

РОЛЬ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ

Василь Симко

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: vasylysymko@gmail.com*

Актуальність. Доказова медицина – використання в щоденній медичній практиці (у діагностиці, лікуванні й профілактиці) медичних технологій і лікувальних процедур, ефективність яких доведена у фармакоепідеміологічних дослідженнях із застосуванням математичних оцінок імовірності успіху й ризику [1].

Постановка наукової проблеми та її значення. Проблема медицини, заснованої на доказах, глибша, ніж просто збір, оброблення і накопичення інформації. Насправді можна говорити про зміну світогляду лікаря (у цьому випадку реабілітолога), про появу нового реабілітаційного кодексу, заснованого на доказах. Доказова медицина не обмежується аналізом результатів рандомізованих клінічних досліджень, вона охоплює усі галузі медичної науки, зокрема загальні проблеми організації оптимальної системи охорони здоров'я.

Метою дослідження був збір інформації щодо доказової медицини, її основних положень та застосування в реабілітації.

Виклад основного матеріалу й обґрунтування отриманих результатів дослідження. Важливу роль у становленні доказової медицини відіграла найбільша світова організація з доказової медицини – Міжнародне Кокранівське співробітництво (The Cochrane Collaboration). Це міжнародна організація, яка займається аналізом рандомізованих клінічних досліджень, а також упровадженням у багатьох країнах доказової медицини. Метою створення цієї організації є виявлення і узагальнення результатів усіх проведених рандомізованих клінічних досліджень. Кокранівське співробітництво заснував Арчі Кокран (Cochrane A. L.) у 1972 році як міжнародну організацію, метою якої є пошук і узагальнення вірогідної інформації про результати медичних втручань (рис. 1). Серед її засновників – провідні країни світу. Кокранівське товариство займається пошуком та узагальненням результатів усіх коли-небудь проведених рандомізованих клінічних випробувань з метою надання практичним лікарям достовірної інформації для допомоги в ухваленні рішень.

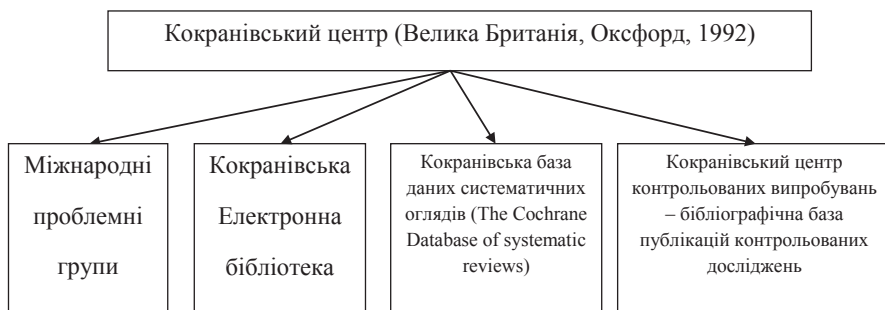


Рис. 1. Структура Кокранівського центру

На сьогодні в Кокранівську асоціацію входять понад 3 тис. учасників. Вона діє як мережа центрів асоціації, які спільно працюють у різних країнах. Мета асоціації – створити вичерпний реєстр усіх рандомізованих клінічних випробувань, необхідних для систематичних оглядів.

Головний результат діяльності Кокранівського співтовариства – це створення і оновлення систематичних оглядів, яке здійснюють міжнародні проблемні групи. У їх складі є науковці, лікарі, представники охорони здоров'я, тобто всі, хто зацікавлений в отриманні надійної, сучасної та актуальної інформації щодо профілактики, лікування і реабілітації пацієнтів з різними захворюваннями. Після цього всі систематичні огляди надходять в електронному вигляді в Кокранівську базу даних систематизованого огляду «The Cochrane Database of Systematic Reviews».

Висновки. Завдяки доказовій медицині відбувається перевірка ефективності і безпеки методик діагностики, профілактики і лікування у клінічних дослідженнях. Реабілітолог, керуючись цією інформацією, проводить лише ті втручання, які принесуть бажаний результат. Йому не доводиться витратити зайвий час на імпровізаційні експерименти. Найбільшими ресурсами з підбором статей з реабілітації відповідно до вимог доказової медицини є Кокранівська бібліотека, The National Center for Biotechnology Information та Physiotherapy Evidence Database. Багато авторитетних статей щодо реабілітаційного втручання представлено на ресурсі The National Center for Biotechnology Information. Фізична реабілітація представлена окремим Інтернет-ресурсом Physiotherapy Evidence Database.

Список використаних джерел

1. Дроніна А. М. Доказова медицина [Електронний ресурс] / Studfiles. – 2015. – Режим доступу до ресурсу: <http://www.studfiles.ru/preview/3889808/>
2. Романишин М. Використання науково-доказової практики у фізичній реабілітації в неврології / М. Романишин // Зб. наук. пр. – Рівне, 2013 – № 1 (21)
3. Петри А. Наочная статистика в медицине / Петри А, Себин До. – Москва, 2003. – 144 с.
4. Порядок проведення клінічних випробувань лікарських засобів та експертизи матеріалів клінічних випробувань: / затверджено наказом МОЗ України від 13.02.2006 р. № 66.
5. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. В.М.І. / D. L. Sackett, W. M. Rosenberg, J. A. // Gray et al. – 1996. – № 312.
6. Цубанова Н. А. Рандомізація [Електронний ресурс] / Цубанова Н.А. // Фармацевтична Енциклопедія. – 2016. – Режим доступу: <http://www.pharmencyclopedia.com.ua/article/1041/randomizaciya>
7. Яковлева Л. В. Фармакоепідеміологія [Електронний ресурс] / Яковлева Л.В., Міщенко О.Я // Фармацевтична Енциклопедія. – 2016. – Режим доступу: <http://www.pharmencyclopedia.com.ua/article/289/farmakoepidemiologiya>