажання займатися фізичною культурою за місцем проживання, 33% опитаних віддали перевагу плаванню, 14% - заняттям на тренажерах, 13% - спортивним іграм. Всього 6% бажають займатися бігом і аеробікою, 8% - велосипедом. Із збільшенням віку зростає число тих, хто бажає займатися на тренажерах і за комплексними методиками.

Ключові слова: управління, масова фізична культура, місце проживання.

Annotation. It is exposed as a result of research, that swingeing majority polled (84%) ulcerated a desire to be engaged in a physical culture domiciliary, thus the 33% polled gave preference to swimming, 14% - to employments on trainers, 13% - to the sporting games. Only 6% want to get busy running and by an aerobics, 8% - by a bicycle. The number of persons interested to get busy on trainers and on complex methods grows with the increase of age.

Key words: management, mass physical culture, place inhabitations.

11. Геллер М. Е. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства (по материалам Белорусской ССР) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физической культуры)” / Геллер Михаил Евгеньевич ; ВНИИФК. – Москва, 1984. – 15 с.

Аннотация. Экспериментально выявлены возможности привлечения семей к физкультурно-оздоровительным занятиям. Обоснована целесообразность комплектования групп по семейному признаку, предполагающему совместные занятия родителей и детей.

Ключевые слова: занятия физкультурой, комплектование групп, семейный признак.

Анотація. Експериментально виявлені можливості залучення сімей до фізкультурно-оздоровчих занять. Обґрунтована доцільність комплектування груп за сімейною ознакою, що припускає сумісні заняття батьків і дітей.

Ключові слова: заняття фізкультурою, комплектування груп, сімейна ознака.

Annotation. Possibilities of bringing in of families are experimentally exposed to athletic-health employments. Expedience of completing of groups is grounded on a domestic sign, to supposing joint employments of parents and children.

Key words: engaged in physical education, completing of groups, domestic sign.

12. Господарчук Т. Анкетування учасників фізкультурно-оздоровчих занять, як засіб визначення шляхів активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення / Тетяна Господарчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 120–122.

Анотація. Результати проведеного анкетування свідчать, що чоловіки і жінки, які відвідують фізкультурно-оздоровчі заняття, оцінюють стан свого здоров'я по-різному. Відмінним його називають: 20% чоловіків і 50% жінок; хорошим – 60% і 10% відповідно; задовільним – 20% і 40% опитаних. Таким чином, жінки вважають свій стан здоров'я кращим.

Ключові слова: анкетування, оздоровчі заняття, чоловіки, жінки.

Аннотация. Результаты проведенного анкетирования свидетельствуют, что мужчины и женщины, которые посещают физкультурно-оздоровительные занятия, оценивают состояние своего здоровья по-разному. Отличным его называют 20% мужчин и 50% женщин; хорошим – 60% и 10% соответственно; удовлетворительным – 20% и 40% опрошенных. Таким образом, женщины считают свое состояние здоровья лучшим.

Ключевые слова: анкетирование, оздоровительные занятия, мужчины, женщины.

Annotation. The results of the conducted questionnaire testify that men and women, which visit athletic-health employments, estimate the state of the health variously. Excellent he is named: 20% men and 50% women; good - 60% and 10% accordingly; satisfactory - 20% and 40% polled. Thus, women consider the state of health the best.

Key words: questionnaire, health employments, men, women.

13. Господарчук Т. Можливості поєднання організованих та індивідуальних форм фізкультурно-оздоровчих занять дорослого населення / Господарчук Т. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 1. – С. 414–418.

Анотація. Подаються результати анкетування чоловіків і жінок, віком 35-54 років, які займаються фізкультурно-оздоровчою діяльністю. Виявлено, що більшість респондентів не обмежуються організованими заняттями, а займаються самостійно.

Ключові слова: спорт для всіх, доросле населення, організовані та самостійні заняття, програмування, консультативні пункти.

Аннотация. Подаются результаты анкетирования мужчин и женщин в возрасте 35–54 лет, которые занимаются физкультурно-оздоровительной деятельностью. Выявлено, что большинство респондентов не ограничивается организованными занятиями, а также занимаются самостоятельно.

Ключевые слова: спорт для всех, взрослое население, организованные и самостоятельные занятия, программирование, консультативные пункты.

Annotation. The article presents results of questionnaire held among men and women ageing 35-54, involved in physical fitness activities. It was found out that the majority of respondents, besides attending controlled fitness classes, practices independently.

Key words: sport for all, adult population, controlled and independent sporting activities, programming, consultation centers.

14. Дворецкий Л. К. О повышении оздоровительного эффекта в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства с лицами среднего и пожилого возраста / Л. К. Дворецкий // Фізична підготовленість та здоров'я населення : зб. наук. матеріалів міжнар. наук. симп. – Одеса, 1998. – С. 176–177.

Аннотация. Результаты исследования показали, что выявление и использование в практике работы ФОКов наиболее рациональных методов набора и комплектования групп по месту жительства, определение и внедрение содержания их деятельности, а также вовлечение занимающихся в общественно полезную работу с учетом их интересов и способностей позволяет значительно увеличить их физкультурную активность, что в целом способствует более высокому оздоровительному эффекту в организации полезного досуга занимающихся, лиц среднего и пожилого возраста без привлечения дополнительных материальных и кадровых ресурсов.

Ключевые слова: группы здоровья, место жительства, лица среднего и пожилого возраста.

Анотація. Результати дослідження показали, що виявлення і використання в практиці роботи фізкультурно-оздоровчих клубів найбільш раціональних методів набору і комплектування груп за місцем проживання, визначення і впровадження змісту їх діяльності, а також залучення тих, хто займаються в суспільно корисну роботу з урахуванням їх інтересів і здібностей дозволяє значно збільшити їх фізкультурну активність, що в цілому сприяє вищому оздоровчому ефекту в організації корисного дозвілля осіб середнього і літнього віку без залучення додаткових матеріальних і кадрових ресурсів.

Ключові слова: групи здоров'я, місце проживання, особи середнього і літнього віку.

Annotation. Research results showed that exposure and use in a practical worker works of athletic-health clubs of the most rational methods of set and completing of groups domiciliary, determination and introduction of maintenance of their activity, and also involving of getting's in publicly useful work taking into account their interests and capabilities allows considerably to multiply their athletic activity busy, that on the whole is instrumental in more high health effect in organization of useful leisure getting's busy, persons of middle and elderly ages without bringing in of additional financial and skilled resources.

Key words: groups of health, place of inhabitation, persons of middle and elderly ages.

15. Дворецкий Л. К. Организация и содержание деятельности физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства с лицами среднего и пожилого возраста (на примере ФОГов Белорусской ССР) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Дворецкий Леонид Казимирович ; БГИФК. – Минск, 1989. – 23 с.

***Аннотация.** Разработаны эффективные методы набора и комплектования групп; определено содержание деятельности и критерии ее эффективности в ФОГ с лицами среднего и пожилого возраста; доказана эффективность использования разработанных материалов.*

***Ключевые слова:** организация, содержание, группы по месту жительства, лица среднего и пожилого возраста, физическая культура.*

***Анотація.** Розроблені ефективні методи набору і комплектування груп; визначений зміст діяльності і критерії її ефективності у ФОГ з особами середнього і похилого віку; доведена ефективність використання розроблених матеріалів.*

***Ключові слова:** організація, зміст, групи за місцем проживання, особи середнього і похилого віку, фізична культура.*

***Annotation.** The effective methods of set and completing of groups are developed; maintenance of activity and criteria of its efficiency is certain in athletic health groups with the persons of middle and elderly ages; efficiency of the use of the developed materials is proved.*

***Key words:** organization, maintenance, groups domiciliary, persons of middle and elderly ages, physical culture.*

16. Жданова О. Формы залучення населення до рухової активності / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 208–214.

***Анотація.** Досліджені наявні форми залучення населення м. Львова до рухової активності.*

***Ключові слова:** населення, рухова активність, форми залучення.*

***Аннотация.** Исследованы имеющиеся формы привлечения населения г. Львова к двигательной активности.*

***Ключевые слова:** население, двигательная активность, формы привлечения.*

***Annotation.** The present forms of bringing in of population are investigational Lvov to motive activity.*

***Key words:** population, motive activity, forms of bringing in.*

17. Иванова С. В. Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства на муниципальном уровне / С. В. Иванова, И. В. Менжелей // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 2. – С. 42 – 47.

***Аннотация.** Выявлены проблемы и перспективы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Экспериментально обоснована модель организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства на муниципальном уровне.*

Ключевые слова: физкультурно-спортивная работа с населением по месту жительства, психологический подход, отношение населения к физкультурно-спортивной деятельности, качество и ресурсное обеспечение физкультурно-спортивных услуг.

Анотація. Виявлено проблеми і перспективи організації фізкультурно-спортивної роботи з населенням за місцем проживання. Експериментально обґрунтована модель організації фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання на муніципальному рівні.

Ключові слова: фізкультурно-спортивна робота з населенням за місцем проживання, психологічний підхід, ставлення населення до фізкультурно-спортивної діяльності, якість і ресурсне забезпечення фізкультурно-спортивних послуг.

Annotation. On the verge of the XXI century humanity faced ecological, economic, political and social issues regarding the quality of human life, health and well-being. The indicated problems are assumed to be settled within an intercultural dialogue and constructive interaction of various authorities and organizations with a wide use of scientific and practical achievements.

Key words: domiciliary community sports activity, ecopsychological approach, people's attitude to sports activity, and quality and resources provision of sports services.

18. Китманов В. А. Езда на велосипеде как средство оздоровления отдыхающих среднего возраста на туристских базах в условиях среднегорья : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Китманов Владимир Александрович ; Омский гос. ин-т физ. культуры. – Омск, 1989. – 17 с.

Аннотація. Впервые исследовано влияние на участников похода различных вариантов многодневного передвижения на велосипедах по маршрутам трассы, проложенной в условиях среднегорья на высоте 800-2800 м над уровнем моря.

Ключевые слова: велосипед, средство оздоровления, туристические базы.

Анотація. Уперше досліджений вплив на учасників походу різних варіантів багатоденного пересування на велосипедах за маршрутами траси, прокладеної в умовах середньогір'я на висоті 800-2800 м над рівнем моря.

Ключові слова: велосипед, засіб оздоровлення, туристичні бази.

Annotation. Influence on the participants of hike of different variants of of many days movement is first explored on bicycles on the routes of route, laid in the conditions of middle mountains on height of 800-2800 m above a level exterminating.

Key words: bicycle, mean of making healthy, tourist bases.

19. Корда Г. С. Физкультурно-оздоровительная работа за местом проживания / Корда Г. С. – Киев : Здоров'я, 1985. – 64 с.

Аннотація. Автор книги рассказывает о различных формах организации физкультурно-оздоровительной работы с населением, направленной на усиление двигательной активности, повышение работоспособности и укрепление здоровья.

Ключевые слова: оздоровительная работа, место проживания, двигательная активность.

Анотація. Автор книги розповідає про різні форми організації фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням, яка направлена на посилення рухової активності, підвищення працездатності і зміцнення здоров'я.

Ключові слова: оздоровча робота, місце проживання, рухова активність.

Annotation. The author of book tells about different forms organizations of athletic-health work with a population, to the motive activity directed on strengthening, increase of capacity and strengthening of health.

Key words: health work, a place is a residence, motive activity.

20. Корневский С. А. Система организации физического воспитания детей школьного возраста по месту жительства : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Корневский Сергей Александрович ; ВНИИФК. – Москва, 1981. – 22 с.

Аннотация. Впервые рассматриваются содержание организации и управление физическим воспитанием детей школьного возраста на уровне городского, районного звена и жилого микрорайона. Обоснована система организации физического воспитания детей школьного возраста по месту жительства. Изучена практика использования имеющихся в жилых микрорайонах возможностей для развития физической культуры и спорта по месту жительства, что позволило разработать типовой паспорт микрорайона, отражающий организационные, кадровые, финансовые, материально-технические и другие ресурсы необходимые для организации физического воспитания детей. Определена типовая система массовых территориально-ведомственных спортивных соревнований, как метод управления процессом физического воспитания занимающихся по месту жительства.

Ключевые слова: физическое воспитание, система организации, дети школьного возраста.

Анотація. Уперше розглядаються зміст організації та управління фізичним вихованням дітей шкільного віку на рівні міської, районної ланки і житлового мікрорайону. Обґрунтована система організації фізичного виховання дітей шкільного віку за місцем проживання. Вивчена практика використання наявних в житлових мікрорайонах можливостей для розвитку фізичної культури і спорту за місцем проживання, що дозволило розробити типовий паспорт мікрорайону, що відображає організаційні, кадрові, фінансові, матеріально-технічні і інші ресурси необхідні для організації фізичного виховання дітей. Визначена типова система масових територіально-відомчих спортивних змагань, як метод управління процесом фізичного виховання тих, хто займаються за місцем проживання.

Ключові слова: фізичне виховання, система організації, діти шкільного віку.

Annotation. Maintenance of organization and management physical education of children of school age is first examined at the level of city, district link and dwelling microregion. Grounded sitema organization of physical education of children of school age domiciliary. Practice of the use of present in dwellings microregions

possibilities is studied for development of physical culture and sport domiciliary, that allowed to develop the model passport of microregion, reflecting organizational, skilled, financial, material and technical and other resources are necessary for organization of physical education of children. The model system of mass territorial-department sporting competitions, as method of process of physical education of gettings busy control, is certain domiciliary.

Key words: *physical education, system of organization, children of school age.*

21. Кравченко А. С. Физкультурно-оздоровительная работа в зонах массового отдыха населения как направление дальнейшего совершенствования физкультурного движения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Кравченко Александр Сергеевич ; Киев. гос. ин-т физ. культуры. – Киев, 1991. – 25 с.

Аннотация. *Получены новые способы решения актуальных проблем физкультурного движения, позволяющие повысить эффективность охвата населения прогрессивными формами физкультурно-спортивных занятий. Предложены новые прогрессивные формы и методы управления физкультурным объектом в сфере отдыха населения.*

Ключевые слова: *физкультурное движение, население, формы спортивных занятий.*

Анотація. *Отримані нові способи вирішення актуальних проблем фізкультурного руху, що дозволяють підвищити ефективність залучення населення до прогресивних форм фізкультурно-спортивних занять. Запропоновані нові прогресивні форми і методи управління фізкультурним об'єктом у сфері відпочинку населення.*

Ключові слова: *фізкультурний рух, населення, форми спортивних занять.*

Annotation. *New methods are got decisions of issues of the day of athletic motion, allowing promoting efficiency of scope of population the progressive forms of athletic-sporting employments. New progressive forms and methods of management an athletic object are offered in the field of rest of population.*

Key words: *athletic motion, population, forms of sporting employments.*

22. Кушков Г. И. Физическое воспитание детей и подростков в клубах по месту жительства / Кушков Г. И. // Физическое воспитание и школьная гигиена : тез. докл. IV Всесоюз. конф. – Москва, 1991. – Ч. 1. – С. 150–151.

Аннотация. *Работа спортивных секций в детских клубах и вовлечение в них детей и подростков с младшего возраста - это, наверное, та форма и место, где формируется начальный интерес к систематическим занятиям физическими упражнениями.*

Ключевые слова: *физическое воспитание, дети, подростки, клубы по месту жительства.*

Анотація. *Робота спортивних секцій в дитячих клубах і залучення до них дітей і підлітків молодшого віку - це, напевно, та форма і місце, де формується початковий інтерес до систематичних занять фізичними вправами.*

Ключові слова: фізичне виховання, діти, підлітки, клуби за місцем проживання.
Annotation. *Work of sporting sections in child's clubs and involving in them of children and teenagers from junior age - it, probably, that form and place, where initial interest is formed to systematic employments by physical exercises.*
Key words: *physical education, children, teenagers, clubs domiciliary.*

23. Ланда Б. Х. О критериях оценки эффективности массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности населения / Б. Х. Ланда // Вестник спортивной науки. – 2011. – № 5. – С. 44– 45.

Аннотация. *В статье предлагаются два основных критерия, служащие оценке эффективности массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы среди населения. Первый критерий измеряет загруженность спортивных сооружений, второй оценивает отслеживаемую в мониторинге динамику показателей физического развития и физической подготовленности занимающихся. В республике Татарстан автором разработаны методики расчета коэффициента загруженности спортивных сооружений и комплексной оценки показателей физического развития и физической подготовленности.*

Ключевые слова: *критерии, оценка, массовая спортивная деятельность.*

Анотація. *У статті пропонуються два основні критерії, які слугують оцінці ефективності масової спортивної і фізкультурно-оздоровчої роботи серед населення. Перший критерій вимірює завантаженість спортивних споруд, другий оцінює відстежувану в моніторингу динаміку показників фізичного розвитку і фізичної підготовленості населення.*

Ключові слова: *критерії, оцінка, масова спортивна діяльність.*

Annotation. *In article two basic criteria serving to an estimation of efficiency of mass sports work among the population are offered. The first criterion measures congestion of the sports constructions, the second estimates dynamics of indicators of physical development traced in monitoring and physical readiness of the engaged. In republic Tatarstan the author develops design procedures of factor of congestion of sports constructions and a complex estimation of indicators of physical development and the physical readiness.*

Key words: *criteria, an estimation, mass sports activity.*

24. Лекарев В. С. Подготовка преподавателей-организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма к воспитательной работе с подростками по месту жительства / Лекарев В. С. // Теория и практика физической культуры. – 1991. – № 6. – С. 47– 48.

Аннотация. *Подготовка специалистов с высшим образованием на должном уровне — одна из ключевых проблем перестройки средней и высшей школы. Институты физической культуры, являясь органической частью всей системы высшего образования, призваны готовить специалистов высокой квалификации в области физической культуры и спорта с учетом потребностей практики.*

Ключевые слова: *преподаватель-организатор физкультурно-оздоровительной работы и туризма, воспитательные умения, работа по месту жительства, педагогическая практика.*

Анотація. Підготовка фахівців з вищою освітою на належному рівні - одна з ключових проблем перебудови середньої і вищої школи. Інститути фізичної культури як органічна частина всієї системи вищої освіти, покликані готувати фахівців високої кваліфікації в галузі фізичної культури і спорту з урахуванням потреб практики.

Ключові слова: викладач-організатор фізкультурно-оздоровчої роботи і туризму, виховні уміння, робота за місцем проживання, педагогічна практика.

Annotation. Preparation of specialists with higher education at due level - one of key problems of alteration of secondary and high school. The institutes of physical culture, being organic part of all system of higher education, are called to prepare the specialists of high qualification in area of physical culture and sport taking into account the necessities of practice.

Key words: teacher-organizer of athletic-health work and tourism, educate abilities, work domiciliary, pedagogical practice.

25. Манжелей И. В. Средовой подход в организации физкультурно-спортивной работы с населением / И. В. Манжелей // Здоровье для всех : сб. ст. V Междунар. науч.-практ. конф. – Минск, 2013. – Ч. 2. – С. 75–79.

Аннотация. Совершенствование физкультурно-спортивной работы по месту жительства в городе Тюмени на основе средового подхода позволило в ситуации дефицита площадей спортивных сооружений максимально эффективно использовать имеющуюся материально-техническую базу и, развивая физкультурно-спортивные ценности и традиции, разработать и реализовать физкультурно-спортивные программы, направленные на различные социально-демографические слои населения, что способствовало вовлечению жителей города в динамичный, интерактивный, здоровый, физкультурно-спортивный досуг, и как следствие, повысило качество жизни населения.

Ключевые слова: организация, спортивная работа, население.

Анотація. Удосконалення фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання в Тюмені на основі навколишнього середовища дозволило в ситуації дефіциту площ спортивних споруд максимально ефективно використовувати наявну матеріально-технічну базу і, розвиваючи фізкультурно-спортивні цінності і традиції, розробити і реалізувати фізкультурно-спортивні програми.

Ключові слова: організація, спортивна робота, населення.

Annotation. Perfection of athletic-sporting work domiciliary in town of Tyumen on the basis of environment approach allowed in the situation of deficit of areas of sporting buildings maximally effectively to use a present material and technical base and, developing athletic-sporting values and traditions, to develop and realize the athletic-sporting programs.

Key words: organization, sporting work, population.

26. Мельничук С. Фізкультурно-оздоровча діяльність у міських парках як засіб оздоровлення населення: історичний аспект / Мельничук С. // Молода

спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 4. – С. 405 – 409.

Анотація. У статті проаналізований міжнародний досвід організації фізкультури і оздоровлення в парках міста.

Ключові слова: оздоровча діяльність, міжнародний досвід, міські парки.

Аннотация. В статье проанализирован международный опыт организации физкультуры и оздоровления в парках города.

Ключевые слова: оздоровительная деятельность, международный опыт, городские парки.

Annotation. In article to made analyzed international and native experience to organize physical education and healthy work in city's parks. To made conclusion, that use native environment with rational move regime to promote to increase health population in city.

Key words: health activity, international experience, city parkas.

27. Макогонов А. Н. Организация и проведение массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства : курс лекций / Макогонов А. Н. – Алма-Ата : КазИФК, 1988. – 44 с.

Аннотация. В курсе лекций представлен учебный материал по программе подготовки специалистов в области массовой физкультурно-оздоровительной работы.

Ключевые слова: организация, массовая физическая культура, население.

Анотація. В курсі лекцій представлений навчальний матеріал за програмою підготовки фахівців з масової фізкультурно-оздоровчої роботи.

Ключові слова: організація, масова фізична культура, населення.

Annotation. In a course lectures educational material is presented on the program of preparation of specialists in area of mass athletic-health work.

Key words: organization, mass physical culture, population.

28. Олейник И. Е. Использование „дорожек здоровья” в целях оздоровления трудящихся / Олейник И. Е. // Спортивные сооружения –центры здоровья и активного отдыха : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – Минск, 1982. – С. 48–50.

Аннотация. «Дорожка здоровья» появилась в прекрасном городском парке, в Соловьинной роще, у подножия красавицы Липовой горы.

Ключевые слова: дорожка здоровья, спортивные сооружения, здоровье трудящихся.

Анотація. «Доріжка здоров'я» з'явилася у прекрасному міському парку, в Солов'їному гаї, біля підніжжя красуні Липової гори.

Ключові слова: доріжка здоров'я, спортивні споруди, здоров'я населення.

Annotation. The «path of health» appeared in a wonderful city park, in the Nightingale grove, at the foot of beautiful woman of the False mountain.

Key words: path of health, sporting buildings, health of worker.

29. Ооржак Херел-оол Дажы. Система организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства на основе использования

национальных видов спорта : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Ооржак Херел-оол Дажы ; ВНИИФК. – Москва, 1982. – 23 с.

Аннотация. Впервые в физкультурной практике в организации физкультурно-массовой и спортивной работы с населением по месту жительства использованы национальные виды спорта. Разработаны программы по национальной борьбе хуреш и стрельбе из лука по национальным правилам. Впервые предпринята попытка моделирования процесса организации управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР.

Ключевые слова: население, система организации спортивной работы, моделирование процесса организации управления.

Анотація. Уперше в фізкультурній практиці в організації фізкультурно-масової і спортивної роботи з населенням за місцем проживання використані національні види спорту. Розроблені програми з національної боротьби хуреш і стрільбини з лука за національними правилами. Вперше змодельований процес організації управління фізкультурно-оздоровчою і спортивно-масовою роботою за місцем проживання населення Тувинської АССР.

Ключові слова: населення, система організації спортивної роботи, моделювання процесу організації управління.

Annotation. First in athletic practice in organization of athletic-mass and sporting work with a population the national types of sport are domiciliary used. The programs are developed on the national fight of khuresh and archery on national rules. The attempt of design of process of organization of management athletic-health and sportivno-massovoy work domiciliary of population of Tuviniskoy ASSR is first undertaken.

Key words: population, system of organization of sporting work, designs of process of organization of management.

30. Пасічняк Л. Особливості залучення різних груп населення до активного відпочинку в умовах міського парку [Електронний ресурс] / Любомир Пасічняк, Мирослав Дутчак // Спортивна наука України. – 2015. – № 4(68). – С. 21–26. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/350/339>

Анотація. Статтю присвячено актуальним питанням стосовно тривалості й частоти відвідувань особами міського парку, способів проведення в ньому дозвілля, значущості для них різних видів рухової активності залежно від віку та статі. Найбільш популярним способом активного відпочинку в парках є прогулянки з друзями (I ранг для 56,5% респондентів), самотійно (27,8%) та з сім'єю й дітьми (21%). Виявлено мотиви та перешкоди в проведенні активного дозвілля в міському парку. Обґрунтовано резерви підвищення рівня залученості різних груп населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах міського парку, у тому числі за участю спортивних аніматорів.

Ключові слова: рухова активність, активний відпочинок, дозвілля, міські парки.

Streszczenie. W artykule zamieszczono informacje dotyczące trwałości oraz częstości odwiedzin parku miejskiego, sposobów spędzania tam wolnego czasu, znaczenia

różnych rodzajów aktywności fizycznej według wieku i płci osób. Najbardziej popularnym sposobem aktywnego wypoczynku jest spacer po parku z przyjaciółmi (I ranga dla 56,5% respondentów), samodzielny (27,8%) oraz z rodziną i dziećmi (21%). Określono motywy i problemy prowadzenia aktywnego wypoczynku w parku miejskim. Uzasadniono rezerwy zwiększenia poziomu zaangażowania różnych grup ludności w rekreacyjną aktywność fizyczną, biorąc pod uwagę warunki parku miejskiego oraz udział animatora sportowego.

Słowa kluczowe: aktywność fizyczna, aktywny wypoczynek, czas wolny, parki miejskie.

Abstract. The article deals with the topical issue in reference to duration and frequency of visit to a city park, ways of leisure activity there, the importance of different types of physical activities for population according to age and gender. The most popular way of leisure in parks is a walk with friends (1st rank for 56.5% of the respondents), alone (27,8%) and with a family and children (21%). The reasons and problems were defined in carrying out active rest in the city park. The reserves of increasing level involvement of different population groups into health-enhancing and recreational physical activity under the city park conditions, including sport activities organizers, were proved.

Key words: physical activity, active rest, leisure, city parks.

31. Петренко В. Теоретико-методичне забезпечення фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням у фітнес-клубах / Петренко В., Твеліна А. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 3. – С. 115 – 120.

Анотація. Стаття присвячена розробці і науковому обґрунтуванню ефективності впровадження структурно-функціональної моделі теоретико-методичного забезпечення фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням у фітнес-клубах.

Ключові слова: теоретико-методичне забезпечення, фізкультурно-оздоровча робота, фітнес-клуб, населення.

Аннотация. Статья посвящена разработке и научному обоснованию эффективности внедрения структурно-функциональной модели теоретико-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной работы с населением в фитнес-клубах.

Ключевые слова: теоретико-методическое обеспечение, физкультурно-оздоровительная работа, фитнес-клуб, население.

Annotation. The article is devoted to working out and scientific substations of efficiency of structural-functional introduction model of the theory methodical providing of gymnastic recovery work with the population in physical fitness clubs.

Key words: theory-methodical providing, gymnastic recovery work, fitness club, population.

32. Петренко І. Системний аналіз фізкультурно-оздоровчої діяльності з різними верствами населення / Петренко І., Горбенко О. // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2008. – С. 129 – 133.

Анотація. Необхідно активізувати залучення підлітків та юнацтва до здорового способу життя, підвищувати ефективність та доступність санаторно-курортного відпочинку, здійснювати комплекс заходів щодо організації туристично-оздоровчої роботи, спортивних клубів, секцій, фізкультурно-оздоровчих груп, вдосконалювати нормативно-правову базу для створення нових організаційних форм роботи з населенням.

Ключові слова: системний аналіз, оздоровча діяльність, різні верстви населення.

Аннотация. Нужно активизировать привлечение подростков и юношества к здоровому образу жизни, повышать эффективность и доступность санаторно-курортного отдыха, осуществляют комплекс мероприятий по организации туристско-оздоровительной работе, спортивных клубов, секций, физкультурно-оздоровительных групп, совершенствовать нормативно-правовую базу для создания новых организационных форм работы с населением.

Ключевые слова: системный анализ, оздоровительная деятельность, разные слои населения.

Annotation. It is needed to activate bringing in of teenagers and youth to the healthy way of life, to promote efficiency and availability of sanatorium rest, carry out the complex of measures on organization tourist-health work, sporting clubs, sections, athletic-health groups, to perfect a normatively-legal base for creation of new organizational forms of work with a population.

Key words: analysis of the systems, health activity, different layers of population.

33. Петрина Р. Зайнятість населення міста Львова фізкультурно-оздоровчою діяльністю / Роман Петрина, Надія Стадник // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2004. – Вид. 6. – С. 82–84.

Анотація. Аналіз результатів анкетування та інтерв'ювання дозволив виявити стан зайнятості населення м. Львова фізкультурно-оздоровчою діяльністю. Результати засвідчують, що фізкультурно-оздоровчою діяльністю займається менше ніж 1% дорослого населення, що є критичним і потребує негайного покращення.

Ключові слова: населення, Львів, зайнятість, оздоровча діяльність.

Аннотация. Анализ результатов анкетирования и интервьюирования позволил выявить состояние занятости населения г. Львова физкультурно-оздоровительной деятельностью. Результаты показывают, что физкультурно-оздоровительной деятельностью занимается меньше чем 1% взрослого населения, что является критическим состоянием, которое нуждается в немедленном улучшении.

Ключевые слова: население, Львов, занятость, оздоровительная деятельность.

Annotation. The analysis of results of questionnaire and interview allowed finding out busy of population m. status Lvov by athletic-health activity. Results certify that carries on athletic-health activity less than 1% grown man population which is the state critical and needs immediate improvement. During research appeared, that

athletic-health activity in Lvov has differences among men and women. For men it appears in the playing types of sport (volley-ball, basket-ball, football and other). Among women more popular are varieties of gymnastics (shaping, aerobics, athletic gymnastics, rhythmic gymnastics and other).

Key words: *population, Lvov, employment, health activity.*

34. По месту жительства // Физическая культура в школе. – 1987. – № 9. – С. 2–6.

Аннотация. Среди различных форм деятельности важное значение имеет физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа по месту жительства. Опыт показывает, что место жительства — одно из самых стабильных внешкольных сфер, активно влияющих на всестороннее развитие детей и подростков.

Ключевые слова: задачи, формы деятельности, оздоровительная работа.

Анотація. Серед різних форм діяльності важливе значення має фізкультурно-оздоровча і спортивно-масова робота за місцем проживання. Досвід показує, що місце проживання — одна з найстабільніших позашкільних сфер дітей, яка активно впливає на всебічний розвиток підлітків.

Ключові слова: завдання, форми діяльності, оздоровча робота.

Annotation. Among the different forms of activity athletic-health and sportivno-massovaya work has an important value domiciliary. Experience shows that place of inhabitation — one of the most stable out-of-school spheres, actively influencing on comprehensive development children and teenagers.

Key words: tasks, forms of activity, health work.

35. Подлесный В. И. Взаимодействие государственных и общественных организаций в управлении массовой физкультурно-оздоровительной работой с населением по месту жительства (на примере городского района) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Подлесный Владимир Ильич ; Киев. гос. ин-т физ. культуры. – К., 1992. – 24 с.

Аннотация. Разработана методика взаимодействия государственных и общественных организаций в управлении массовой физкультурно-оздоровительной работой с населением по месту жительства. Впервые разработана структурно-функциональная модель взаимодействия в условиях городского района. Конкретизированы и классифицированы наиболее значимые факторы и критерии, определяющие эффективность взаимодействия.

Ключевые слова: управление, массовая физическая культура, оздоровительная работа, население.

Анотація. Розроблена методика взаємодії державних і суспільних організацій щодо управління масовою фізкультурно-оздоровчою роботою з населенням за місцем проживання. Уперше розроблена структурно-функціональна модель взаємодії в умовах міського району. Конкретизовані і класифіковані найбільш значущі чинники і критерії, що визначають ефективність взаємодії.

Ключові слова: управління, масова фізична культура, оздоровча робота, населення.

Annotation. *The method of co-operation of state and public organizations is developed in a management mass athletic health robotoy with a population domiciliary. The structural functional model of co-operation is first developed in the conditions of city district. Specified and classified the most meaningful factors and criteria, determining efficiency of co-operation.*

Key words: *management, mass physical culture, health work, population.*

36. Попова З. И. Оздоровительная работа по месту жительства с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья / Попова З. И. // Теория и практика физической культуры. – 1987. – № 6. – С. 14–16.

Аннотація. *Для успешного проведения занятий по месту жительства с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, необходимо учитывать принципы комплектования групп, время и продолжительность занятий. При составлении комплексов упражнений следует учитывать возрастные и патологические изменения в организме занимающихся.*

Ключевые слова: *оздоровительная работа, место жительства, отклонения в состоянии здоровья.*

Анотація. *Для успішного проведення занять за місцем проживання з особами, що мають відхилення у стані здоров'я, необхідно враховувати принципи комплектування груп, час і тривалість занять. При складанні комплексів вправ слід враховувати вікові і патологічні зміни в організмі цих осіб.*

Ключові слова: *оздоровча робота, місце проживання, відхилення у стані здоров'я.*

Annotation. *For the successful lead through of employments domiciliary with persons, having rejections in a state of health, it is necessary to take into account principles of completing of groups, time and duration of employments. At drafting of complexes of exercises it is necessary to take into account age-dependent and pathological changes in the organism of getting's busy.*

Key words: *health work, place inhabitation, rejections in a state of health.*

37. Примасюк В. А. Організація фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням / Примасюк В. А. // Вісник Чернігів. держ. пед. ун-ту. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2007. – Вип. 44. – С. 276 – 277.

Анотація. *У статті розглядаються організаційно-методичні проблеми, які виникають під час проведення фізкультурно-оздоровчих заходів та шляхи їх вирішення.*

Ключові слова: *фізична культура, здоров'я людини, система.*

Аннотація. *В статье рассматриваются организационно-методические проблемы, которые возникают при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и пути их решения.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровье человека, система.*

Annotation. *Methodical problems which arise up during conducting of athletic-health measures and way of their decision are examined in the article organizationally.*

Key words: *physical culture, health of man, system.*

38. Присяжнюк С. И. От тропы здоровья – к значку ГТО / Присяжнюк С. И. – Киев : Здоров'я, 1985. – 64 с. : ил.

Аннотация. Изложены рекомендации по созданию троп здоровья — одного из новых средств привлечения населения к занятиям массовыми видами физической культуры по месту жительства и подготовке к сдаче норм комплекса ГТО.

Ключевые слова: здоровье, комплексы упражнений, массовые виды физической культуры.

Анотація. Представлені рекомендації з утворення стежок здоров'я - нових засобів залучення населення до занять масовими видами фізичної культури за місцем проживання і підготовки здачі норм комплексу ГТО.

Ключові слова: здоров'я, комплекси вправ, масові види фізичної культури.

Annotation. Expounded recommendation on creation of paths of health — one of new facilities of bringing in of population to employments by the mass types of physical culture domiciliary and to preparation to handing over of norms of complex ready to labour and defensive.

Key words: health, complexes of exercises, mass types of physical culture.

39. Прокопова Л. І. Шляхи формування мотивації фізкультурно-оздоровчої діяльності населення / Прокопова Л. І. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2000. – № 21. – С. 3 – 8.

Анотація. Узагальнюються сучасні дані літератури про роль оздоровчої фізичної культури. Описуються шляхи формування мотивації до фізкультурно-оздоровчої діяльності особистості. Приводиться розроблена модель залучення населення до занять фізичною культурою і спортом.

Ключові слова: оздоровча діяльність, населення, мотивація, формування.

Аннотация. В работе обобщаются современные данные литературы о роли оздоровительной физической культуры. Описываются пути формирования мотивации физкультурно-оздоровительной деятельности личности. Приводится разработанная модель привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: оздоровительная деятельность, население, мотивация, формирование.

Annotation. In this work generalize of modern literature facts about role of health physical culture. Describe the ways of formation physical-health activity of population. Bring elaborate us model attract population to physical culture and sport.

Key words: health activity, population, motivation, forming.

40. Путятіна Г. Організаційний механізм реалізації державної політики щодо оздоровчо-рекреаційної рухової активності населення в Україні / Галина Путятіна // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. – Львів, 2017. – Вип. 21. – С. 116.

Анотація. Держава створює умови до оздоровчої рухової активності, що зумовлює модернізацію й активізацію процесів реформування розвитку фізичної культури та спорту.

Ключові слова: державна політика, оздоровча рухова активність.

Аннотація. Государство создает условия к оздоровительной двигательной активности, которая предопределяет модернизацию и активизацию процессов реформирования развития физической культуры и спорта.

Ключевые слова: государственная политика, оздоровительная двигательная активность.

Annotation. The state creates terms to health motive activity which predetermines modernization and activation of processes of reformation of development of physical culture and sport.

Keywords: public policy, health motive activity.

41. Рибалко П. Ф. Система оздоровчих занять з дітьми 11–15 років в умовах літнього оздоровчого табору : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.02 „Теорія та методика навчання (фізична культура, основи здоров'я)” / Рибалко Петро Федорович ; Чернів. нац. пед. ун-т імені Т. Г. Шевченка. – Чернігів, 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблена й експериментально апробована комплексна експрес-методика оцінки рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості дітей 11-15 років; удосконалено методикау оздоровчих занять з дітьми в умовах літнього оздоровчого табору.

Ключові слова: оздоровлення, підлітки, фізичний розвиток, фізична підготовленість, здоров'я, експрес-методика, фізичне виховання.

Аннотація. В диссертации рассмотрены проблемы сохранения и укрепления здоровья детей 11–15 лет, особое внимание уделено летнему отдыху детей в условиях оздоровительных лагерей скаутских организаций. Проведен анализ современных направлений работы исследователей в вопросах организации детского отдыха и оздоровления, проанализированы нормативные документы базы оздоровления. Определены содержание, формы и методы физического воспитания учебных программ физического воспитания оздоровительного направления для каждой группы.

Ключевые слова: оздоровление, подростки, физическое развитие, физическая подготовленность, здоровье, экспресс-методика, физическое воспитание.

Annotation. Modern tendencies in scientific work aimed organization of children rest and health improving, standart papers of health foundation are analyzed. In clear up peculiarities in physical health work with 11–15 year old children, anatomical, physiological and psychological features of teenagers are examined. Teenagers are characterized by maximum speed of the whole organism growth and some parts of it, discrepancy in the development and staiture of children is connected with biological rhythms of organism. According to data facts, the biggest anthropometric indexes of physiological physical development of girls are at the age of- 13–15 years.

Key words: health improvement, teenagers, physical development, physical preparation, health, express-methodic, physical education.

42. Свинцов Л. Л. Спортивное соревнование как средство педагогического воздействия на формирование активного отношения населения к физической культуре и спорту : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и

методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Свинцов Леонид Леонидович ; ВНИИФК. – Москва, 1982. – 21 с.

Аннотация. Разработаны основные методологические проблемы и подходы изучения спортивных соревнований. Впервые выявлен конкретный механизм воспитательного воздействия спортивных соревнований. Раскрыта роль соревнований в приобщении населения к активным занятиям физическими упражнениями и спортом. Разработаны рекомендации по совершенствованию организации спортивных соревнований для усиления воспитательной работы с населением на спортивных аренах, оптимизации планирования системы спортивных соревнований, которые могут быть использованы в практической деятельности организаторов спортивных соревнований, коллективов физической культуры и т.д.

Ключевые слова: спортивное соревнование, педагогическое воздействие, физическая культура и спорт.

Анотація. Розроблені основні методологічні проблеми і підходи вивчення спортивних змагань. Уперше виявлений конкретний механізм виховної дії спортивних змагань.

Ключові слова: спортивне змагання, педагогічна дія, фізична культура і спорт.

Annotation. Basic methodological problems and approaches of study of sporting competitions are developed. The concrete mechanism of an educate influence of sporting competitions is first exposed.

Key words: sporting competition, pedagogical influence, physical culture and sport, forming of relation.

43. Свиридова А. Я. Организация самостоятельных занятий населения физической культурой / Свиридова А. Я. // Физическая культура и здоровье : сб. науч. тр. – Киев, 1988. – С. 137 – 143.

Аннотация. При построении самостоятельных занятий физическими упражнениями важно учитывать естественные особенности занимающихся (возраст, пол, характер трудовой деятельности, уровень физической подготовки и др.). Разработаны оптимальные двигательные режимы для людей в зависимости от их возраста, пола, состояния здоровья, уровня тренированности, характера деятельности, образа жизни, темперамента и т.п.

Ключевые слова: самостоятельные занятия, физическая культура, формы занятий.

Анотація. При побудові самостійних занять фізичними вправами важливо враховувати природні особливості населення (вік, стать, характер трудової діяльності, рівень фізичної підготовки тощо). Розроблені оптимальні рухові режими для людей залежно від їх віку, статі, стану здоров'я, рівня тренуваності, характеру діяльності, способу життя, темпераменту.

Ключові слова: самостійні заняття, фізична культура, форми занять.

Annotation. At the construction of independent employments physical by exercises it is important to take into account the natural features of getting's busy (age, floor, character of labour activity, level of physical preparation and other). The optimum

motive modes are developed for people depending on their age, floor, state of health, level of trained, character of activity, way of life, temperament, etc.

Key words: *independent employments, physical culture, forms of employments.*

44. Свістельник І. Оздоровча рухова активність : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2014. – С. 204–228. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/243/1/Ozdorov_ruchova_aktyv_po_ka.pdf

Анотація. *До анотованого бібліографічного покажчика увійшли інформаційні джерела (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) науковців, що досліджують проблеми оздоровчої рухової активності.*

Ключові слова: *оздоровча рухова активність, інформаційне забезпечення, різні верстви населення.*

Аннотация. *Аннотированный библиографический указатель содержит информационные источники (книги, монографии, научные статьи, авторефераты диссертаций, и т. п.) по проблемам оздоровительной двигательной активности.*

Ключевые слова: *оздоровительная двигательная активность, информационное обеспечение, разные слои населения.*

Annotation. *The annotated bibliographic pointer contains informative sources (books, monographs, scientific articles, abstracts of thesis of dissertations, and t. of p.) on the problems of health motive activity.*

Keywords: *health motive activity, informative providing, different layers of population.*

45. Спекторов В. Б. Дорожки здоровья и бодрости / Спекторов В. Б. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 96 с.

Аннотация. *Обмену интересным опытом по превращению простейших спортивных площадок, сооружений и комплексов в дорожки здоровья и бодрости, накопленным в разных уголках страны, посвящена эта книга.*

Ключевые слова: *дорожки здоровья, физкультурное движение, массовая физическая культура.*

Анотація. *Обміну цікавим досвідом з перетворення простих спортивних майданчиків, споруд і комплексів в доріжки здоров'я і бадьорості, накопиченим в різних куточках країни, присвячена ця книга.*

Ключові слова: *доріжки здоров'я, фізкультурний рух, масова фізична культура.*

Annotation. *To the exchange by a worth-while experiment on transformation of the simplest sporting grounds, buildings and complexes in the paths of health and cheerfulness, accumulated in the different corners of country, this book is devoted.*

Key words: *paths of health, athletic motion, mass physical culture.*

46. Терещенко С. Г. Организация физкультурно-оздоровительных занятий с населением по месту жительства с использованием тренажерных средств / Терещенко С. Г., Гавриков А. Ю. // Теория и практика физической культуры. – 1984. – № 7. – С. 36–37.

Аннотация. Проведенные исследования показали высокую эффективность использования перечисленного оснащения. На протяжении всего эксперимента наблюдались непрерывное повышение показателей профессиональной работоспособности, оптимизация функционального состояния кардио-респираторной системы, улучшение прямых показателей физической работоспособности.

Ключевые слова: физкультурные, оздоровительные занятия, население, место жительства, тренажерные средства.

Анотація. Проведені дослідження показали високу ефективність використання тренажерного оснащення. Упродовж експерименту спостерігалися безперервне підвищення показників професійної працездатності, оптимізація функціонального стану кардіо-респіраторної системи, поліпшення прямих показників фізичної працездатності.

Ключові слова: фізкультурні, оздоровчі заняття, населення, місце проживання, тренажерні засоби.

Annotation. The conducted researches rotined high efficiency of the use of the transferred equipment. During all experiment there were a continuous increase of indexes of professional capacity, optimization of the functional state of the kardio-respirator system, improvement of direct indexes of physical capacity.

Key words: athletic, health employments, population, a place is inhabitation, trainer facilities.

47. Терлецький В. Спорудження „доріжок здоров'я” в регіональному ландшафтному парку „Знесіння” / Терлецький В., Блистів Т. // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІІ Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2000. – С. 30–31.

Анотація. Траси доріжок, з метою підвищення їх оздоровчої ефективності, прокладаються пагорбами парку у вигляді серпантину довжиною 1-3 км. Бажано, щоб вони проходили по стежках з природними переешкодами-навалами, горбами.

Ключові слова: доріжка здоров'я, регіональний ландшафтний парк.

Аннотация. Трассы дорожек, с целью повышения их оздоровительной эффективности, прокладываются холмами парка в виде серпантина длиной 1-3 км. Желательно, чтобы они проходили по тропинкам с естественными препятствиями, горбами.

Ключевые слова: дорожка здоровья, региональный ландшафтный парк.

Annotation. The routes of paths, with the purpose of increase of their health efficiency, are laid the hills of park it is long a 1-3 km Desirable as a serpentine, that they passed on paths with natural obstacles, humps.

Key words: path of health, regional landscape park.

48. Филиппов Н. Н. Уровень эффективности занятий физической культурой по месту жительства в физкультурно-оздоровительных группах различной направленности / Филиппов Н. Н. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – Киев, 2005. – С. 628.

Аннотация. В результате апробации методик установлено, что наиболее эффективной является авторская методика по сравнению со второй экспериментальной группой и, особенно с контрольной группой, что подтверждается статистически достоверными данными по многим показателям при уровне значимости.

Ключевые слова: физическая культура, занятия, место жительства, оздоровительные группы.

Анотація. У результаті апробації методик встановлено, що найбільш ефективною є авторська методика, що підтверджується статистично достовірними даними за багатьма показниками при рівні значущості.

Ключові слова: фізична культура, заняття, місце проживання, оздоровчі групи.

Annotation. As a result of approbation of methods it is set that most effective is an author method as compared to the second experimental group and, especially with a control group, that is confirmed statistically reliable information to on to many to the indexes at the level of meaningfulness.

Key words: physical culture, employments, place of inhabitation, health groups.

49. Фридман М. Г. Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха: кн. для организ. внеклас. работы / М. Г. Фридман. – Москва: Просвещение, 1991. – 207 с.; ил.

Аннотация. Книга содержит конкретные планы работы по организации спортивно-массовых мероприятий в режиме дня, соревнований, звеньевых и отрядных занятий, туристских походов, спортивных викторин; перечень инвентаря и оборудования для детского лагеря.

Ключевые слова: оздоровительная работа, детский лагерь, отдых.

Анотація. Книга містить конкретні плани роботи з організації спортивно-масових заходів в режимі дня, змагань, ланкових і загонних занять, туристських походів, спортивних вікторин; перелік інвентаря і устаткування для дитячого табору.

Ключові слова: оздоровча робота, дитячий табір, відпочинок.

Annotation. A book contains the concrete plans of work on organization of sporting mass measures in the mode of day, competitions, leaders and employments of detachments, tourist hikes, sporting quizzes; list of inventory and equipment for child's camp.

Key words: health work, child's camp, rest.

50. Шлепаков Л. М. Анализ факторов, що впливають на процес залучення дорослого населення до регулярної рухової активності на місцевому рівні / Шлепаков Л. М., Вареник О. М. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 11. – С. 99–103.

Анотація. Мета дослідження – оптимізація діяльності системи спорту для всіх та налагодження дієвої організаційної взаємодії між різними структурами муніципального рівня. Проведено опитування пересічних громадян працездатного віку (610 осіб), 100 спеціалістів, двох груп експертів (15 та 18 осіб відповідно). Виявлено фактори, що найбільше впливають на

процес залучення населення до рухової активності: індивідуальні, соціально-економічні, інфраструктурні. Класифіковано чинники, комплексно оцінено ступінь та наслідки впливу кожного з них на процес функціонування системи на рівні місцевих громад. Запропоновано комплекс дій з мінімізації впливу стримуючих факторів та максимізації прояву чинників, що сприяють залученню населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом. Виокремлено основні напрямки діяльності: забезпечення доступу широких верств населення до маловитратних спортивних споруд, інвентарю, обладнання; створення екологічно безпечних та комфортних умов для занять руховою активністю; подолання дефіциту інформованості населення щодо організації рухової активності.

Ключові слова: спорт для всіх, рухова активність, фактори, муніципальний рівень.

Аннотація. Цель исследования - оптимизация деятельности системы спорта для всех и налаживание действенного организационного взаимодействия между различными структурами муниципального уровня. Проведен опрос рядовых граждан трудоспособного возраста (610 человек), 100 специалистов, двух групп экспертов (15 и 18 соответственно). Выявлены факторы, влияющие на процесс привлечения населения к двигательной активности: индивидуальные, социально-экономические, инфраструктурные. Классифицированы факторы, комплексно оценена степень и последствия влияния каждого из них на процесс функционирования системы на уровне местных общин. Предложен комплекс действий по минимизации влияния сдерживающих факторов и максимизации проявления факторов, способствующих привлечению населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Выделены основные направления деятельности: обеспечение доступа широких слоев населения к малозатратным спортивным сооружениям, инвентарю, оборудованию; создание экологически безопасных и комфортных условий для занятий двигательной активностью; преодоления дефицита информированности населения по организации двигательной активности.

Ключевые слова: спорт для всех; двигательная активность; факторы; муниципальный уровень.

Annotation. The purpose of the study – the optimization of system performance sport for all and the establishment of effective organizational relationships between the various entities at the municipal level. Conducted a survey of the ordinary citizens of working age (610 persons), 100 specialists, 2 expert groups (15 and 18 respectively). The factors influencing the process of attracting people to the motor activity: individual, social, economic, infrastructure. Classified factors comprehensively assessed the extent and consequences of the influence of each process on the system at the level of local communities. A set of actions to minimize the impact of constraints and maximizing the manifestations of factors conducive to attracting people to regular physical training and sports.

Key words: sport for all; physical activity, factors; municipal level.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

| | | | |
|-------------------|-------|---------------------|----|
| Астахов В. А. | 1 | Мельничук С. | 26 |
| Блистів Т. | 47 | Олейник И. Е. | 28 |
| Бондар А. | 2 | Ооржак Херел-оол Д. | 29 |
| Борек З. | 3 | Павлова Ю. | 3 |
| Ван Сюе Мань. | 4-6 | Пасічняк Л. | 30 |
| Ван Юй Лань. | 5,6 | Петренко В. | 31 |
| Вареник О. М. | 50 | Петренко І. | 32 |
| Вербицький В. В. | 7 | Петрина Р. | 33 |
| Верзилина Н. А. | 8,9 | Подлесный В. И. | 35 |
| Виноградський Б. | 3 | Попова З. И. | 36 |
| Волков В. Ю. | 10 | Примасюк В. А. | 37 |
| Воронин Б. С. | 10 | Присяжнюк С. И. | 38 |
| Гавриков А. Ю. | 46 | Прокопова Л. І. | 39 |
| Геллер М. Е. | 11 | Путятіна Г. | 40 |
| Горбенко О. | 32 | Рибалко П. Ф. | 41 |
| Господарчук Т. | 12,13 | Свинцов Л. Л. | 42 |
| Дворецкий Л. К. | 14,15 | Свиридова А. Я. | 43 |
| Жданова О. | 16 | Свістельник І. | 44 |
| Иванова С. В. | 17 | Спекторов В. Б. | 45 |
| Китманов В. А. | 18 | Стадник Н. | 33 |
| Коваленко Д. | 2 | Твеліна А. | 31 |
| Корда Г. С. | 19 | Терещенко С. Г. | 46 |
| Кореневский С. А. | 20 | Терлецький В. | 47 |
| Кравченко А. С. | 21 | Филиппов Н. Н. | 48 |
| Кушков Г. И. | 22 | Фридман М. Г. | 49 |
| Ланда Б. Х. | 23 | Чеховська Л. | 16 |
| Лекарев В. С. | 24 | Шаповал М. С. | 7 |
| Макогонов А. Н. | 27 | Шлєпаков Л. М. | 50 |
| Манжелей И. В. | 17,25 | | |

**Оздоровчі заняття за місцем проживання
та
відпочинку населення**
Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник