

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Декан факультету спорту

_____ І.М. Ріпак

” _____ ” _____ 2017 року

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Теорія і методика обраного виду спорту (футбол)»
для студентів 2 курсу факультету спорту
денної форми навчання

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 «Освіта/Педагогіка»</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 «Фізична культура і спорт»</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>спорту</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

Львів – 2017

Робоча програма з навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту (футбол)» для студентів 2 курсу факультету спорту галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Розробники:

Дулібський Андрій Васильович, завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу.

Хоркавий Богдан Васильович, викладач кафедри футболу.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу.
Протокол від «_____» серпня 2017 року № 1.

Завідувач кафедри: канд.н.фіз.вих. і с., доцент Дулібський А.В.

_____ (Дулібський А.В.)
(підпис) (прізвище та ініціали)
«_____» _____ 2017 року

Схвалено Вченою радою факультету спорту за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Протокол від «_____» _____ 2017 року № _____

«_____» _____ Декан _____ (Ріпак І.М.)
(підпис) (прізвище та ініціали)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 3	Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»	Нормативна (за вибором)	
	Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»		
Модулів – 2	Освітня програма «Фізична культура і спорт»	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		2-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин - 108		3-й	4-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2, самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти - перший (бакалаврський)	Лекції	
		4 год.	4 год.
		Практичні – 38 год	
		24 год.	26 год.
		Методичні	
		4 год.	6 год.
		Самостійна робота	
20 год.	20 год.		
		Вид контролю: диференційований залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 68/40

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Курс "Теорії і методики обраного виду спорту" (ТіМОВС) входить у систему професійно орієнтованих предметів з підготовки фахівців спеціальності "Фізична культура і спорт" та розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки спортсменів у футболі. Матеріал курсу базується на теоретико-методичних підходах, які висвітлюються студентам під час вивчення ними природничо-наукових і загально-професійних дисциплін.

Метою курсу є формування у студентів знань і вмінь вивчення історії футболу, теорії і методики викладання футболу, оволодіння специфічними технічними прийомами і тактичними діями, набуття необхідних практичних навичок для самостійної педагогічної і організаційної роботи з юними спортсменами в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

Основні завдання дисципліни:

- сформувати знання про історію розвитку футболу;
- сформувати необхідні знання та вміння у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у футболі;
- сформувати вміння методично грамотно навчити виконанню технічних прийомів і тактичних дій у футболі;
- сформувати знання про правила гри в футболі та вміння обслуговувати гру в якості арбітра;
- сформувати знання та практичні вміння, необхідні для організації та проведення змагань з футболу.

Студент повинен знати:

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМОВС;
- тенденції розвитку гри в футбол в Україні і світі;
- класифікацію, систематику, термінологію футболу;
- правила безпеки під час проведення занять з футболу;
- організацію проведення змагань з футболу; види змагань; системи розіграшів; регламент змагань; правила гри; методику арбітражу;

- характеристику рухових навичок; основи методики початкового навчання прийомів техніки і тактики гри в футбол;
- послідовність вивчення окремих прийомів гри в футбол;
- особливості та методику розвитку рухових якостей футболістів.

Студент повинен **вміти**:

- методично грамотно показати техніку виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри у футбол;
- методично грамотно і послідовно навчати основним приемам техніки і тактики гри;
- визначити неточності при виконанні технічних і тактичних дій та знаходити правильні шляхи для їх виправлення;
- організовувати змагання, обслуговувати матчі в якості арбітра, володіти професійними жестами арбітра;
- методично правильно здійснювати управління командою під час змагань в якості тренера.

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. Технічна підготовка.

- Технічна підготовка - основа підвищення спортивної майстерності.
- Засоби і методи, які використовуються при вдосконаленні техніки гри.
- Прості та комплексні вправи.
- Методика проведення занять з використанням допоміжного обладнання.

Тема 2 . Характеристика методики навчання.

- Особливості процесу навчання у футболі.
- Залежність методики навчання від структурної складності та специфіки розвитку рухових якостей футболістів.

- Позитивні та негативні аспекти перенесення навичок та їх урахування при побудові процесу навчання.
- Структура процесу навчання: етап початкового навчання, етап поглибленого навчання, етап подальшого вдосконалення.
- Урок як основна форма проведення заняття. Завдання складових частин уроку.
- Складання конспектів.

Змістовий модуль 2

Тема 1. Тактика гри. Методика навчання виконання тактичних дій.

- Поняття про тактику гри. Еволюція тактичних систем гри.
- Послідовність і методика навчання виконання тактичних дій у захисті та нападі.

Тема 2. Загальні поняття про фізичну підготовку футболістів.

- Зміст, характеристика, особливості і методика розвитку рухових якостей.
- Розвиток витривалості, сили, швидкісних і швидкісно-силових якостей, спритності, гнучкості, координаційних здібностей футболістів.

- Словесні
- Наочні
- Практичні

4. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування.
- ✓ Тестування.
- ✓ Перевірка письмових робіт.
- ✓ Диференційований залік.

№ п/п	Контрольні тести	Оціночна шкала				
		5	4	3	2	1
1.	Біг на 30 м. з місця (сек.)	4,0	4,1	4,2	4,3	4,4
2.	Удари на точність з 16,5 м в задану частину воріт. (5 ударів. К-сть влучань).	5	4	3	2	1
3.	Жонглювання м'яча ногами (к-сть разів).	45	40	35	30	25
4.	Жонглювання м'яча головою (к-сть разів)	35	30	25	20	15

Тема реферату :

Класифікація обманних рухів – фінтів. Методика навчання.

Теми контрольних робіт:

1. Аналіз техніки гри головою та методика навчання.
2. Методика навчання прийому м'яча грудьми, стегном, головою.

5. Контрольні питання

1. Класифікація тактичних дій гри у футбол.
2. Еволюція сучасних тактичних систем гри у футбол.
3. Стратегія, тактика, система, стиль, ритм гри у футбол.
4. Значення тактики і її взаємозв'язок з технікою.
5. Задачі, засоби, форми і методи тактичної підготовки футболістів в захисті та нападі.
6. Послідовність вивчення тактичних дій у футболі.
7. Методика навчання:
 - індивідуальним тактичним діям в захисті та нападі;
 - груповим тактичним діям в захисті та нападі;
 - командним тактичним діям в захисті та нападі.
8. Функції гравців команди в захисті і нападі в тактичних системах
1+4+4+2; 1+4+3+3; 1+3+5+2, 1+3+4+3.
9. Зміст, особливості та взаємозв'язок загальної і спеціальної фізичної підготовки футболістів.
10. Методика розвитку рухових якостей футболістів.

11. Методика проведення підготовчої, основної та заключної частини заняття.

12. Методика арбітражу змагань з футболу.

6. Розподіл залікових балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №1								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	4	9	36	4	6	24	60
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	4	8	2	3	6	14
3	Контрольна робота	6	1	6	-	-	-	6
4	Підготовка рефератів	-	-	-	6	1	6	6
5	Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
Максимальна сума балів				50			50	100

T1, T2 ,T3 – теми змістових модулів.

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №2								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	5	6	30	5	6	30	60
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	4	8	2	3	6	14
3	Контрольна робота	6	1	6	-	-	-	6
4	Підготовка рефератів	-	-	-	6	1	6	6
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
	Максимальна сума балів			50			50	100

T1, T2 ,T3 – теми змістових модулів.

7. Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
36-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

8. Методичне забезпечення

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.
- Плакати та інші наочні засоби.

9. Рекомендована література.

1. Бэтти Э. Современная тактика футбола: Перевод с английского. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 135 с.
2. Вихров К. Л. Разминка футболистов: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулибский А.В. – К.: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.
3. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – Москва: Физкультура и спорт, 1989. – 243 с.

4. Дулібський А.В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. - К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України. - 2001. - 130 с.
5. Дулібський А., Ященко А.Г., Ніколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі: Навчально-методичний посібник. – К.: Федерація футболу України, 2003.
6. Дулібський А.В. Моделювання як ефективний метод підготовки юнацьких команд з футболу. // Зб. наук. пр. аспірантів 3-ої Всеукр. наук.-практ. конф. “Молода спортивна наука України”. - Львів: ЛДІФК, 1999. - Випуск 3. - С. 298 - 304.
7. Дулібський А. Спортивний відбір у системі багаторічної спеціалізованої освіти футболістів. - / Андрій Дулібський // - Спортивна наука України: Електронне наукове видання. – Л., 2015. №4 (68). С. 28 - 35.
8. Дулібський А. Структурно-змістові компоненти змагальної діяльності центрального півзахисника в сучасному європейському футболі. - Андрій Дулібський, Тарас Завійський, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2017. – № 3 (2017). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/606/586>).
9. Дулібський А. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника у сучасних оборонних стратегіях гри команд з футболу. - Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5 (2017).
10. Зеленцов А.М., Лобановский В.В., Ткачук В.Г., Кондратьев А.И. Тактика и стратегия в футболе - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.
11. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. Моделирование тренировки в футболе. - 2-е вид. перероб. і доп. - К.: Альтерпрес, 1998. - 216 с.
12. Качалин Г.Д. Тактика футбола. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 128 с.
13. Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра. -М.: ФиС. 1977.

14. Романенко А., Джус О., Догадин Н. Книга тренера по футболу. - К.: Здоров'я, 1988. - 253 с.
15. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол // Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. - К.: Олімпійська література, 1997. - 288 с.
16. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ : ФФУ, 2001. – 61 с.
17. Футбол / Соломонко В.В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б.В. Навчально-методичний посібник для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. - Львів: ЛКТ ЛНАВМ ім. Гжицького С.З., 2007.- 134 с.
18. Чанади А. Футбол. Стратегія: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 208 с.
19. Чанади А. Футбол. Тренінг: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 263 с.
20. Чанади А. Футбол. Техніка: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 247 с.
21. Шамардин В.Н., Савченко В.Г. Футбол: Учебное пособие. - Днепропетровск: Пороги, 1997. - 238 с.
22. Шамардин В. М. Моделювання підготовленості кваліфікованих футболістів: навч. посіб. / Шамардин В. М. – Дніпропетровськ.: Пороги, 2002. – 200 с.

10. Інформаційні ресурси

- Бібліотеки
- Інтернет
- Засоби масової інформації (телебачення, радіо, періодична преса)