

ЛЬВІВСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ УКРАЇНСЬКОЇ
СПОРТИВНОЇ АСОЦІАЦІЇ
КОМІТЕТ ПО ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОГО ОБЛВИКОНКОМУ



**РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКИЙ
СЛОВНИК
СПОРТИВНИХ ТЕРМІНІВ**

Укладач: О. П. КРИШТАЛЬСЬКИЙ
за редакцією кандидата філологічних наук
М. М. ПАНОЧКА

Львів 1991 рік

РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКИЙ
СЛОВНИК
СПОРТИВНИХ ТЕРМІНІВ

ПЕРЕДМОВА

У листопаді 1989 року українська мова набула статусу державності.

Зважаючи на цю визначну подію на шляху до суверенної української держави, у громадян республіки, незалежно від їх національної приналежності, потрібно виховувати розуміння соціального призначення української мови, як мови державної на Україні.

Фізична культура та спорт - невід'ємна складова частина суспільства могутній засіб виховання, зміцнення здоров'я, підвищення продуктивності праці, значний соціальний фактор діяльності.

На сьогодні існує ціла система вищих та середніх спеціальних закладів, спортивних товариств, організацій, шкіл, клубів тощо.

Щороку видаються сотні книг з фізичної культури та спорту. Великими тиражами друкуються спортивні газети та журнали. Невід'ємною частиною цього процесу є розвиток спортивної термінології.

Цей словник, крім свого прямого призначення - дати український переклад російських спортивних термінів, є спробою систематизувати українську спортивну термінологію, згідно з навчальною програмою з фізичного виховання загальноосвітніх шкіл і навчальних закладів професійно-технічної освіти.

Словник розрахований, у першу чергу, на викладачів фізичного виховання загальноосвітніх шкіл та професійно-технічних навчальних закладів.

У деякій мірі він може бути використаний також тренерами, спортсменами, шанувальниками спорту.

Найбільш уживані терміни у словнику розміщено за алфавітом та згруповано у чотири розділи, відповідно до існуючих навчальних програм з фізичного виховання. У перший розділ входять терміни з легкої атлетики, анатомії та фізіології.

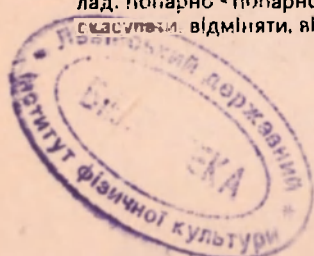
У другий розділ включено терміни з гімнастики та акробатики.

Третій розділ складають терміни, які використовуються у спортивних іграх.

У четвертому - об'єднані терміни зі спортивної боротьби, лижної підготовки, плавання.

Кожне слово подається у початковій формі: іменник - у називному відмінку однини; прикметник і дієприкметник - у називному відмінку однини чоловічого роду; дієслово - у формі інфінітива недоконаного і доконаного видів. У множині подано тільки іменники, що не мають однини (наприклад: ворота, бруси), або ті, що вживаються переважно у формі множини (наприклад: кеди, лижі).

Якщо російське слово перекладено кількома українськими відповідниками, то вони відокремлені один від одного комою і розташовані в порядку від найближчого і найпоширенішого до дальшого і менш поширеного, наприклад: попарно - попарно, парами, по двоє; отменять, отменить - скасовувати, скасувати, відмінити, відмінити.



Завдання

Коли один чи кілька відповідників мають смислові відтінки, вони можуть мати при собі необхідні пояснення, які подаються в дужках, наприклад: круг - круг (окружность) коло.

Термінологічні словосполучення вміщено в словнику переважно при основному в семантичному відношенні слові або там, де вони потрібні як ілюстрації, наприклад:

анализатор - аналізатор;
анализатор внешний - аналізатор зовнішній;
анализатор внутренний - аналізатор внутрішній;
анализатор двигательный - аналізатор руховий і т. д.

При українських відповідниках зазначено такі граматичні форми:

1. Родовий відмінок однини:

а) іменників чоловічого роду, наприклад: воратар, -я. басейн, -у, стиль, -лю, бокс, -у;

б) іменників жіночого роду, які зякінчуються на приголосний, наприклад: мішень, -і, кисть, -і та іменників з перехідним голосним основи, наприклад: вправність, -ності, спритність, -ності.

2. Родовий відмінок множини:

а) іменників, що не мають форми однини, наприклад: ворога, р. воріт, шахи, -хів, сани, -ней;

б) іменників, поданих у множині, наприклад: ковзани, -нів, лижі, р. лиж.

Основними джерелами, при укладанні словника, були такі видання:

Русско-украинский спортивный словарь / Н.И.Фирсель, В.Н.Калюжная. - Киев, Здоровье, 1973.

Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту. - Москва, Физкультура и спорт, т. 1-3, 1961-63.

Малая энциклопедия "Физкультура и спорт". - Москва, Радуга, 1982.

Російсько-український і українсько-російський словник / Д.І.Ганич, І.С.Олійник. - Київ, Рад. школа, 1984.

ПРЕДИСЛОВИЕ

В ноябре 1989 года украинский язык получил статус государственного.

Принимая во внимание это значительное событие на пути к суверенной Украинской державе, у граждан республики, независимо от их национальной принадлежности, необходимо воспитывать понимание социального назначения украинского языка, как языка государственного на Украине.

Физическая культура и спорт - неотъемлемая часть общества, мощное средство воспитания, укрепления здоровья, повышения производительности труда, значительный социальный фактор действительности.

На сегодняшний день существует целая система высших и средних специальных физкультурных учебных заведений, спортивных обществ, организаций, школ, клубов и т.д.

Ежегодно создаются сотни книг по физической культуре и спорту. Большими тиражами печатаются спортивные газеты и журналы. Неотъемлемой частью этого процесса является развитие спортивной терминологии.

Этот словарь, кроме своего прямого назначения - дать украинский перевод русских спортивных терминов, является попыткой систематизировать украинскую спортивную терминологию в соответствии с учебной программой по физическому воспитанию общеобразовательных школ и учебных заведений профессионально-технического образования. Словарь рассчитан, в первую очередь, на преподавателей физического воспитания общеобразовательных школ и профессионально-технических учебных заведений.

В какой-то мере он может быть использован тренерами, спортсменами, любителями спорта.

Наиболее употребляемые термины в словаре расположены в алфавитном порядке и сгруппированы в четыре раздела, в соответствии с существующими программами по физическому воспитанию.

В первый раздел входят термины по легкой атлетике, анатомии и физиологии.

Во второй раздел включены термины по гимнастике и акробатике.

Третий раздел составляют термины, которые используются в спортивных играх.

В четвертом разделе объединены термины по спортивной борьбе, лыжной подготовке, плаванию.

Каждое слово подается в начальной форме: имя существительное - в именительном падеже единственного числа; имя прилагательное - в именительном падеже единственного числа мужского рода; глагол - в форме инфинитива несовершенного и совершенного вида. В множественном числе приведены только имена существительные, не имеющие единственного числа (например: ворота, брусья), либо те, которые употребляются преимущественно в форме множественного числа (например: кеды, лыжи).

Если русское слово переведено несколькими украинскими соответствиями, то они отделяют друг от друга запятой и приводятся в порядке от самого близкого и наиболее распространенного к более далекому и менее

распространенному, например: попарно - попарно, парами, по двое; отметить, отменить - скасувати, відміняти, відмінити.

Если одно или несколько соответствий имеют смысловые оттенки, они отделяются точкой с запятой и могут сопровождаться необходимыми пояснениями, которые приводятся в скобках, например: круг - круг (окружность) коло.

Терминологические словосочетания приводятся в словаре преимущественно при основном в семантическом отношении слове или там, где они необходимы как иллюстрации, например: анализатор - аналізатор, анализатор внешний - аналізатор зовнішній, анализатор внутренний - аналізатор внутрішній, анализатор двигательный - аналізатор руховий и т.д.

При украинских соответствиях отмечены следующие грамматические формы:

1. Родительный падеж единственного числа:

а) имен существительных мужского рода, например: воротар, -я, бассейн, -у, стиль, -ю, бокс, -у;

б) имен существительных женского рода, которые оканчиваются на гласный, например: мішень, -і, кисть, -и; и существительных с переходящим гласным основы, например: вправність, -ності, спритність, -ності.

2. Родительный падеж множественного числа:

а) имен существительных, которые не имеют другой формы единственного числа, например: ворота, р. воріт, шахи, -хів, сани, -ней;

б) существительных, приведенных в множественном числе, например: ковзани, -нів, лижі, р. лиж.

Основными источниками при составлении словаря были следующие издания:

Русско-украинский спортивный словарь / Н.И.Фирсель, В.Н.Калюжная. - Киев, Здоровье, 1973.

Трехтомный "Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту". - Москва, Физкультура и спорт, т. 1-3, 1961-63.

Малая энциклопедия "Физкультура и спорт". - Москва, Радуга, 1982.

Російсько-український і українсько-російський словник / Д.І.Ганич, І.С.Олійник. - Київ, Рад. школа, 1984.

РУССКИЙ АЛФАВИТ

Аа Бб Вв Гг Дд Ее (Ёё) Жж
Зз Ии Йй Кк Лл Мм Нн Оо
Пп Рр Сс Тт Уу Фф Хх Цц Чч
Шш Щщ Ъъ Ыы Ээ Юю Яя

I РАЗДЕЛ.
I РОЗДІЛ.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
ЛЕГКА АТЛЕТИКА

А

атлет
атлетизм
атлетика легкая

атлет',-я
атлетизм,-у
атлетика легка

Б

барьер легкоатлетический
барьерист
барьерный
бег барьерный
бег быстрый
бег высокий
бег гладкий
бег командный
бег контрольный
бег марафонский
бег на короткие, средние,
длинные дистанции
бег на месте
бег на носках
бег на сто метров
бег перекатный
бег по пересеченной местности
бег разношажный
бег семенящий
бег с препятствиями
бег широкий
бег эстафетный
бегать
беговая дорожка
беговое движение
бегун
бегунья
бегущий
бедренный
бедро
берцовый
берцовая кость
битумная дорожка

бар'єр легкоатлетичний
бар'єрист,-а
бар'єрний
біг бар'єрний
біг швидкий
біг високий
біг гладкий
біг командний
біг контрольний
біг марафонський
біг на короткі, середні,
довгі дистанції
біг на місці
біг навшпиньках
біг на сто метрів
біг перекатний
біг по пересіченій місцевості
біг розминковий
біг дріботливий
біг з перешкодами
біг з прискоренням
біг широкий
біг естафетний
бігати
бігова доріжка
біговий рух
бігун,-а
бігунка

стегиовни
стегио
гомилковий
гомилкова кістка
гітумна доріжка

большеберцовый сустав
бросать, бросить
бросковый
брус толчковый
быстрота
быстрый
быстрый шаг

великогомілковий суглоб
кидати, кинути
кидковий
брус відштовхувальний
швидкість
швидкий
швидкий крок

В

взбегание
взбегать, взбежать
взбираться, взобраться
взбрасываться, взброситься

взлетать
взмах
взмахивание
взяться
видеть
выраж
видимый
выражный
включение

влезать, влезть
внезапный
вниз
внизу
внимание
внимательно
внутриартериальный
внутриречный
внутримышечный
возбудимость
возбужденный

возбудительный
возбуждение
воздействие
воздействовать

воздух
воздушный
возбуждение
возбужденный

вибігання, збігання
вбігати, вбігти
підніматися, підійнятися
скидатися (вгору), скинутися
(вгору)

злітати
змах
змахування, помахування
узятися
бачити
в'раж
видимий
в'ражний
1. включення, включання;
2. увімкнення, вмикання
улазити, улізти
раптовий, несподіваний
уніз, наніз, донізу
унизу, нанизу
увага
уважно
внутрішньоартеріальний
внутрішньовенний
внутрішньом'язовий
збудливість, -вість
збудливий, збуджений,
розпалений, схвилюваний
збудливий
збудження
діяння, вплив
діяти, подіяти, впливати,
вплинути
повітря
повітряний
пошкідження
пошкоджений

возраст
возрастной
возрастные особенности
воспитывать
восприимчивый
воспринимать
восприятие
воспроизводить
восстановление
вперед
вперед
вприпрыжку
впрысядку
выпрыгивать, выпрыгнуть

вращательное движение
вращение
время
время действительное
всесторонний
вскакивать, вскочить

встряхивание
встряхивать
выдержать
выдержка
выдох
выдыхание
выжидательный
выносливость
выносливый
вынуждать, вынудить
выполнение
выполненный (исполненный)
выпрыгивание
выскакивание
выстреливать, выстрелить

голеностопный сустав
голень
граница

двигательный

вік
віковий
вікові особливості
виховувати
сприйнятливий, схильний
сприймати
сприйняття
відтворювати
відновлення
уперед
спереду, попере́ду
вистрибом, підскоком
навприсядки
вискакувати, віскочити,
вистрибнути
обертвий рух
оберти
час,-у
час діїсний
всбічний
вискакувати, стрибати,
вискочити, стрибнути
стру́шування
струшувати
витримати
витримка
видих
видихання
вичікувальний
витривалість
витривалии
зму́шувати, зму́сити
виконання
виконання
вистрибування
вискакування
вістрілювати, вістрілити

Г

гмляквостопний суглоб
гмляк
межа, руоїж

Д

руоїж

двигательный режим
двигаться, двинуться
двухшажный
двухшажный ход
длина
длина дорожки
длина прыжка
длительность
дозировка
дыхание
дыхание внешнее
дыхание внутреннее
дыхание второе
дыхание искусственное
дыхание легочное
дыхание периодическое

емкость
емкость легких
емкость жизненная
естественный

жесткий
жизнедеятельность
жизнеспособный
жизнестойкий

забег
забегание
задержка
закаленный
закалка
запрещать, запретить
закалять
замедление
замедленно
замедленный
занятие (учеба)
заплечье
заплечевый (анат.)
запрокинутый

руховый режим
рухаться, рушати
двукроковий
двукроковий хід
довжина
довжина доріжки
довжина стрибка
тривалість
дозування
дихання
дихання зовнішнє
дихання внутрішнє
дихання друге
дихання штучне
дихання легене́ве
дихання періодичне

Е

емність, емкість
емкість легенів
емкість життєва
природний

Ж

жорсткий
життєдіяльність
життєздатний
життєстійкий

З

забіг
забігання
затримка
загартований
загартування
забороняти, заборонити
гартувати
сповільнення
сповільнено
сповільнений
заняття (навчання)
запліччя
заплісневий
закінчутий, закінчений

запястье
зарегистрированный
зарегистрированный рекорд
засекать
засечь время
заступ
засчитанный
засчитывание
затормаживание
затормаживать, затормозить
затылок
затылочный
зафиксированный
зафиксировать
зачет
зачетный
за численный
зашагивание

изготовка
измерять
икры (анатом.)
икроножные мышцы
исключение (отступление от правил)
искусственный
исполнение
исполнитель
исполнительница
исполнительный
исполнительский
исполнительство
испытание
испытанный
исследованный
исследователь
итоги

касаться, коснуться
качательный
качательное движение
кислород
кислородный
кислородное голодание

зап'ясток, зап'ястя
зареєстрований
зареєстрований рекорд
за сікати
засікти час
заступання
зарахований
зарахування
загальмування
загальмувати, загальмовувати
потилиця
потиличний
зафіксований
зафіксувати
залік
заліковий
зарахований
заступання

И

підготовка
вимірювати
літки
литковоножні м'язи
виняток
штучный
виконання
виконавець
виконавиця, виконувачка
ретельний, старанний
виконавський
виконавство
випробування
випробуваний
досліджений
дослідник
висновок, результат

К

торкатися, торкнутися
гойдальний
коливальний рух
кисень
кисневий
кисневе голодування

кожа
кожаный
кожный покров
коленный
коленный сустав
коленная чашечка
колышек
комментарий
комментирование
комментировать
конечность (анат.)
конечный
координированно
копье
копьеметатель
копьеметательница
корточки (сидеть на корточках)
сесть на корточки
косой
костный
кровообращение
круг
круг второй
круг для метания
круг для толкания ядра
круговая система
круговые движения
кружение

шкіра
шкіряний
шкіряний покрив
колінний
колінний суглоб
колінна чашечка
кілочок
коментар,-я
коментування
коментувати
кінцівка,-ки
кінцевий
координовано
спис
метальник списа
метальниця списа
навпочіпки (сидіти навпочіпки)
сісти навпочіпки
скісний
кістковий
кровообіг
коло
коло друге
коло для метання
коло для штовхання ядра
кругова система
кругові рухи
крутіння, кружляння

Л

ладонь
ладонный
легкие
лента
лента финишная
летний
лодыжка
лодыжный
локоть
локтевой
локтевой сустав
локтевая кость
лучевой
лучевая кость
лучезавястный сустав

долоня
долонний
легені
стрічка
стрічка фінішна
літній
щиколотка
щиколотковий
лікоть
ліктьовий
ліктьовий суглоб
ліктьова кість
променевиий
променева кість
променевозаг'ястний суглоб

М

малоберцовый
 малоподвижный
 марш-бросок
 мастерство
 медленно
 медлительность
 местность
 место
 место занятий
 метание
 метатель
 метательница
 меткий
 метко
 минута
 минутный
 многоборье
 многокилометровый
 многоскоки
 мозг
 мозговой
 мужской
 мышечный
 мышечный тонус
 мышечная сила
 мышечное переутомление
 мышца
 мышца гладкая (анаг.)
 мышца поперечнополосатая

малоолінковий
 малорухомиий
 марш-хідок
 майстерність
 повільно
 повільність
 місцевість
 місце
 місце занять
 метання
 металітник
 металітниця
 влучний
 влучно
 хвилина
 хвилинний
 багатоборство
 багатокілометровий
 багатоскоки
 мозок
 мозковий
 чоловічий
 м'язовий
 м'язовий тонус
 м'язова сила
 м'язова перевтома
 м'яз
 м'яз гладкий
 м'яз поперечносмугастий

Н

нагибание
 нагибаться, нагнуться
 наглядно
 наглядность
 наготове
 награда
 награждать
 нагружать
 нагрузить
 нагрузка
 надбрюшной

нахилання, нагинання
 нагинатися (нахилятися),
 нахилитися
 наочно
 насичність
 налоготіві
 нагорода
 нагороджувати
 навантажувати
 навантажити
 навантаження
 надчеревний

надкостница
надкостный
надлокотный
нажим
накатываться
наклон
наклон вперед
наклонный
наклонно
наклоненный
наносить, нанести
наперегонки
направление
напрягать, напрячь
наружу
нарушать, нарушить
нарушитель
настойчивость
настойчивый
недельный (цикл тренировок)
недостаток (изъян)
неподвижный
нервно-мышечный
нервно-мышечная деятельность
несогласованный
ножницы

надкісниця, окістя
надкістковий
надліктьовий
натиск
накочуватися
нахил
нахил вперед
нахилений
похило
похилили
завдавати, завдати
наввипередки
напрям
напружувати, напружити
зовні, назовні
порушувати, порушити
порушник
наполегливість
наполегливий
тижневий (цикл тренувань)
вада, хиба
непорушний, нерухомий
нервово-м'язовий
нервово-м'язова діяльність
неузгоджений
ножлиці

О

обгон
обгонять
оббегать, оббежать (вокруг)
обладание
обладатель
обладательница
обувь
обувь спортивная
обучать
обучаться
обучение
общий
общая физическая подготовка
1. объем (физический)
2. объем (размеры)
объем тренировок
обязательный

обгін, -гону
обганяти
оббігати, оббігти (навколо)
володіння
володар, -я
володарка
взуття
взуття спортивне
навчати
навчатися
навчання
загальний, спільний
загальна фізична підготовка
об'єм
обсяг
обсяг тренувань
обв'язковий

огигать, обогнуть (обойти стороной)

одежда

одежда спортивна

оканчивать, окончить

окончание

опережать, опередить

опереженный

опилки

оплошность

опорно-двигательный

опорно-двигательный аппарат

опорный прыжок

опорная нога

определение

опыт

опытный

освобождение

освобожденный

осенне-зимний

ослабевание

ослабляться, ослабиться

осмотр

основной

останавливать

остановить

осязаемость

осязаемый

осязание

осязать

отметка (знак)

отталкивание

отягощение

упражнения с отягощением

очередной

очередность

ошибаться, ошибиться

ошибка

ощущение

первенство

перебежка

перегнать

огинати (обходить стороной),

обігнути

одяг,-у

одяг спортивний

кінчати, кінчити

закінчення

випереджати, випередити

випереджений

тирса

помилка, хиба

опорно-руховий

опорно-руховий апарат

опорний стрибок

опорна нога

визначення

досвід

досвідчений

звільнення, визволення,

вивільнення

звільнений

осінньо-зимовий

слабання, слабшання

ослаблюватися, послаблюватися

огляд

основний

зупиняти, зупинити

зупинити

відчутність (на дотик)

відчутний

відчуття, дотик

сприймати дотиком

позначка, відмітка

відштовхування

обтяження

вправи з обтяженням

черговий

черговість

помиллятися, помилітись

помилка

відчування, почування

П

першість

перебіжка

перегнати

переменным прыжок
перепрыгивание
перепрыжка
переталкивание
перетренировка
переутомление
переутомленность
перешагивание
победа
победитель
победительница
поверхностное дыхание
повреждать
повреждение
подвижный
подвергивать (ногу)
подвисочный
подводящий
подводящее упражнение
поджатый (о ногах)
подзатылочный
подмышечный
подмышка
подниматься на носки
позвоночник
позвонок
позвоночный
показательный
пол
ползком
ползти
половой (биол.)
половые особенности
положение
полоса препятствий
полукруг
полунаклон
полуоборот
полуприсед
полушаг
попеременно
попытка
попытка взять высоту
потеть
потный
почки

змінний (перемінний) стрибок
перестрибування
повторний стрибок
перештовхування
перетренування
перевтома
перевтома, перетьомленість
переступання
перемога
переможець
переможниця
поверхнєве дихання
пошкоджувати
пошкодження
рухливий
підвернути (ногу)
підскроневий, підвисковий
підвідний
підвідна вправа
підібраний, підігнутий (про ноги)
підпотиличний
підпахвовий
пахва
підніматися навшпиньки
хребет
хребець
хребетний
показовий
стать (підлога)
поповзом, плазом
повзти
статевий
статеві особливості
положення
смуга перешкод
півколо
напівнахил
півоберт
нашприсід
півкрок
поперединно
спроба
спроба взяти висоту
підняти
спінний
нирки

поясница
поясничный
предварительный
предварительный забег
предел
предельно
предплечье
предсердие
предупреждение
преодоление
преподаватель
препятствие
приземление
припудительный
принудительный прыжок
продольный
противник
противовес
противодействие
прыгание
прыгун
прыгунья

поперек
поперекóвий
попередній
попередній забіг
межа
гранично
передпліччя
передсердя
попередження
долання, переборення
викладач, -а
перешкода
приземлення
примусовий
примусовий стрибок
повздо́вжний
суперник
противага
проти́дя
стрибання
стрибун
стрибунка

Р

работа
рабо:оспособность
развертыва́гся
разгиб
разгибание
разгрузка
раздевалка
раздельный
раздельный старт
раздражение
размечать
размина́ть мýшцы
разминочный
разминочные упражнения
разножка
разноженный
раскачивание
расстояние
расчленение
расчленение упражнения
резина

ро́бота, пра́ця
працезда́тність
розверта́тися, розгорта́тися
розгин, -у
розгина́ння
розванта́ження
роздяга́ння
розді́льний
розді́льний старт
подразнення
розмі́чати
розмина́ти м'язи
розмі́нковий
розмі́нкові вправи
розні́жка
розні́жений
розго́йдування
відста́нь, -і
розчи́снювання
розчи́снюва́ння вправи
гума

резиновый
резкость
решительность
рычаг

гумовий
різкість, -ості
рішучість
важіль, -желя

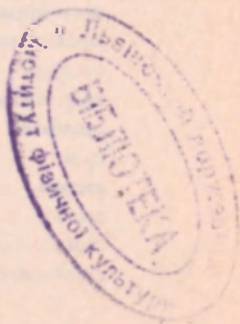
С

садиться, сесть
сбавлять, сбавить
сбор
сбор тренировочный
свободно
сгиб
сгибание
сгибатель
сгибать, согнуть
сдавать, сдать (экзамен, норматив)

сідати, сісти
зменшувати, зменшити
збір
збір тренувальний
вільно
згин, -у
згинання
згинач, -а
згинати, зігнути
здавати, складати, скласти
(экзамен, норматив)
здавлювання, стискаання,
стискування
здвоювання
здвоєнии
північний, -ого
північний схід
північний захід
дріботливий
дріботливий крок
серцево-дыхальний
серцево-легеневий
серцево-судинний
серцевий
серцевий м'яз
стискати, стискувати
заду, позаду
сковувати, скувати
ковзанья
ковзнии
ковзнии крок
швидко, скоро
швидкісний
швидкість
швидкохідний
слабкий
злагоджено
злитий
злитий рух

сдавливание

сдваивание
сдвоенный
северный
северо-восток
северо-запад
семенящий
семенящий шаг
сердечно-дыхательный
сердечно-легочный
сердечно-сосудистый
сердечный
сердечная мышца
сжимать, сжать
сзади
сковывать, сковать
скольжение
скользящий
скользящий шаг
скоро
скоростной
скорость
сороходный
слабый
слаженно
слитный
слигное движение



смелый	сміливий
сменный	змінний
сменять, сменить	зміняти, змінити
сменить ногу	змінити ногу
смешанный	змішаний
смещение	зміщення
смотреть	дивитися
смыкание	зімкнення, змикання
смыкание рядов	змикання рядів
спаряжение	спорядження
снижение	зниження
спущенный	знижений
снизу	знизу
споровка	вправність
сносить	зносити
совершенствование	удосконалення
совершенствоваться	удосконалюватися
совмещение	суміщення
согласованно	злагоджено, узгоджено
согласованность	злагоженість, узгодженість
сознание	свідомість
сомкнутый	зімкнутий
сомкнутый строй	зімкнутий стрій
сооружение	споруда
соотношение	співвідношення
соотношение сил	співвідношення сил
соперник	суперник
соперница	суперниця
соперничать	змагатися, суперничати
соперничество	суперничество, -а
сопротивление	опір
сопротивляемость	опірність
соревнование	змагання
соревновательный	змагальний
состояние	стан
состязание	змагання
состязательный	змагальний
сочлененный	зчленований, з'єднаний
спереди	спереду, попереду
спортплощадка	спортплощадка
средство	засіб
срок	термін
степень	ступінь
стойка	стійка
стойка основная	стійка основна
столкновение	зіткнення

стометровка
стопа
строй
сустав
суставной
сплеление
счетчик

стометрівка
ступеня, -ні
стрій
суглоб
суглобний
зчеплення
лічильник

Т

газобедренный
газобедренный сустав
тактильный
тактильный анализатор
тело
телодвижение
телосложение
телосложение хорошее
теменной
темя
георитический
георитические занятия
теория
теплообразование
теплообразовательный
теплоотдача
терять
терять в весе
гестирование
течение (воды)
ткань
товарищеский
толкание
толкание ядра
толкатель
толкательница
толчковый
толчковая нога
торможение
тормозить
тормозной
травмирование
травяной
травяной покров
траектория
траектория броска

тазостегновый
тазостегновый суглоб
тактильний
тактильний аналізатор
тіло
рух тіла
будова тіла
гарна будова тіла
тім'яний
тім я
теоретичний
теоретичні заняття
теорія
теплоутворення
теплоутворювальний
тепловіддача
губити, втрачати
втрачати у вазі
тестування
течія
тканина
товариський
штовхання
штовхання ядра
штовхальник
штовхальниця, -і
поштовховий
поштовхова нога
гальмування
гальмувати
гальмівний
травмування
трав'яний
трав'яний покрив
траєкторія
траєкторія кидка

трасса
требования
трение
тренированность
тренируемый
тренировка
трехбальный
трехшажный
трехшажный ход
троеборец
троеборье
троеборье легкоатлетическое
тройной
тройной прыжок
тропа
труднодоступный
труднопроходимый
трусца
трусцой
туловище
туловищный
тяжесть

траса
вимоги
тертя
тренованість
тренованни
тренування
трибальний
трикроковий
трикроковий хід
триборець
триборство
триборство легкоатлетичне
потрійний
потрійний стрибок
стежка
важкодоступний
важкопрохідний
дрібна рись
підтюцем
тулуб
тулубний, тулубовий
вага (тягар)

У

убегать, убежать
уверенность
углевод
углеводный
углеводный обмен
углерод
углеродный
угловой
угол
угол вылета
угол отталкивания
удельный
удельный вес тела
удобообтекаемость
удобообтекаемый
укатанный
укатка
укатывать беговую дорожку
уклон
уклонение
упор

тікати, утікати, утекти
впевненість, упевненість
вуглевод
вуглеводний
вуглеводний обмін
вуглець
вуглецевий
кутови
кут
кут вильоту
кут відштовхування
питомині
питома вага тіла
зручнообтічність
зручнообтічний
укочений
укочення
укочувати бігову доріжку
уклон, схил
відхилення, ухилення
упор, ушпрання

управлять	управляти, керувати
упражнение	вправа
упражняться	вправлятися, тренуватися
упругий	пружини
упруго	пружно
уравповешение	зрівноваження, урівноваження
уравновешенно	зрівноважено, урівноважено
уравновешенный	зрівноважений, урівноважений
уровень	рівень, -ня
уровень мастерства	рівень майстерності
усваивание	засвоєння, опанування
усвоение	засвоєння, опанування
усвоенный	засвоєний, опанований
усиление	підсилення, посилення, зміцнення
усиленный	підсилений, посилений, зміцнений
усилие	зусилля
ускорение	прискорення
ускоренно	прискорено
ускоряется	прискорюється
условие	умова, -ви
условия	умови
условия соревнований	умови змагань
условный	умовний
успех	успіх
успешно	успішно
успешный	успішний
устав	статут, -у
уставать, устать	утомлюватися, стомитися
уставший	утомлений, стомлений
устанавливать	установлювати, встановлювати
устапавливать рекорд	установлювати рекорд, установити рекорд
установка	настанова
установочный	настановчий
устойчиво	стійко
устойчивость	стійкість
устойчивый	стійкий, сталий
устойчивые результаты	сталі результати
утешительный	утішливий
утомительно	стомливо
утомительность	стомливість, утомленість
утомительный	стомлиний, утомливий
утомляющий	стомлюючий
ухо	вухо, -а

уши
участвовать
участие (в соревнованиях)
участник
учебный
учет
ущемление
ущемленный
уязвимый
уязвимые места

вуха, р. вух
брати участь, узяти участь
участь (у змаганнях)
учасник, -а
учбовий, навчальний
облік, -у
защемлення
защемлений, ущемлений
уразливий, вразливий
уразливі місця

Ф

факел
факельное шествие
фиберглас
фибергласовый
фибергласный шест
физиологический
физически
физический
физическая культура
физическая подготовка
физическое воспитание
физическое развитие
физические способности
физические упражнения
фиксированный
зафиксированный
флаг
флажковый
флажок
форсирование

факел, смолоскип
смолоскипова (факельна) процесія
фіберглас
фібергласовий
фібергласова жердина
фізіологічний
фізично
фізичний
фізична культура
фізична підготовка
фізичне виховання
фізичний розвиток
фізичні здібності
фізичні вправи
фіксований
зафіксований
прапор
прапорцевий
прапорць, -ця
форсування

Х

хватание
хвататься, хватиться
хватка
хватко
хваткий
хваткость
хлопанье
хлопать, хлопнуть
ход
ходок
ходьба, хождение

хапання
хапатися, схопитися
хватка, -ки
чіпко
чіпкий
чіпкість, -ості
плескання
плескати, плеснути
хід, -оду
ходок, ходак
ходьба, ходіння

ходьба спортивная
холм

ходьба спортивна
горб, пагорок, пагорб,-а

Ц

целевой
цель
центр
центр тяжести
цепной
цепочка
цень
целью
цикл
цикл тренировочный
циклический

цільовий
ціль,-і
центр,-у
центр ваги
ланцюговий
ланцюжок
ланцюг,-а
ланцюгом, цепом
цикл,-у
цикл тренувальний
циклічний

Ч

часовой
часовой бег
часы
человек
челюсть
чередование
чередование движений
чередовать
черта
чехлить
чехол
численный
чувствительность
чувствительный
чувство
чувствовать

годинний
(годинниковий механізм)
годинний біг
годинник,-а
людина
щелпа
чергування
чергування рухів
чергувати
межа,-і
чохлиги
чохол,-а
чисельний
чутливість
чутливий, яразливий
почуття
почувати, відчувати

Ш

шаг
шаг высокий
шаг двойной
шаг переменный
шаг укороченный
шагание
шагнуть
в алломер

крок,-у
крок високий
крок подвійний
крок змінний (поперемінний)
крок укорочений
крокування
зробити крок, сестриць
крокомір

шест
шестовик

шея
шиповки
шлем
шнуровка
шторм
штормовка

энергично
энергичный
эстафета
этап
этапный

юг
юго-восток
юго-запад
юго-западный
южнее
южный
юнсша
юношеский
юный

являются, явиться
явный
ягодница
ягодичный

жердина, -и
стрибун з жердиною,
жердинник
шйя, -і
шипівки
шолом, -а
шнурування
шторм
штормівка

Э

енергійно
енергійний
естафета
етал
етапний

Ю

південь
південний схід
південний захід
південно-західний
південніше
південний
юнак, -а
юнацькии
юний

Я

з'являтися, з'явитися
очевидний, явний
сідниця, -і
сідничний

II РАЗДЕЛ. ГИМНАСТИКА, АКРОБАТИКА II РОЗДІЛ. ГІМНАСТИКА, АКРОБАТИКА

А

акробатика
акробатически
акробатический
акробатка
акцент
акцентирование
амплитуда
амплитуда движений
анализатор
анализатор положения и движения
головой
анализирование
анатомо-физиологический
анатомо-функциональный
антагонист
антропометрия
асимметрия
аритмичный
аритмия
атрофированный
атрофия

акробатика
акробатично
акробатичний
акробатка
акцент
акцентування
амплітуда
амплітуда рухів
аналізатор
аналізатор положення та руху
голови
аналізування
анатомо-фізіологічний
анатомо-функціональний
антагоніст
антропометрія
асиметрія
аритмічний
аритмія
атрофований
атрофія

Б

баланс
балансирование
балансировать
безопасно
безопасность
безопасный
безусловный
бодро
бодрость
бодрый
бок
боковой
боковой судья
брюки

баланс
балансування
балансувати
безпечно
безпека
безпечний
безумовний
батьоро
батьорість
батьорий
бік
боковий, бічний
боковий суддя, бічний
брюки, штани

В

вверх
 вверху
 вводный
 вводная гимнастика
 вдох
 дыхание
 дышать, вдохнуть
 взаимоконтроль
 взаимопомощь
 взаимопонимание
 взаимосвязь
 взбадривание
 взбадривать, взбодрить
 взбираться, взобраться

 взбрасывать, взбросить
 взбрасываться, взброситься
 взлет
 взмах
 взмахивание
 винт
 винт вперед
 винт назад
 винтообразный
 винтообразный сед
 вис
 вис в группировке
 вис с завесом на коленях
 вис с завесом носками сзади
 вис лежа
 вис на бедрах
 вис прогнувшись
 вис смешанный
 вис стоя
 висок
 височный
 влево
 внешкольный
 воздействие
 возраст
 возрастной
 возрастной предел
 возрастная группа
 возрастные особенности

угору, увёрх, догори
 угорі
 увідний
 увідна гімнастика
 вдих, -у
 вдих, вдихання
 вдихати, вдихнути
 взаємоконтроль, -ю
 взаємодопомога, -и
 взаєморозуміння, порозуміння
 взаємозв'язок
 збадьорювання, підбадьорювання
 підбадьорювати, підбадьорити
 підніматися, піднятися, вибиратися
 вибратися, вилізти, вилізати
 підкидати, підкинути
 підкидатися, підкинутися
 зліт, злітання
 змах, -у
 змахування, махання
 гвинт, -а
 гвинт вперед
 гвинт назад
 гвинтоподібний
 гвинтоподібний сід
 вис, -у
 вис у групуванні
 вис з завесом на колінах
 вис з завесом носками ззаду
 вис лежачи
 вис на суггках
 вис прогнувшись
 вис змішаний
 вис стоячи
 скроня, -і
 скроневий
 ліворуч, уліво
 позапшкільний
 діяння, вплив, -у
 вік
 віковий
 вікова межа
 вікова група
 вікові особливості

волпообразно
волнообразный
волиобразные движепия
вольно
вольный
вольные упражнения
воспитательный процесс
воспитывать
восприимчивость
восприимчивый
восприимцаемость
восприимцаемый

восприимцающий
восприятие
воспроизведение
воспроизводитель
воспроизводительница
воспроизводительный
восстанавлювать, восстаповить
восстаповитель
восстановительный
восстаповительный процесс
восходить
восходящий
восходящий поток
вправо
вразбивку (порознь)
врасыппую
врастяжку
вращение
вращение тела
врозь
врозь ноги
всесторонний
вскакивать, вскочить
вспомогательный
встряхивание
встряхиывать, встряхнуть
встряхиываться, встряхнуться
втянутый
выгибание
выгибание ступни
выгибаться, выгнутьсь
выдерживание
выжимание

хвилеподібно
хвилеподібний
хвилеподібні рухи
вільно
вільний
вільні вправи
вихолний процес
виховувати
сприйнятливість, схильність
сприйнятливий, схильний
сприйнятливість
який (що) сприймається,
сприйманий
який (що) сприймає
сприйняття, сприймання
відтворення, відтворювання
відтворювач
відтворювачка
відтворюючий
відтворювати, відновлювати
відновлювач, відновник, -а
відновлюючи
відновлюючий процес
сходити, підніматися, підійматися
висхідний
висхідний потік
управо, праворуч
нарізно
врозтіч, врозсип
протягнувшись, протягшись
обертання
обертання тіла
нарізно
ноги нарізно
всєбічний
вискакувати, вискочити
допоміжний
струшування
струшувати, струсити
струшуватися, струститися
утягнутий, утягнений
выгибання
выгибання ступни
выгибаться, выгнутьсь
выдерживание, выдерживание
выжимание

выжимать, выжать
выжиматься, выжаться
выполнение
выполненный
выпрыгивание

выпрямление
выпрямленный

выстраивание
выстраиваться, выстроиться
выстроенный
выход

вижимати, вижати
вижиматися, вижатись
виконання
виконаний
вистрибування, вискакування,
вплигування
випрямлення, випростання
випрямлений, випростаний,
розпрямлений
вишиковування, шикування
вишиковуватися, вишикуватися
вишикований
вихід

гибкий
гибко
гибкость
гимнастика
гимнастика вспомогательная
гимнастика гигиеническая
гимнастика лечебная
гимнастика основная
гимнастика производственная
гимнастика спортивная
гимнастика художественная
глаз
глазница
глазничный
глазодвигательный
глазомер
по глазомеру
глазомерный
го. окружение
горизонтальный
горизонтальный прыжок
горизонтальный упор
горизонтальное положение
горизонтальное равновесие в висе
городок
городок гимнастический
грудная клетка
грудобрюшной
грудь
грудь вперед

гнучкий
гнучко
гнучкість
гмнастика
гмнастика допоміжна
гмнастика гігієнічна
гмнастика лікувальна
гмнастика основна
гмнастика виробнича
гмнастика спортивна
гмнастика художня
око, -а
очна ямка (впадина), орбіта
очномковий, орбітальний
окоруховий
окомір
по окоміру
окомірний
запаморочення голови
горизонтальний
горизонтальний стрибок
горизонтальний упор
горизонтальне положення
горизонтальна рівновага (висі)
городок, містечко
містечко гімнастичне
грудна клітка
грудочеревний
груди
груди вперед

группа
группа здоровья
группироваться
группировка (положение тела)
групповое занятие

група
група здоров'я
групуватися
групування (положення тіла)
групове заняття

Д

давление
движение
движение вперед
движение разгибом
движение резкое
движение тела
дворец
дворец спорта
двухбальный
двухтактный
действие
действительный
действовать
демонстрационный
демонстрационная доска
демонстрировать
держание
держать
держатель стойку
диастола (физиол.)
диастолический
дисквалификация
дисквалификация двойная
дисквалифицированный
дисквалифицироваться

дисциплина
дисциплинированно
дисциплинированность
дисциплинированный
дожимание
дожимать, дожать
дозирование
дозированный
дозировать
дорожка
дорожка акробатическая
доска

тиск
рух
рух уперед
рух розгином
рух різкий
рух тіла
палац
палац спорту
двобальний
двотактний
дія, діяння
дійсний
діяти
демонстраційний
демонстраційна дошка
демонструвати
держання, тримання
держати, тримати
тримати стійку
дістола (фізіол.)
дістолічний
дискваліфікація
дискваліфікація подвійна
дискваліфікований
дискваліфікуватися,
дискваліфікуватися
дисципліна
дисципліновано
дисциплінованість
дисциплінований
дожимання
дожимати, дожати
дозування
дозований
дозуваги
доріжка
доріжка акробатична
дощка

доска подкидная
достижение
дуга
дуга маха
дуга прыжка
дугообразный

дошка підкидна
досягнення, здобуток
дуга
дуга маху
дуга стрибка
дугоподібний

Ж

жать
женский
женщина
жердь
жердн для брусьев
жюри

жати, вижимати
жіночий
жінка
жердина
жердини для брусів
жюрі

З

забрасывание
забрасывание руки
забрасывать, забросить
забрасываться
завис
замах
замедленно
замедленность
замедленный
замедлять, замедлить
замечание
замыкающий
занос
заносить, занести
занятие (учеба)
запрет
запрещать, запретить
запрещение
запрокидывать, запрокинуть
запрокинутый
запястный
зачет
зачет индивидуальный
зачетное выступление
звено
зеркало
зеркальный
змейка
знаменосец

закидання
закидання руки
закидывать, закинуть
закидаться
завис, -у
замах, -у
сповільнено
сповільненість
сповільненный
сповільнювати, сповільнити
зауваження
замикающий
занесення
заносити, занести
заняття (навчання)
заборона, -и
забороняти, заборонити
заборона, -и
закинути, закидати
закинутый, закинутый
зап'ястний
залік
залік індивідуальний
заліковий виступ
ланка
дзеркало
дзеркальний
змійка
прапероносець

знамя
значкист
значкистка
зрелище
зрелищный
зритель

прапор, стяг, -у
значкавець
значкивець
видовище
видовищный
глядач

И

исподнизу
исполнение
исполненный
исполнительность
исполнимый
исполнитель
исполнительный
исходный
исходная позиция
исходное положение

спіднизу, зісподу
виконання
виконаний, здійсненні
здійсненість, здійснимість
здійснений, здійснимий
виконавець
ретельний, старанний
вихідний, початковий
вихідна позиція
вихідне положення

К

канат
канат вертикальный
канат для перетягування
касание
качание
качательный
качательное движение
качели
классифицировать
классический
ковер
ковёр акробатический
козел (гимн.)
колонна
кольцо
кольца гимнастические
комбинация
комбинация на брусках
комбинирование
комбинированный
комбинироваться
комплексция
конечный
конечное положение
голь

канат
канат вертикальний
канат для перетягування
торкання, дотикання
качання, гойдання
гойдальний, коливальний
коливальний рух
гойдалка
класифікувати
класичний
килим
килим акробатичний
козел (гимн.)
колонна
кілець
кілець гімнастичні
комбінація
комбінація на брусах
комбінування
комбінований
комбінуватися
комплекція
кінцевий
кінцеве положення
кіль

конец гимнастический
координация
координация движений
координироваться
корректирование
корректирующий
корректирующая гимнастика
крутить
крутиться
кувырканье
кувыркаться, кувыркнуться

кувырком

кувырок
кувырок назад прогнувшись

кувырок прогнувшись в упоре на руках

кінець гімнастичний
координація
координація рухів
координуватися
коригування
коригуючий
коригуюча гімнастика
крутити, обергати
крутитися, обергатися
перекидання, перевертання
перекидатися, перекинутися,
перевернутися, перевертатися
перекидом, перекидьки,
переперт
перекид, переверт
перекид (переверт) назад
прогнувшись
перекид (переверт) прогнувшись
в упорі на руках

Л

лазанье
лазанье без помощи ног
лазанье с переходом с одного
каната на другой
ласточка
левый
лезть
лестница
лестница гимнастическая
лестница горизонтальная
лестница наклонная
лечебный массаж
лечебная физкультура
лечь
лимфатический
лимфатическая железа
лимфатические сосуды
личный
ловкий
ловкость

лазіння
лазіння без допомоги ніг
лазіння з переходом з одного
каната на другий
ластівка
лівий
лізти, вилізати, вилізати
драбина
драбина гімнастична
драбина горизонтальна
драбина похила
лікувальний масаж
лікувальна фізкультура
лягти
лімфатичний
лімфатична залоза
лімфатичні судини
особистий, персональний
спритний, вправний
спритність, вправність

М

марширование

марширування, крокування

маршировка
маршировочный
массаж
массажировать
массировать
мастерство
мах
мах вперед
мах вперед через упор на согнутых
ногах
мах в упор на прямых руках
мах на коне
маховой
маховой момент
маховая нога
маховые движения
медленный
медпомощь
междумах
многоборье
многоборье гимнастическое
мобилизованный
мобилизоваться
мост (гимн.)
мост на коленях
мост опорой на предплечьях
мостик (гимн.)

марширування, крокування
марширувальний
маса́ж, -у
маса́жувати
маса́жувати
майстерність
мах, -у
мах вперед, уперед
мах вперед через упор на
зігнутих ногах
мах в упор на прями́х рука́х
мах на коні
маховий
маховий мо́мент
махова но́га
махові рухи
повільний
меддо́мога
мі́жмах, -у
багато́борство
багато́борство гімнасти́чне
мобілізований
мобілізува́гись
міст
міст на коліна́х
міст опоро́ю на передплі́ччях
місто́к (гімн.)

Н

набок
наверх
наверху
навзничь
навык
нагибание
нагибать, нагнуть
нагибаться, нагнуться
наглядно
наглядность
наглядный
наготове
пажим
наизготове
палево

набік, убік
наве́рх, наго́ру, угору
наверху, наго́рі, угору
на́взпак, го́рлиць
на́вик, на́вичка
наги́нання, нахи́лення
наги́нати, нахи́ляти, нагну́ти,
нахи́лити
наги́натися, нагну́тися
наочно
наочність
наочний
нагото́ві, наисго́тові
на́тиск, на́тискання
напогото́ві
наліво, дліворуч

наперекрест
направо
напрягать
напрячь
напрягаться, напрячься
напряжение
наружу
наскок
наскок прогнувшись
наскок в упор присев
наставление (поручение)
настойчиво

настойчивый

натяжной
натяжной канат
научный
начало
начальный
неподвижно
неподвижный
неподвижность
нечетный
носок (ноги, обуви)

оборот
оборот вперед в упоре
оборот сидя ноги врозь
оборудование
обруч
обтекаемость
обтекаемый
обучение
обученный
общество
общество спортивное
общий
общая физическая подготовка
окончание
оплошность
опытный
осанка
осваивание, осваивать, освоить

навхрест
направо, управо, праворуч
напружувати
напружити
напружуватися, напружитися
напруга
назовні
наскок, -у
наскок прогнувшись
наскок в упор присівши
навчання, напучення
наполегливо, настійливо,
настійно
наполегливий, настійливий,
настійний
натяжний
натяжний канат
науковий
початок, -тку
початковий
непорушно, нерухомо
нерухомий
нерухомість, -мости
непарний
носок, -ска

оберт, -у
оберт уперед в унорі
оберт сидячи ноги нарізно
обладнання, устаткування
обруч, -а
обтічність
обтічний
навчання
навчений
товариство
товариство спортивне
загальний, спільний
загальна фізична підготовка
закінчення
помилка, -и
дослідчений
осанка, поставла
освоювання, опанування;

освидетельствование	освоювати, опанувати;
освидетельствованный	освітіти, опанувати
освидетельствовать	огляд
осмотр	оглянутий
основной	оглянути
основная позиция	огляд
останавливать, остановить	основний
останавливаться, остановиться	основна позиція
остановка	зупиняти, зупинити
отведение	зупинятися, зупинитися
отведение рук назад	зупинка
ответ	відведення
ответный	відведення рук назад
отвлекаться	відповідь
отжимание	у відповідь
отжиматься	відвертатися
отмах	віджимання
отмах переворотом	віджиматися
отмашка	віджатися
относительный	відмах, -у
относительное движение	відмах переворотом
отработанный	відмашка, -и
отставить! (команда)	відносний
оттяжка	відносний рух
оценка	відпрацьований, вироблений
оценка элементов упражнений	відставити! (команда)
оценочный	відтяжка
очередной	оцінка, -и
очередность	оцінка елементів вправ
ошибка	оціночний
	черговий
	черговість
	помилка

П

падать	падати
падение	падіння
палка	палиця, -і
палка гимнастическая	палиця гімнастична
перебрасывание	перекидання
перебрасывание обруча	перекидання обруча
перебрасывать, перебросить	перекидати, перекинути
перебрасываться, переброситься	перекидуватися, перекинутися
переброс	перекидання
переброска	перекидання

перевертывание	перевертання
перевертываться	перевертатися
перевернуться	перевернутися
перевод	переведення
перевод вниз	переведення вниз (донизу)
переворот	переворот, -у
переворот боком	переворот боком
переворот в упор махом	переворот в упор махом
перегиб	перегин, -у, перегинання
перегибаться, перегнуться	перегинатися, перегнутися
перегрузка	перевантаження
перегруппированный	перегрупований
перегруппировка	перегрупування
перегруппировать, перегруппировывать	перегрупувати, перегруповувати
перегруппировываться,	перегрупуватися,
перегруппироваться	перегрупуватися
передвигаться, передвинуться	пересуватися, пересунутися
передвижение	пересування
передержка	передержання, перетримування,
	передержування
перекат	перекат, -у
перекатывание	перекочування
перекатывать	перекочувати
перекатить	перекотити
перекладина	перекладина
перекладина гимнастическая	перекладина гімнастична
перекличка	перекличка
перекрестно	перехресно
перекрестный	перехресний
перелезание	перелізання
перелезть	перелізати
нерелезть	перелізти
перелет	переліт, -у
перелетание	перелітання
перелетать, перелететь	перелітати, перелетіти
перемах	перемах, -у
перемах ноги врозь	перемах ноги нарізно
перемах ногой внутрь	перемах ногою всередину
перемахивать, перемахнуть	перемахувати, перемахнути
перемещение	переміщення, переміщування
перенапрягать, перенапрячь	перенапружувати, перенапружити
перенапряжение	перенапружування,
	перенапруження
перенос	перенос, перенесення
переползание	переповзання
перепрыгивание	перестрибування

перерыв
перескакивать
перескочить
перестройка (спорт.)
перестойка из колонны по два в
колонну по одному
перестраивать, перестроить
перестраиваться

перестроенный
перетягивание
перетягивание каната
перехват

перехват одной рукой вверх
перехваченный
плавность
плавность движений
повисать, повиснуть
повторение, повтор
повторимость
повторный
повторяемость
подбрасывание
подбрасывать, подбросить
подбрасываться, подброситься
подвертывание
подвертывать под себя ноги
подвеска (действие),
2. (приспособл.)

подвеска блочная для гимнастических
колец
подвижный
подвижность
подводящий
подводящее упражнение
подворот
подворот локтей
подгибать, подогнуть
подгибаться, подогнуться
подготавливание
подготавливать, подготовить
подготавливающий
подготавливающие действия
подготовительный
подготовительный период

перерва
перескакування
перескочити
перешикования, перешикювання
перешикювання з колоны по
два в колону по одному
перешикюувати, перешикювати
перешикюуватися,
перешикюватися
перешикований
перетягування
перетягування каната
перехват, -у, перехоплення,
перехоплювання
перехват угору однією рукою
перехоплений
плавність, -ності
плавність рухів
повисати, повиснути
повторення, повторювання
повторюваність
повторний
повторюваність
підкидання
підкидати, підкинути
підкидатися, підкинутися
підгортання
підгортати під себе ноги
підвішування,
2. підвіска (пристрій)
підвіска блочна для
гімнастичних кілець
рухливий
рухливість, -вості
підвідний
підвідна вправа
підвертання
підвертання ліктів
підгинати, підгнути
підгинатися, підгнутися
готування
готувати, підготувати
підготівчий,
підготівчі ді
підготівчий
підготівчий період

поддержка
поддержка акробатическая

поджимание (ног)
поджимать, поджать (ноги)

поджиматься, поджаться
подкидной
подкидная сетка
подкидное сальто
подкидывание
подпрыгивание
подпрыгивать, подпрыгнуть

подскок
подстраховывать, подстраховать
подтягивание
подтягивание из виса
подтягивать, подтянуть
подтянутость
подтянутый
подход
подходить, подойти
показательный
показательное выступление
покачивание
покачивать
покачиваться
покачнуть
покачнуться
пол-оборота
полумах
полумост
полунаклон
полуоборот
полуоткрытый
полуповорот
полуприсед
полусогнувшись
полусогнутый
полушаг
полушагать
помост
понарно
поперек
попеременно

піддержка, підтримка
піддержка (підтримка)
акробатична

підбирання, підгинання (ніг)
підбирати, підбрати,
підгинати, підгнути (ноги)
підгинатися, підгнутися
підкидний
підкидна сітка
підкидне сальто
підкидування, підкидання
підстрибування, підскакування
підстрибувати, підстрибнути,
підскакувати, підскокити
підскік, -коку
підстраховувати, підстрахувати
підтягування, підтягання
підтягання з вису (підтягування)
підтягувати, підтягнути
підтягнутість, підбраність
підтягнений, підбраний
підхід, -ходу
підходити, підійти
показовий
показовий виступ
погойдування, гойдання
погойдувати, гойдати
погойдуватися, гойдатися
хитнути, похитнути
похитнутися, хитнутися

пів-оберта
напівмах, -у
напівміст, -у
напівнахил, -у
півоберт, -у
напіввідкритий
напівповорот, -у
напівприсяд, -у
напівзігнувшись
напівзігнутий
півкрок, -у
напівшагат, -у
поміст, -мосту
понарно, парами, по двоє
поперек, упоперек
попеременно, навпереми́нно

поперечина
поперечный
поперечная ось
попрыгать
попытка
порознь
построение (расположение в строю)
построенный
построить
построиться
потеря
потеря равновесия
поуражаться
походка
предметно
предметность
предупреждение
предупреждение несчастных случаев
прекращать, прекратить
прекращение
преодолевать, преодолеть

приведение
приведение ног
приветствие
пригибание
пригибаться
пригнуться
прижимать, прижать
приземление
принудительный
принцип
принцип активности
принцип доступности
принцип всегоранности
принцип наглядности
принцип постепенности
принцип прочности
принцип систематичности
принцип сознательности
природный
присед
приседание
прискок
приспособление
приставной

поперечка, -и
поперечный
поперечна вісь
пострибати, поскакати, поплигати
спроба, -и
нарізно, окремо
шикування
вишикування
вишикувати
вишикуватися
врата
втрата рівноваги
повправлятися, поіренуватися
хода, хід
предметно, наочно
предметність, -ності, наочність
попередження, запобігання
запобігання нещасним випадкам
припиняти, припинити
припинення
переборювати, долати;
перебороти, подолати
приведення
приведення ніг
привітання, вітання
пригибання
пригнитися
пригнутися
притиснути, притискати
приземлення
примусовий
принцип
принцип активності
принцип доступності
принцип всебічності
принцип шочності
принцип поступовості
принцип міцності
принцип систематичності
принцип свідомості
піднятий
присід, -у
присідання
при кві, -коку
пристрій
приставний

присядка
притормаживание
притормаживаться
приторможенный
провисание
провисать, провиснуть
прогиб
прогибание
прогибаться, прогнуться
программа
программа обязательная
программа произвольная
продвигать, продвинуть
продвижение
продвинутий
продольный
продольный вис
произвольный
произвольные упражнения
противовес
пружинящий
прыгательный
прыгучесть

присядка
пригальмовування
пригальмовуватися
пригальмований
провисання
провисати, провиснути
прогин
прогинання
прогинатися, прогнутися
програма
програма обов'язкова
програма довольна
просовувати, просунути
просування
просунутий
повздожній
повздожній вис
довільний
довільні вправи
противага, -и
пружний, пружистий
стрибальний, скакальний
стрибучість

Р

равнение
равновесие
равновесие вертикальное
равновесие горизонтальное
равновесный
равномерно
равномерный
равняться
равняйся!, равняйтесь! (команда)
разведение
разведение рук
развернутый
развертывание
развертывать носки
развернуть строй
развятие
разгиб
разгибание
разгибатель
разгибательный

рівняння
рівновага
рівновага вертикальна
рівновага горизонтальна
рівноважний
рівноважно
рівномірний
рівнятися
рівняйся!, рівняйтесь!
розведення
розведення рук
розгорнутий, розгорнений
розгортування, розгоргання
розставити, розставляти носки
розгорнути стрій
розвиток
розгин, -у
розгинання
розгинач
розгинальний

разгруппированный
разгруппировка
размах
размахивание
рамахивание в упоре
размыкание
размыкаться, разомкнуться
разновысокий
разноименный
разносторонний
разучивание
расправленный
расправляться
распрямление
расслабление
расслабленный
расслаблять, расслабить
расслабить мышцы
расстановка
расчленение
расчленение упражнения
регистрация
регистрация движения
регистрироваться
резкий
резко
резкость
рефлекс
рефлекс безусловный
рефлекс условный
риск
рискованный
ритм
ритм движений
ритмика
ряд

розгрупований
розгрупования
розмах, -у
розмахування
розмахування в упорі
розмикання
розмикатися, розімкнутися
різновисокий
різноїменний
різносторонній, різнобічний
розучування
розпрямлений
розпрямлятися, розпростуватися
розпрямлення, розпростання
розслаблення
розслаблений
розслабляти, розслабити
розслабити м'язи
розстановка, розміщення
розчленування
розчленування вправ
реєстрація
реєстрація вправи (руху)
реєструватися
різкий
різко
різкість
рефлекс
рефлекс безумовний
рефлекс умовний
ризик, риск
ризикований, рискований
ритм
ритм рухів
ритміка
ряд, шеренга

С

сальто
сальто вперед из задней стойки
сближение
свободно
сгиб
сгибание
сгибатель

сальто
сальто вперед із задньої стойки
зближення
вільно
згин, -у
згинання
згинач, -а

сгибательный
сгибать, согнуть
сед
сед на бедре
сед ноги врозь
сед согнувшись
сжатие
сжима́ть, сжа́ть
скамья, скамейка
скамья гимнастическая
скользящий
скорый
скрещенный
скрещивание
скрещивающийся

слева
слитно
слитность
слитный
слитное движение
смена
смена положения рук
сменить
сменить ногу
смешанный
смешанный разряд
сместаемый
сместать, сместить
смещение, смещенный
смирно! (команда)
смотр
смотровой
смыкание
смыкание рядов
снаряд
снаряд гимнастический
снаряжение
снизу
споровка
совмещать, совместить
совмещение (стрелк.)
соскакивать, соскочить
соскок
соскок махом вперед
составной

згинальний
згиняти, згнути
сід
сід на стегні
сід ноги нарізно
сід згнувшись
стиск, стиснення
стиска́ти, стискува́ти, стисну́ти
лава, лавка
лава гімнастична
ковзний
швидкий
скрещений
скрещування
перехресний; який, що
скрещується
зліва
зліто
злитість
злитий
злитий рух
зміна
зміна положення рук
змінити
змінити ногу
змішаний
змішаний розряд
змішуваний
змішувати, змістити
зміщування, зміщений
струнко!
огляд,-у
оглядовий
змикання
змикання рядів
снаряд (прилад)
снаряд гімнастичний
спорядження
знизу
вправність
суміщати, сумістити
суміщення
зіскакувати, зіскочити
зіскок,-у
зіскок махом уперед
складений

составной прыжок
сочетание
спад
спад вперед
спад назад
спереди
справа
средний
становиться, стать
становись! (команда)
статический
статическое положение
стенка
стенка гимнастическая
стойка
делать стойку
стойка на голове
стойка ноги врозь
стойка основная
стой! (команда)
страховка
страховочный
строевой
строиться
стройся! (команда)
строй

складений стрибок
поєднання, сполучення
спад, -у
спад вперед
спад назад
спереду, попереду
справа
середній
ставати, стати
ставай!
статичний
статичне положення
стінка
стінка гімнастична
стойка, стійка
робити стойку, стійку
стілка на голові
стілка ноги нарізно
стойка, стійка основна
стій!
страхування
страхувальний
стройовий
шикуватися
шикуйся!
стрій

Т

талиа
тальк
танец
танцевальный
танцевальный ритм
тренажер
трико
трюк
трюковый
туловище
туловищный
турник

талія
тальк
танець
танцювальний
танцювальний ритм
тренажер
трико
трюк, -у
трюковий
тулуб
тулубний
турнік, -а

У

угол
угломер
удержание

кут
кутомір
утримання

упор
упор лежа
упор на руках
упор стоя
упражнение -ния
упражняться
уравновешение
уравновешивание

упор
упор лежачи
упор на руках
упор стоячи
вправа, вправи
вправлятися
зрівноваження, урівноваження
зрівноважування,
урівноважування

Ф

фаза
фаза прыжка безопорная

фаза
фаза стрибка безопорна

Х

хват
хват широкий
хват узкий

хват, -у
хват широкий
хват вузький

Ш

шаг
шаг приставной
шаг строевой
шагом
шагом марш! (команда)
шеренга
шеренговый
шпагат

крок, -у
крок приставний
крок стройовий
кроком
кроком руш!
шеренга, шеренга
шеренговий, шереногий
шпагат, -у

III РАЗДЕЛ. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ III РОЗДІЛ. СПОРТИВНІ ІГРИ

А

азарт	азарт, запал
азарт спортивный	азарт, запал спортивний
азартно	азартно, зягально
азартный	азартний, запальний
анализ	аналіз, -у
анализ игры	аналіз, -у гри
анализ позиции	аналіз позиції
анализатор	аналізатор, -в
анализатор внешний	аналізатор зовнішній
анализатор внутренний	аналізатор внутрішній
анализатор двигательный	аналізатор руховий
анализатор зрительный	аналізатор зоровий
аннулирование	анулювання
аннулирование удара	анулювання удару
апеллирование	апелювання
апеллировать	апелювати
апелляционный	апеляційний
апелляционное жюри	апеляційне журі
арбитр	арбітр
арена	арена
арена спортивная	арена спортивна
атака	атака
атака броском	атака кидком
атака встречная	атака зустрічна
атака второго намерения	атака другого наміру
атака повторная	атака повторна
атакованный	атакований
атаковать	атакувати
атакующий	атакуючий

Б

баскетболист	баскетболіст
баскетболистка	баскетболістка
бить	бити
бить над блоком	бити над блоком
блокирование	блокування
блокированный	блокований
блокировать	блокувати

блокировка
блочный
блуждающий
блуждающий форвард
боковой
боковой бросок
боковой судья
боковая линия
болеельщик
болеельщица
болеть
бросок
бросок в корзину одной рукой от
плеча прыжком
бросок в корзину с отскоком от щита

бросок кистью
бросок от ворот
бросок с лета
бросок штрафной

блокування
блоковий, блочний
блукающий
блукающий (вільний) форвард
боковой, бічний
боковой, бічний кидок
боковой, бічний судья
бокова, бічна лінія
уболівальник, болільник
уболівальниця, болільниця
уболівати, боліти
кидок
кидок в корзину (кошик) однією
рукою від плеча зі стрибком
кидок в кошик з відскоком від
щита
кидок кистю
кидок від воріт
кидок з льоту
кидок штрафний

В

вбрасывание
вбрасывание из-за боковой линии
вбрасывать, вбросить
ведение
веденный
вводить, ввести
вводить, ввести мяч в игру
вводный
вводный удар
ведение
ведение мяча
взятие
взятие ворот
владение
владение мячом
владеть
внезапно
внезапность
внимание
вничью
вратарский
вратарь
время

укидання
укидання з-за бічної лінії
укидати, укинути
уведение
уведенный
уводить, ввести
уводить, ввести м'яч в гру
увідний, -ного
увідний удар
ведения, ведіння
ведения, ведіння м'яча
взяття
взяття воріт
володіння
володіння м'ячем
володіти
раптово, раптом, несподівано
раптовість, несподіваність
увага
внічю
воротарський
воротар, -я
час, -у

время игры
встреча
встречаться, встретиться
встретиться в игре
вторгаться, вторгнуться

вторжение
выбивание
выбивание мяча
выбор
выбор подачи
выбор позиции
выбивание
выбивать, выбыть
выбытие
выводить, вывести
выводить, вывести па гонера на
свободное место
выдержка
выжидательный
вызов
вызывать, вызвать
вызыва́ться
выигранный
выигрывать
выиграть
выигрыш
выигрышно
выигрышный
вынуждать, вынудить
вынудить противника перейти к защите

вынуждение

выполнение
выполненный
выполнять, выполнить
выполняться
выпрыгивание
выпрыгивать
выпрыгнуть
выступать, выступить
выступление
выхватывание
выхватывать, выхватить
выхватывание

час гри
зустріч
зустрічатися, зустрітись
зустрітися, зустрінутися в грі
вторгатися, вторгнутися,
удертися
вторгнення
вибивання
вбивання м'яча
вбiр
вбiр подачі
вбiр позиції
вибування
вибувати, вибути
вибуття
виводити, вивести
виводити, вивести партнера на
вільне місце
вiтримка, вiтриманість
вiчкувальний
вiклик, -у
вiкликати, вiкликати
вiкликатися
виграний
вигравати
виграти
виграш
виграшно
виграшний
змушувати, змусити
змусити противника перейти до
захисту
змушення, примушення,
примушування
виконання
виконання
виконувати, виконати
виконуватися
вистрибування, вискакування
вистрибувати, вискакувати
вистрибувати, вискочити
виступати, виступити
виступ, -у
вихоплювання
вихоплювати, вихопити
вихоплення

гасить
гасить мяч
гашение
гол
головый
головый момент
граница
групповой
групповой блок

гасити
гасити м'яч
гасіння
гол
головий
головий момент
межа, рубіж
груповий
груповий блок

Д

действовать
держание
держание игрока
дистанция
дистанция ближняя
дистанция дальняя
дистанция короткая
дистанция средняя
длительность
длительный
добавочный
добавочное время
доганять, догнать
доигрывание
доигрывать, доиграть

діяти, впливати
тримання
тримання гравця
дистанція
дистанція ближня
дистанція дальня
дистанція коротка
дистанція середня
тривалість, -лості
тривалий
додатковий
додатковий час
доганяти, догнати
догравання
догравати, дограти

Ж

жажда
жесткий
жеребий

спрага
жорсткий
жереб

З

забивать, забить
забить мяч
забрасывание
забрасывать, забросить
завладевать, завладеть
завладение
задержка
заиграть
закидывание

забивати, забити
забити м'яч
закидання
закидати, закинути
заволодівати, заволодіти
заволодіння
задержка, заgrimка
заграти
закидання

закидывать
закинуть
закрывать, закрыть
замедляться, замедлиться
замена
замечание
запасной
запасной игрок
запрет
запрещение
запрещенный
заслон
засчитывать, засчитать
засчитать гол

засчитать поражение

затягивание
закрепленный
зачет
зачетный
защита
защита активная
защита групповая
защита глухая
защита диагональная
защитник
защитница
защитный
защитный вариант
защитные линии
защищать, защитить
защищаться, защититься
защищенный
заявленный
заявлять, заявить
заявлять, заявить участников
соревнований
заявочный
зональность
зональный
зональные соревнования
зонный

игра

закидати
закинути
закривати, закрити
сповільнюватися, сповільнитися
заміна
заміщення
запасний
запасний гравець
заборона, -и
заборона
заборонений
заслін, -ону
зараховувати, зарахувати
зарахувати гол,
зараховувати гол
зарахувати поразку,
зараховувати поразку
затягування, затягання
закрепаний
залік, -у
заліковий
захист, -у
захист активний
захист груповий
захист глухий
захист діагональний
захисник
захисниця
захисний
захисний варіант
захисні лінії
захистити, захистити
захиститися, захиститися
захислений
заявлений
заявляти, заявити
заявляти, заявити учасників
змагання
заявочний
зональність
зональний
зональні змагання
зонний, зонний

гра

И

игра дистанцией
игра контрольная
игра на мяч
игра показательная
игра спортивная
вне игры
играть
игровой
игрок
импровизация
импровизация в игре
интенсивный
информирование
информировать
исключать, исключить
исход
исход матча
исходный

гра дистанцією
гра контрольна
гра на м'яч
гра показова
гра спортивна
поза грою
грати
ігровий
гравець
імпровізація
імпровізація в грі
інтенсивний
інформування
інформувати
виключати, виключити
наслідок, -дку, результат, -у
результат матчу
вихідний, початковий

К

касаться, коснуться

катить
катить мяч
квалификационный
квалификационный зачет
кидаться, кинуться
ключевой
ключевая позиция
коллективный
коллективные действия
кольцо
кольцо баскетбольное
командный
командные соревнования
комбинированный
комбинированная игра
комбинационный
комбинационная игра
комментировать
комплектование
комплектование команды
конечный
конечный результат
контратаковать

торкатися, торкнутися,
доткнутися, дотикнутися
котити
котити м'яч
кваліфікаційний
кваліфікаційний залік
кидатися, кинутися
ключовий
ключова позиція
колективний
колективні дії
кільце
кільце баскетбольне
командний
командні змагання
комбінований
комбінована гра
комбінаційний
комбінаційна гра
коментувати
комплекткування
комплекткування команди
кінцевий, остаточний
кінцевий результа т
контратакувати

контрбросок
контрзащита
контригра
контрнападение
контрнападающий
контрольный
контрольный срок
контрольное время
контрответ
контрудар
координировать
корзина
корзина баскетбольная
корректирование
корректировка
корректность
корректная игра
косой
косой удар
крайний
крайний защитник
крайний нападающий
круговой
круговая система
крученный
крученный мяч

контридок
контрихист
контригра
контринапад
контринападающий
контрольный
контрольный срок (термін)
контрольный час
контрвідповідь
контрудар
координувати
кошик, -а
кошик баскетбольний
коректування, коригування
коректування
коректність
коректна гра
косий, скісний, навскісний
косий, скісний, навскісний удар
крайній
крайній захисник
крайній нападючий
круговий
кругова система
кручений
кручений м'яч

Л

летний
летние виды спорта
лига
лига спортивная
лидер
лидерство
лидирование
линия
линия ворот
линия нападения
линия штрафной площадки
личный
личные соревнования
лобовой
лобовой удар
лобовое соприкосновение
ловкий

літній
літні види спорту
ліга
ліга спортивна
лідер
лідерство
лідировання
лінія
лінія воріт
лінія нападу
лінія штрафного майданчика
особистий, персональний
особисті змагання
лобовий
лобовий удар
лобовий опір
спритливий, меткий, вправний

лювля
лювля мяча
ловушка
ложный
ложный удар
ложная атака
любитель
любительница
любительский
любовельство

лювля, лові́ння
ловля, лові́ння м'яча
па́стка
удава́ний, обма́нний
удава́ний, обма́нний удар
удава́на атака
ама́тор, любите́ль
ама́торка, любите́лька
ама́торський, любите́льський
ама́торство, люби́гельство

М

маневр
маневренность
маневреный
маневрирование
мастерство
матчевый
матч-реванш
матч-турнир
медаль
медаль бронзовая
медаль золотая
медаль серебряная
медальный
международный
международный матч
мемориал
мегить
метка
меткий
местность
методика
методика тренировок
методический
минутный
минутный перерыв
мобилизировать
мобилизоваться
мобилизующий
моральный
морально-волевой
мужской
мысление
мяч

мане́вр
маневре́ність
маневре́ний
маневрува́ння
ма́йстерність
ма́тчевий
ма́тч-рева́нш
ма́тч-ту́рнір
меда́ль
меда́ль бронзова
меда́ль золота
меда́ль срі́бна
пові́льний
мі́жнародний
мі́жнародний ма́тч
ме́моріал, -у
мі́тити, ці́лити, ці́литися
позначка
плу́чний, впра́вний, ці́лкий
мі́сцевість
мето́дика
мето́дика тренува́нь
мето́дичний
хви́линний
хви́линна пере́рва
мобілізува́ти
мобілізува́тися
мобілізу́ючий
моральний
морально-во́левий
чолові́чий
мисле́ння
м'яч

мяч баскетбольный
мяч волейбольный
мяч набивной
мяч футбольный

м'яч баскетбольний
м'яч волейбольний
м'яч набивний
м'яч футбольний

Н

навесной
навесной бросок
навесная передача
навешенный
навешивать
навесить
наглядно
наглядный
нагонять, нагнать
наготове
награда
награждать, наградить
награждение
нагружаться, нагрузиться
нагрузка
нажим
наигранный
наигрывать, наиграть
наизготове
наказание
наказанный
наказывать, наказать
наколенник
налокотник
наносить, нанести
наносить, нанести поражение
наносить, нанести удар

нападать, напасть
нападающий
нападение
наперекрест
наперез
наплечник
направление
нарушать, нарушить
нарушение
нарушитель
нарушительница

навісний
навісний кидок
навісна передача
навешений
навешувати
навесити
наочно
наочний
наганяти, нагнати
напоготові
нагорода
нагороджувати, нагородити
нагородження
навантажуватися, навантажитись
навантаження
натиск, -у
награнный
нагривати, награти
напоготові
кара, покарання
покаранный
кварти, покарати
наколінник, -а
налокітник, -а
наносити, нанести
наносити, нанести поразку
наносити, нанести удару
(завдавати)
нападати, напасти
нападаючий
напад, -у
навхрест
навперейми
наплічник, -а
напря́м, напрямок, -мку
порушувати, порушити
порушення
порушник, -а
порушниця

настойчивость
настольный теннис
настраивать, настроить
настраиваться, настроиться
настроение
наступательно
наступательный
наступательная тактика
наступающий
наступающая сторона
наступление
начало
начальный
невыносливый
недельный
недельный цикл тренировок
неделя
недисциплинированность
недисциплинированный
недозволенный
недолет
неоднократный
неогражимый
неотразимый удар
неподвижный
неподвижный заслон
непоражаемый
непоражаемое пространство
несогласованность
неспортивный
неспортивный поступок
неспортивное поведение
нетренированный
неуправляемый
нечетный
ничейный
ничейный счет
ничья

наполегливість, настійність,
настійливість
настільний теніс
настроювати, настроїти
настроюватися, настроїтися
настрій, -рою
наступально
наступальний
наступальна тактика
наступаючий
наступаюча сторона
наступ, -у
початок, -тку
початковий
невитривалий
тижневий
тижневий цикл тренувань
тиждень
недисциплінованість
недисциплінований
недозволений
недоліт, -льоту
неодноразовий
невідпорний, невідхильний
невідпорний, невідхильний удар
нерухомий
нерухомий заслін
невражуваний
невражуваний простір
непогодженість
неспортивний
неспортивний вчинок
неспортивна поведінка
нетренований
некерований
непарний
нічийний
нічийний рахунок
нічия

обводить, обвести
обводка
обжалование
обжалованный

обводити, обвести
обведення
оскарження
оскаржений

обжаловать
обладание
обладатель
обладатель кубка
обладательница
обладать
обманный
обманный удар
обманное движение
обманывать, обмануть
оборонительный
оборонный вариант игры
оборонноспособный
обоюдно
обрабатывать, обработать
обработать мяч
обратно
обратный
обратный бросок
объем
объем тренировок
обыгранный
обыгрывание
окончание
окончательный
окончательный результат
оконченный
окружность
окружность мяча
олимпийский
олимпийский устав
олимпийский факел
опекать
опережать, опередить
опережение
оплошность
опровержение
опротестование
осада
освобожденный
ослабленный
основной
основной период
основная позиция
оспаривание (спорив.)
оспаривать

оскаржити
володіння
володар, -я
володар кубка
володарка, -и
володіти
обманный
обманный удар
обманный рух
обманювати, обманути
оборонний
оборонний вариант гри
оборонноздатний
обоюдно, взаємно
обробляти, обробити
обробити м'яч
назад
зворотний
зворотний кидок
об'єм, обсяг, -у
обсяг тренуваль
обіграний
обігруванія
закінчення
остаточний
остаточний результат
закінчений, скінчений
коло, окружність
окружність м'яча
олімпійський
олімпійський статут
олімпійський смолоскип, факел
опікуватися, опікуватися
випереджати, випередити
випередження
помилка, хиба, необачність
спростування
опротестування
облога, -и
звільнений
ослаблений
основний
основний період
основна позиція
змагання
змагатися

остаривать первенство

останавливаться

остановиться

остановленный

отбив

отбивание

отбивать, отбить

отбиваться, отбиться

отбирание

отбирать, отобрать

отбирается

отбой

отборочный

отборочные соревнования

отбрасывать, отбросить

ответ

ответ немедленный

ответный

ответный бросок

отвлекать, отвлечь внимание

отводит, отвести удар

отдых

отдых активный

отдыхать, отдохнуть

отдыхаться

отклоняться, отклониться

открываться, открыться

открытые соревнования

отменять, отменить

отменить решение судьи

отменить соревнования

отпариванный

отпаривать

отпасовать, отпаснуть

отработанный

отражать, отразить

отражение

отскакивание

отскакивать, отскочить

отскок

отступать, отступить

отступающий

отступление

змагаться за першість,
виборювати першість

зупинятися

зупинитися

зупинений, припинений

відбив

відбивання

відбивати, відбити

відбиватися, відбитися

відбирання

відбирати, відібрати

відбирається

відбій, -бою

відбірковий, відбірний

відбіркові, відбірні змагання

відкидати, відкинути

відповідь

відповідь негайна

у відповідь

кидок у відповідь

відвертати, відвернути увагу

відводити, відвести удар

відпочинок

відпочинок активний

відпочивати, відпочити

віддохатися

відхилятися, відхилитися

відкриватися, відкритися

відкриті змагання

відміняти, відмінити,

скасовувати, скасувати

скасувати рішення судді

відмінити змагання

відпаривуваний

відпаривувати, відбити

відпасувати, відпаснути

відпрацьованість

відпрацьований

відбивати, відбити

відбиття, відбивання

відскакування

відскакувати, відскочити

відскок, -у

відступати, відступити

відступаючи

відступ

оттягиваться, оттяну́ться
отход
отходить, отойти
отыгранный
отыгрывание
отыгрывать, отыгра́ть
отыгрываться, отыгра́ться
отыгрыш
очередной
очередность
очередность подачи
ошибка
ошибка персональная
ошибка техническая
оштрафованный

відтягати́ся, відтягну́тися
відхід
відходи́ти, відійти́
відігра́ний
відігрува́ння
відігрува́ти, відігра́ти
відіграва́тися, відігра́тися
відіграш, -у
черговий
черговість
черговість подачі
помилка
помилка персональна
помилка технічна
оштрафований

П

падение
парирование

парированный

парировать
парировать удар
пасовать
пасовка
пассивно
пассивность
пассивный
пенальти
первенство
перебрасывание
перебрасывание мяча
перебрасываться, переброси́ться
переброс
переброска
перевес
перевод
перегружать, перегрузи́ть
перегружаться, перегрузи́ться

перегрузка
перегрузи́шировка
передавать, передать
передающий

паді́ння
відбива́ння, відбиття́,
пари́рування
відбиваний, відбитий,
пари́руваний
відбивати́ти, відбити́ти
відбивати́ти, відбити́ти удар
насува́тися
насовка, насува́ння
паси́вно
паси́вність
паси́вний
пена́літі
перші́сть
перекида́ння
перекида́ння мя́ча
перекида́тися, перекину́тися
перекида́ния
перекида́ния
переванта́, -и
переведе́ния
переванта́жувати, переванта́жити
переванта́жувати́ся,
переванта́жити́ся
переванта́ження
перегру́чування
передава́ти, переда́ти
передава́льний

передача
передача мяча
передвижение
передержанный
передержка
переигровка
перекидывание
перекидываться
перекинуть я
перекрестно
перекрестный
перекрестный удар
перелет
перелетание
перелетать, перелететь
перелом
перелом в игре
переломный
переломный момент
перемена
перемена ворот
переменный
перемещаться
переместиться
перемещение
перенапряжение
перенапряженный
перенос
перерыв
перетренированность
перетренированный
перетренировать
перетренироваться
перетренировка
переутомление
переутомленность
переутомленный
переутомляться
переутомиться
перехват
перехватывание
перехватывать, перехватить
перехватить мяч у противника
перехваченный
переход
переходить, перейти

передача
передача м'яча
пересування
перетриманий
передержання
перегравання
перекидання
перекидатися
перскинутися
перехресно
перехресний
перехресний удар
переліт, -у
перелітання
перелітати, перелітати
перелом, злам
злам, перелом у грі
переломний
переломний момент
зміна, переміна
переміна воріт
змінний, перемінний
переміщатися
переміститися
переміщення
перенапруження
перенапружений
перенос, перенесення
перерва
перетренованість
перетренований
перетренувати
перетренувався
перетренування
перевтома
перевтомленість
перевтомлений
перевтомлюватися
перевтомитися
перехват, перехоплення
перехоплювання
перехоплювати, перехопити
перехопити м'яч у суперника
перехоплений
перехід, -ходу
переходити, перейти

переходящий
переходящий приз
период
периодический
периодичность
периодичный
персональный
персональная защита
персональное замечание
плоский
плоский удар
плоская подача
плоскостной
плоскостные спортивные сооружения
плоскость
площадка
площадка вратарская
площадка спортивная
площадка штрафная
победа
победитель
победительница
победно
победный
побежденный
поверхность
повести
повреждение
поврежденный
повторение
повторенный
повторимость
повторять
подавать, подать
подать угловой
поданный
подача
подбрасывание
подбрасывать, подбросить
подвижный
подвижные игры
подвижность
подводящий
подводящее упражнение
подготавливание
подготавливаться, подготовиться

перехідний
перехідний приз
період
періодичний
періодичність
періодичний
персональний
персональний захист
персональне зауваження
плоский, плаский
плоский, плаский удар
плоска, пласка подача
площинний
площинні спортивні споруди
площина
майданчик
майданчик воротарський
майданчик спортивний
майданчик штрафний
перемога
переможець
переможниця
переможню
переможний
переможений
поверхня
повести
пошкодження
пошкоджений
повторення
повторений
повторюваність
повторювати, повторити
подаги, подавати
подати кутовий
подання
подача, -і
підкидання
підкидати, підкинути
рухливий
рухливі ігри
рухливість
підвідний
підвідна вправа
готування
готуватися, підготуватися

подготавливающий
подготавливающие действия
подготовительный
подготовительный период
подготовка
подготовка волевая
поддерживать, поддержать
поддержка
подкидывание
подкидывать, подкинуть
подпрыгивание
подпрыгивать, подпрыгнуть

подрезание
подрезать, подрезать
подрезка
подрезной
подскакивание
подскакивать, подскочить
подскок
подставка
подставка руки
подстраховка
подыгрывание
подыгрывать, подыграть
позиционный
позиционный перевес
позиционная борьба
поймать
покрышка
покрышка мяча
поле
поле для игры
польсвой
положение
положение о соревнованиях
полузащита
полузащитник
полусредний
полусредний нападающий
полуфинал
полуфинальный
получать, получить

польза
счет в пользу гостей

підготовочний
підготовчі дії
підготовчий
підготовчий період
підготовка
підготовка волевова
підтримувати, підтримати
підтримка
підкидання
підкидати, підкинути
підстрибування, підскакування
підстрибувати, підскакувати,
підстрибнути, підскочити
підрізання
підрізати, підрізати
підрізка
підрізний
підскакування
підскакувати, підскочити
підскік, -коку
підставка
підставка руки
підстраховка, підстрахування
підігрывання
підігравати, підіграти
позиційний
позиційна перевага
позиційна боротьба
піймати, спіймати
покришка
покришка м'яча
поле
поле для гри
польовий
положення
положення про змагання
півзахист
півзахисник
напівсередній
напівсередній нападаючий
півфінал
півфінальний
одержувати, одержати,
отримувати, отримати
користь
рахунок на користь гостей

попадание
точность попадания
поперек
попеременно
попеременный
попытка
поражаемость
поражасмый
поражаемое пространство
поражать, поразить

поражение
поражение нанести
потеря
потеря подачи
потерять
потерять очко
потеть
потливость
потный
потоотделение
превосходить
превзойти
превосходство
превосходство в технике
превосходящий
предварительная игра
представитель
представитель команды
представительница
представлять, представить
представить заявку на участие
представлять спортивный клуб
предупреждать, предупредить
предупредить игрока
предупредить действия противника
предупреждение
предупреждение за грубую ошибку
преимущество игровое
прекращение
прекращать, прекратить
преодоление
преодолевать, преодолеть
приветствие
прием
прием подачи

попаданія, влучання
точність попадання, влучання
упоперек, попере́к
попере́мно, напере́мно
попере́мний, напере́мний
спроба
ураженість
уражений
уражений простір
уражати, уразити, ура́жувати,
поражати, поразіти
пора́зка
нанести поразку
втра́та
втрата подачі
втра́тити
втра́тити очко
пі́тніти, поті́ти
пі́тливість
спі́тливий, пі́тний
потсв́длення
перевершувати
перевершити
перева́га
перева́га в техніці
переважаючий
попередня́ гра
представник
представник команди
представниця
подавати, подати
подати заявку на участь
представляти спортивний клуб
попереджувати, попередити
попередити гравця
випередити дії суперника
попередження
попередження за грубу поми́лку
перева́га ігрова
припинення
припиняти, припини́ти
переборення, долання
переборювати, перебороти́
ві́тання, приві́тання
прийо́м
прийма́ння подачі

прием запрещенный
приз
приз переходящий
призер
призовой, призовый
прикидка
прикрытый

применять, применить
принимать, принять
принять решение
принять участие
приспособляться, приспособиться
присуждать, присудить
присудить победу
присуждение
прицельно
прицельность
прицельный
прицельный удар
проведение
проведение соревнований
проводить, провести
проводить, провести жеребьевку

продвигать, продвинуть
продвигаться, продвинуться
продвижение
продвинутый
продолжительность
продолжительность матча
продолжительный
продольный
продольная передача
проигрывание
проигрывать, проиграть
проигрыш
проигрышный
промахиваться, промахнуться
пропускать, пропустить
прорыв
прорыв к воротам
прорываться, прорваться
проскакивать, проскочить
просматривать, просмотреть
просмотр

приём заборонений
приз, -а
приз перехідний
призер, -а
призовий
прикидка
прикритий, заступлени,
заслонени
застосовувати, застосувати
приймати, прийняти
прийняти рішення
прийняти участь, брати участь
приспособуватися, пристосуватися
присуджувати, присудити
присудити перемогу
присудження
прицільно
прицільність
прицільний
прицільний удар
проведення
проведення змагань
проводити, провести
проводити, провести
жеребкування
просувати, просунути
просуватися, просунутися
просування
просунутий
тривалість
тривалість матчу
тривалий
повздожній
повздожня передача
програвання
програвати, програти
програш, -у
програшний
промахуватися, промахнутися
пропускати, пропустити
прорив, -у
прорив до воріт
прориватися, прориватися
проскакувати, проскочити
проглядати, переглянути
перегляд, -у, переглядання

просрочивать, просрочить
просрочить время
просрочка
противиться
противник
противница
противодействие
противодействовать
проходной
прохождение
пружинающийся
прыжок
прямой удар
пьедестал

прострочувати, прострочити
прострочити час
прострочення
опиратися, чинити опір
суперник, -а
суперниця
протидія
протидіяти
прохідний
проходження
пружиний, пружистий
стрибок
прямий удар
п'єдестал, -у

Р

разбирать, разобрать
разбор
разведка
развернутый
развертывание
развертывать, развернуть
развивать, развить

развивать наступление
развитие
разгром
разгромить
разгромный
разгромный счет
разгружать, разгрузить
разгрузка
разметка

разметка спортивной площадки

размечать, разметить
разминка
разносторонне
разносторонний
разрядник
разрядница
разрядность
разрядный

розбирати, розібрати
розбор, -у
розвідка
розгорнутий
розгортування
розгортувати, розгорнути
розвивати, розвинути,
розгортати, розгорнути
розгортати наступ
розбиток, -тку
розгром, -у
розгромити
розгромний
розгромний рахунок
розвантажувати, розвантажити
розвантаження
розмітка, розмічання,
розмічування
розмітка, розмічання,
розмічування спортивного
майданчика
розмічати, розмітити
розминка, -и
різнобічно, різносторонньо
різнобічний, різносторонній
розрядник
розрядниця
розрядність
розрядний

разрядный норматив
разученный
разучивание
разучивать, разучить

разыгрывание
разыгрывать
разыграть
разыграть комбинацию
разыгрываться, разыгаться
разыгрывающий
разыгрывающий игрок
раскладка
раскладка времени
распасовка
распорядок
расслабление
расслабленность
расслабленный
расслабляющий
расстановка
расстановка игроков
расстояние
растягивание
растягиваться, растянуться
регистрация
регистрация участников
регистрировать
регистрироваться
резаный
резаный мяч
резаный удар
резервный
резервный состав команды
результат
результат встречи
решение
решение судьи
решительно
решительность
решительный
рикошет
рикошетный
рикошетом
риск
рискованно

розрядний норматив
розучений, вивчений
розучування, вивчання
розучувати, розучити,
вивчити, вивчати
розігрування
розігрувати
розіграти
розіграти комбінацію
розіграватися, розігратися
розігруючий
розігруючий гравець
розкладка
розкладка часу
розпасовка
розпорядок, -дку
розслаблення
розслабленість
розслаблений
розслабляючий, розслаблюючий
розстановка, розміщення
розміщення гравців
відстань
розтягування
розтягуватися, розтягнутися
реєстрація
реєстрація учасників
реєструвати
реєструватися
різаний
різаний м'яч
різаний удар
резервний
резервний склад команди
результат
результат зустрічі
рішення
рішення судді
рішуче
рішучість
рішучий
рикошет, -у
рикошетний
рикошетом
ризик, -у
ризиковано

рискованны
рисковать, рискнуть
ритмичность
ритмичный
ручной
ручной мяч

ризикований
ризикувати, ризикнути
ритмічність
ритмічний
ручний
ручний м'яч

С

сближаться
сблизиться
сближение
сбор
сбор тренировочный
сборная
сборная команда
свисток
свисток судейский
свободный
свободный удар
связанность
связанность движений
связывание
сдаваться, сдать
сдвигание
сдвигать, сдвигать
сдвоенный
секционный
секционные занятия
секция
секция спортивная
серия
серия ударов
сетевой
сетка
сетка волейбольная
сетка ворот
синхронно
синхронность
синхронный
система
система тренировки
сквита
сквита гол
сквита счет
сковывание

зближатися, зближуватися
зближуватися
зближення
збір, -ору
збір тренувальний
збірна
збірна команда
свисток, -тка
свисток суддівський
вільний
вільний удар
зв'язаність
зв'язаність рухів
зв'язування
здаватися, здатися
здвоювання
здвоювати, здвоїти
здвоєний
секційний
секційні заняття
секція
секція спортивна
серія
серія ударів
сітковий, сітковий
сітка, -и
сітка волейбольна
сітка воріт
синхронно
синхронність
синхронний
система
система тренувань
сквіта
сквіта гол
сквіта рахунок
сковування

сковывать, сковать
слаженно
слаженность
слаженный
слаженный коллектив
сломать
сломаться
смело
смелость
смелый
смена
смена игрока
сменять, сменить
смешанный
смешанная передача
смешаться, сместиться
смещение
смененный
снайпер
снайперский
снаряжение
снаряженный
споровка
снос (действие)
сносить, снести
совершенствовать
совершенствоваться
совмещать, совместить
совмещение
согласованно
согласованность
согласованный
сознание
сомнительный
сомнительный гол
соотношение
соотношение сил
соперник
соперница
соперничать
сопернический
соперничество
сопротивляться
соревновательный
соревновательный период
состав

сковувати, скувати
злагоджено
злагодженість
злагоджений
злагодженни колектив
зламати
зламатися
сміливо
смільливість
смільливий
зміна
зміна гравця
змінювати, змінити
змішаний
змішана передача
зміщатися, зміститися
зміщення
зміщений
снайпер,-а
снайперський
спорядження
споряджений
вправність, умілість, спритність
знесення
зносити, знести
удосконалювати
удосконалюватися
суміщати, сумістити
суміщення
узгоджено
узгодженість
узгоджений
свідомість
сумнівний
сумнівний гол
співвідношення
співвідношення сил
суперник,-а
суперниця,-і
суперничати, змагатися
суперницький
суперництво, змагання
опиратися, чинити опір
змагальний
змагальний період
склад,-у

состязание
состязательный
состязаться
сочетание
спаренный
спарринг
спарринг-партнер
специализация
специализированный
спорный
спортивный мяч
спортивно-врачебный осмотр
средство
срезанный
срезать, срезать
срезать мяч
срезка
срываться, сорваться
ссадина
стабильный
стабильные результаты
стадион
стадионный
створ
створный
створная линия
стенка
сыграть в стенку
столкновение
судейский
судейство
судорога
судорожный
счет
сыгранность
сыгранный
сыгранный коллектив

змагання
змагальний
змагатися
сполучення
спарений
спаринг,-у
спаринг-партнер
спеціалізація
спеціалізований
спірний
спірний м'яч
спортивно-лікарський огляд
засіб,-субу
зрізаний
зрізати, зрізати
зрізати м'яч
зрізування, зрізання
зриватися, зриватися
садино,-а
стабільний
стабільні результати
стадіон,-у
стадіонний
створ,-у
створний
створна лінія
стінка
зіграти в стінку
зіткнення
суддівський
суддівство
судорога, судорога
судорожний
рахунок
зіграність
зіграний
зіграний колектив

Т

таблица
тактика
тактически
тактический
терять
терять мяч

таблиця
тактика
тактично
тактичний
втрачати
втрачати м'яч

техника
техника выполнения
технический
технические результаты
товарищеский
товарищеский матч
травмирование
травмированный
травмировать
травяной
травяной покров
траектория
траектория броска
требование
тренинг
тренированность
тренированный
тренироваться
тренировка
турнир
турнирный
тыловой
тыловая зона

угловой
угловой удар
угол
угол атаки
удаление
удаленный
удалять, удалить

удалить с поля игрока

удар
удар двойной
удар запрещенный
удар ответный
ударять, ударить
удерживать, удержать

уклонение

уклоняться, уклониться

техніка
техніка виконання
технічний
технічні результати
товариський
товариський матч
травмування
травмований
травмувати
трав'яний
трав'яний покрив
траєкторія
траєкторія кидка
вимога
тренінг
натренованість
тренований
треноватися
треновання
турнір
турнірний
тиловий
тилова зона

У

кутовый
кутовый удар
кут
кут атаки
виведення, вилучення
виведений, вилучений
выводити, вывести, вилучати,
вилучити
выводити, вывести, вилучати,
вилучити гравця з поля
удар,-у
удар подвійний
удар заборонений
удар у відповідь
бити, ударити, ударити
утримувати, утримати, удержувати
удержати
відхилення, відхиляння,
ухилення, ухилення
відхилитися, відхилитися,
ухилитися, ухилитися

упираться, опереться
управлять
уравновешение
уравновешивать, уравновесить
усиливать, усилить

условие
условия соревнований
условный
условная дисквалификация
успех
успешно
успешный
установка

установка тренера
участвовать
участие
участник
участница

фиксирование
фиксированный
фиксировать
фиксирующий
финал
финалист
финальный
финт
фланговый
фланговая атака
фол
фора
форвард
форма
форма спортивная
форсированно
форсированный
форсированный вариант
футбольный

хавбек
ход

упиратися, опертись
управляти, керувати
зрівноваження, урівноваження
зрівноважувати, урівноважити
підсилювати, підсилити,
посилювати, посилити
умова, -и
умови змагань
умовний
умовна дискваліфікація
успіх, -у
успішно
успішний
установлення, установка;
настанова, настановлення
настанова тренера
брати участь
участь, -і
учасник
учасниця

Ф

фіксування
фіксований
фіксувати
фіксуючий
фінал, -у
фіналіст, -а
фінальний
фінт, -у
фланговий
флангова атака
фол, -у
фора, -и
форвард, нападаючий
форма
форма спортивна
форсовано
форсований
форсований варіант
футбольний

Х

хавбек, -а, півзахисник, -а
хід, ходу

ход выжидательный
ход вынужденный
хронометраж
хронометражный
хронометрировать

хід вичікувальний
хід вимушений
хронометраж, -у
хронометражний
хронометрувати

Ц

цель
центр
центр нападения
центральный
центральный нападающий
центровой
центровой игрок
цепной
цепочка
церемония
церемониальный
церемониальный марш
цикл
цикл тренировочный
циклический

ціль, -і
центр, -у
центр нападу
центральный
центральный нападающий
центровий
центровий гравець
ланцюговий
ланцюжок, -ка
церемонія
церемоніальний
церемоніальний марш
цикл, -у
цикл тренувальний
циклический

Ч

чемпионат
чемпионский
чемпионство
чередование
чередовать
чередоваться
четвертьфинал
четвертьфинальный
численный
численное превосходство

чемпіонат
чемпіонський
чемпіонство
чергування
чергувати
чергуватися
чвертьфінал
чвертьфінальний
кількісний
кількісна перевага

Ш

штраф
штрафной
штрафной удар
штрафование
штрафованный
штрафовать
штрафоваться
штурм

штраф, -у
штрафний
штрафний удар
штрафування
штрафованный
штрафувати
штрафуватися
штурм, -у

штурмовать
штурмоваться

штурмувати
штурмуватися

Щ

щит
щит баскетбольный
щиток
щитки вратарские

щит, -а
щит баскетбольний
щиток, -тка
щитки воротарські

Э

экипирование
экипированный
экипировать
экипировка
экипировочный
эмблема
эмоционально
эмоциональность
эмоциональный
эмоция
энергичность
энергичный

екіпування
екіпований
екіпувати
екіповка
екіпувальний
емблема
емоційно
емоційність
емоційний
емоція
енергійність
енергійний

Я

явка
явный
явное преимущество

явка, з'явлення, поява
очевидный, явний
явна перевага

IV РАЗДЕЛ. БОРЬБА, ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ IV РОЗДІЛ. БОРОТЬБА, ЛИЖІ, ПЛАННЯ

А

ассоциация
ассоциация спортивная
атака
атака броском
атака второго намерения
атака с задержкой
атака с захватом
атакующий

асоціація
асоціація спортивна
атака, -и
атака кидком
атака другого наміру
атака з затримкою
атака з захватом
атакуючий

Б

бассейн
бассейновый
баттерфляист
баттерфляистка
баттерфляй
бесшажный
бок
боковой
боковой бросок
боковой судья
болелой
болелой прием
болевая точка
борец
бороться
бороться в партере
бороться в стойке
борг
бортик
борцовский
борцовский ковер
борцовские качества
борьба
борьба вольная
борьба классическая
ботинки
ботинки лыжные
брасс

басейн
басейновый
батерфляіст, -а
батерфляістка, -и
батерфляй
безкроковый
бік
бічний, боковий
бічний кидок
бічний, боковий суддя
больовой
больовой прием
больова точка
борець, -ця
боротися
боротися в партері
боротися в стойці (стійці)
борг, -у
бортик, -а
борцівський
борцівський килим
борцівські якості
боротьба
боротьба вільна
боротьба класична
черешки
черевика лижні
брас, -у

брас на груди
брас на спине
браслет
брассист
брассистка
бросковые
бросок
бросок из стойки
бросок с захватом туловища
бросок через бедро
бросок через голову
бросок через мост
бросок через спину

брас на грудях
брас на спині
браслет
брасист, -а
брасистка, -и
кидковый
кидок, -дка
кидок із стойки (стіжка)
кидок із захватом тулуба
кидок через стегно
кидок через голову
кидок через міст
кидок через спину

В

вводить, ввести

вводить, ввести руку под плечо
вес

вес легчайший

вес легкий

вес наилегчайший

вес полулегкий

вес полусредний

вес полутяжелый

вес средний

вес тяжелый

весы

взвешенный

взвешивание

взвешивание контрольное

взвешиваться, взвеситься

взятие

взятие поворотов

вираж, виражировать

волна

волнообразно

волнообразные движения

восхождение

восхождение горнолыжное

всплывание

всплывать, всплыть

всплывшие

всплывших

вводити, ввести, уволити,
увести

уволити, увести руку під плече
вага, -и

вага найлегша

вага легка

вага якнайлегша (цонайлегша)

вага напівлегка

вага напівсередня

вага напівважка

вага середня

вага важка

вага

зважений

зважування

зважування контрольне

знажуватися, зважитися

взяття, долання

долання поворотів

віраж, віражувати

хвиля

хвилеподібно

хвилеподібні рухи

схід, сходження

сходження гірськолижне

спливання, впливання

спливати, сплисти, впливати,

вплисти

спливання, впливання

вплив, -у, звих, -у

вывихивать, вывихнуть
вывихнутый
выгибание
выгибание спины
выгибаться, выгнуться
выкрут
выкручивание
выкручивать, выкрутить
вынимание
вынимание руки из объёма
вынудить, вынудить

вынудить противника перейти к защите

вынуждение
выплывать, выплыть
вырывание
вырвать, вырывать
выступление
выступать, выступить
выхватывать, выхватить
выхватываться
выхватный

глубина
глубинный
глубоко
гонка
гонка лыжная
гоночная дистанция
горнолыжный
горнолыжный спорт
гребень
гребень волны
гребковый
гребковое движение
гребок
гребок вытянутой рукой

движение
движение вперед
двухшажный
двухшажный ход

вивихувати, вивихнути
вивихнутий, вивихнений
вигинання
вигинання спи́ни
вигина́тися, вигну́тися
викрут, -у
викручування
викручувати, викрутити
виймання
виймання з объёма
змушувати, змусити,
примушувати, примусити
змусити суперника перейти до
захисту
змушення, примушення
впливати, впли́ти
виривання
вирвати, виривати
виступ, -у
виступати, виступити
вихоплювати, вихопити
вихоплюватися
вихоплений

Г

глибина, -и
глибинний
глибоко
гонка, перегони
гонка лижна
гоночна (перегонова) дистанція
гірськолижний
гірськолижний спорт
гребінь, -бень
гребінь хвилі
гребковий
гребковий рух
гребок, -бка
гребок витягнутою рукою

Д

рух, у
рух уперед
двокроковий
двокроковий хід

держание
дзю-до
дзюдоист
дзюдоистка
дистанция дальняя
дистанция средняя
дистанция ближняя
длина
длина дорожки
душ
душевая

единоборство

единоборство спортивное

забегание
забрасывание
забрасывание руки
заваливать, завалить
заваливаться, завалиться
заведение (борьба)
завладение
заводить, завести
замок
взять в замок
заплечье
заплыв
заплывание
заплывать
заплыть
запрещение
запрещенный
запрокидывать, запрокинуть
запрокидываться, запрокинуться
запрокинутый
запястный
запястье
засчитанный
засчитывание
засчитывать, засчитать
засчитывать поражение
захват в замок

тримання, держання
дзю-до
дзюдоїст, -а
дзюдоїстка, -и
дистанція далека (дальня)
дистанція середня
дистанція близька (ближня)
довжина, -и
довжина доріжки
душ
душова

единоборство, одноборство,
двобій, поєдинок, -нку
единоборство, одноборство
спортивне

забігання
закидання
закидання руки
завалювати, завалити
звалюватися, звалитися
заведення
заволодіння, захоплення
заводити, завести
замок, -мка
узяти в замок
запліччя
заплив, -у
запливання
запливати
заплисти
заборона, -и
заборонений
закидати, закинути
закидатися, закинутися
закинутий, закиншений
зап'ястний
зап'ястя, зап'ясток
зарахований
зарахування
зарахувати, зараховувати
зарахувати поразку
захват у замок

Е

З

захват двойной
захват изнутри
захват ключом
захват обратный
захват спружи
захватывание
заходить, зайти
зацеп
зачет
зачетный
защита
защита активная
защита пассивная
защитнын
защищаться, защититься

исключать, исключить
исключить из соревнований
исподнизу
исполнение
исполненный
исполнимый
исполняться

кангование
кантование лыж
кантовать
карате
касание
категория
категория весовая
квалификационный
квалификационный зачет
кидать, кинуть
кидание
классический
классическая борьба
класть
ключевой
ключевая позиция
ковер
ковер для борьбы
колокол
колокол судейский

захват подвійний
захват зсередини
захват ключем
захват зворотний
захват іззовні
захоплення
заходити, зайти
зацеплення, зачіплювання
залік, -у
заліковий
захист, -у
захист активний
захист пасивний
захисний
захищатися, захиститися

И

виключати, виключити
виключити із змагань
спіднизу, зісподу
виконання
виконаний
здійснений
виконуватися, здійснюватися

К

кантування
кантування лиж
кантувати
карате
торкання, дотик, дотикання
категорія
категорія вагова
кваліфікаційний
кваліфікаційний залік
кидати, кинути
кидання
класичний
класична боротьба
класти
ключовий
ключова позиція
килим
килим для боротьби
дзвін, -ону
дзвін суддівський

контратаковать
контрбросок
контрзащита
контрнападение
контрприем
кролист
кролистка
кроль
кроль под водой
круговой
круговая система
круто
крутой
крутой спуск
кувыркание
кувыркаться, кувыркнуться

кувырком
кувырок
купание
купать
купаться

контратакувати
контркидок, -дку
контрзахист, -у
контрнапад, -у
контрприєм, -у
кроліст, -а
кролістка, -и
кріль, -ю
кріль під водою
круговий
кругова система
круто, стрімко, стрімчато
крутий, стрімкий, стрімчастий
крутий, стрімкий спуск
перекидання, перевертання
перекидатися, перекинутися,
перевертатися, перевернутися
перекидом, переворот
перекид, -у, переворот, -у
купання
купати
купатися

Л

личный
личные соревнования
ложиться
ложный
ложная атака
лопатка
положить на лопатки
лыжероллеры
лыжи
лыжи беговые
лыжи горные
лыжи прыжковые
лыжник
лыжница
лыжная мазь
лыжня

особистий, персональний
особисті змагання
лягати
удаваний, обманний
удавана атака
лопатка
покласти на лопатки
лыжероллери
лижі, лещата
лижі бігові
лижі гірські
лижі стрибкові
лижник, -а, лижвар, лещатар
лыжница, лыжварка, лещатарка
лыжна мазь, лыжне мастило
лыжня

М

мазь
мель
мост

мазь, мастило
мілина, мілізна
міст, мосту

мост на коленях
мост опорой на предплечьях
мышечный
мышечный тонус
мышечная сила
мышца

міст на колінах
міст опорою на передпліччі
м'язовий
м'язовий тонус
м'язова сила
м'яз, -а

Н

наваничь
наглядно
наглядность
нагрузка
нагрузка максимальная
наилегчайший
наказание
наказанный
накатанный

накатанная трасса

наледь

нападение
наст
наступа гельный
наступательный порыв
наступательная тактика
недозволенный
неспортивный
неспортивное поведение
ныряние
нырять, нырнуть

ныряющий

навзнік, горліць
наочно
наочність
навантаження
навантаження максимальне
якнайлегший, щонайлегший
покарання, кара
покараний
накочений, торований,
уторований
накочена, торована,
уторована траса
полий, намерзлий лід,
намерзла крига
напад, -у
наст, снігова кора
наступальний
наступальний порив
наступальна тактика
недозволений
неспортивний
неспортивна поведінка
пірнання, поринання, ниряння
пірнати, пірнути; поринати,
поринуті; ниряти, нирнути
пірнаючий, поринаючий,
нирляючий

О

обратно
обратный
обратный бросок
обхват
обхват шеи сбоку
обхватенный
одношажный
одношажный ход

назад
зворотний
зворотний кидок
обхват, охоплення
обхват шиї збоку
охоплений
однокроковий
однокроковий хід

окантовка
опережение
опережать, опередить
освободиться, освободиться
освобожденный
освоение
освоение с водой
осиленный
осиление

останавливать, остановить

остановить схватку

остановка
отборочный
отборочные соревнования
ответный
ответный бросок
открытый
открытые соревнования
откидывание
откидывать, откинуть
отморожение
отмороженный
отползать, отползти
отрабатывать, отработать
отработанный
отработанный прием
очко
очки
ошибка

окантування, обкантовка
випередження
випереджати, випередити
звільнятися, звільнятися
звільнений
освоєння, опанування
освоєння з водою
переможення, побереження, подолання
перематання, подужування,
поборювання
зупинити, зупинити; припинити,
припинити; спинити, спинити
зупинити, припинити, зупинити,
припинити поодинок
зупинка
відбірковий
відбіркові змагання
у відповідь
кидок у відповідь
відкритий
відкриті змагання
відкидання
відкидати, відкинути
відмороження
відморожений
відповзати, відповзти
відпрацьовувати, відпрацювати
відпрацьований
відпрацьований прийом
очко, -а
очки, р. очок
помилка

П

партер
партерный
пассивность
пассивность борцов
пассивная схватка
переворачивание
переворачивать, перевернуть
переворачиваться
переворот
перегрузка
передержка

партер, -у
партерний, партеровий
пасивність
пасивність борців
пасивний поодинок, двобій
перевертання
перевертати, перевернути
перевертатися
переворот, -у
перевантаження
передержання, перетримування

перекат
перекатывать, перекатить
перекатываться, перекатиться
переплывание
переплывать, переплыть
переступание
пересеченный
пересеченная местность
перехват
перехват одной рукой

плавание
плавательный
плавательный бассейн
плавать
плавающий
плавучесть
плывущий
пловец
пловчиха
плыть
победа
победитель
победный
побежденный
побороть
погружаться, погрузиться
погрузиться в воду
погружение
погруженный, погруженный
подводный
поворот
подготовливающий
подготовительные действия
подгребание
подгребать, подгрести
подминать, подмять
подножие
подножка
подплывать, подплыть
подсечка
подсекать, подсечь
подхват
подцеп
поединок
ползание

перекат, -у
перекочувати, перекотити
перекочуватися, перекотитися
перепливання
перепливати, перепливити
переступання
пересічений, перетятий
пересічена місцевість
перехват, -у
перехват, перехоплювання
однією рукою
плавання
плавальний
плавальний басейн
плавати
плаваючий
плавучість
плавучий
плавець
плавчиха
пливати, плисти
перемога
переможець
переможний
переможений
побороти, подужати, подолати
занурюватися, зануритися
зануритися в воду
занурення, занурювання
занурений
підводний
підвертання
підготовчий
підготовчі дії
підгрібання
підгрібати, підгребти
підминати, підм'яти
підніжжя
підніжка, -и
підпливати, підплисти
підсікання
підсікати, підсікти
підхват, -у
підчеплення, підчплювання
послинок, -нку, двобій
показання, плазування

показание
показание секундомера
показательный
показательный заплыв
полумост
полупереворот
попеременный
попеременный ход
поплыть
поражение
нанести поражение
потеря
потерять
потерять очко
превосходство
предплечье
предупреждение
преимущество
преимущество явное
прекращение
прекращенный
преодоление
прием
прием запрещенный
применять, применить
присуждение
присуждать, присудить
присудить победу
проведение
проведенный
прогиб
прогибание
проигрывание
проигрывать, проиграть
пронос
пронос руки вперед
проплыть
проплывать, проплыть
противиться
противник
противобольевой
противодействие

показання
показання секундоміру
показовий
показовий заплив
напівміст
напівперевороті, -у
поперемінний, навперемінний
поперемінний, навперемінний хід
попливти, поплисти
поразка
завдати поразки
втрата, -и
втратити
втратити очко
перевага
передпліччя
попередження
перевага
перевага явна
припинення
припинений
переборення
прийом, -у
прийом заборонений
застосовувати, застосувати
присудження
присуджувати, присудити
присудити перемогу
проведення
проведений
прогин, -у
прогинання
прогривання
прогривати, програти
пронос, пронесення
пронос руки вперед
проплив, -у
пропливати, проплисти
опиратися, чинити опір
суперник, -а
протибольовий
протидія, -ї

разведка

розвідка, розвідування

развитие
развязка
развязка захвата
разгон
с разгона, с разгону
раздельный
раздельный старт
разминание
разминать
размять
размять мышцы
разминка
разминочный
разминочные упражнения
разпостороше
разнохват
разучивание
разученный
распорка
распорка лыжная
резко
резкость
решение
решение судьи
решительность
решительный
рукопожатие
рычаг

розвиток, -тку
розв'язка
розв'язка захвату
розбіг, розгін
з розгону, з розбігу
роздільний
роздільний старт
розминання
розминати
розім'яти
розім'яти м'язи
розминка
розминковий
розминкові вправи
різносторонньо, різнобічно
різнохват, -у
розучування, вивчення
розучений, вивчений
розпірка, -и
розпірка лижна
різко
різкість
ршення
рішення судді
рішучість
рішучий
рукостискання, потиск рук
важіль

С

самбист
самбо
самозащита
сбавка (уменьшение)
сбавка веса
сближение
сближаться
сблизиться
сбрасывать, сбросить
сваливать, свалить
свалить с ног
сгонять, согнать
сгонять вес
сдаваться, сдать
сжимание

самбіст, -а
самбо
самозахист, -у
зменшення, збавлення, скидання
зменшення ваги
зближення, зближування
зближатися, зближуватися
зблизитися
скидати, скинути
звалювати, звалити
звалити з ніг
зганяти, зігнати
зганяти, зігнати вагу
здаватися, здатися
стиснення, стиск

сжимать, сжать
силовой
силовой прием
склон
склон горный
скользящий
скользящий шаг
скоростной
скоростной спуск
смазка
смазочный
смазывание
снег
снежный покров
сноровка
совершенствование
согласованность
согласованные движения
соперник
сопротивление
соскальзывание
спарринг
спарринг-партнер
спасение
спасатель
спасательный способ
способ плавания
спускание
спускаться, спуститься
створ
створ финишный
стиль
стиль плавания
стойка
стойка боевая
судорога
судорожный
схватка
сходить, сойти
сходить, сойти с ковра
сходиться, сойтись

стиска́ти, стисну́ти
силовой
слово́вий прийом
схил, спад
схил гірський
ковзний
ковзний крок
швидкісний
швидкісний спуск
мастило, -а
мастильний
змазування, змащування
сніг, -у
сніговий покрив
вправність, спритність
удосконалення
узгодженість
узгоджені рухи
суперник, -а
опір, -у
зісковзування
спаринг, -у
спаринг-партнер
рятування
рятівник, -а
рятувальний спосіб
спосіб плавання
спускання
спускаєтся, спуститися
створ, -у
створ фінішний
стиль, -ю
стиль плавання
стійка, стойка
стійка бойова
судорога, судома
судорожний
посидинок, двобій, бій
сходити, зійти
сходити, зійти з килима
сходиться, зійтись

Т

тактически
тактический

тактично
тактичний

теоретический
техника
техника выполнения
технический
течение
травмирование
травмированный
трехшажный
трехшажный ход
туловище
туловищный
тумбочка
тумбочка стартовая
тушировать

теоретичний
техніка
техніка виконання
технічний
течія, -ї
травмування
травмований
трикроковий
трикроковий хід
тулуб, -а
тулубний, тулубовий
тумбочка
тумбочка стартова
класти на лопатки,
покласти на лопатки

У

уверенность
уверенный
удержание
удержание коленом
удержание переворотом

укатанный
укатывать, укатать

укатывать беговую дорожку

уклон
уклон горы
упираться, опереться
упор
уровень
уровень воды
усваивание
усваивать, усвоить

усилие
ускорение
ускоренный
установка (целевая направленность)
устойчивость
устойчивый
утомление
утомленный

упевненість
упевнений
утримання, удержання
утримання, удержання коліном
утримання, удержання
переворотом
укочений, накоченный
укочувати, укотити,
накочувати, накотити
накочувати, накотити бігову
доріжку
схил, похил
схил гори
упиратися, опертися
упор
рівень, -вня
рівень води
засвоювання, опанування
засвоювати, засвоїти;
опанувати, опанувати
зусилля
прискорення
прискорений
настанова, настановлення
стійкість
стишки
стомлення, утома
стомлени, утомлени

уязвимый
уязвимые места

вразливий
вразливі місця

Ф

фиксация
фиксирование
фиксированный
финиширование
финишировать
финишный
фирн
фирновый

фіксація
фіксування
фіксований
фінішування
фінішувати
фінішний
фірн, -у
фірновий

Х

хват
хватание
хвататься, хватиться
хватка
хватко
хваткий
хваткость
холм
ход
ход бесшажный одновременный
ход дващажный попеременный
ход четырехшажный попеременный

хват, -у
хапання, схоплювання
хапаться, схопитися
хватка, -и
чпко
чпкий
чпкість
горб, пагорбок
хід, р. ходу
хід безкроковий одночасний
хід двокроковий перемінний
хід чотирьокроковий перемінний

Ч

чучело

чучело, онудало

Ш

шаг
шаг перемный
шаг походный
шаг укороченный
штормовка

крок, -у
крок зміний (перемінний)
крок походний
крок укорочений
штормівка

Я

явный (очевидный)
явное преимущество

явний, очевидний
явна перевага