

КОВЗАНЯРСЬКИЙ СПОРТ

Анотований трьома мовами
бібліографічний покажчик
авторефератів дисертацій галузі фізичної
культури та спорту

Укладач Ірина Свістельник

УДК 796.91:016
ББК 75.719.6:91.9
К 64

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”
Започаткована 2009 року*

Ковзанярський спорт : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 28 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2).

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій з ковзанярського спорту, що зберігаються у фондах бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторських варіантах. Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури і спорту.

Ознайомитися з повними текстами авторефератів можна в фонді електронного репозитарія „Наукові видання→автореферати дисертацій”.

**Автореферати дисертацій на здобуття
наукового ступеня кандидата наук:**

1. Белкина Н. В.

Методика комплексной оценки уровня подготовленности квалифицированных конькобежцев : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Белкина Наталья Васильевна ; ВНИИФК. – М., 1990. – 25 с.

Аннотация. Выявлены и описаны типологические особенности подготовленности квалифицированных конькобежцев-многоборцев; на основе выявленных типов подготовленности, определены модельные характеристики. Получена система алгебраических выражений, с помощью которой по значениям измеренных характеристик у отдельных спортсменов возможно определить принадлежность их подготовленности к выявленным типам.

Ключевые слова: конькобежцы, уровень подготовки, модельные характеристики.

Анотація. Виявлені й описані типологічні особливості підготовленості кваліфікованих ковзанярів-багатоборців; на основі виявлених типів підготовленості визначені модельні характеристики. Отримана система алгебраїчного змісту, за допомогою якої за значеннями вимірних характеристик у окремих спортсменів можливо визначити приналежність їх підготовленості до виявлених типів.

Ключові слова: ковзанярі, рівень підготовленості, модельні характеристики.

Annotation. Exposed and described tipologic features of preparedness of skilled skaters-multiathlons; on the basis of the exposed types of preparedness, model descriptions are certain. The system of algebraic expressions, by which on the values of the measured descriptions for separate sportsmen it is possible to define belonging of their preparedness to the exposed types, is got.

Key words: skaters, level of preparation, model descriptions.

2. Богданова Л. А.

Соотношение тренировочных нагрузок юных конькобежцев на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Богданова Лидия Алексеевна ; ВНИИФК. – М., 1994. – 26 с.

Аннотация. Впервые проведен многоаспектный анализ развития физических качеств у конькобежцев-девушек в возрасте 13–14 лет, занимающихся в специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва и имеющих спортивную квалификацию.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, начальная спортивная специализация.

Анотація. Уперше проведений багатоаспектний аналіз розвитку фізичних якостей у ковзанярів-дівчат віком 13–14 років, що займаються у спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних школах олімпійського резерву і мають спортивну кваліфікацію.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, початкова спортивна спеціалізація.

Annotation. The multidimensional analysis of development of physical qualities is first conducted for skaters-girls in age 13–14 years, getting's busy in the specialized child-youth sporting schools of Olympic reserve and having sporting qualification.

Key words: skaters, trainings loadings, initial sporting specialization.

3. Васильев В. К.

Совершенствование управления подготовкой конькобежцев на основе контроля за физической работоспособностью и функциональной готовностью в годичном цикле тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Васильев Виталий Константинович ; ВНИИФК. – М., 1975. – 28 с.

Аннотація. Розробтан тест и нормативные требования физической работоспособности и функциональной готовности конькобежцев высшей квалификации на различных этапах круглогодичной тренировки.

Ключевые слова: конькобежцы, физическая работоспособность, функциональная готовность, нормативные требования.

Анотація. Розроблений тест і нормативні вимоги фізичної працездатності і функціональної готовності ковзанярів високої кваліфікації на різних етапах річного тренування.

Ключові слова: ковзанярі, фізична працездатність, функціональна готовність, нормативні вимоги.

Annotation. A test and normative requirements of physical capacity and functional readiness of skaters of higher qualification is developed on the different stages of the whole-year training.

Key words: skaters, physical capacity, functional readiness, normative requirements.

4. Васильковский Б. М.

Контроль за уровнем специальной выносливости и нормирование тренировочных нагрузок в подготовке конькобежцев-многоборцев высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Васильковский Борис Маркиэлевич ; ВНИИФК. – М., 1983. – 17 с.

Аннотація. Впервые установлены количественные характеристики нагрузок разной направленности в годичном цикле с учетом особенностей подготовки конькобежцев к различным дистанциям многоборья.

Ключевые слова: конькобежцы, уровень специальной выносливости, количественные характеристики нагрузок, дистанции многоборья.

Анотація. Уперше встановлені кількісні характеристики навантажень різної спрямованості в річному циклі з урахуванням особливостей підготовки ковзанярів до різних дистанцій багатоборства.

Ключові слова: ковзанярі, рівень спеціальної витривалості, кількісні характеристики навантажень, дистанції багатоборства.

Annotation. Quantitative descriptions of loadings of different orientation are first set in the annual loop taking into account the features of preparation of skaters to different distances of all-round.

Key words: skaters, level of the special endurance, quantitative descriptions of loadings, distances of all-round.

5. Воронкина Л. В.

Методы педагогического контроля, направленные на повышение эффективности реализации планируемых результатов конькобежцами высших спортивных разрядов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Воронкина Людмила Валентиновна ; ГЦОЛИФК. – М., 1984. – 18 с.

Анотація. Вперше розроблені методи педагогічного контролю, забезпечують досягнення планованих результатів змагань з урахуванням особистих особливостей висококваліфікованих спортсменів; виявлені особисті якості ковзанярів, що сприяють ефективному плануванню і успішній реалізації спортивного результату.

Ключевые слова: конькобежцы, методы педагогического контроля, соревновательные результаты.

Анотація. Уперше розроблені методи педагогічного контролю, що забезпечують досягнення планованих результатів змагань з урахуванням особистих особливостей висококваліфікованих спортсменів; виявлені особисті якості ковзанярів, що сприяють ефективному плануванню і успішній реалізації спортивного результату.

Ключові слова: ковзанярі, методи педагогічного контролю, результати змагань.

Annotation. The methods of pedagogical control, providing achievement of the planned competition results taking into account the personality features of highly skilled sportsmen, are first developed; personality qualities of skaters, cooperant the effective planning and successful realization of sporting result, are exposed.

Key words: skaters, methods of pedagogical control, competition results.

6. Воронов А. В.

Моделирование техники бега конькобежцев высокой квалификации на основе минимизации механических энергозатрат : автореф. дис. ... канд. пед.

наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” ; [спец.] 01.02.08 „Биомеханика” / Воронов Андрей Владимирович ; ГЦОЛИФК. – М., 1987. – 23 с.

Аннотация. Впервые построены механико-математические модели бега на коньках на прямой (плоский и пространственный случай), позволяющие определить различные кинематические, динамические и энергетические характеристики движения. Определены рациональные по критерию минимизации механических энергозатрат варианты техники бега конькобежцев.

Ключевые слова: конькобежцы, моделирование техники бега, характеристики движения.

Анотація. Уперше побудовані механіко-математичні моделі бігу на ковзанах по прямій, які дозволяють визначити різні кінематичні, динамічні і енергетичні характеристики руху. Визначені раціональні за критеріями мінімізації механічні енерговитрати варіанти техніки бігу ковзанярів.

Ключові слова: ковзанярі, моделювання техніки бігу, характеристики руху.

Annotation. Mechanical-mathematical models at run are first built on skates on a line (flat and spatial case), allowing defining different kinematics, dynamic and power descriptions motions. Rational on a criterion minimizations of mechanical power expenses are certain variants of technique at run of skaters.

Key words: skaters, design of technique at run, descriptions of motion.

7. Гиряев В. И.

Подготовка группы конькобежцев спортивного совершенствования первых двух лет обучения к длинным дистанциям на основе темповой тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Гиряев Владимир Иванович ; ОГИФК. – Омск, 1983. – 20 с.

Аннотация. Впервые определены тренировочные нагрузки в подготовительном и соревновательном периодах годового цикла при выполнении специально-подготовительных упражнений в темпе движений бега конькобежцев на длинные дистанции. Разработана методика темповой тренировки конькобежцев к длинным дистанциям в подготовительном и соревновательном периодах годового цикла.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, подготовительный и соревновательный периоды, специальные упражнения, темп движения бега.

Анотація. Уперше визначені тренувальні навантаження в підготовчому і змагальному періодах річного циклу при виконанні спеціально-підготовчих вправ в темпі рухів бігу ковзанярів на довгі дистанції. Розроблена методика темпового тренування ковзанярів на довгі дистанції в підготовчому і змагальному періодах річного циклу.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, підготовчий і змагальний періоди, спеціальні вправи, темп руху бігу.

Annotation. The trainings loadings are first certain in setup and competition times of annual cycle at implementation of special-preparatory exercises in the rate of motions at run of skaters on long distances. The method of the rate training of skaters is developed to long distances in setup and competition times of annual cycle.

Key words: skaters, trainings loadings, setup and competition times, special exercises, rate motions at run.

8. Гречман В. В.

Распределение тренировочных нагрузок скоростно-силового характера в подготовительном периоде тренировки высококвалифицированных конькобежцев-спринтеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Гречман Валентин Валентинович ; ВНИИФК. – М., 1993. – 23 с.

Аннотация. Выявлена динамика скоростно-силовых показателей конькобежцев-спринтеров в годичном цикле их подготовки; обоснована технология применения системы концентрированного распределения скоростно-силовых нагрузок в подготовительном периоде тренировки высококвалифицированных конькобежцев-спринтеров.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, скоростно-силовые показатели, тренировка.

Анотація. Виявлена динаміка швидкісно-силових показників ковзанярів-спринтерів в річному циклі їх підготовки; обґрунтована технологія застосування концентрованого розподілу швидкісно-силових навантажень в підготовчому періоді тренування висококваліфікованих ковзанярів-спринтерів.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, швидкісно-силові показники, тренування.

Annotation. The dynamics of speed-power indexes of skaters-sprinters is exposed in the annual loop of their preparation; technology of application of the system of the concentrated distributing of the speed-power loadings is grounded in setup time of training of highly skilled skaters-sprinters.

Key words: skaters, trainings loadings, speed-power indexes, training.

9. Гуляев Б. И.

Структура физической подготовленности юных конькобежцев и методы ее совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Гуляев Борис Иванович ; ГЦОЛИФК. – М., 1980. – 17 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована целесообразность применения в тренировочном процессе юных конькобежцев физической нагрузки преимущественно умеренной и большой интенсивности, определено оптимальное соотношение средств общей и специальной физической подготовки.

Ключевые слова: конькобежцы, физическая подготовленность, методы совершенствования.

Анотація. Експериментально обґрунтована доцільність використання в тренувальному процесі юних ковзанярів фізичного навантаження переважно помірної і великої інтенсивності, визначено оптимальне співвідношення засобів загальної і спеціальної фізичної підготовки.

Ключові слова: ковзанярі, фізична підготовленість, методи удосконалення.

Annotation. Expedience of application in the training process of young skaters of the physical loading of mainly moderate and large intensity is experimentally grounded, optimum correlation of facilities of general and special physical preparation is certain.

Key words: skaters, physical preparedness, methods of perfection.

10. Докторович А. М.

Исследование структуры движений конькобежца и путей ее совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Докторович Алексей Михайлович ; ВНИИФК. – М., 1974. – 23 с.

Аннотація. Експериментально обоснована можливість використання індивідуальної корекції бега в неледодовий період тренування шляхом відбору і застосування раціональних спеціальних вправ в процесі спортивної підготовки.

Ключевые слова: индивидуальная коррекция бега, тренировка, рациональные специальные упражнения.

Анотація. Експериментально обґрунтована можливість використання індивідуальної корекції бігу в нельодовий період тренування шляхом відбору і застосування раціональних спеціальних вправ в процесі спортивної підготовки.

Ключові слова: індивідуальна корекція бігу, тренування, раціональні спеціальні вправи.

Annotation. Possibility of the use of individual correction at run is experimentally grounded in the period of absence of ice of training by a selection and application of the rational special exercises in the process of sporting preparation.

Key words: individual correction at run, training, rational special exercises.

11. Дынер Л. С.

Исследование целенаправленной силовой подготовки конькобежцев в связи со спецификой их основной двигательной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Л. С. Дынер; ТГУ. – Тарту, 1972. – 32 с.

Аннотація. Изучен вопрос, связанный с определением места и удельного веса силовых упражнений в тренировке весенне-летне-осеннего

периода, выбора наиболее эффективных средств и методов силового развития конькобежцев.

Ключевые слова: конькобежцы, силовая подготовка, двигательная деятельность, силовые упражнения.

Анотація. Виизначено місце і питома вага силових вправ у тренуванні весінньо-літньо-осіннього періоду ковзанярів, вибір найбільш ефективних засобів і методів їх силового розвитку.

Ключові слова: ковзанярі, силова підготовка, рухова діяльність, силові вправи.

Annotation. A question, related to the location and specific gravity of power exercises in training of spring-summer-autumn period, is studied, choice of the most effective facilities and methods of power development of skaters.

Key words: skaters, power preparation, motive activity, power exercises.

12. Еркомайшвили И. В.

Планирование физической подготовки конькобежек групп спортивного совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Еркомайшвили Ирина Васильевна ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 22 с.

Аннотація. Определено влияние физических упражнений разной физиологической направленности на белковый обмен спортсменок; изменении концентрации мочевины в крови у девушек 16–17 лет в разные фазы овариально-менструального цикла. Исследован новый метод развития специальных физических качеств конькобежек – стато-динамические упражнения. Разработана программа физической подготовки конькобежек с преобладанием анаболических процессов в организме спортсменок над катаболическими.

Ключевые слова: конькобежки, планирование физической подготовки, специальные физические качества, стато-динамические упражнения.

Анотація. Визначений вплив фізичних вправ різної фізіологічної спрямованості на білковий обмін спортсменок; зміну концентрації сечі в крові у дівчат 16–17 років в різні фази овариально-менструального циклу. Досліджений новий метод розвитку спеціальних фізичних якостей ковзанярок – стато-динамічні вправи. Розроблена програма фізичної підготовки ковзанярок з переважанням процесів анаболізму в організмі спортсменок над катаболічними.

Ключові слова: ковзанярки, планування фізичної підготовки, спеціальні фізичні якості, стато-динамічні вправи.

Annotation. Influence of physical exercises of different physiological orientation is certain on the proteometabolism of sportswomen; change the concentration of urea in blood for girls 16–17 years in the different phases of ovarian-menstrual cycle. The new method of development of the special physical qualities of skaters – stato-dynamic exercises is investigational. The program of

physical preparation of skaters is developed with predominance of anabolic processes in the organism of sportswomen above catastatic.

Key words: skaters, planning of physical preparation, special physical qualities, stato-dynamic exercises.

13. Золотарская И. Б.

Оценка перспективности юных конькобежцев на этапе предварительной и специализированной базовой подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физкультуры” / Золотарская Ирина Борисовна ; КГИФК. – К., 1991. – 25 с.

Аннотация. В результате повторных динамических наблюдений за группой конькобежцев 13–16 лет разработана комплексная методика оценки потенциальных возможностей занимающихся на этапе формирования учебно-тренировочных групп, основанная на интеграции информативных для отбора показателей. Обоснована информативная программа тестирования конькобежцев в стандартных условиях, которая включала комплекс показателей, лимитирующих уровень достижений в скоростном беге на коньках.

Ключевые слова: конькобежцы, предварительная и специализированная базовая подготовка, показатели, тестирование.

Анотація. У результаті повторних динамічних спостережень за групою ковзанярів 13–16 років розроблена комплексна методика оцінки їх потенційних можливостей на етапі формування навчально-тренувальних груп, яка заснована на інтеграції інформативних для відбору показників. Обґрунтована інформативна програма тестування ковзанярів в стандартних умовах, яка включала комплекс показників, що лімітують рівень досягнень в швидкісному бігу на ковзанах.

Ключові слова: ковзанярі, попередня і спеціалізована базова підготовка, показники, тестування.

Annotation. As a result of the repeated dynamic looking after the group of skaters the complex method of estimation of potential possibilities of gettings busy on the stage of forming trainings groups, based on integration of informing for a selection indexes, is 13–16 years developed. The informing program of testing of skaters is grounded in standard terms, which included the complex of indexes, limiting the level of achievements in a speed skate.

Key words: skaters, preliminary and specialized base preparation, indexes, testing.

14. Ильин В. С.

Исследование опорных движений и обучение технике бега по повороту у конькобежцев : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ильин Валентин Сергеевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1977. – 19 с.

Аннотація. Вперше експериментально определены оптимальные радиусы поворотов для обучения и совершенствования техники бега у конькобежцев различной квалификации. Выявлены наиболее эффективные варианты отталкивания и фазовая структура бега по повороту.

Ключевые слова: конькобежцы, опорные движения, техника бега, обучение, радиусы поворотов.

Анотація. Уперше експериментально визначені оптимальні радіуси поворотів для навчання і вдосконалення техніки бігу у ковзанярів різної кваліфікації. Виявлені найбільш ефективні варіанти відштовхування і фазова структура бігу по повороту.

Ключові слова: ковзанярі, опорні рухи, техніка бігу, вчення, радіуси поворотів.

Annotation. First the optimum radiuses of turns are experimentally certain for teaching and perfection of technique at run for the skaters of different qualification. The most effective variants of pushing away and phase structure at run are exposed on a turn.

Key words: skaters, supporting motions, technique at run, teaching, radiuses of turns.

15. Коваленко В. А.

Рациональное соотношение тренировочных нагрузок в процессе многолетней подготовки конькобежцев-спринтеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Коваленко Валерий Алексеевич ; ВНИИФК. – М., 1982. – 16 с.

Аннотація. Експериментально обоснована методика спеціалізованої тренувальної роботи конькобежцев-спринтерів високої кваліфікації на базі значительного збільшення обсягу швидко-силових вправ на всіх етапах річного тренувального циклу з метою підвищення спортивної результативності і досягнення найвищої готовності к періоду основних змагань сезону. Розроблена модель структури тренувальних навантажень і чергування їх в певних пропорціях з періодами відпочинку і активного відновлення. Апробована система контролю за функціональним станом нерво-м'язового апарату і рівнем швидко-силових якостей конькобежцев-спринтерів. Розроблена шкала визначення еквівалентності спортивних результатів конькобежцев-спринтерів на рівнинах і середньогірних катках.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, специализированная тренировка, швидко-силові вправи.

Анотація. Експериментально обґрунтована методика спеціалізованого тренування ковзанярів-спринтерів високої кваліфікації на базі значного збільшення обсягу швидко-силових вправ на всіх етапах річного тренувального циклу з метою підвищення спортивної результативності і досягнення найвищої готовності до періоду основних змагань сезону. Розроблена модель структури тренувальних навантажень і чергування їх у

певних пропорціях з періодами відпочинку і активного відновлення. Апробована система контролю за функціональним станом нервово-м'язового апарату і рівнем швидкісно-силових якостей ковзанярів-спринтерів. Розроблена шкала визначення еквівалентності спортивних результатів ковзанярів-спринтерів на рівнинах і середньогірних катках.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, спеціалізоване тренування, швидкісно-силові вправи.

Annotation. The method of the specialized training of skaters-sprinters of high qualification is experimentally grounded on the base of considerable increase of volume of speed-power exercises on all stages of annual training cycle with the purpose of increase of sporting effectiveness and achievement of the greatest readiness to the period of basic competitions of season. The model of structure of the trainings loadings and alternation is developed them in certain proportions with the periods of rest and active renewal. The checking after the functional state of nervous muscles vehicle system is approved the level of speed-power qualities of skaters-sprinters. The scale of determination of equivalence of sporting results of skaters-sprinters is developed on plains and middle mountains skating rinks.

Key words: skaters, trainings loadings, specialized training, speed-power exercises.

16. Коптелов А. Ю.

Программирование и методика совершенствования специальной силовой подготовки конькобежцев в группах спортивного совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Коптелов Александр Юрьевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 22 с.

Аннотация. Определено влияние физических нагрузок алактатной направленности предельной интенсивности, анаболической направленности, аэробно-анаэробной направленности с уклоном на силовую выносливость и аэробной направленности на динамику концентрации мочевины в крови конькобежцев. Разработана методика физической подготовки конькобежцев, планирования физических нагрузок в подготовке конькобежцев в годичном цикле.

Ключевые слова: конькобежцы, специальная силовая подготовка, программирование, физические нагрузки.

Анотація. Визначено вплив фізичних навантажень алактатної спрямованості граничної інтенсивності, анаболічної спрямованості, аеробно-анаэробної спрямованості з ухилом на силову витривалість і аеробної спрямованості на динаміку концентрації сечі в крові ковзанярів. Розроблена методика фізичної підготовленості ковзанярів, планування фізичних навантажень в підготовці ковзанярів в річному циклі.

Ключові слова: ковзанярі, спеціальна силова підготовка, програмування, фізичні навантаження.

Annotation. Influence of the physical loadings of alaktaty orientation maximum intensity is certain, to the anabolic orientation, aerobic-anaerobic orientation with a slope on power endurance and aerobic orientation on the dynamics of concentration of urea in blood of skaters. The method of physical preparation of skaters is developed, planning of the physical loadings in preparation of skaters in the annual loop.

Key words: skaters, special power preparation, programming, physical loadings.

17. Кубаткин В. П.

Динамика показателей работоспособности и особенности построения тренировки конькобежцев юниоров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Кубаткин Виктор Петрович ; Моск. обл. гос. ин-т физ. культуры. – Малаховка, 1980. – 24 с.

Аннотация. Впервые исследована динамика показателей аэробной и анаэробной производительности высококвалифицированных конькобежцев в юниорском возрасте, проведен анализ корреляционных связей показателей, отражающих функциональные возможности. Впервые определена факторная структура работоспособности спортсменов различного возраста.

Ключевые слова: конькобежцы, динамика показателей работоспособности, построение тренировки, факторная структура.

Анотація. Уперше досліджена динаміка показників аеробної і анаеробної продуктивності висококваліфікованих ковзанярів в юніорському віці, проведений аналіз кореляційних зв'язків показників, що відображають функціональні можливості. Вперше визначена факторна структура працездатності спортсменів різного віку.

Ключові слова: ковзанярі, динаміка показників працездатності, побудова тренування, факторна структура.

Annotation. The dynamics of indexes of the aerobic and anaerobic productivity of highly skilled skaters is first investigational in junior age, the analysis of cross-correlation connections of indexes, reflecting functional possibilities is conducted. The factor structure of capacity of sportsmen of different age is first certain.

Key words: skaters, dynamics of indexes of capacity, construction of training, factor structure.

18. Кугаєвський С. О.

Удосконалення тренувального процесу шорт-трековиків високої кваліфікації у макроциклах підготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Кугаєвський Сергій Олександрович ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2010. – 20 с.

Анотація. Створено комп'ютерну програму для автоматизованого мультипараметричного контролю тренувальних навантажень у шорт-треку. Виявлено особливості тренувальної та змагальної діяльності провідних

українських шорт-трековиків у річних і багатолітніх циклах підготовки – структура, парціальні об'єми, динаміка тренувальних навантажень, рівень і стабільність спортивних результатів, взаємозв'язків змагальних швидкостей в бігу на різні дистанції. Встановлено взаємозв'язок тренувальних навантажень та індивідуальних адаптаційних реакцій спортсменів на основі моделей множинної регресії. Визначено пріоритетні напрямки вдосконалення тренувального процесу збірної команди України з шорт-треку.

Ключові слова: шорт-трек, тренувальний процес, динаміка тренувальних навантажень, змагальна діяльність, комп'ютерна програма.

Анотація. Впервые создана компьютерная программа для автоматизированного контроля тренировочных нагрузок в шорт-треке; раскрыты особенности тренировочной и соревновательной деятельности ведущих украинских шорт-трековиков; установлены взаимосвязи между объемами тренировочных нагрузок различной направленности и индивидуальными показателями подготовленности спортсменов на основе лучших моделей множественной регрессии. Определены приоритетные направления совершенствования тренировочного процесса сборной команды Украины по шорт-треку.

Ключевые слова: шорт-трек, тренировочный процесс, динамика тренировочные нагрузок, соревновательная деятельность, компьютерная программа.

Annotation. The computer program is first created for the automated control of the trainings loadings in short-trek; the features of training and competition activity of anchorwomen of Ukrainian short-trek are exposed; set intercommunication between the volumes of the trainings loadings of different orientation and by the individual indexes of preparedness of sportsmen on the basis of the best models of multiple regression. Priority directions of perfection of training process are certain on short-trek.

Key words: short-trek, training process, dynamics trainings loadings, competition activity, computer program.

19. Литвиненко Ю. В.

Удосконалення техніки рухових дій кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються в шорт-треку : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Литвиненко Юрій Вікторович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2008. – 19 с

Анотація. Уперше, на основі визначених кількісних біомеханічних характеристик техніки бігу по прямій в шорт-треці, розроблено методичні рекомендації щодо удосконалення техніки бігового шагу на прямій для кваліфікованих спортсменів. Уперше визначено кількісні просторові, часові, просторово-часові і масо-інерційні характеристики техніки бігу на прямій спортсменів, які спеціалізуються у шорт-треці. Уперше розроблено статистичну модель техніки бігу на прямій шорт-трековиків високої кваліфікації.

Ключові слова: техніка рухових дій, біомеханічні характеристики техніки бігу, шорт-трек.

Аннотація. Выявлены статистически достоверные различия в пространственных, временных, пространственно-временных и масс-инерционных характеристиках техники бега по прямой между квалифицированными и спортсменами высокой квалификации. Разработана статистическая модель техники бега по прямой, в которую вошло шесть биомеханических характеристик.

Ключевые слова: техника двигательных действий, биомеханические характеристики техники бега, шорт-трек.

Annotation. Reliable distinctions are exposed statistically in spatial, temporal, spatial-temporal and masses-inertia descriptions of technique at run on a line between skilled and by the sportsmen of high qualification. The statistical model of technique at run is developed on a line six biomechanics descriptions entered in which.

Key words: technique of motive actions, biomechanics descriptions of technique at run, short-trek.

20. Орлов В. А.

Энергетический анализ тренировочных нагрузок конькобежцев высшей квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. А. Орлов ; ГЦОЛИФК. – М., 1969. – 31 с.

Аннотація. Измерен энергорасход при выполнении физических упражнений и с помощью энергетических критериев изучена тренировочная нагрузка конькобежцев высшей квалификации.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, физические упражнения.

Анотація. Проведено виміри енерговитрат при виконанні фізичних вправ. За допомогою енергетичних критеріїв вивчено тренувальне навантаження ковзанярів вищої кваліфікації.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, фізичні вправи.

Annotation. An energyexpense is measured at implementation of physical exercises and by power criteria the training loading of skaters of higher qualification is studied.

Key words: skaters, trainings loadings, physical exercises.

21. Панов Г. М.

Исследование значимости основных факторов, лимитирующих результативность конькобежцев-многоборцев : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Г. М. Панов ; ГЦОЛИФК. – М., 1970. – 20 с.

Аннотація. Изучены значимости различных факторов высокой тренированности конькобежцев и определен характер их взаимосвязи. Определена степень влияния различных факторов на результаты в

скоростном беге на коньках на всех дистанциях большого многоборья у мужчин. Выявлены закономерности развития основных факторов в процессе повышения спортивного мастерства конькобежцев от новичков до мастеров спорта СССР.

Ключевые слова: конькобежцы, факторы результативности, тренировка, скоростной бег.

Анотація. Вивчені значущості різних чинників високої тренованості ковзанярів і визначений характер їх взаємозв'язку. Визначена міра впливу різних чинників на результати в швидкісному бігу на ковзанах на всіх дистанціях великого багатоборства у чоловіків. Виявлені закономірності розвитку основних чинників в процесі підвищення спортивної майстерності ковзанярів від новачків до майстрів спорту СРСР.

Ключові слова: ковзанярі, чинники результативності, тренування, швидкісний біг.

Annotation. Studied meaningfulness of different factors of high trained of skaters and character of their intercommunication is certain. The degree of influence of different factors is certain on results in a speedskate on all distances of large all-round for men. Conformities to law of development of basic factors are exposed in the process of increase of sporting trade of skaters from novices to masters of sport of the USSR. Keywords: skaters, factors of effectiveness, training, at speed run. **Annotation.** Studied meaningfulness of different factors of high trained of skaters and character of their intercommunication is certain. The degree of influence of different factors is certain on results in a speedskate on all distances of large all-round for men. Conformities to law of development of basic factors are exposed in the process of increase of sporting trade of skaters from novices to masters of sport of the USSR.

Key words: skaters, factors of effectiveness, training, at speed run.

22. Петров Н. И.

Вопросы техники бега на коньках и методика обучения (обобщение опыта работы) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Н. И. Петров ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1956. – 15 с.

Анотація. Експериментально обоснована необхідність прямолинейного движения при беге по прямой; необхідність оволадення скольжением на плоскости полоза конька.

Ключевые слова: бег на коньках, методика обучения, техника скольжения.

Анотація. Експериментально обґрунтована необхідність прямолінійного руху при бігу по прямій; необхідність опанування ковзання на плоскості полоза коника.

Ключові слова: біг на ковзанах, методика навчання, техніка ковзання.

Annotation. The necessity of rectilinear motion is experimentally grounded at run on a line; necessity of capture sliding on the plane of poloz of horse.

Key words: at run on skates, teaching method, sliding technique.

23. Подарь К. Г.

Развитие у школьников 13–16 лет способности управлять скоростью бега на коньках (на материале исследований высококвалифицированных и начинающих конькобежцев) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Г. К. Подарь ; НИИ возраст. физиол. и физ. воспитания. – М., 1966. – 16 с.

Аннотация. Разработана специальная методика совершенствования управления скоростью бега у юных конькобежцев.

Ключевые слова: бег на коньках, скорость бега, специальная методика, школьники.

Анотація. Розроблена спеціальна методика вдосконалення управління швидкістю бігу у юних ковзанярів.

Ключові слова: біг на ковзанах, швидкість бігу, спеціальна методика, школярі.

Annotation. The special method of perfection of management speed at run is developed for young skaters.

Key words: at run on skates, speed at run, special method, schoolboys.

24. Поликарпов Ю. К.

История развития конькобежного спорта (до 1914 г.) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Поликарпов Юрий Константинович ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1976. – 22 с.

Аннотация. Установлены основные этапы в истории развития конькобежного спорта; выявлены характерные особенности развития конькобежного спорта в отдельных странах мира.

Ключевые слова: конькобежный спорт, история, этапы развития.

Анотація. Встановлені основні етапи в історії розвитку ковзанярського спорту; виявлені характерні особливості розвитку ковзанярського спорту в окремих країнах світу.

Ключові слова: ковзанярський спорт, історія, етапи розвитку.

Annotation. The basic stages are set in history of development of skating sport; the characteristic features of development of skating sport are exposed in the separate countries of the world.

Key words: skating sport, history, stages of development.

25. Рапопорт А. А.

Алгоритмизация в технической подготовке юных конькобежцев на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Рапопорт Леонид Аронович ; ОГИФК. – Омск, 1987. – 20 с.

Аннотация. Систематизирована методика обучения технике бега на коньках по прямой и определены ведущие кинематические параметры скользящего шага конькобежцев на этапе начальной спортивной специализации.

Ключевые слова: конькобежцы, этап начальной спортивной специализации, скользящий шаг.

Анотація. Систематизована методика вчення техніці бігу на ковзанах по прямій і визначені провідні кінематичні параметри ковзаючого кроку ковзанярів на етапі початкової спортивної спеціалізації.

Ключові слова: ковзанярі, етап початкової спортивної спеціалізації, ковзаючий крок.

Annotation. The method of teaching a technique at run is systematized on skates on a line and the leading kinematics parameters of sliding step of skaters are certain on the stage of initial sporting specialization.

Key words: skaters, stage of initial sporting specialization, sliding step.

26. Расин М. С.

Особенности методики скоростно-силовой подготовки юных конькобежцев на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Расин Михаил Семенович ; ВНИИФК. – М., 1983. – 17 с.

Аннотация. Впервые возраст 10–12 лет рассматривается как этап начальной спортивной специализации, что предъявляет качественно новые требования к данной возрастной категории. Разработана программа тренировок юных конькобежцев, в основу которой легла целенаправленная скоростно-силовая подготовка. Экспериментально доказана эффективность применения тренировок по физической подготовке в спортивном зале или легкоатлетическом манеже в период ледовых занятий. На основании биомеханического анализа и результатов педагогического эксперимента приведены в систему скоростно-силовые упражнения, используемые в подготовке юных конькобежцев. Предложен новый подход к планированию и учету скоростно-силовых упражнений (на примере различных прыжков), основанный на расчете процентного отношения количества взрывных (одиночных) отталкиваний к динамическим (серийным).

Ключевые слова: конькобежцы, методика скоростно-силовой подготовки, планирование упражнения.

Анотація. Уперше вік 10–12 років розглядається як етап початкової спортивної спеціалізації, що пред'являє якісно нові вимоги до даної вікової категорії. Розроблена програма тренувань юних ковзанярів, в основу якої лягла цілеспрямована швидкісно-силова підготовка. Експериментально доведена ефективність застосування тренувань з фізичної підготовки в спортивному залі або легкоатлетичному манежі в період льодових занять. На основі результатів біомеханічного аналізу і педагогічного експерименту приведені в систему швидкісно-силові вправи, що використовують в підготовці юних ковзанярів. Запропонований новий підхід до планування і обліку швидкісно-силових вправ (на прикладі різних стрибків), заснований на розрахунку відсоткового відношення кількості вибухових (одиночних) відштовхувань до динамічних (серійних).

Ключові слова: ковзанярі, методика швидкісно-силової підготовки, планування, вправи.

Annotation. First age is 10–12 years examined as the stage of initial sporting specialization, that produces high-quality new requirements to this age-dependent category. The program of trainings of young skaters is developed, which purposeful speed-power preparation underlay. Efficiency of application of trainings is experimentally well-proven on physical preparation in a sporting hall or track-and-field riding hall in the period of ice employments. On the basis of biomechanics analysis and results of pedagogical experiment speed-power exercises, in-use in preparation of young skaters, are resulted in the system. The new going is offered near planning and account of speed-power exercises (on the example of different jumps), based on the calculation of percentage ratio of amount of the explosive (non-permanent) pushing away to dynamic (serial).

Key words: skaters, method of speed-power preparation, planning of exercise.

27. Скоросов К. К.

Методические приемы ограничения „двигательной избыточности” при совершенствовании техники бега на коньках : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Скоросов Константин Константинович ; ВНИИФК. – М., 1986. – 24 с.

Аннотація. Впервые выявлены, классифицированы и нормированы параметры „двигательной избыточности”, показана их взаимосвязь с уровнем экономичности и уровнем спортивных достижений конькобежцев. Разработаны педагогические приемы управления движениями с целью снижения „двигательной избыточности”. Впервые обоснована и доказана целесообразная деятельность тренера по снижению „двигательной избыточности” с целью достижения высокого спортивного результата.

Ключевые слова: бег на коньках, совершенствование техники, педагогические приемы управления движениями.

Анотація. Уперше виявлені, класифіковані і унормовані параметри „рухової надмірності”, показаний їх взаємозв'язок з рівнем економічності і рівнем спортивних досягнень ковзанярів. Розроблені педагогічні прийоми управління рухами з метою зниження „рухової надмірності”. Уперше обґрунтована і доведена доцільна діяльність тренера щодо зниження „рухової надмірності” з метою досягнення високого спортивного результату.

Ключові слова: біг на ковзанах, удосконалення техніки, педагогічні прийоми управління рухами.

Annotation. First exposed, classified and rationed parameters of „motive surplus”, their intercommunication are rotined with the level of economy and level of sporting achievements of skaters. The pedagogical receptions of management motions are developed with the purpose of decline of „motive surplus”. First grounded and well-proven expedient activity of trainer on the decline of „motive surplus” with the purpose of achievement of high sporting result.

Key words: at run on skates, perfection of technique, pedagogical receptions of management motions.

28. Смирнова П. В.

Экспериментальное обоснование методики многоборной подготовки женщин-конькобежек в период „ледовой” тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Смирнова Пелагея Васильевна ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1977. – 21 с.

Аннотация. Определены оптимальные варианты темпа для каждой дистанции и квалификации спортсменок; доказана возможность использования темпа бега как ведущей характеристики в подборе тренировочных заданий, соответствующей специфике подготовки к отдельным дистанциям многоборья. Впервые получены данные, по которым установлена взаимосвязь темпа движений на дистанциях многоборья с физическим развитием и физической подготовленностью как общей, так и специальной.

Ключевые слова: подготовка женщин-конькобежек, темп бега, специфика подготовки, дистанции многоборья.

Анотація. Визначені оптимальні варіанти темпу для кожної дистанції і кваліфікації спортсменок; доведена можливість використання темпу бігу як провідної характеристики у виборі тренувальних завдань, відповідної специфіки підготовки до окремих дистанцій багатоборства. Вперше отримані дані, які дозволяють встановити взаємозв'язок темпу рухів на дистанціях багатоборства з фізичним розвитком і фізичною підготовленістю як загальною, так і спеціальною.

Ключові слова: підготовка жінок-ковзанярок, темп бігу, специфіка підготовки, дистанції багатоборства.

Annotation. The optimum variants of rate are certain for every distance and qualification of sportswomen; possibility of the use of rate at run is well-proven as leading description in the selection of trainings tasks, proper specific of preparation to separate distances of all-round. Information, on which intercommunication of rate of motions is set on distances of all-round with physical development and physical preparedness both general and special, is first got.

Key words: preparation women-skaters, rate at run, specific of preparation, distances of all-round.

29. Суслин А. В.

Методика физической и технической подготовки квалифицированных конькобежцев : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Суслин Адольф Васильевич ; ВНИИФК. – М., 1984. – 16 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована методика физической и технической подготовки квалифицированных конькобежцев на основе использования комплекса специализированных тренажерных устройств с

целью повышения качественного уровня специальной подготовленности квалифицированных конькобежцев и роста их спортивных результатов в условиях ограниченных возможностей тренировок в беге на коньках на льду. Определены основные требования к конструктивным особенностям специализированных тренажерных устройств для сопряжения специальной физической и технической подготовки конькобежцев.

Ключевые слова: конькобежцы, физическая и техническая подготовка, методика, комплекс специализированных тренажерных устройств.

Анотація. Експериментально обґрунтована методика фізичної і технічної підготовки кваліфікованих ковзанярів на основі використання комплексу спеціалізованих тренажерних пристроїв з метою підвищення якісного рівня спеціальної підготовленості кваліфікованих ковзанярів і зростання їх спортивних результатів в умовах обмежених можливостей тренувань в бігу на ковзанах на льоду. Визначені основні вимоги до конструктивних особливостей спеціалізованих тренажерних пристроїв для сполучення спеціальної фізичної і технічної підготовки ковзанярів.

Ключові слова: ковзанярі, фізична і технічна підготовка, методика, комплекс спеціалізованих тренажерних пристроїв.

Annotation. The method of physical and technical preparation of skilled skaters is experimentally grounded on the basis of drawing on the complex of the specialized trainer devices with the purpose of increase of high-quality level of the special preparedness of skilled skaters and growth of their sporting results in the conditions of the limited possibilities of trainings in at run on skates on ice. The basic requirements are certain to the structural features of the specialized trainer devices for the interface of special physical and technical preparation of skaters.

Key words: skaters, physical and technical preparation, method, complex of the specialized trainer devices.

30. Филинкова Л. Г.

Структура тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки конькобежцев 15–17 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Филинкова Лидия Геннадиевна ; ВНИИФК. – М., 1986. – 23 с.

Анотація. Обоснованы основные режимы тренировочной работы, адекватные нагрузке соревновательного упражнения у конькобежцев I спортивного разряда; структура тренировочных нагрузок различной направленности в годичном цикле 15–17 лет.

Ключевые слова: конькобежцы, тренировочные нагрузки, структура.

Анотація. Обґрунтовані основні режими тренувальної роботи, адекватні навантаженню вправи змагання у ковзанярів I спортивного розряду; структура тренувальних навантажень різної спрямованості в річному циклі 15–17 років.

Ключові слова: ковзанярі, тренувальні навантаження, структура.

Annotation. Basic training office hours, adequate loading of competition exercise for skaters, are grounded I sporting digit; structure of the trainings loadings of different orientation in the circannual loop 15–17 years.

Key words: skaters, trainings loadings, structure.

31. Холодова О. С.

Моделювання змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів на різних дистанціях в шорт-треку : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Холодова Ольга Світозарівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2014. – 20 с.

Анотація. Робота присвячена проблемі моделювання змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у шорт-треку. Розроблено моделі змагальної діяльності спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються в шорт-треку, на дистанціях 500, 1000, 1500 м, орієнтовані на визначений результат і на різні варіанти пробігання дистанцій, та доведено їх ефективність; експериментально перевірено рекомендації з побудови тренувального процесу, спрямовані на моделювання різних варіантів бігу.

Ключові слова: шорт-трек, моделювання, моделі, змагальна діяльність, швидкість, варіанти бігу, інформативні характеристики змагальної діяльності.

Аннотація. Работа посвящена проблеме моделирования соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов в шорт-треке. В диссертации на основе анализа подходов к изучению и оценке соревновательной деятельности в спортивной практике выделены следующие ее компоненты в шорт-треке: скорость прохождения отрезков дистанции, характеризующих стартовую, дистанционную и финишную скорость; время прохождения дистанционных кругов; разница скорости (разница между скоростью на второй и первой половинах дистанции без учета первого круга); время преодоления самого быстрого и самого медленного кругов; разница между временем преодоления медленного и быстрого кругов без учета первого круга; количество кругов на квалификационной позиции; количество кругов на лидирующей позиции; положение спортсмена в группе на первой части дистанции; положение спортсмена за круг до финиша.

В диссертации определена динамика скорости бега в шорт-треке на дистанциях 500, 1000 и 1500 м по отрезкам, характеризующим стартовую, дистанционную и финишную скорость, в разных квалификационных кругах соревнований; выделены различные варианты бега на этих дистанциях в зависимости от того, на каком отрезке спортсмены показывают наименьшую скорость и на каком развивают наибольшую: на 500 м - четыре, на 1000 м - три, на 1500 м - два варианта; выявлены характеристики соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации, влияющие на достижение высоких спортивных результатов на дистанциях 500, 1000, 1500 м. Разработаны два варианта моделей соревновательной деятельности в шорт-треке на дистанциях 500, 1000 и 1500 м с учетом различных вариантов бега.

Ключевые слова: шорт-трек, моделирование, модели, соревновательная деятельность, скорость, варианты бега, информативные характеристики соревновательной деятельности.

Annotation. The work deals with the issue of modelling the competitive activity of skilled athletes in short-track. The dynamics of running speed in short track at 500, 1000 and 1500 m distances at different competition stages has been determined and different variants of running at the above distances have been identified: 500 m – four variants, 1000 m three variants and 1500 m – two variants. Competitive activity characteristics of top level athletes, influencing the achievement of high athletic performances at 500, 1000 and 1500 m distances have been determined. Competitive activity models of top level athletes specialized in short-track at 500, 1000 and 1500 m, aimed at determined result and different variants of distance covering have been developed and their efficiency has been proved; recommendations on training process design focused on modeling different variants of running have been experimentally verified.

Key words: short-track, modeling, models, competitive activity, speed, variants of running, competitive activity informative characteristics.

32. Хорошавин В. Н.

Дифференцированный подход к структуре тренировочных нагрузок юных конькобежцев в учебно-тренировочных группах 1–3 года обучения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Хорошавин Василий Николаевич ; ОГИФК. – Омск, 1989. – 19 с.

Аннотация. Определены возрастные тенденции выполнения норм ЕВСК конькобежцев, достигших уровня мастера спорта международного класса и заслуженного мастера спорта, а также направленность тренировочных программ на стадии базовой подготовки. Экспериментально обоснованы индивидуальные различия энергетической стоимости стандартных тренировочных нагрузок различной направленности у юных конькобежцев при пульсовом режиме 170 уд/мин. Обосновано применение показателя ЦОРК мочи в целях индивидуальной коррекции тренировочных программ. Впервые осуществлен дифференцированный подход к структуре тренировочных нагрузок юных конькобежцев, занимающихся в учебно-тренировочных группах 1–3 года обучения в СДЮШОР.

Ключевые слова: конькобежцы, структура тренировочных нагрузок, дифференцированный подход.

Анотація. Визначені вікові тенденції виконання норм ЄВСК ковзанярів, що досягли рівня майстра спорту міжнародного класу і заслуженого майстра спорту, а також спрямованість тренувальних програм на стадії базової підготовки. Експериментально обґрунтовані індивідуальні відмінності енергетичної вартості стандартних тренувальних навантажень різної спрямованості у юних ковзанярів при пульсовому режимі 170 уд/хв. Обґрунтовано застосування показника ЦОРК сечі з метою індивідуальної корекції тренувальних програм. Уперше здійснений диференційований підхід

до структури тренувальних навантажень юних ковзанярів, що займаються в навчально-тренувальних групах 1–3 роки вчення в СДЮШОР.

Ключові слова: ковзанярі, структура тренувальних навантажень, диференційований підхід.

Annotation. The age-dependent tendencies of implementation of norms of EVSK of skaters, attaining the level of master of sport of international class and honoured master of sport, and also orientation of the trainings programs, are certain on the stage of base preparation. Individual distinctions of power cost of the standard trainings loadings of different orientation are experimentally grounded for young skaters at the pulse mode of 170 ud/min.

Key words: skaters, structure of the trainings loadings, differentiated approach.

33. Чернов И. П.

Исследование структуры и содержания тренировки конькобежцев-юниоров на этапе специальной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Чернов Иван Павлович ; ГЦОЛИФК. – М., 1979. – 26 с.

Аннотация. Обоснована принципно новая структура построения тренировочного процесса на этапе специальной подготовки на льду.

Ключевые слова: конькобежцы, структура построения тренировочного процесса.

Анотація. Обґрунтована принципово нова структура побудови тренувального процесу на етапі спеціальної підготовки на льоду.

Ключові слова: ковзанярі, структура побудови тренувального процесу.

Annotation. The on principle new structure of construction of training process is grounded on the stage of the special preparation on ice.

Key words: skaters, structure of construction of training process.

34. Чон Дал Хен.

Отбор и ориентация юных конькобежцев с учетом предрасположенности к спринту и многоборью : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Чун Дал Хен; КГИФК. – К., 1992. – 22 с.

Аннотация. Выявлена динамика уровня профильных для конькобежцев качеств и способностей в процессе их базовой подготовки; обоснованы основные критерии перспективности юных конькобежцев, в том числе по отношению к специализации в спринте и многоборье; разработана методика отбора и ориентации конькобежцев (юношей) на базовых этапах их многолетней подготовки.

Ключевые слова: конькобежцы, отбор, методика, базовая подготовка.

Анотація. Виявлена динаміка рівня профільних для ковзанярів якостей і здібностей в процесі їх базової підготовки; обґрунтовані основні критерії перспективності юних ковзанярів, у тому числі по відношенню до

спеціалізації в спринті і багатоборстві; розроблена методика відбору і орієнтації ковзанярів (хлопцем) на базових етапах їх багатолітньої підготовки.

Ключові слова: ковзанярі, відбір, методика, базова підготовка.

Annotation. The dynamics of level of type for skaters qualities and capabilities is exposed in the process of their base preparation; the basic criteria of perspective of young skaters are grounded, including in relation to specialization in a sprint and all-round; the method of selection and orientation of skaters (by youth) is developed on the base stages of their long-term preparation.

Key words: skaters, selection, method, base preparation.

35. Шаклеин В. А.

Формирование динамического равновесия у конькобежцев с использованием метода срочной информации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Шаклеин Виталий Александрович ; ВНИИФК. – М., 1979. – 19 с.

Аннотація. Установлена можливість ефективного формування навика бега на коньках і об'єктивного контролю за розвитком основних елементів техніки з використанням методу срочной информации і відповідних технічних засобів (учебних карт-заданий і тренажерного устройства). Изучен характер становления динамического равновесия, заключающийся в выработке необходимых статико-кинестетических дифференцировок опорно-двигательного аппарата и снижения порогов чувствительности к боковому смещению. Показана значимость динамического равновесия в овладении конькобежцами навыков бега и в достижении спортивных результатов. Выявлены особенности формирования техники бега в зависимости от свойств нервной системы. Сила нервных процессов конькобежцев характеризуется как положительное качество в достижении спортивных результатов.

Ключевые слова: конькобежцы, динамическое равновесие, метод срочной информации.

Анотація. Встановлена можливість ефективного формування навичок бігу на ковзанах і об'єктивного контролю за розвитком основних елементів техніки з використанням методу термінової інформації і відповідних технічних засобів (навчальних карт-завдань і тренажерного пристрою). Вивчений характер становлення динамічної рівноваги, що полягає у виробленні необхідних статико-кінетичних диференціювань опорно-рухового апарату і зниження порогів чутливості до бічного зсуву. Показана значущість динамічної рівноваги в опануванні ковзанярів навичок бігу і в досягненні спортивних результатів. Виявлені особливості формування техніки бігу залежно від властивостей нервової системи. Сила нервових процесів ковзанярів характеризується як позитивна якість у досягненні спортивних результатів.

Ключові слова: ковзанярі, динамічна рівновага, метод термінової інформації.

Annotation. Possibility of the effective forming of skill at run on skates and objective control is set after development of basic elements of technique with the use of method of urgent information and proper hardware's (educational maps-tasks and trainer device). Character of becoming of dynamic equilibrium, consisting in making of necessary stato-kinesthetic differentiations of locomotorium and decline of thresholds of sensitiveness to the sidelay, is studied. Meaningfulness of dynamic equilibrium is rotined in a capture the skaters of skills at run and in achievement of sporting results. The features of forming of technique at run depending on properties of the nervous system are exposed. Force of nervous processes of skaters is characterized as positive quality is in achievement of sporting results.

Key words: skaters, dynamic equilibrium, method of urgent information.

36. Шарова Т. Л.

Исследование особенностей построения тренировки женщин в скоростном беге на коньках : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Шарова Татьяна Леонидовна ; ВНИИФК. – М., 1973. – 26 с.

Аннотация. Определена взаимосвязь уровня развития аэробных, анаэробных и силовых возможностей и спортивных результатов в беге на коньках.

Ключевые слова: бег на коньках, тренировка женщин, уровень силовых возможностей.

Анотація. Визначений взаємозв'язок рівня розвитку аеробних, анаеробних і силових можливостей і спортивних результатів в бігу на ковзанах.

Ключові слова: біг на ковзанах, тренування жінок, рівень силових можливостей.

Annotation. Intercommunication of level of development of aerobic, anaerobic and power possibilities and sporting results is certain in at run on skates.

Key words: at run on skates, training of women, level of power possibilities.

37. Шнайдер В. Х.

Структура тренировочных нагрузок у конькобежек высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Шнайдер Валерий Хаимович ; ВНИИФК. – М., 1982. – 21 с.

Аннотация. Экспериментально обоснованы данные о взаимосвязи педагогических и физиологических параметров упражнений, определена направленность тренировочного воздействия средств и методов тренировки.

Ключевые слова: тренировочные нагрузки, педагогические и физиологические параметры упражнений, женщины.

Анотація. Експериментально обґрунтовані дані про взаємозв'язок педагогічних і фізіологічних параметрів вправ; визначена спрямованість тренувальної дії засобів і методів тренування.

Ключові слова: тренувальні навантаження, педагогічні і фізіологічні параметри вправ, жінки.

Annotation. Information is experimentally grounded about intercommunication of pedagogical and physiological parameters of exercises, the orientation of training influence of facilities and training methods is certain.

Key words: trainings loadings, pedagogical and physiological parameters of exercises, women.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Белкина Н. В.	1
Богданова Л. А.	2
Васильев В. К.	3
Васильковский Б. М.	4
Воронкина Л. В.	5
Воронов А. В.	6
Гиряев В. И.	7
Гречман В. В.	8
Гуляев Б. И.	9
Докторевич А. М.	10
Дынер Л. С.	11
Еркомайшвили И. В.	12
Золотарская И. Б.	13
Ильин В. С.	14
Коваленко В. А.	15
Коптелов А. Ю.	16
Кубаткин В. П.	17
Кугаєвський С. О.	18
Литвиненко Ю. В.	19
Орлов В. А.	20
Панов Г. М.	21
Петров Н. И.	22
Подарь К. Г.	23
Поликарпов Ю. К.	24
Рапопорт А. А.	25
Расин М. С.	26
Скоросов К. К.	27
Смирнова П. В.	28
Суслин А. В.	29
Филинкова Л. Г.	30
Холодова О. С.	31
Хорошавин В. Н.	32
Чернов И. П.	33
Чон Дал Хен.	34
Шаклеин В. А.	35
Шарова Т. Л.	36
Шнайдер В. Х.	37

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

КОВЗАНЯРСЬКИЙ СПОРТ

Анотований трьома мовами бібліографічний покажчик
авторефератів дисертацій галузі фізичної культури та спорту

Укладач – Ірина Свістельник