

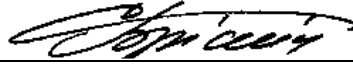
«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри

Теорії спорту та фізичної культури

протокол № 1

Зав. каф



Бріскін Ю. А.

## ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ

з дисципліни «Теорія і методика юнацького спорту» для студентів 5 курсу ФПК ІІІ ПЗО

### Загальні положення

Відповідно до навчального плану студенти факультету заочного навчання виконують контрольну роботу у 10-му семестрі.

### Завдання контрольної роботи:

Поглибити і закріпити знання студентів з дисциплін “ Теорія і методика юнацького спорту “.

Набути навички опрацювання літературних джерел і вміння узагальнювати матеріал.

Перевірка знань студентів з певної теми предмету.

Після вибору теми контрольної роботи (див. розділ “Тематика контрольних робіт”) необхідно приступити до підбору літературних джерел і попереднього ознайомлення з їх змістом. Це полегшить складання плану контрольної роботи.

В плані повинні бути три основні розділи:

Вступ - обґрунтування актуальності та короткі повідомлення про зміст контрольної роботи;

Основна частина - в логічній послідовності розкриває зміст обраної теми;

Узагальнюючі висновки.

До виконання контрольної роботи студенти повинні підходити творчо. Якість роботи оцінюється насамперед по тому, наскільки самостійно і вірно студент розкриває в ній зміст головних питань теми.

Необхідно уникати поверхневого викладення, загальних фраз, дослівного запозичення тексту з використаних джерел. При дослівному записі (цитованні) слід обов’язково робити посилання на джерела зі значенням сторінок.

### Зовнішнє оформлення роботи

Контрольна робота повинна мати обкладинку і титульну сторінку, на якій зверху зазначається: Львівський державний університет фізичної культури. Факультет підвищення кваліфікації, перепідготовки,

післядипломної та заочної освіти. Нижче зазначається назва теми, а також прізвище, ім'я та по-батькові студента, курс, група і домашня адреса.

На першій сторінці роботи повинен міститися план контрольної роботи.

В кінці роботи наводиться список використаної літератури, зазначається дата відправки в університет і особистий підпис виконавця.

Список літературних джерел складається за алфавітом.

### **Тема 1: Програмно – нормативне забезпечення юнацького спорту**

План:

Вступ.

1. Розвиток вітчизняної теорії та методики дитячого та юнацького спорту.
2. Основні організаційні форми підготовки юних спортсменів і задачі спортивних шкіл різних типів.
3. Основні програмно – нормативні документи регламентуючі діяльність спортивних шкіл.
4. Основні форми навчально – тренувальних занять і форми планування роботи спортивних шкіл.

Висновки.

### **Тема 2: Всеукраїнські та міжнародні змагання юних спортсменів, Юнацькі Олімпійські ігри.**

План:

Вступ.

1. Змагання в системі підготовки юних спортсменів.
2. Структура змагань по віковим групам в Україні.
3. Основні документи якими регламентуються організація і проведення змагань для юних спортсменів.
4. Міжнародні змагання юних спортсменів
5. Перші юнацькі Олімпійські ігри.

Висновки.

### **Тема 3: Морфофункціональні та психолого – педагогічні особливості організму юного спортсмена**

План:

Вступ.

1. Особливості розвитку і адаптації серцево – судинної і дихальної системи організму юного спортсмена до фізичного навантаження.
2. Морфофункціональні особливості розвитку фізичних якостей та освоєння техніки рухів.
3. Педагогічні принципи юнацького спорту.
4. Особливості побудови та організації спортивного тренування юних спортсменів

Висновки.

#### **Тема 4: Спортивна орієнтація та відбір в юних спортсменів**

План:

Вступ.

1. Актуальність питання системи відбору в юнацькому спорті.
2. Визначення поняття «спортивний відбір» і «спортивна орієнтація».
3. Основні етапи системи відбору в спортивну школу.
4. Критерії відбору в різних групах видів спорту.
5. Тестування і оцінка компонентів спортивних здібностей.
6. Організація та проведення спортивної орієнтації та відбору.

Висновки.

#### **Тема 5: Етапи багаторічної підготовки юних спортсменів.**

План:

Вступ.

1. Мета, завдання та зміст етапу початкової підготовки.
2. Мета, завдання та зміст етапу попередньої базової підготовки.
3. Мета, завдання та зміст етапу спеціалізованої базової підготовки.
4. Мета, завдання та зміст етапу підготовки до вищих досягнень.
5. Змагальна підготовка в системі підготовки юних спортсменів..

Висновки.

#### **Тема 6: Контроль підготовки юних спортсменів.**

План:

Вступ.

1. Мета, об'єкт і види контролю.
2. Вимоги до показників, що використовуються для контролю підготовленості юних спортсменів.
3. Контроль різних сторін підготовленості юних спортсменів.
4. Контроль змагальної діяльності.
5. Корекція підготовки юних спортсменів.

Висновки.

#### **Література**

##### **Базова**

1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта : [учебник для вузов физической культуры и факультетов физического воспитания высших учебных заведений]. – К. : Олимпийская литература, 2002. – 295 с.
2. Волков Л. В. Основи спортивної підготовки дітей і підлітків: [навч. пос.] / Волков Л. В. – К. : Вища школа, 1993. – 152 с.
3. Волков В. Н. Спортивный отбор / Волков В. Н., Филин В. П. – М. : ФиС, 1983.

4. Клименко В. В. Психомоторные способности юного спортсмена / Клименко В. В. – К. : Здоров'я, 1987. – 167 с.
5. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л. П. Матвеев. – К. : Олимпийская литература, 1999. – 317 с. – ISBN 966-7133-22-2
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.
7. Сахновский К. П. Подготовка спортивного резерва / Сахновский К. П. – К. : Здоров'я, 1990. – 150 с.
8. Филин В. П. Теория и методика юношеского спорта / Филин В. П. – М. : Фізкультура и спорт, 1987. – 128 с.
9. Филин В. П. Основы юношеского спорта / Филин В. П., Фомин Н. А. – М. : ФиС, 1980. – 255 с.

#### **Допоміжна**

1. Боген М. М. Обучение двигательным действиям / Боген М. М. – М. : ФиС, 1985. - 89 с.
2. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л. : Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
3. Линець М. М. Основы методики розвитку рухових якостей / М. М. Линець – Львів : Штабар, 1997. – 208 с.
4. Платонов В. М., Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В. М., Булатова М. М. – К. : Олімпійська література, 1995. – 320 с.