

ПРОБЛЕМА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В СТРУКТУРІ ВІЛЬНОГО ЧАСУ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ

Ярослав Ференц, Марта Ярошик

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: marta.yaroshyk@gmail.com*

Актуальність. Для способу життя сучасних школярів характерною є шкільна гіпокінезія, причини якої зумовлені нераціональною організацією як навчально-виховного процесу, так і вільного часу, ігноруванням фізичного виховання. Однією з найдефіцитніших цінностей в житті індивіда є вільний час. Раціональна організація та змістове наповнення вільного часу людини спроможні вирішити низку пріоритетних проблем, пов'язаних зі збереженням та зміцненням здоров'я населення. Отож питання раціонального використання вільного часу школярів та місця рухової активності в життєдіяльності дітей, зокрема тих, що проживають у сільській місцевості, набуває актуальності.

Мета – дослідити проблему рухової активності у структурі вільного часу школярів загальноосвітніх шкіл сільської місцевості.

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення інформаційних джерел.

Важливим компонентом способу життя людини є рухова активність. Вона визначається соціально-економічними умовами, рівнем культури, організацією фізичного виховання, доступністю спортивних споруд і місць відпочинку, індивідуально-типологічними особливостями вищої нервової діяльності та функціональними особливостями організму людини (І. П. Козярін та ін., 2010; І. О. Калиниченко, 2014; А. Б. Мандюк, 2016).

У сучасних умовах інформаційного та глобалізаційного суспільства особливого значення набуває проблема часу праці та вільного часу людини (Є. Н. Приступа, 2007; І. О. Калиниченко, 2009; С. В. Гозак та ін., 2012). Можливість реалізації певної діяльності в межах вільного часу є одним із найважливіших чинників суб'єктивної якості життя людини. Саме у вільний час реалізуються багато потреб, що характеризують фізичний, моральний і духовний стан людини.

У науці накопичено певний досвід дослідження проблеми вільного часу молоді. Так, левова частка наукових праць висвітлюють концептуальні засади вільного часу як чинника формування особистості студентів (С. Д. Цюлюпа, 2004; Н. Б. Путіловська, 2008; Н. Н. Завидівська, 2008; С. А. Савчук, 2015). Науковці обґрунтували умови вдосконалення різних напрямів фізкультурно-оздоровчої та рекреаційної діяльності закладів освіти (Ю. В. Науменко, 2005; О. Жданова, Л. Чеховська, 2014).

Висновки. Теоретичний аналіз та узагальнення інформаційних джерел виявив, що проблема рухової активності та вільного часу школярів набуває особливого значення. Однак питання структури вільного часу школярів сільської місцевості та місце рухової активності в життєдіяльності дітей, що проживають у сільській місцевості, залишаються малодослідженими.

З огляду на актуальність обраної теми, подальші наші дослідження будуть спрямовані на встановлення сучасного стану проведення позакласної та позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи в ЗОШ сільської місцевості; з'ясування місця рухової активності в життєдіяльності школярів 5–9 класів ЗОШ сільської місцевості та визначення її рівня; дослідження бажаних та реальних способів проведення дозвілля школярами середнього шкільного віку, що проживають у сільській місцевості.

Список використаної літератури

1. Мандюк А. Б. Рухова активність в культурі вільного часу як об'єкт наукового дослідження / А. Б. Мандюк // Вісник Черніг. нац. пед.ун-ту ім. Т. Г. Шевченка. – Чернігів, 2016. – Вип. 139 (2). – С. 101–105.
2. Приступа Є. Н. Концепції вільного часу людини, як важливої категорії рекреації / Євген Приступа, Аркадіуш Жепка, Войцех Лара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми. фіз. виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 1. – С. 106–112.
3. Жданова О. Заходи з залучення школярів до спеціально організованої рухової активності на дозвіллі / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб.наук.пр.з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 4. – С. 26–32.
4. Калиниченко І. О. Стан здоров'я дітей у навчальних закладах з різним режимом організованої фізичної активності / І. О. Калиниченко // Гігієна населених місць. – 2009. – № 53. – С. 358–364.