

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ**

**Тимошенко Л.О.
Лабарткава К.В.**

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ



ЛЬВІВ
ЛДУФК
2011

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Факультет здоров'я людини і туризму

Кафедра туризму

Тимошенко Л.О., Лабарткава К. В.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

**Методичні вказівки до виконання контрольних робіт
студентами VI курсу заочної форми навчання
спеціалізації «Спортивно-оздоровчий туризм»
спеціальності «Фізичне виховання»**

**ЛЬВІВ
ЛДУФК
2011**

УДК 796.5

ББК 75.8

Т 41

*Рекомендовано до друку вченою радою
Львівського державного університету фізичної культури
(протокол № 9 від 24 травня 2011 року)*

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент кафедри водних видів спорту,
декан факультету підвищення кваліфікації, перепідготовки,
післядипломної та заочної освіти

О. Ю. Сидорко

(Львівський державний університет фізичної культури);

кандидат географічних наук, доцент кафедри туризму

Р. М. Скабара

(Львівський державний університет фізичної культури)

Т 41 Тимошенко Л. О.

Спортивно-оздоровчий туризм : метод. вказівки до виконання контрольних робіт студентами VI курсу заочної форми навчання спеціалізації «Спортивно-оздоровчий туризм» спеціальності «Фізичне виховання» / Тимошенко Л. О., Лабарткава К. В. – Л. : ЛДУФК, 2011. – 55 с.

ISBN 978-966-2328-22-6

Пропоновані методичні вказівки відповідають програмі та навчальному плану з дисципліни «Спортивно-оздоровчий туризм», розробленому на основі вимог ГСВО МОН.

Видання призначене для студентів заочної форми навчання і тих, які навчаються за спеціальністю «Фізичне виховання» та вивчають дисципліну «Спортивно-оздоровчий туризм».

Метою підготовки й упорядкування цього видання є полегшення процесу виконання та правильного оформлення контрольних робіт студентами заочної форми навчання, допомога у підготовці до заліку й іспиту та при вивченні курсу «Спортивно-оздоровчий туризм» загалом.

УДК 796.5

ББК 75.8

ISBN 978-966-2328-22-6

© Тимошенко Л. О., Лабарткава К. В., 2011

© Львівський державний університет
фізичної культури, 2011

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	4
ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ	6
МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ	15
ВАРІАНТИ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ	17
Частина I	17
Частина II	28
ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ НА ІСПИТ	40
СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ АКТІВ І НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ	43

ПЕРЕДМОВА

В Україні особливої уваги заслуговує розвиток сфери туризму. Її все частіше вважають за економічну діяльність, здатну давати прибутки, впливати на економічний стан міст, областей, регіонів. На фоні активного розвитку туризму як сфери бізнесу несправедливо забуті не менш важливі інші його грані. Знизилася увага до туризму як сфери педагогічної, виховної діяльності, патріотичного виховання молоді, активного відпочинку, корисного проведення дозвілля.

Необхідність розвитку спортивно-оздоровлювального туризму вимагає перегляду підходу до цього питання.

Враховуючи, що сьогодні однією з найгостріших проблем країни є становище молоді, держава і громадські інституції повинні популяризувати спортивно-оздоровлювальний туризм як одну з найсучасніших технологій продукування у людини здорових духовних і фізичних якостей при мінімальних затратах держави й самого туриста.

Незначні темпи залучення громадян до заняття спортивно-оздоровлювальним туризмом (СОТ) обумовлені практично повною відсутністю пропаганди здорового способу життя в засобах масової інформації, особливо на телебаченні, малоефективними економічними важелями регулювання та заохочення занять СОТ і згортанням форм активного відпочинку.

З огляду на це, перед системою освіти постала серйозна проблема – підготовка спеціалістів, здатних стати організаторами такого важливого напрямку туристичної діяльності, яким є спортивно-оздоровлювальний туризм (СОТ).

Завданням навчальних закладів різних рівнів є формування у туристів свідомого та відповідального ставлення до питань підготовки і проведення туристських походів та подорожей, гарантування особистої безпеки, безпеки оточуючих та навколишнього середовища. Необхідно надати відповідні знання, вміння і навички розпізнавати й оцінювати небезпечні ситуації, а також – навчити способів захисту та їх уникнення.

Змістом туристської роботи у навчальних закладах є виховання здорового покоління молоді. Здоров'я – найголовніше, що є у людини в житті. Людина з дитинства має усвідомлювати значення здоров'я у своєму житті. Тільки в цьому випадку формується налаштування на збереження і зміцнення свого здоров'я та здоров'я близьких, на формування здорового способу життя.

Процес викладання дисципліни спрямований на підготовку кадрів, здатних синтезувати набуті знання, необхідні у практичній діяльності, і підвищення

рівня теоретичної і практичної підготовки майбутніх викладачів фізичного виховання та інструкторів туризму.

Навчальна дисципліна складається з 18 тем, вивчення яких повинно сприяти формуванню у студентів відповідних уявлень про туристичну діяльність, зокрема про спортивно-оздоровчий туризм.

Вивчення предмета починається з опанування загальних понять і категорій, з поступовим логічним переходом до спеціальних питань, особливих видів туризму.

Опрацювання навчального курсу СОР передбачає проведення теоретичних (лекційних) і семінарських (практичних) занять, самостійну й індивідуальну роботу студентів, написання контрольних самостійних робіт.

1. Кожна з цих форм виконує окрему, властиву їй функцію, доцільність якої обґрунтована педагогічною наукою і практикою викладання.

2. У пропонованому навчально-методичному виданні містяться: зміст навчальної програми; завдання та методичні рекомендації до виконання контрольних робіт; перелік екзаменаційних питань і список рекомендованої літератури для студентів заочної форми навчання спеціальності «фізичне виховання». Самостійне виконання завдань контрольної роботи, опрацювання рекомендованої літератури та законодавства сприятиме інтенсивності практичного навчання студентів, оптимізації навчального процесу, під час якого поновлюються і поглиблюються набуті знання, розвиваємо навички аналізу, логічне мислення, виробляємо навички для подальшої практичної роботи.

Глибоке оволодіння матеріалом курсу «Спортивно-оздоровчий туризм» забезпечується ознайомленням з рекомендованими нормативно-правовими актами, підручниками та навчальними посібниками, спеціальною (додатковою) літературою, список якої подані наприкінці видання.

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

Частина I

Розділ 1. Оволодіння основними теоретичними знаннями зі спортивно-оздоровчого туризму

Тема 1. Туризм як соціальне явище, історія його виникнення і розвитку

Висвітлюється історія розвитку туризму як суспільного явища. Описуються перші мандрівки жителів Океанії, мешканців Середземномор'я, європейців, американців. Характеризуються географічні відкриття слов'янських мореплавців і мандрівників.

Вивчаються характерні ознаки туризму: його оздоровча і виховна, освітня та пізнавальна цінність. Аналізуються основні етапи розвитку туризму.

Ознайомлення з історією виникнення туристських організацій у різних країнах світу. Окреслюються основні положення міжнародних актів у сфері туризму: "Загальна декларація прав людини"; Всесвітня туристична організація, Манільська декларація, Документ Акапулько – рекомендації Всесвітньої наради з туризму; Гаазька декларація з туризму; Балійська декларація з туризму; Монреальська декларація "До гуманного і соціального бачення туризму". Вивчається туризм як засіб соціального єднання. Характеризується Глобальний етичний кодекс туризму.

Тема 2. Базова географічна підготовка туриста. Туристські ресурси України

Аналізуються особливості теоретичної підготовки туристів як поєднання знань з географії, туристського краєзнавства, топографії, психології, безпеки життєдіяльності, фізичної культури, основ охорони здоров'я.

Осмислення топографічної підготовки туриста та її значення в туризмі. Висвітлюються загальні положення про орієнтування на місцевості. Дається поняття про карту. Характеризуються види карт: загальногеографічні та спеціальні; топографічні й оглядові; схеми місцевості та кроки. Ознайомлення

і правилами руху за азимутом; вимірювання відстаней; способами і засобами орієнтування на місцевості. Вивчаються дії у випадку втрати орієнтування.

Тема 3. Туризм у системі виховання учнівської та студентської молоді

Завдання, зміст і форми туристської роботи у навчальних закладах. Соціальні проблеми суспільства і спортивно-оздоровчий туризм як простий та ефективний засіб їх подолання. Завдання навчальних закладів різних рівнів у формуванні в туристів свідомого та відповідального ставлення до підготовки і проведення туристських походів і подорожей, гарантування особистої безпеки й безпеки для оточуючих людей і навколишнього середовища. Розкриваються поняття фізичного, психічного, соціального і духовного здоров'я. Роль туризму у вихованні молоді. Форми масового туризму та їх вплив на молоде покоління.

Описуються методи і засоби підготовки туристів шкільного віку. Вивчається оздоровчий вплив активного туризму на школяра за допомогою фізичної активності, загартування, чіткого режиму, міцного сну, характеру і режиму харчування, корисного стомлення, нервово-психологічного розвантаження тощо.

Особливості організації СОР у вищих навчальних закладах. Ознайомлення з наказом Міністерства освіти України № 237 від 24.03.2006 р. «Про затвердження Правил проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України» як основним нормативно-правовим актом у системі організації спортивно-оздоровчого туризму молоді. Наводяться практичні рекомендації щодо організації занять туризмом у ВНЗ.

Тема 4. Завдання, форми й особливості спортивно-оздоровчого туризму (СОТ). Загальна характеристика основних видів СОТ

Завдання й особливості спортивно-оздоровчого туризму. Мета активного туризму. Особливості спортивно-оздоровчого туризму. Оздоровча функція туризму. Зміст спортивної складової СОТ. Туристська, географічна та фізична підготовка туриста.

Класифікація туризму за організацією діяльності. Комерційний і самодіяльний туризм. Організаційні форми туристських заходів за законом України «Про туризм». Міжнародний і внутрішній туризм.

Загальна характеристика основних видів СОТ: 1) дитячий; 2) молодіжний; 3) сімейний; 4) для осіб похилого віку; 5) для інвалідів; 6) культурно-пізнавальний; 7) лікувально-оздоровчий; 8) спортивний; 9) релігійний; 10) екологічний (зелений); 11) сільський; 12) підводний; 13) гірський; 14) пригодницький; 15) мисливський; 16) автомобільний; 17) самодіяльний тощо. Аналізуються характерні особливості кожного виду туризму.

Розділ 2. Організація, підготовка та проведення спортивно-оздоровчих туристських походів

Тема 5. Правила організації спортивно-оздоровчих походів (класифікація, загальні положення)

Правила організації спортивно-оздоровчих походів. Від туристичної прогулянки – до туристичного походу. Вимоги до організації, яка проводить похід, до керівника й учасників. Туристичні посади в групі.

Планування походу, комплектація групи, вибір району та розроблення маршруту. Психологічні аспекти комплектування туристських груп. Психологічна сумісність. Спеціальна психологічна підготовка керівника туристської групи. Керування конфліктною ситуацією. Вирішення конфліктів.

Самоврядування туристичної групи. Основні обов'язки повноважень впродовж туристсько-краєзнавчого циклу. Поняття краєзнавчих посад. Робота на конкретних посадах. Методи фіксування інформації під час туристського походу: польовий щоденник, зарисовки, ландшафтні ескізи зарисовки, абриси, кроки.

Тема 6. Туристські маршрути

Маршрут як невід'ємна складова туризму: загальні положення. Класифікація туристських маршрутів. Маршрути за особливостями побудови траси (лінійні, кільцеві, радіальні та змішані). Поділ маршрутів за охопленням території. Класифікація маршрутів за змістом: навчальні, спортивні, розважальні.

Поділ маршрутів за способом пересування: активні та пасивні. За сезонністю маршрути поділяються на цілорічні і сезонні (загальна характеристика). Тривалість маршрутів як критерій їх поділу. Поділ маршрутів за категорією складності відповідно до спортивної класифікації. Інтенсивність використання як ознака поділу маршрутів. Заборони та застереження при проходженні маршруту.

Методичні принципи планування туристських маршрутів. Основні етапи маршруту. Маркування туристських маршрутів. Основні емблеми маркування: оклішники, попереджувальні та заборонні знаки. Тактика, техніка й орієнтування на маршруті.

Тема 7. Організація руху в туристському поході

Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху. Правила пересування в колоні по одному. Швидкість руху. Темп руху. Страхування і самострахування під час руху. Альпеншток, льодоруб, дюралюмінієва лижна палиця та ін. підручні засоби самострахування. Універсальне альпіністське спорядження як найкращий засіб страхування.

Піший рух. Особливості пересування по пересіченій місцевості. Пересування по воді. Правила подолання водних перешкод. Пересування транспортними засобами: найважливіші правила і заборони.

Тема 8. Організація побуту, харчування, постачання в туристському поході

Особисте та групове спорядження для походів різної категорії складності: перелік найнеобхіднішого. Вивчаються вимоги до раціонального харчування в туристській мандрівці. Правила і способи складання меню. Енергетичні витрати організму. Вимоги до водно-сольового раціону. Способи харчування у випадку втрати продуктів. Характеристика основних продуктів харчування. Способи приготування, зберігання і транспортування продуктів у різних видах туризму, санітарні вимоги до процесу харчування в туристському поході.

Гігієна в туристському русі. Вода. Режим водоспоживання. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття: основні вимоги безпеки. Способи розпалення вогню.

Тема 9. Організація і методика проведення туристських навчально-тренувальних занять

Класифікація масових туристських заходів. Організація злетів і змагань. Основні принципи та методи навчання. Планування та структура тренувальних циклів. Методика проведення тренувального заняття.

Змагання з окремих видів туризму. Підготовка до змагання, основні завдання, що необхідно вирішити на етапі підготовки. Розробка положення про змагання.

Навчально-тренувальні комплекси: загальна характеристика. Тренінги: поняття, мета і суть. Тренінг командної взаємодії: поняття, методика і результати проведення.

Частина II

Розділ 3. Особливості організації та проведення походів різних видів спортивно-оздоровчого туризму

Тема 10. Гірський туризм

Поняття гірського туризму. Особливості туристичних подорожей у горах. Підготовка до подорожі. Вибір шляху та режим руху.

Страховання і допомога – одне з найважливіших правил гірських туристів. Гарантування безпеки туристичних походів у горах. Страховання та само-страховання. Самостраховання в русі. Одночасне та поперемінне страховання. Нижнє та верхнє страховання. Організація точок страховання.

Тема 11. Лижний туризм, його особливості та розвиток на території України

Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму. Можливості України у розвитку лижного туризму. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.

Основи техніки лижного туризму. Характер і особливості руху в лижному поході, залежно від рельєфу, умов руху, стану снігового покриву, наявності доріг, фізичної й технічної підготовки учасників. Рух рівниною. Рух у лісі. Рух через водойми. Рух у горах. Підйоми. Спуски.

Організація та проведення змагань з лижного туризму.

Тема 12. Особливості проведення велосипедних подорожей

Загальна характеристика велосипедних подорожей. Підготовка до велосипедної подорожі. Спеціальне спорядження та одяг. Вибір маршруту та графік руху. Пересування на велосипедах і заходи безпеки у велопоході. Догляд за велосипедом та його поточний ремонт. Вміст велоаптечки.

Орієнтування у велопоходах. Профільна схема маршруту. Регулярна перевірка велосипеда, догляд за ним і зберігання.

Тема 13. Загальна характеристика водного туризму і особливостей його організації

Водний туризм (подорож): поняття та загальна характеристика. Види безпечних засобів пересування на водоймах різних видів. Підготовчий етап подорожі – вибір маршруту та графіку руху. Перевірка похідного спорядження, призначення складу екіпажу. Обов'язки ремонтного майстра групи.

Необхідне спорядження та одяг туриста-водника. Особливості упакування речей і продуктів для походу. Правила пакування речей у байдарку. Рух за маршрутом. Темп веслування. Порогні переправи. Понтонні мости. Умовні позначення, встановлені на річках. Правила зупинки на ночівлю.

Орієнтування у водній подорожі. Засоби особистої безпеки кожного з учасників водних походів. Дотримання дисципліни – необхідний чинник гарантування безпеки.

Тема 14. Спелеотуризм: загальна характеристика та визначальні риси

Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки й особливості. Види печер: вертикальні та горизонтальні. Техніка додання перешкод у сухих і заводнених печерах. Правила поведінки туристів у печерах, техніка безпеки й умови життєзабезпечення. Дії при нещасних випадках і надання першої допомоги потерпілому (потерпілим).

Тема 15. Екологічний, зелений туризм як специфічний вид спортивно-оздоровчого туризму й окрема форма рекреаційної діяльності

Основні поняття та визначення: зелений туризм, сільський туризм, екологічний туризм, агротуризм, відпочинковий туризм (відпочинок у селі), еко-

ли ротуризм. Принципи, функції та завдання зеленого туризму. Концепція зеленого сільського туризму. Організація сільського зеленого туризму.

Передумови й етапи розвитку сільського зеленого туризму в Карпатському регіоні України. Перспективи розвитку сільського зеленого й екотуризму в Україні.

Розділ 4. Охорона здоров'я, критичні ситуації в туристському поході та їх подолання

Тема 16. Охорона здоров'я в туристському поході

Вивчаються медичні умови допуску учасників до туристського походу. Аналізуються методи самоконтролю під час туристського походу.

Ознайомлюємося з прийомами першої медичної допомоги в туристському поході. Загальний стан потерпілого, локалізування і характер ушкодження. Вивчаємо основні прийоми реанімації, обов'язки санінструктора в туристському поході. Ознайомлюємо з умістом похідної аптечки.

Тема 17. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання

Описуються основні правила поведінки, визначаються чинники небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході. Висвітлюється психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф. Вивчаються можливі критичні ситуації в туристському поході і їх наслідки: втрата продуктів – голод; втрата спорядження – холод; втрата води – спека і спрага.

Тема 18. Рятувальні роботи і допомога в туристських мандрівках

Безпека туристичної подорожі: поняття та суть. Головні чинники небезпеки в турпоході. Вивчаються способи страхування у різних видах туризму. Методи надання першої допомоги при різних травмах, способи транспортування потерпілого, типові травми у видах туризму.

Правовий статус аварійно-рятувальної служби. Завдання аварійно-рятувальних служб. Характеристика основних функцій аварійно-рятувальних служб. Державна служба медицини катастроф та її правовий статус. Вивчаються основні завдання, які необхідно вирішити при залученні аварійно-рятувальних служб до ліквідування надзвичайних ситуацій. Обов'язки аварійно-рятувальної служби під час ліквідування надзвичайних ситуацій. Права й обов'язки рятувальників.

Необхідність обов'язкового особистого страхування на випадок захворювання, часткової або повної втрати працездатності, загибелі (смерті), спричинених виконанням обов'язків рятувальників, зазначених у контрактах, укладених під час їх прийому на роботу, або договорах щодо проведення аварійно-рятувальних робіт, до яких вони залучаються.

Характеристика відповідальності у сфері рятувальної справи. Організація пошукових і рятувальних робіт. Сигналізування і зв'язок з рятувальниками.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ

Написання контрольної роботи – одна з форм самостійного опрацювання матеріалу курсу студентом. Вона сприяє поглибленню знань з навчальної дисципліни «Спортивно-оздоровчий туризм» (СОТ) і виробленню навичок практичного їх застосування.

Метою контрольної роботи є перевірка засвоєння студентами матеріалу курсу «Спортивно-оздоровчий туризм» і вміння застосовувати набуті теоретичні знання під час вирішення практичних завдань.

Під час написання контрольної роботи студенти повинні продемонструвати вміння самостійно аналізувати матеріал, аргументовано відповідати на основні питання з обраної теми, використовуючи відповідні нормативні акти.

Контрольна робота виконується за одним із варіантів (на вибір), які наводяться далі.

Перед виконанням завдання студенти повинні:

- визначити, до якої теми курсу «СОТ» належить контрольна робота;
- опрацювати відповідний розділ підручника, навчального посібника чи теми конспекту лекцій;
- самостійно (на основі вже отриманої та проаналізованої інформації) підібрати спеціальну літературу (монографії, необхідні статті з періодичних видань, нормативно-правові акти, міжнародні документи та ін. джерела роботи);
- опрацювати самостійно підібрану літературу;
- зробити самостійний аналіз теоретичного питання за складеним планом з посиланням на відповідну літературу і нормативні акти;

Відповіді на питання плану повинні бути повними, обґрунтованими та проаналізованими.

Цифрові дані, таблиці, зразки документів та інший матеріал, який стосується аналізованого питання контрольної роботи (за наявності), бажано подати у додатках до контрольної роботи.

Загальний обсяг контрольної роботи – 24 аркуші учнівського (шкільного) зошита або 10 сторінок формату А4 з використанням шрифту Time New Roman розміром 14 pt текстового редактора Word, міжрядковий інтер-

вал 1 (одиничний). При цьому допускається (у деяких випадках) недотримання вимоги щодо обсягу, якщо в роботі завдання виконані і представлені у повному обсязі.

Титульний аркуш роботи рекомендовано оформити за вимогами, затвердженими на момент написання контрольної роботи як типові (за встановленою формою). На титульній сторінці роботи необхідно вказати: назву університету, факультету, варіант завдання, прізвище, ім'я, по батькові, групу, курс, форму навчання студента, а також посаду, прізвище й ініціали керівника роботи, рік і місце її виконання.

До роботи слід обов'язково додати список використаної літератури відповідно до встановлених вимог, які пред'являються до оформлення літератури:

- міжнародні документи (за наявності);
- нормативно-правові акти (подаються за юридичною силою);
- підручники, посібники (подаються в алфавітному порядку);
- спеціальна (додаткова) література (подається в алфавітному порядку).

У кінці роботи необхідно поставити дату і підпис.

При виявленні явних розбіжностей чи неоднозначного тлумачення авторами теоретичних питань, допускається можливість консультивання з керівником роботи, керівником курсу (навчальної дисципліни).

Контрольна робота, яка не відповідає вимогам, а також роботи, що дублюються в межах однієї академічної групи, повертаються для повторного виконання з обов'язковими зауваженнями керівника (в письмовій формі).

Контрольні роботи студенти повинні подати в деканат у встановлений термін, також і ті, що виконані повторно.

Студентам слід звернути увагу, що ознайомлення з навчальною дисципліною «Спортивно-оздоровчий туризм» розраховане на два семестри, тобто цю дисципліну на заочній формі навчання вивчають в 11 та 12 семестрах.

Відповідно за результатами опанування першої частини предмета (в 11 семестрі) підсумком є залік, а другої частини (у 12 семестрі) – іспит. Отже, студенти-заочники зобов'язані виконати дві контрольні роботи (спочатку з першої частини перед заліком, а потім – з другої перед іспитом).

ВАРІАНТИ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ
І ДИСЦИПЛІНИ «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ»
ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ

Частина І

ВАРІАНТ № 1

1. Три етапи розвитку туризму.
1. Соціальне значення розвитку масового активного туризму.
1. Методи фіксування інформації під час туристського походу.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 43, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 2

1. Географічні відкриття часів Середньовіччя та їх значення.
2. Туризм – важливий засіб зміцнення здоров'я і гармонійного розвитку людини.
3. Туристські маршрути: поняття та види.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 20, 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 6, 23, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 3

1. Подорожі іноземців в Україну в античні часи.
1. Роль туризму у вихованні молоді.
1. Методичні принципи планування туристських маршрутів.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 4

1. Подорожі в культурі Древньої Русі.

2. Туризм – важлива галузь у розвитку національної економіки.

3. Тактика, техніка й орієнтування на маршруті.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 5

1. Подорож княгині Ольги до Візантії. Перші вітчизняні мандрівники-паломники.

2. Туризм і екологія: позитивний чи негативний взаємовплив?

3. Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 6

1. Становлення та розвиток туризму в Новий час. Подорожі та відкриття XVII-XVIII ст.

2. Проаналізувати співвідношення людини і природи.
3. Страхування і самострахування під час руху.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 7

1. Зміни мотивації та умов здійснення подорожей у сучасних умовах.
2. Основні правила поведінки туриста в умовах природного середовища.
3. Піший рух. Особливості пересування пересіченою місцевістю.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 8

1. Соціально-економічні причини становлення туризму в XIX ст.
2. Історія розвитку туризму на території Радянської України: основні етапи та їх вплив на подальший розвиток.
3. Пересування по воді. Долання водних перешкод.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 85, 87, 91, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 25, 28, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 9

1. Томас Кук та його роль у розвитку туризму.
2. Топографічна підготовка туриста та її значення в туризмі.
3. Пересування транспортними засобами в туризмі.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 11, 28, 50, 52, 56, 77, 84, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 19, 34, 44.

ВАРІАНТ № 10

1. Розвиток туристичного бізнесу в сучасній Європі.
2. Поняття про карту. Картографія.
3. Групове й особисте спорядження для походів різної категорії складності.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 33, 10, 28, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 11

1. Формування міжнародних туристичних центрів (Франція, Італія, Швейцарія).
2. Рух за азимутом. Вимірювання відстаней. Що таке зворотний азимут?
3. Харчування в туристському поході.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 36, 37, 44, 48.

ВАРІАНТ № 12

1. Туристично-екскурсійна діяльність з часу незалежної України.
2. Компас і робота з ним.
3. Енергетичні витрати організму.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 59, 64, 65, 77, 91, 95.
- б.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 36, 37, 39, 43, 44, 48.

ВАРІАНТ № 13

1. Виникнення в Україні перших туристичних організацій.
2. Дії у випадку втрати орієнтування. Топографічні знаки, їх написання.
3. Характеристика основних продуктів харчування.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 28, 50, 56, 59, 64, 65, 77, 91, 95, 99
- б.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 14

1. Рекреаційне освоєння Криму.
2. Орієнтування за зірками, за місяцем, за сонцем, за комахами, птахами та за годинником, при відсутності карти і компаса.
3. Вода. Режим водоспоживання.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 96.
- б.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 10, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 15

1. Кримсько-Кавказький гірський клуб.
2. Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму.
3. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 59, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 10, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 16

1. Найвідоміші мандрівники XIX ст.
2. Організаційні форми туристських заходів.
3. Класифікація масових туристських заходів.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 17

1. Зародження туристично-екскурсійної справи на західноукраїнських землях.
2. Загальна характеристика основних видів СОР.
3. Організація злетів і змагань.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 18

1. Внесок українців у географічні дослідження земної кулі (Данило Паломник, Лев Малік, В.Г. Барський, Г.С. Сковорода та ін.).
2. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
3. Змішання з окремих видів туризму.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 19

1. Державні та громадські туристські організації України.
2. Формування туристської групи – важливий етап підготовки до турпоходу.
3. Початково-тренувальні комплекси. Тренінги.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 20

1. Туризм у ХХ ст., розвиток і вдосконалення матеріальної бази й інфраструктури туризму.
2. Самоврядування туристської групи. Туристські посади в групі.
3. Історія подорожей і туризму: періодизація та основні етапи.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 21

1. Поняття “переміщення” і “маандрівництво” Переміщення первісних людей.
2. Методи фіксування інформації під час туристського походу. Щоденник туриста, зарисовки, абриси, кроки.
3. Створення і діяльність міжнародних туристських організацій.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 22

1. Туризм – важлива галузь у розвитку національної економіки.
2. Туристські маршрути: поняття та види.
3. Туризм і екологія.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 23

1. Туристсько-екскурсійна справа і краєзнавчий рух у Радянській Україні в період “українізації”.
2. Методичні принципи планування туристських маршрутів.

3. Методи дослідження функціонального стану.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 24

1. Методи і засоби підготовки туристів шкільного віку.

2. Тактика, техніка й орієнтування на маршруті.

3. Олімпійські ігри та їх значення для подальшого розвитку спортивних подорожей.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 25

1. Завдання, зміст і форми туристської роботи у навчальних закладах. Роль туризму у вихованні молоді.

2. Завдання й особливості спортивно-оздоровчого туризму.

3. Фенологічні спостереження.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 26

1. Краєзнавчо-туристські організації "Плай" і "Чорногора" на західноукраїнських землях.
2. Організаційні форми туристських заходів.
3. Геоморфологічні спостереження.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 27

1. Складнощі при здійсненні туристської діяльності з учнівською та студентською молоддю. Методи їх подолань.
2. Загальна характеристика основних видів СОР.
3. Результати туристсько-краєзнавчих робіт та їх практична реалізація.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 19, 34, 44.

ВАРІАНТ № 28

1. Особливості організації СОР у вищих навчальних закладах.
2. Зв'язок між геологічною будовою території та рельєфом місцевості.
3. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

б.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 85, 87, 95.

б.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 29

1. Діяльність Української республіканської ради з туризму й екскурсій щодо розвитку масового туристського руху в Україні.

2. Формування туристської групи – важливий етап підготовки до турпоходу.

3. Комбіновані види туризму. Чи часто вони використовуються на практиці?

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

б.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

б.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 30

1. Організаційна структура, матеріальна база та кадрова політика, видавничі і науково-дослідницька діяльність у сфері туризму в Україні 50–80-х років ХХ ст.

2. Самоврядування туристської групи. Туристські посади в групі.

3. Виховні функції туризму. Функції, які розвивають.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

б.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95.

б.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

Частина II

ВАРІАНТ № 1

1. Паломництво як культурний феномен. Місіонерські подорожі.
2. Участь України в роботі міжнародних туристських організацій.
3. Що таке лавина, які види лавин знаєте? Ознаки лавинонебезпечної ситуації та дії під час потрапляння в лавину.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 – 7.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 38, 39, 43, 44, 47.

ВАРІАНТ № 2

1. Види і типи вогнищ залежно від потреб їх призначення: для зігрівання і сушіння одягу; для приготування їжі; для ночівлі в зимових умовах; сигнальні вогнища тощо.
2. Основні завдання, пріоритетні напрями розвитку українського туризму.
3. Висотна гіпоксія. Адаптація туриста до висотної гіпоксії.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 51, 56, 67, 75, 85, 87, 91, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 6, 11, 16, 19, 23, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 3

1. Розбудова інфраструктури українського туризму, підготовка кадрів для туристської галузі.
2. Небезпеки, які можуть виникати при здійсненні пішохідного та гірського туризму.

3. Екологічний, зелений і сільський туризм: загальна характеристика й особливості.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 21, 28, 29, 44, 50, 79, 85, 87, 95, 97.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 4

1. Перспективи і прогнози оцінювання розвитку українського туризму. Законодавча база розвитку туризму в Україні. Закон «Про туризм», його значення.

2. Перерахуйте основні форми туристської роботи й охарактеризуйте їх.

3. Орієнтовне визначення сторін горизонту за особливостями деяких місцевих предметів, рослинності.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 5

1. Виникнення і функціонування найвідоміших міжнародних організацій з туризму.

2. Зміст поняття «спортивно-оздоровчий» туризм.

3. Визначення сторін горизонту за сонцем, іншими небесними світилами.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 – 7.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 6

1. Роль ООН у розвитку міжнародного туризму. Діяльність ВТО.
2. Самодіяльний туризм і його відмінності від комерційного туризму.
3. Прийняття рішення про самостійний вихід до шляхів сполучення, житла чи очікування допомоги на місці.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 – 7.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 7

1. Основні положення Хартії туризму і Кодексу туриста.
2. Основні історичні етапи розвитку туризму. Історія виникнення туристських організацій в різних країнах світу.
3. Порядок дій при потраплянні в екстремальну ситуацію автономного існування.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2, 4.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 16, 17, 18, 20, 25, 26, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 69, 72, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 8

1. Групове й особисте спорядження для походів різної категорії складності.

2. Послідовність руху за азимутом.
3. Діє у випадку втрати води під час екстремальної ситуації в туристському поході посушливою місцевістю чи в пустелі.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 96.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 9

1. Теоретико-методичні основи організації спортивно-оздоровчого туризму.
2. Які основні види тимчасового укриття від холоду чи негоди використовуються зимою або літом?
3. Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 20, 27, 44.

ВАРІАНТ № 10

1. Характеристика основних видів спортивно-оздоровчого туризму і їх класифікація. Туристські ресурси України.
2. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.
3. Медичний аспект екстремальних ситуацій у туристському поході.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 16-18, 20, 25, 26, 28, 33, 43, 48, 50, 51, 54, 67, 68, 69, 72, 75, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 11

1. Туризм у системі виховання учнівської і студентської молоді.
2. Підготовка до водної подорожі. Найважливіші завдання, які вирішуються на цьому етапі.
3. Протидія виникненню паніки під час екстремальної ситуації.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 4, 10, 16-18, 25, 26, 28, 31, 45, 50, 69, 80, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 12

1. Організація й управління спортивно-оздоровчими туристськими походами.
2. Методичні принципи розробки туристських маршрутів.
3. Психологічний аспект екстремальних ситуацій у туристському поході.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 58, 69, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 24, 44.

ВАРІАНТ № 13

1. Організація і проведення туристського походу. Основні етапи.
2. Управління конфліктною ситуацією у поході. Вирішення конфліктів.
3. Чинники виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти:** 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти:** 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії:** 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 58, 69, 95.
- б.3. Додаткова (спеціальна) література:** 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 14

- 1. Організація побуту, харчування, постачання в туристському поході.
- 2. Послідовність руху за азимутом.
- 3. Перша допомога, яка надається при укусах отруйних комах і тварин.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти:** 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти:** 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії:** 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 51, 58, 67, 69, 75, 95.
- б.3. Додаткова (спеціальна) література:** 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 15

- 1. Соціально-психологічні основи організації спортивно-оздоровчого туризму.
- 2. Основні методи роботи з польовим щоденником туриста.
- 3. Перша допомога при утопленні. Техніка штучного дихання.

Рекомендована література

б.1. Нормативно-правові акти

- б.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти:** 2.
- б.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти:** 4, 5, 6, 16.
- б.2. Підручники, посібники, монографії:** 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95;
- б.3. Додаткова (спеціальна) література:** 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 16

- 1. Природоохоронний кодекс туриста. Порядок відвідування заповідників, заказників і національних парків. Форми участі туристів в охороні природи.

2. Психологічний клімат у групі. Безпека туристських походів.
3. Перша допомога при ураженні людини електричним струмом, блискавкою.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 17

1. Нормативно-правові акти туристської діяльності в системі виховання учнівської і студентської молоді.
2. Аналіз психічних процесів у діяльності туриста.
3. Перша долікарська допомога при травмах.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 18

1. У чому полягає зміст туристської роботи у навчальних закладах?
2. Топографія і сутність орієнтування на місцевості.
3. Організація сільського зеленого туризму в Україні.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 49, 50, 54, 68, 72-74, 76, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 19

1. Орієнтування в туристському поході. Методи краєзнавчих спостережень.
2. Охарактеризуйте такі елементи поняття «здоров'я»: фізичне, психічне, соціальне і духовне.
3. Екологічний, зелений і сільський туризм: загальна характеристика й особливості.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 49, 50, 54, 68, 72-74, 76, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 20

1. Обґрунтуйте необхідність поєднання туризму і краєзнавства в роботі зі школярами.
2. Охорона здоров'я в туристському поході.
3. Правила поведінки туристів у печерах, техніка безпеки й умови життєзабезпечення.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

- 6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.
- 6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.
- 6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 39, 49, 50, 51, 54, 67, 68, 72-75, 76, 95.
- 6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 21

1. Методи фіксування інформації під час туристського походу.
2. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання.
3. Специфіка й основні вимоги до організації та проведення спелеопоходів.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 22

1. Міжнародний і внутрішній туризм – спільні та відмінні риси.

2. Рятувальні роботи і допомога в туристських мандрівках.

3. Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки й особливості.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 23

1. Заходи безпеки у велосипедних подорожах.

2. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф. Аварійне спорядження.

3. Організація пошукових і рятувальних робіт.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 11, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 84, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 24

1. Організація і здійснення масових туристських заходів.
2. Самостраховання та командне страхування при спуску схилом.
3. Порядок залучення аварійно-рятувальних служб до зліквідування надзвичайних ситуацій.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 25

1. Завдання, зміст і методи проведення навчально-тренувальних занять.
2. Правила організації «дюльфера».
3. Структура й основні завдання аварійно-рятувальної служби.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 31, 44.

ВАРІАНТ № 26

1. Основні прийоми і правила надання першої медичної допомоги.
2. Організація та подолання нависної переправи через яр і через річку.
3. Які чинники навколишнього середовища необхідно брати до уваги, плануючи безпечний похід?

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 51, 67, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 27

1. Попередження та лікування небезпечних проявів висотної гіпоксії.
2. Довжина страхувальної линви при переправах по осипах і льодовиках.
3. Міжнародні сигнали лиха.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 51, 67, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 28

1. Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.
2. Дотримання найсуворішої дисципліни – необхідний чинник безпеки у походах.
3. Заходи безпеки при каменепадах.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 44, 50, 51, 61, 67, 79, 95, 97.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 29

1. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.

2. Чинники впливу навколишнього середовища, необхідних для планування безпечного походу.

3. Загальна і спеціальна фізична підготовка туриста.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 44, 50, 51, 61, 67, 79, 95, 97.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 10, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 30

1. Методи і засоби підготовки туристів шкільного віку.

2. Найважливіші завдання при підготовці до водної подорожі.

3. Заходи попередження небезпеки під час переправ через гірські ріки.

Рекомендована література

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16.

6.2. Підручники, посібники, монографії: 4, 10, 28, 31, 45, 50, 80, 95.

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 25, 28, 44.

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ НА ІСПИТ

1. Соціальне значення розвитку масового активного туризму.
2. Туризм – важливий засіб зміцнення здоров'я і гармонійного розвитку людини.
3. Роль туризму у вихованні молоді.
4. Туризм – важлива галузь у розвитку національної економіки.
5. Туризм і екологія: позитивний чи негативний взаємовплив?
6. Фенологічні спостереження.
7. Основні правила поведінки туриста в умовах природного середовища.
8. Історія розвитку туризму на території Російської імперії та України: основні етапи та їх вплив на подальший розвиток.
9. Топографічна підготовка туриста та її значення в туризмі.
10. Поняття про карту. Картографія.
11. Рух за азимутом. Вимірювання відстаней. Що таке зворотній азимут?
12. Компас і робота з ним.
13. Дії у випадку втрати орієнтування.
14. Топографічні знаки, їх написання.
15. Орієнтування за зірками, за місяцем, за сонцем, за комахами, птахами та за годинником, при відсутності карти і компаса.
16. Завдання й особливості спортивно-оздоровчого туризму.
17. Організаційні форми туристських заходів.
18. Загальна характеристика основних видів СОР.
19. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
20. Формування туристської групи – важливий етап підготовки до турпоходу.
21. Самоврядування туристської групи. Туристські посади в групі.
22. Методи фіксування інформації під час туристського походу. Щоденник туриста, зарисовки, абриси, кроки.
23. Туристські маршрути: поняття та види.
24. Методичні принципи планування туристських маршрутів.
25. Техніка і тактика орієнтування на маршруті.
26. Завдання й особливості спортивно-оздоровчого туризму.
27. Організаційні форми туристських заходів.
28. Методи краєзнавчих спостережень.
29. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
30. Метереологічні спостереження.

31. Геоморфологічні спостереження.
32. Методи фіксування інформації під час туристського походу.
33. Туристські маршрути: поняття та види.
34. Методичні принципи планування туристських маршрутів.
35. Порядок і режим руху в польових умовах.
36. Страхування і самострахування під час руху.
37. Піший рух. Особливості пересування пересіченою місцевістю.
38. Пересування по воді. Долання водних перешкод.
39. Пересування транспортними засобами.
40. Групове й особисте спорядження для походів різної категорії складності.
41. Харчування в туристському поході.
42. Енергетичні витрати організму.
43. Характеристика основних продуктів харчування.
44. Вода. Режим водоспоживання.
45. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття.
46. Класифікація масових туристських заходів.
47. Організація злетів і змагань.
48. Змагання з окремих видів туризму.
49. Навчально-тренувальні комплекси. Тренінги.
50. Поняття гірського туризму. Особливості туристських подорожей у горах.
51. Страхування та самострахування в умовах походів у горах.
52. Подолання гірських перешкод.
53. Особливості гірського туризму на території України.
54. Спільні і відмінні риси гірського туризму й альпінізму.
55. Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.
56. Можливості України у розвитку лижного туризму.
57. Основи техніки лижного туризму.
58. Організація та проведення змагань з лижного туризму.
59. Особливості проведення велосипедних подорожей.
60. Пересування на велосипедах і заходи безпеки у велоподорозжі.
61. Регулярна перевірка велосипеда, догляд за ним і зберігання як основні умови у велоподорозжах.
62. Водний туризм та особливості його організації.
63. Планування та рух за маршрутом у водному туризмі.
64. Орієнтування у водній подорожі: загальна характеристика.
65. Можливості України у розвитку водного туризму.

66. Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки й особливості.
67. Правила поведінки туристів у печерах, техніка безпеки й умови життєзабезпечення.
68. Дії при нещасних випадках і надання першої допомоги потерпілому (потерпілим).
69. Зелений туризм, сільський туризм, екологічний туризм, агротуризм, відпочинковий туризм (відпочинок у селі), екоагротуризм: співвідношення понять.
70. Організація сільського зеленого туризму.
71. Перспективи розвитку сільського зеленого й екотуризму в Україні.
72. Медичні умови допуску учасника до туристського походу.
73. Самоконтроль під час туристського походу.
74. Перша медична допомога в туристському поході.
75. Оцінювання загального стану потерпілого, локалізація і характер ушкодження.
76. Основні прийоми і правила надання першої медичної допомоги.
77. Основні прийоми реанімації у туризмі.
78. Обов'язки санінструктора в туристському поході. Похідна аптечка.
79. Критичні ситуації: поняття, загальна характеристика.
80. Основні правила поведінки туриста в критичних ситуаціях.
81. Чинники небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході.
82. Психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
83. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
84. Втрати продуктів і голод як фактор ризику в турпоходах. Основні правила поведінки туристів у таких критичних умовах і можливі способи їх уникнення.
85. Втрати спорядження, холод, укриття в походах різних видів.
86. Втрати води. Спекта і спрага. Способи здобуття води при відсутності природних джерел і водойм.
87. Аварійне спорядження. Міжнародні сигнали лиха.
88. Правовий статус аварійно-рятувальної служби.
89. Права й обов'язки рятувальників.
90. Фенологічні спостереження.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ АКТІВ ТА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ

6.1. Нормативно-правові акти

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти

1. Всесвітня нарада з туризму при ВТО 1982 року : документи [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://pda.coolreferat.com>
2. Загальна Декларація прав людини 1948 року [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://zakon.rada.gov.ua>
3. Загальна резолюція з розвитку туризму, прийнята на конференції ООН і міжнародного туризму і подорожей у Римі 1963 року [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://buklib.net/>
4. Хартія туризму і її складова частина „Кодекс туриста” // Туризм в Україні : зб. нормативно-правових актів / під заг. ред. Б. І. Вихристенка. – Ужгород, 2000.
5. Гаазька декларація з туризму 1989 р., прийнята на міжнародній конференції по туризму, що проводилася ВТО і Міжпарламентським союзом // Туризм в Україні : зб. нормативно-правових актів / під заг. ред. Б. І. Вихристенка. – Ужгород, 2000.
6. Конвенція з охорони біорізноманітності 1992 року : програма дій „Порядок денний на ХХІ століття” / пер. з англ. ВГО „Україна ХХІ століття”. – К. : Інтелсфера, 2000. – 360 с.
7. Манільська декларація зі світового туризму 1980 року [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://tourlib.net/>

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти:

1. Конституція України : Закон від 28.06.1996 № 254к/96-ВР [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
2. Лісовий кодекс України : Закон від 21.01.1994, № 3852-ХІІ [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon1.rada.gov.ua/>

3. Земельний кодекс України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon1.rada.gov.ua/>
4. Основи законодавства України про охорону здоров'я [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
5. Закон України „Про туризм” [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
6. Закон України „Про фізичну культуру і спорт” від 24.12.1993 №3808-ХІІ [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://zakon.rada.gov.ua/>
7. Закон України „Про сприяння соціальному становленню та розвитку молоді України” від 05.02.1993 №2998-ХІІ [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
8. Закон України „Про охорону навколишнього середовища” від 25.06.1991 №1264-ХІІ [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
9. Закон України „Про природно-заповідний фонд України” від 16.06.1992 №2456-ХІІ [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
10. Закон України „Про аварійно-рятувальні служби” від 14.12.1999 №1281-ХІV [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
11. Закон України „Про статус гірських населених пунктів в Україні” від 15 лютого 1995 р. № 56/95-ВР [Електронний ресурс]. – Режим доступу : // <http://zakon.rada.gov.ua/>
12. Про заходи щодо забезпечення реалізації державної політики у галузі туризму : указ Президента України від 14.12.2001 №1213/2001 // Офіційний вісник України. – №51. – С.2266 – 2268.
13. Про заходи подальшого розвитку туризму : постанова Кабінету Міністрів України від 29.04.99 №728 // Туризм в Україні : зб. нормативно-правових актів. – Ужгород, 2000.
14. Про основні напрямки розвитку туризму в Україні до 2010 року : указ Президента України від 10.08.99 №973/99 // Урядовий кур'єр. – 2002. – 29 вересня.
15. Державна програма розвитку туризму на 2002-2010 роки : постанова Кабінету Міністрів України від 29 квітня 2002 р.
16. Правила проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України : наказ Міносвіти України №237 від 24.03.2006 р. [Електронний ресурс] – Режим доступу : // <http://zakon1.rada.gov.ua/>

17. Про затвердження Міжгалузевої комплексної програми „Здоров'я нації” на 2002-2011 роки : постанова Кабінету Міністрів України №14 від 10.01.2002 р. [Електронний ресурс]. – Режим доступу :// <http://zakop.pau.ua/>

18. Статут Федерації спортивного туризму України // Інформаційно-методичний збірник „Спортивний туризм”. – 2001. – №1.

19. Спортивний туризм : правила змагань. – К. : Президія ФСТУ, 2001.

20. Про класифікацію маршрутів туристських спортивних походів : постанова Президії ФСТУ 08.12.2001 р. // Інформаційно-методичний збірник „Спортивний туризм”. – 2002. – №2.

21. Про типові положення „Про територіальний спортивний туристський клуб” : постанова Президії ФСТУ 08.12.01р. // Інформаційно-методичний збірник „Спортивний туризм”. – 2002. – №3.

22. Положення про систему підготовки кадрів спортивного туризму : постанова Виконкому ФСТУ 11.03.02р. // Інформаційно-методичний збірник „Спортивний туризм”. – 2002. – №3.

23. Глобальний етичний кодекс туризму // Туризм в Україні : зб. нормативно-правових актів / за заг. ред. Вихристенка Б. І. – Ужгорода, 2000.

6.2. Підручники, посібники, монографії

1. Алешин В. М. Туристская топография / В. М. Алешин, А. В. Серебряников. – М., 1985. – 160 с.

2. Алычевский Э. Э. Психологический климат туристской группы. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 102 с.

3. Альпинизм : энциклопедический словарь / Захаров П. П., Мартынов А. И., Жемчужников Ю. А. – М. : Дивизион, 2006. – 742 с.

4. Аристова И. Д. Водный туризм. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 208 с.

5. Бардин К.В. Азбука туризма. – М., 1981. – 202 с.

6. Бейдик О. О. Рекреаційно-туристські ресурси України : методологія та методика аналізу, термінологія, районування. – К. : Київ, ун-т, 2001. – 395 с.

7. Биржаков М. Б. Введение в туризм. – М. : Феникс, 2007. – 437 с.

8. Брегг П. Чудо голодания / Польш Брегг. – Д. : Стакер, 2000. – 396 с.

9. Булашев О. Я. Теорія і методика спортивного туризму : навч. посіб. для студентів першого курсу (за кредитно-модульною системою). – Х. : ХДАФК, 2007. – 230 с.

10. Велосипедный туризм / Булгаков А. А. [и др.]. – М. : Ключ, 1998. – 624 с.
11. Вільчковський Е. С. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку : навч. посіб. для студ. ф-тів вищ. пед. навч. закл. / Е. С. Вільчковський, О. І. Курок. – 2-е вид., переробл. та допов. – Суми : Університетська книга, 2008. – 432 с.
12. Власов А. А. Организация туризма : метод. указания и реком. для слушателей ФПК. – М. : МОГИФК, 1981 г. – 40 с.
13. Водоходов А. А. Проведение учебно-тренировочных занятий по туризму : учеб. пособие. – Алма-Ата : [б. и.], 1985. – 79 с.
14. Волков Н. М. Спортивные походы в горах. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 159 с.
15. Волович В. Г. Энциклопедия выживания. – М. : Terra-Книжный клуб, 2001. – 464 с.
16. Волович В. Г. Как выжить в экстремальной ситуации. – М. : Знание, 1990. – 191 с.
17. Выживание в экстремальных ситуациях. – М. : Русский раритет, 1993. – 160 с.
18. Высокогорные перевалы : перечень квалифицированных перевалов и горных районов СССР / сост. Л. Б. Директор. – М. : Профиздат, 1990. – 550 с.
19. Гигиена и самоконтроль туриста : метод. реком. / сост. Сергеев В. Н. – М. : Турист, 1980. – 32 с.
20. Горішевський П. В. Сільський зелений туризм: організація гостинності на селі : підручник / П. В. Горішевський, В. П. Васильєв, Ю. В. Зінько. – Івано-Франківськ : Місто-Н, 2003. – 158 с.
21. Горный туризм / Аркин Я. Г., Вариксоо А., Захаров П. П., Тятте Я. – Таллинн : Ээсти Раамат, 1981. – 328 с.
22. Гостюшин А. В. Азбука выживания / А. В. Гостюшин, С. И. Шубин. – М. : Знание, 1996. – 272 с.
23. Гостюшин А. В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М. : Зеркало, 1996. – 320 с.
24. Готовцев П. И. Самоконтроль при занятиях физической культурой / П. И. Готовцев, В. Л. Дубровский. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 115 с.
25. Грабовський Ю. А. Спортивний туризм : навч. посіб. / Грабовський Ю. А., Скалій О. В., Скалій Т. В. – Т. : Навчальна книга – Богдан, 2009. – 304 с.
26. Гранильщикова Ю. В. Горный туризм / Гранильщикова Ю. В., Вейцман С. Г., Шимановский В. Ф. – М. : Физкультура и спорт, 1966. – 248 с.

27. Гранильщиков Ю. В. Семейный туризм. – М. : Профиздат, 1983. – 112 с.
28. Григорьев В. Н. Водный туризм. – М. : Профиздат, 1990. – 304 с.
29. Гусев Э. Д. По туристским маршрутам. – М. : Знание, 1991. – 64 с.
30. Дехтяр В. Д. Основы спортивно-оздоровчого туризму / В. Д. Дехтяр. – К. : Науковий світ, 2002. – 201 с.
31. Дихтярев В. А. Вся жизнь поход. – М. : ЦДЮТУР, 1999. – 300 с.
32. Дмитрук О. Ю. Спортивно-оздоровчий туризм : навч. посіб. / О. Ю. Дмитрук, Ю. В. Щур. – 2-е вид., перероб. та доп. – К. : Альтпресс, 2008. – 280 с.
33. Драгачев С. П. Туризм и здоровье. – М. : Знание, 1984. – 95 с.
34. Дублянський В. Н. Путешествие под землей / В. Н. Дублянський, В. В. Илюхин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 192 с.
35. Євдокименко В. К. Регіональна політика розвитку туризму : методологія формування, механізм реалізації. – Чернівці : Прут, 1996. – 288 с.
36. Зайцева В. А. Теория спортивной тренировки / В. А. Зайцева. – Запорожье, 2003. – 191 с.
37. Зеленін С. М. Основы туризму / С. М. Зеленін, В. В. Нікольский. – К. : Здоров'я, 1975. – 240 с.
38. Зорин И. В. Энциклопедия туризма : справочник / И. В. Зорин, В. А. Квартальнов. – М. : Финансы и статистика, 2000. – 368 с.
39. Использование снаряжения в горных походах : метод. реком. – М. : Турист, 1981. – 32 с.
40. Калихман А. Д. Спортивные походы на плотях / А. Д. Калихман, М. Ю. Колчевников. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 128 с.
41. Карманний справочник туриста / сост. Ю. А. Штюмер. – 2-е изд., с изм. и доп. – М. : Профиздат, 1982. – 224 с.
42. Квартальнов В. А. Организация туристско-экскурсионного обслуживания : учеб. пособие / В. А. Квартальнов, В. С. Сенин. – М. : Турист, 1987. – 83 с.
43. Кифяк В. Ф. Організація туристичної діяльності в Україні : навч. посіб. – Чернівці : Зелена Буковина. – 312 с.
44. Константинов Ю. С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма : учеб. пособие / Ю. С. Константинов; Российская международная академия туризма; Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения. – М. : Советский спорт, 2009. – 392 с.
45. Коструб А. А. Медицинский справочник туриста / А. А. Коструб. – М. : Профиздат, 1990. – 153 с.

46. Котов Г. Г. Автомобильный туризм / Г. Г. Котов. – М. : Профиздат, 1986. – 128 с.
47. Крачило М. П. Краєзнавство і туризм : навч. посіб. / М. П. Крачило. – К. : Вища школа, 1994. – 191 с.
48. Кропф Ф. А. Спасательные работы в горах : учеб. пособие для альпинистов и туристов / Ф. А. Кропф. – Изд. 2 е, перераб. – М. : Профиздат, 1975. – 223 с.
49. Кудинов Б. Ф. Из истории развития туризма / Б. Ф. Кудинов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 90 с.
50. Курилова В. И. Туризм : учеб. пособие для пед. ин-тов. по спец. № 2114 «Физ. воспитание» и № 2115 «Начальное военное обучение и физ. воспитание» / В. И. Курилова. – М. : Просвещение, 1988. – 224 с.
51. Линчевский Э. Э. Психологический климат туристской группы / Э. Э. Линчевский. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 190 с.
52. Лисогор И. А. Питание туристов в походе / И. А. Лисогор, Л. А. Толстой, В. В. Толстая. – М. : Пищевая промышленность, 1980. – 95 с.
53. Лиходід В. С. Гігієна в запитаннях та відповідях / В. С. Лиходід, Р. В. Клопов, Л. Г. Говорухіна. – Запоріжжя, 1998. – 86 с.
54. Лукьянов П. И. Зимние спортивные походы / П. И. Лук'янов. – 2-е изд., перераб., доп. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 192 с.
55. Любіцева О. О. Ринок туристичних послуг (геопросторові аспекти) / О. О. Любіцева. – К. : Альтерпрес, 2002. – 436 с.
56. Маєвський О. Агротуризм / О. Маєвський. – Л., 2005. – 82 с.
57. Малахов Г. П. Целительные силы : очищение организма и правильное питание. – СПб. : Комплект, 1996. – 302 с.
58. Малахов Г. Л. Целительные силы : голодание. – СПб. : Комплект, 1997. – 353 с.
59. Масаригін А. Г. Анатомія і фізіологія людини / А. Г. Масаригін, В. Г. Масаригін, В. М. Гончарова. – К. : Рад. школа, 1975. – 166 с.
60. Никишин А. В. Туризм и здоровье / А. В. Никишин, А. Л. Коструб. – К. : Здоров'я, 1991. – 81 с.
61. Педагогіка туризму / В. К. Федорченко, Н. А. Фоменко, М. І. Скрипник, Г. С. Цехмістрова. – К. : Слово, 2004. – 296 с.
62. Петранівський В. Л. Туристичне краєзнавство : навч. посіб. / В. Л. Петранівський, М. Й. Рутинський ; за ред. Ф. Д. Заставного. – К. : Знання, 2006. – 550 с.
63. Питание в туристском путешествии / В. Ф. Шимановский. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 173 с.

64. Плешанов Е. А. Я + природа : учеб.-справоч. пособие по выживанию и безопасности человека в природе / Е. А. Плешанов. – Воронеж, 1997. – 220 с.
65. Поллак Д. Мышцы. Шедевр инженерного искусства. – СПб. : А.В.К., 1999. – С. 13–17.
66. Попиковский В. Ю. Организация и проведение туристических походов / В. Ю. Попиковский. – М. : Профиздат, 1987. – 223 с.
67. Правове регулювання туристичної діяльності в Україні : зб. нормативно-правових актів / за заг. ред. В. К. Федорченка ; Київ. ун-т туризму, економіки і права. – К. : Юрінком Інтер, 2002. – 640 с.
68. Путешествие под парусом / Добромислов А. Н. [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 112 с.
69. Рекреаційна політика у Карпатському регіоні: принципи формування, шляхи реалізації / В. С. Кравців, В. К. Євакокименко, М. М. Габрель [та ін.]. – Чернівці : Прут, 1995. – 72 с.
70. Рутинський М. Й. Географія туризму України : навч.-метод. посіб. / М. Й. Рутинський. – 2-ге вид., перероб. і доп. – К. : Центр навчальної літератури, 2004. – 160 с.
71. Рутинський М. Й. Сільський туризм : навч. посіб. / М. Й. Рутинський, Ю. В. Зінько. – К. : Знання, 2006. – 271 с.
72. Село – мов писанка : путівник із зеленого туризму / за ред. В. Василюва. – К., 2001. – 64 с.
73. Сергеев В. А. Туризм и здоровье / В. А. Сергеев. – М. : Профиздат, 1987. – 98 с.
74. Сільський зелений туризм / Т. О. Коберніченко, В. П. Василюв, П. А. Горішевський, Ю. В. Зінько. – К. : Аграрна освіта, 2005. – 75 с.
75. Сільський зелений туризм в Карпатах : каталог-довідник / П. Горішевський, М. Котляр, Ю. Зінько [та ін.]. – Л. : Карпатська асоціація сільського зеленого туризму, 2000. – 179 с.
76. Скурихин И. М. Как правильно питаться / И. М. Скурихин, В. А. Шатерников. – М. : Легкая и пищевая промышленность, 1983. – 240 с.
77. Следопыт : библиотека туриста. – М. : Физкультура и спорт, 1976. – 248 с.
78. снаряжение для горного туризма / сост. Л. Б. Директор. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 192 с.
79. снаряжение туриста-водника / сост. В. Н. Григорьев. – М. : Профиздат, 1986. – 205 с.

80. Сокол Т. Г. Основи туризмознавства : навч. посіб. / Т. Г. Сокол. – К. : Слов'янський дім, 2006. – 76 с.
81. Сокол Т. Г. Організація туристичної діяльності в Україні : навч. посіб. / Т. Г. Сокол. – К. : Музична Україна, 2002. – 256 с.
82. Соколов В. А. Проблема підготовки кадрів спортивного туризму в Україні / В. А. Соколов, Л. В. Дегтярьов // Туризм на порозі ХХІ ст.: освіта, екологія, культура : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – К., 1999. – С. 79.
83. Соколов В. А. Велосипедний туризм / В. А. Соколов, В. С. Иьин. – М. : Физкультура и спорт, 1992. – 107 с.
84. Соколов В. А. Спортивний туризм на сучасному етапі / В. А. Соколов, Ю. В. Штангей, І. В. Петрова // Туризм на порозі ХХІ ст.: освіта, екологія, культура : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – К., 1999. – С. 88.
85. Спутник туриста / Вахлис К. И. [и др.]. – 2-е изд., перераб. и доп. – К. : Здоров'я, 1991. – 360 с.
86. Стрижев А. Н. Туристу о природе / А. Н. Стрижев. – М. : Профиздат, 1986. – 176 с.
87. Туризм и спортивное ориентирование : учеб. для ин-тов и техникумов физ. культуры / под ред. В. И. Ганопольского. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 240 с.
88. Туризм на порозі ХХІ століття : освіта, культура, екологія : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – К., 2002. – 56 с.
89. Туристичні ресурси України / за ред. О. І. Лугової. – К. : Інститут туризму федерації профспілок України, 1996. – 352 с.
90. Туристские спортивные маршруты / сост. В. Ю. Попчиковский. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 223 с.
91. Туристское лагерное снаряжение : метод. реком. – М. : Турист, 1981. – 56 с.
92. Устименко Л. М. Історія туризму : навч. посіб. / Л. М. Устименко, І. Ю. Афанасьєв – К. : Альтерпрес, 2005. – 320 с.
93. Федорченко В. К. Туристський словник-довідник : навч. посіб. / В. К. Федорченко, І. М. Мініч. – К. : Дніпро, 2000. – 160 с.
94. Федорченко В. К. Правове регулювання туристичної діяльності / В. К. Федорченко. – К. : Юріком Інтер, 2002. – 640 с.
95. Федотов Ю. Н. Спортивно-оздоровительный туризм / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – М. : Советский спорт, 2002. – 96 с.

96. Фоменко Н. В. Рекреаційні ресурси та курортологія / Н. В. Фоменко. – К. : Центр навчальної літератури, 2007. – 312 с.
97. Хубер Г. Альпінізм сьогодні / пер. с нем. ; предисл. и примеч. А. С. Левина. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 263 с.
98. Шелтон Г. Есть чтобы жить, а не жить чтобы есть / Г. Шелтон, Д. Джарвис, П. Брегг. – К. : Коллаж, 1997. – 205 с.
99. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : навч. посіб. / Б. М. Шиян. – Т. : Навчальна книга -Богдан, 2002. – 271 с.
100. Штюрмер Ю. А. Карманный справочник туриста / Ю. А. Штюрмер. – М. : Профиздат, 1982. – 222 с.

6.3. Додаткова (спеціальна) література

1. Абрамов В. В. Об исторических истоках термина „туристский” / В. В. Абрамов // Туризм на порозі ХХІ ст.: освіта, екологія, культура : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – К., 1999. – 56 с.
2. Андрущак В. І. Сільський зелений туризм на Буковині / В. І. Андрущак, В. М. Приказка, А. О. Слісаренко // Туризм у ХХІ столітті: глобальні тенденції і регіональні особливості : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – К., 2002. – С. 472–476.
3. Аулик И. В. Как определить тренированность спортсмена / И. А. Аулик. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 102 с.
4. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 222 с.
5. Блистів Т. Поєднання академічних занять і громадської туристичної підготовки студентів ВНЗ фізкультурного профілю [Електронний ресурс] / Тарас Блистів. – Режим доступу : <http://miytrener.com>
6. Болотов Б. В. Я научу вас не болеть и не стареть / Б. В. Болотов. – К. : Информ – Україна, 1992. – 42 с.
7. Гетьман В. І. Екотуризм чи екологічний туризм: теорія і реальність / В. І. Гетьман // Рідна природа. – 2002. – № 3. – С. 24–29.
8. Горбенко М. Організація та підготовка до складних туристичних походів з позиції системного підходу [Електронний ресурс] / М. Горбенко // Молода спортивна наука України. – Режим доступу : <http://www.nbuv.gov.ua/>

9. Гринів Л. Розвиток рекреаційного підприємництва в Українських Карпатах / Л. Гринів, В. Мацола // Проблеми регіональної політики : зб. наук. пр. ; Ін-т регіональних досліджень. – Л., 1995. – С. 109–118.

10. Естественногоеографическаяикраеведческаяподготовкаинструкторов-методистов по туризму : метод. реком. ; Центральный совет по туризму и экскурсиям; Управление туристских учреждений и маршрутов [Электронный ресурс]. – Режим доступа : // <http://www.skitalets.ru/>

11. Зіемеле Астана. Аналіз сучасного стану та перспективи розвитку сільського зеленого туризму в Україні / Зіемеле Астана // Туризм сільський зелений. – 2004. – № 1. – С. 8–13.

12. Зінько Ю. В. Шанси і загрози розвитку сільського туризму в Україні / Ю. В. Зінько // Відпочинок у сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті : проблеми та перспективи : матеріали наук. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2000. – С. 34–36.

13. Зінько Ю. В. Організаційно-господарські аспекти розвитку сільського туризму в Карпатському регіоні / Ю. В. Зінько // Аграрний екологічний туризм в країнах Центральної та Східної Європи : матеріали I Міжнар. наук.-практ. семінару. – Стрий, 2004. – С. 38–43.

14. Квартальнов В. А. Современные особенности туризма как научного познания и исследования / В. А. Квартальнов // Теория и практика физической культуры. – 2002. – № 11. – С. 9–14.

15. Косенко В. М. Трансформація організаційної структури функціонування сільського зеленого туризму / В. М. Косенко // Відпочинок в сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті : проблеми та перспективи : матеріали наук. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2000. – С. 30–32.

16. Краеведение : пособие для учителя. – М. : Просвещение, 1987. – 158 с.

17. Кузьмин Е. М. Туристу-лыжнику : медико-гигиенические аспекты / Е.М.Кузьмин. – Петрозаводск : Карелия, 1983. – 63 с.

18. Лаврук М. М. Перспективи і проблеми розвитку сільського туризму в етнографічному районі (на прикладі Гуцульщини) / М. М. Лаврук // Відпочинок у сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті : проблеми та перспективи : матеріали наук. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2000. – С. 40–43.

19. Луговьер Д. А. Туризм и фотография / Д. А. Луговьер. – М. : Профиздат, 1984. – 125 с.

20. Макаревич Э. А. Туристские походы выходного дня / Э. А. Макаревич. – 3-е изд., доп. – Минск : Полымя, 1985. – 78 с.

21. Методики психодиагностики в спорте / Маришук В. А., Бладов Ю. М., Плахтиенко В. А., Серова Л. К. – М. : Просвещение, 1999. – 296 с.
22. Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М. : Турист, 1982. – 88 с.
23. Методические рекомендации по подготовке отчетов о самостоятельных туристских путешествиях [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.skitalets.ru/>
24. Методические рекомендации по подготовке туристов-лыжников [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://citadel.bstu.by>
25. Методические рекомендации по проведению водных путешествий [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://pkosterev.narod.ru/>
26. Методические рекомендации по эксплуатации, ремонту и хранению туристского снаряжения [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://hibaratxt.narod.ru/>
27. Миндалевич С. В. Туризм для всех / С. В. Миндалевич. – М. : Знание, 1988. – 189 с.
28. Начальная подготовка альпинистов / под общ. ред. П. П. Захарова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : СпортАкадемПресс, 2003. – 296 с.
29. ОБЖ : здоровый образ жизни / В. Н. Яшин. – 2-е изд., доп. – М. : Айрис-пресс, 2006. – 112 с.
30. Основи маркетингу сільського туризму // Туризм сільський зелений. – 2002. – № 2. – С. 23–30.
31. Остапец А. А. Педагогика туристско-краеведческой работы в школе / А. А. Остапец. – М., 1986. – 104 с.
32. Пасечный П. С. Путешествуйте на здоровье! // Новое в жизни, науке, технике. – 1988. – №7/8. – С. 3–6.
33. Петровский К. С. Гигиена питания / К. С. Петровский, В. Д. Ванханен. – М. : Медицина, 1982.
34. Питание в туристском путешествии : метод, реком. – М. : Турист, 1975. – 51 с.
35. Садикова С. Н. 1000 + 1 совет туристу : школа выживания. – Минск, 1999. – 352 с.
36. Серкіз Я. І. З історії українського мандрівництва // Проблеми розвитку туризму в Україні і завдання відновлення історичної пам'яті народу засобами туризму : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – К., 1994. – С. 258. *

37. Смирнов В. И. Зовут дороги дальние // Новое в жизни, науке, технике. – 1988. – № 5 – С.18.
38. Сургай О. Вплив спортивно-оздоровчого туризму на організм підлітків середнього шкільного віку / О. Сургай // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – А., 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 188–193.
39. Тесты в спортивной практике / Х. Бубэ, Г. Фэк, Х. Штюблер, Ф. Трогш. – М. : Физкультура и спорт, 1968. – 238 с.
40. Товт М. Правове регулювання та стандарти сільського туризму : досвід окремих країн, проблеми законодавства України // Туризм сільський зелений. – 2003. – № 1. – С. 9–15.
41. Туризм и охрана окружающей среды / И. В. Зорин, Ю. А. Штюрмер. – М., 1986. – 103 с.
42. Федорченко В. К. Туризм на пороге XXI века // Гостиничный бизнес. – 2000. – № 9. – С. 6–11.
43. Формування здорового способу життя : навч. посіб. для слухачів курсів підвищення кваліфікації держ. службовців / О. Яременко, О. Вакуленко, Л. Жаліло [та ін.]. – К. : Укр. ін-т соц. досліджень, 2000. – 232 с.
44. Цибух В. І. Туризм – це добробут в нашому домі // Гостиничный бизнес. – 2000. – №1. – С. 6–8.
45. Шенін А. Організаційне та законодавче забезпечення розвитку сільського туризму в Україні // Аграрний екологічний туризм в країнах Центральної та Східної Європи : матеріали I Міжнар. наук.-практ. семінару. – Стрий, 2004. – С. 34–37.
46. Штюрмер Ю. А. Опасности в туризме: мнимые и действительные. – Изд. 2-е, перераб., доп / Ю. А. Штюрмер. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 144 с.
47. Штюрмер Ю. А. Четвертая грань туризма : общественно-полезная работа туристов. – М., 1984. – 168 с.
48. Ще раз про сільський туризм, агротуризм, екотуризм і зелений туризм / М. Зінько, Г. Кінаш, Я. Дідик [та ін.] // Туризм сільський зелений. – Спецвип. – № 2. – С. 2–7.

Навчальне видання

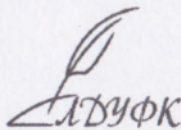
Тимошенко А. О., Лабарткава К. В.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

Методичні вказівки до виконання контрольних робіт
студентами VI курсу заочної форми навчання
спеціалізації «Спортивно-оздоровчий туризм»
спеціальності «Фізичне виховання»

Редактор – *Оксана БОРИС*
Верстання – *Станіслав КУСТОВ*

Підписано до друку 22.08.2011. Формат 60x84/16.
Папір офсет. Гарнітура Агпо Pro. Друк різнограф.
Ум. друк. арк. 9,2. Обл. вид. арк. 9,9.
Наклад 100 прим. Зам. № 42.



Львівський державний університет фізичної культури
Редакційно-видавничий відділ
79000, м. Львів, вул. Костюшка, 11
тел. +38 (032) 261-59-90
<http://www.ldufk.edu.ua/>
e-mail: redaktor@ldufk.edu.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготівників
та книгорозповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 3354 від 24.12.2008 р.

Друк
НВФ "Українські технології"
79005, м. Львів, вул. Зелена, 251
тел./факс: +38 (032) 244-20-08

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготівників
та книгорозповсюджувачів видавничої продукції
ДК №789 від 29.01.2002 р.



Тимошенко Лідія Олексіївна - старший викладач кафедри туризму, майстер спорту, триразовий призер СРСР з легкої атлетики, восьмиразовий чемпіон та багаторазовий призер України з легкої атлетики, багатоборства ГПО, плавання, лижних перегонів, гірськолижного спорту (супергігант), суддя національної категорії з легкої атлетики, інструктор-методист із туризму, відмінник народної освіти України, почесний працівник туризму України, ветеран альпінізму. Неодноразово сходила на найвищу вершину Європи г. Ельбрус. Автор понад 15 друкованих праць, зокрема трьох методичних посібників.



Лабарткава Костянтин Володимирович - викладач кафедри туризму, інструктор гірського-пішохідного туризму (Кавказ 2006), інструктор-методист із туризму, тричі сходив на найвищу вершину Європи г. Ельбрус. Автор понад 10 друкованих праць.

