

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ

**АНОТОВАНИЙ ПОКАЖЧИК
ДИСЕРТАЦІЙ
за 2011 рік**

(українською, російською та англійською мовами, що наявні у
фонді бібліотеки Львівського державного університету
фізичної культури)

Укладач Ірина Свістельник

LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE

Catalogue of the Dissertation Abstracts for 2011

**(in Ukrainian, in Russian and in English which are presented in the library of
Lviv State University of Physical Culture)**

Compiler Iryna Svistelnyk

УДК 001(043.5/.048.2)

A69

Анотований покажчик дисертацій за 2011 рік українською, російською та англійською мовами, що наявні у фонді бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів, 2018. – 28 с.

© Свістельник І., 2018

UDC 001(043.5/.048.2)

Catalogue of Dissertation Abstracts for 2011 in Ukrainian, in Russian and in English which are presented in the library of Lviv State University of Physical Culture / compiler Iryna Svistelnyk. – Lviv, 2018. – 28 p.

© Svistelnyk I., 2018

Зміст

796 Спорт. Фізична культура

<i>24.00.01 Олімпійський і професійний спорт.....</i>	<i>6-16</i>
<i>24.00.02 Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення.....</i>	<i>16-21</i>
<i>24.00.03 Фізична реабілітація.....</i>	<i>21-26</i>
<i>Показчик авторів.....</i>	<i>27</i>

Content

796 Sport. Physical Culture

<i>24.00.01 Olympic end professional sport.....</i>	<i>6-16</i>
<i>24.00.02 Physical Culture, physical education of different groups of population.....</i>	<i>16-21</i>
<i>24.00.03 Physical rehabilitation.....</i>	<i>21-26</i>
<i>Authors index.....</i>	<i>27</i>

796 Спорт. Фізична культура
796 Sport. Physical Culture

24.00.01 Олімпійський і професійний спорт
24.00.01 Olympic and professional sport

Кандидатські дисертації
PhD Thesis:

2011:

- 1. Бережанський О. О. Удосконалення структури та змісту фізичної підготовки лижників-двоборців на етапі попередньої базової підготовки : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / Бережанський Олександр Олегович. – Львів, 2011. – 163 с.**

Науковий керівник – **Трач Володимир Михайлович**, канд. біол. наук, професор, завідувач кафедри біохімії і гігієни Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – **Ахметов Рустам Фагимович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Житомирського державного університету імені Івана Франка.

Офіційний опонент – **Крупський Василь Павлович**, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доцент кафедри зимових видів спорту Львівського державного університету фізичної культури.

Анотація. Дослідження присвячено вивченню проблеми вдосконалення фізичної підготовки лижників-двоборців на етапі попередньої базової підготовки. Наукова новизна роботи: уперше встановлено рівень функціональних можливостей організму лижників-двоборців на етапі попередньої базової підготовки; значущість показників фізичної підготовленості лижників-двоборців різної спортивної кваліфікації; встановлено функціональні показники лижників-двоборців різної кваліфікації на етапах попередньої базової підготовки та на етапі спеціалізованої базової підготовки; розроблено програму фізичної підготовки лижників-двоборців на етапі попередньої базової підготовки з урахуванням значущих показників фізичної підготовленості.

Ключові слова: лижники-двоборці, фізична підготовка, загальна і спеціальна фізична підготовленість, етап попередньої базової підготовки.

Бережанский Александр Олегович. Усовершенствование структуры и содержания физической подготовки лыжников-двоборцев на этапе предварительной базовой подготовки. - Рукопись.

Аннотация. Диссертационное исследование посвящено изучению проблемы усовершенствования физической подготовки лыжников-двоборцев на этапе предварительной базовой подготовки. Впервые выявлена структура значимых составляющих физической подготовленности лыжников-двоборцев, среди которых в прыжках на лыжах с трамплина К-40 ведущими являются скоростные качества, ловкость, взрывная сила мышц ног, вспомогательными - общая выносливость и гибкость; в беге на лыжах ведущей является ловкость и общая выносливость, а вспомогательными – скоростные качества; определены количественные параметры функциональных возможностей организма лыжников-двоборцев на этапах предварительной базовой подготовки и на этапе специализированной базовой подготовки. Результаты педагогического эксперимента свидетельствуют о том, что применение программы физической подготовки лыжников-двоборцев на этапе предварительной базовой подготовки с учетом критериев физической подготовленности и значимости показателей функционального состояния, показателей развития физических качеств и компонентов тренированности лыжников-двоборцев способствует достоверному ($p < 0,05$) росту как общей, так и специальной физической подготовленности без возрастания величины тренировочных нагрузок.

Ключевые слова: лыжники-двоборцы, физическая подготовка, общая и специальная физическая подготовленность, этап предварительной базовой подготовки

Berczhanskyi A. Improvement of structure and maintenance of physical preparation of nordic-combinators on the stage of previous base preparation. Manuscript.

Annotation. This dissertation is devoted to the problem of improvement of physical preparation of nordic-combinators on the stage of previous base preparation. Scientific novelty of work: it is first set, level of functional possibilities of organism of nordic-combinators on the stage of previous base preparation; meaningfulness of indexes of physical preparedness of nordic-combinators of different sporting qualification; the functional indexes of nordic-combinators of different qualification

are set on the stages of previous base preparation and on the stage of the specialized base preparation; the program of physical preparation of nordic-combinators is worked out on the stage of previous base preparation taking into account the meaningful indexes of physical preparedness.

Keywords: nordic-combinators, physical preparation, general and special physical preparedness, stage of previous base preparation.

2. Зіньків О. В. Удосконалення технічної підготовленості кваліфікованих спортсменів у сноубордінгу (на прикладі слалому та слалому-гіганта) : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / Зіньків Ольга Володимирівна. – Львів, 2011. – 169 с.

Науковий керівник – Тимчак Ярослав Володимирович, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доцент, проректор з виховної і спортивної роботи, завідувач кафедри олімпійської освіти Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Ахметов Рустам Фагимович, д-р наук з фіз. виховання і спорту, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Житомирського державного університету імені Івана Франка.

Офіційний опонент – Грабик Надія Михайлівна, канд. наук з фіз. виховання і спорту, асистент кафедри теоретичних основ і методики фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка.

Анотація. Дослідження присвячено вивченню проблеми вдосконалення технічної підготовленості кваліфікованих спортсменів у сноубордінгу. Уперше систематизовано дисципліни сноубордінгу за спорядженням та базовими елементами техніки, розроблено й апробовано засіб об'єктивного контролю технічної підготовленості кваліфікованих сноубордистів у процесі тренувань “без снігу” (корисна модель “Тренажер для сноубордінгу”); запропоновано програму, що містить методику та засоби вдосконалення технічної підготовленості сноубордистів. Обґрунтовано методичні положення технічної підготовки сноубордистів у період тренувань “без снігу”.

Ключові слова: сноубордінг, технічна підготовка, кваліфіковані спортсмени, слалом, слалом-гігант.

Зіньків Ольга Владимировна. Усовершенствование технической подготовленности квалифицированных спортсменов в сноуборднге (на примере слалома и слалома-гиганта). Рукопись.

Аннотация. Диссертационное исследование посвящено изучению проблемы усовершенствования технической подготовленности квалифицированных спортсменов в сноубординге. Впервые систематизированы дисциплины сноубординга по снаряжению и базовым элементам техники, предложены способы и методы усовершенствования технической подготовленности сноубордистов, обоснованы методические положения технической подготовки сноубордистов в период тренировок "без снега", разработаны средства объективного контроля технической подготовленности квалифицированных сноубордистов в этот же период тренировок. Разработана и экспериментально проверена программа усовершенствования технической подготовленности квалифицированных сноубордистов в период тренировок "без снега". Используются объективные средства контроля технической подготовленности сноубордистов, которые успешно были внедрены в учебно-тренировочный процесс Киевской, Львовской, Тернопольской, Ужгородской СДЮШОР по сноубордингу и применены для подготовки сборных команд спортивных обществ и сборных команд областей.

Ключевые слова: сноубординг, техническая подготовка, квалифицированные спортсмены, слалом, слалом-гигант.

Zinkiv O. V. Improving the technical preparedness of qualified sportsmen in snowboarding (on example of slalom and giant slalom). Manuscript.

Annotation. Research is dedicated to the study of the problem of technical training improvement of qualified sportsmen in snowboarding. Scientific novelty of the research: for the first time the system of snowboarding has been systematized according to equipment and basic technique elements; a device for objective control of technical preparedness of qualified snowboarders during a training session "without snow" (utility model "Training apparatus for Snowboarding") has been developed and tested; the program containing the means and methodology of improving technical preparedness of snowboarders has been suggested; methodological regulations of technical preparedness of snowboarders during a training session "without snow" has been substantiated.

Keywords: snowboarding, technical training, qualified sportsmen, slalom and giant slalom.

- 3. Коростильова Ю. С. Удосконалення технічної підготовки стрільців з пневматичного пістолета із застосуванням кінематичних моделей змагальної вправи : дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Коростильова Юлія Сергіївна. – Львів, 2011. – 164 с.**

Науковий керівник – Заневський Ігор Пилипович, д-р техн. наук, професор, завідувач кафедри економіки, інформатики та кінезіології Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Пятков Віктор Тимофійович, д-р наук з фіз. виховання та спорту, професор, фахівець комплексної науково-навчальної лабораторії Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Павлюк Євген Олександрович, канд. наук з фіз. виховання та спорту, доцент кафедри здоров'я людини та фізичного виховання Хмельницького національного університету.

Анотація. У дисертаційній роботі вирішено науково-практичне завдання щодо розробки кінематичних моделей змагальної вправи ПП-3 та удосконалення методики технічної підготовки стрільців з пневматичного пістолета. Уперше визначено відмінності у траєкторії руху зброї в процесі прицілювання при трьох видах тренувальної стрільби з пневматичного пістолета в інтервалі часу ($H-0,2$ с після спуска курка, що дозволяє кількісно оцінити специфічність імітаційних пострілів відносно реальних. Уперше розроблено групові моделі змагальної вправи ПП-3 стрільців кваліфікації від 3-го спортивного розряду до рекордсмена світу, що дозволяє покращити ефективність контролю за рівнем технічної підготовленості спортсменів.

Ключові слова: кульова стрільба, технічна підготовка, пневматичний пістолет, моделі змагальної вправи.

Коростылёва Юлия Сергеевна. Совершенствование технической подготовки стрелков из пневматического пистолета с использованием кинематических моделей соревновательного упражнения. Рукопись.

Аннотация. В диссертационной работе решена научно-практическая задача по разработке кинематических моделей соревновательного упражнения ПП-3 и совершенствованию методики технической подготовки стрелков из пневматического пистолета. Разработаны групповые модели траектории движения оружия в процессе прицеливания стрелков из пневматического пистолета от 3-го разряда до рекордсмена мира на основе установленного показателя технической подготовленности — среднего расстояния от средних точек траекторий прицеливания до их общего центра за 1 с до выстрела на оптоэлектронной мишени СКАТТ. Разработаны групповые модели продолжительности выстрела для стрелков из пневматического пистолета от 2-го разряда до МС. Выявлена зависимость длительности отдельных фаз (кроме фазы прицеливания при $p > 0,08$ и общей продолжительности выстрела от уровня спортивной квалификации ($p < 0,05$)).

Ключевые слова: пулевая стрельба, техническая подготовка, пневматический пистолет, модели соревновательного упражнения.

Korostylova Yuliya. The Improvement of Technical Preparedness of Air- pistol Shooters Using Kinematic Models of the Competition Exercise. Manuscript.

Annotation. The scientific and practical problem of development of kinematic models of AP-60 competitive exercise and improvement of technical preparedness method of the air-pistol shooters is solved in the thesis. The research defines the differences of aiming trajectory movement at three kinds of air-pistol shooting within the time interval of 0+0.2 s after triggering moment. They are interwoven with the compressed air recoil, which is lower than the real shot recoil and the absence of recoil during dry firing, and help us to estimate quantitatively of specificity of imitational shots in comparison with a real shot with pellets. The group models for different skill levels of air-pistol shooters are developed using a new indicator of weapons stability – the distance from the centre of the target to the aiming trajectory midpoint at SCATT optoelectronic target one second before the shot. The control effectiveness for the level of technical preparedness can be improved using these models.

Keywords: shooting, technical preparedness, air-pistol, models of competitive exercise.

4. П'ятничук Д. В. Диференціація підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських гір : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / П'ятничук Дмитро Васильович. – Івано-Франківськ, 2011. – 215 с.

Науковий керівник – Бойчук Тетяна В'ячеславівна, д-р мед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Офіційний опонент – Філіпов Михайло Михайлович, д-р біол. наук, професор кафедри теоретичної і клінічної морфології Національного університету фізичної культури і спорту України.

Офіційний опонент – Коритко Зоряна Ігорівна, канд. біол. наук, доцент кафедри анатомії та фізіології Львівського державного університету фізичної культури.

Анотація. Дисертація присвячена розробці алгоритму комплексного використання тренувальних та позатренувальних засобів підготовки бігунів на середні і довгі дистанції у клімато-географічних умовах Карпатських гір. Встановлено вихідний стан фізичного розвитку бігунів, функціональний стан

серцево-судинної і дихальної систем, стан механізмів енергозабезпечення м'язової діяльності, особливості вегетативного забезпечення та адаптаційних резервів за лабораторними аналізами крові. На основі отриманих результатів побудовано диференційовану програму тренування бігунів на середні і довгі дистанції в умовах Карпатських гір і на рівнині зі застосуванням позатренувальних засобів. Проведене дослідження довело, що диференційована підготовка бігунів в умовах гір має перевагу завдяки достовірно кращій зміні показників їх фізичного розвитку, функціонального стану та фізичної підготовленості.

Ключові слова: бігуни на середні і довгі дистанції, гори, підготовка, диференціація.

Пятничук Дмитрий Васильевич. Дифференциация подготовки бегунов на средние и длинные дистанции в климато-географических условиях Карпатских гор. Рукопись.

Аннотация. Диссертация посвящена разработке алгоритма комплексного использования тренировочных и внутренировочных средств подготовки бегунов на средние и длинные дистанции в климато-географических условиях Карпатских гор. В работе проанализирована научно-методическая литература, касающаяся проблемы планирования и проведения тренировок бегунов на средние и длинные дистанции в условиях естественной гипоксии и целесообразность использования внутренировочных средств в процессе их подготовки. Установлено исходное состояние физического развития бегунов, функциональное состояние сердечнососудистой и дыхательной систем, состояние механизмов энергообеспечения мышечной деятельности, особенности вегетативного обеспечения и адаптационных резервов по лабораторным анализам крови. На основе полученных результатов построена дифференцированная программа тренировки бегунов на средние и длинные дистанции в условиях Карпатских гор и на равнине с применением внутренировочных средств. Примененная нами программа способствовала активации адаптационных возможностей организма бегунов на средние и длинные дистанции с последующим формированием функциональных резервов для осуществления соревновательной деятельности, благодаря увеличению количества эритроцитов в крови, количества гемоглобина, росту показателя гематокрита. Обеспечение более быстрого восстановления организма после тренировок подтверждается достоверно более низким уровнем мочевины в сыворотке крови у бегунов, которые тренировались в горных условиях.

Ключевые слова: бегуны на средние и длинные дистанции, горы, подготовка, дифференциация.

Pyatnychuk D. V. Differentiation of training in medium and long distance runners under climate and geographical conditions of the Carpathian Mountains. Manuscript.

Annotation. The thesis is devoted to development of an algorithm of complex utilization of training and non-training methods in medium and long distances runners under the climatic and geographical conditions of the Carpathian Mountains. The start state of the physical development of the runners, the functional state of the cardiovascular and respiratory systems, mechanisms status of energy supply of muscle activity, characteristics of vegetative and adaptive reserves have been established according with laboratory blood tests.

The training program of middle and long distance runners under the conditions of Carpathian Mountains and the plains with utilization of non-training facilities has been worked out on the basis of obtained results.

It has been proved by conducted investigation that differentiated training of runners under mountain conditions has the advantage due to significantly better changes of indices of their physical development, functional status and physical fitness.

Key words: medium and long distance runners, mountains, training, differentiation.

5. Розторгуй М. С. Удосконалення системи класифікації в пауерліфтингу з урахуванням збережених рухових можливостей спортсменів-паралімпійців : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / Розторгуй Марія Сергіївна. – Львів, 2011. – 186 с.

Науковий керівник – Передерій Аліна Володимирівна, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ спорту Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Магльований Анатолій Васильович, д-р біол. наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології, проректор з гуманітарної освіти і виховання Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького.

Офіційний опонент – Когут Ірина Олександрівна, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського і професійного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Анотація. Дисертацію присвячено вирішенню проблеми вдосконалення наявної системи класифікації в пауерліфтингу. У роботі подано результати розробки авторської системи класифікації, яка базується на використанні коефіцієнта гандикапу як способу врахування збережених рухових можливостей спортсменів. Для визначення рівня збережених рухових

можливостей спортсменів-пауерліфтерів проводилися мануально-м'язове тестування та динамометрія з використанням пристрою «МТ1», який призначений для вимірювання сили спортсменів під час класифікаційних випробувань. Дисертаційна робота містить результати експериментального дослідження ефективності застосування авторської системи класифікації в пауерліфтингу. Підтверджено ефективність і доцільність використання коефіцієнта гандикапу для врахування збережених рухових можливостей спортсменів.

Ключові слова: паралімпійський спорт, система класифікації, пауерліфтинг, гандикап, рівень збережених рухових можливостей.

Розторгуй М. С. Усовершенствование системы классификации в пауэрлифтинге на основе учета сохраненных двигательных возможностей спортсменов-паралимпийцев. Рукопись.

Аннотация. Диссертация посвящена решению проблемы совершенствования существующей системы классификации в пауэрлифтинге. В результате проведения анализа результативности соревновательной деятельности спортсменов различных нозологий и опроса специалистов в сфере спорта инвалидов установлено несоответствие системы классификации в пауэрлифтинге гуманистической идее паралимпийского спорта. На основе анализа действующих систем классификации в различных видах спорта и классификационного кодекса Международного паралимпийского комитета определены принципы классификации: обеспечения спортсменам равных возможностей в достижении спортивного результата; максимального вовлечения; сравнения; доступности; специфичности; объективности; соревновательности принцип. В диссертационной работе впервые предложена модель системы классификации в пауэрлифтинге, базирующаяся на использовании коэффициента гандикапа как способа учета сохраненных двигательных возможностей спортсменов.

Ключевые слова: паралимпийский спорт, система классификации, пауэрлифтинг, гандикап, уровень сохраненных двигательных возможностей.

Roztorhui M. S. Improvement of powerlifting classification system taking into account preserved movable abilities of Paralympic sportsmen Manuscript.

Annotation. The thesis is dedicated to the study of improvement issues of current classification system in powerlifting. The results of developing the author's system of powerlifting classification which is based on using handicap coefficient as the means of considering movable abilities of Paralympic sportsmen are presented in the scientific work. Manual and muscular testing and dynamometry with the use of

“MT 1” device, which is used for measuring sportsmen power during qualifying events, have been performed for defining the level of preserved movable abilities of powerlifting sportsmen. The thesis includes the results of experimental research of effective application of the author’s classification system for powerlifting. The efficiency and expediency of considering handicap coefficient for taking into account preserved movable abilities of powerlifting sportsmen have been approved.

Key words: Paralympic sport, classification system, powerlifting, handicap, level of preserved movable abilities.

6. Свищ Я. С. Развитие швидко-силових якостей легкоатлетів-спринтерів із застосуванням штучної гіпоксії : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / Свищ Ярослав Степанович. – Львів, 2011. – 138 с.

Науковий керівник – Сибіль Марія Григорівна, канд. біол. наук, доцент кафедри біохімії та гігієни Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Ахметов Рустам Фагимович, д-р наук з фіз. виховання і спорту, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Житомирського державного університету імені Івана Франка.

Офіційний опонент – Бойчук Тетяна В’ячеславівна, д-р мед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Анотація. Уперше встановлено, що застосування штучної гіпоксії (15–25 хвилин у режимі дихання 3 хв х 3 хв – 5 хв х 5 хв із вмістом (O₂ 12–14%) упродовж 8-ми мікроциклів підготовчого періоду сприяє достовірному зростанню рівня розвитку швидко-силових якостей і фізичної працездатності легкоатлетів-спринтерів. Уперше доведено, що триваліше (більше ніж 8 мікроциклів) застосування штучної гіпоксії не викликає подальше зростання зазначених вище даних. Уперше виявлено, що експрес-застосування штучної гіпоксії сприяє суттєвішому прояву швидко-силових якостей, підвищує фізичну працездатність легкоатлетів-спринтерів, які раніше регулярно (протягом підготовчого періоду) використовували штучну гіпоксію, ніж у тих спортсменів, які застосували її вперше.

Ключові слова: навчально-тренувальний процес, штучна гіпоксія, фізична підготовка, легкоатлети-спринтери.

Свищ Ярослав Степанович. Развитие скоростно-силовых качеств легкоатлетов-спринтеров с применением искусственной гипоксии. Рукопись.

Аннотация. Впервые установлено, что применение искусственной гипоксии (15–25 минут в режиме дыхания 3 мин x 3 мин — 5 мин x 5 мин с содержанием O₂ 12— 14%) в течение 8-ми микроциклов подготовительного периода вызывает достоверное увеличение уровня развития скоростно-силовых качеств и физической работоспособности легкоатлетов-спринтеров. Впервые доказано, что длительное (более 8-ми микроциклов) применение искусственной гипоксии не ведет к дальнейшему росту указанных выше данных. Впервые выявлено, что экспресс-применение искусственной гипоксии вызывает существенное проявление скоростно-силовых качеств, повышает физическую работоспособность легкоатлетов-спринтеров, которые ранее регулярно (в течение подготовительного периода) использовали искусственную гипоксию, чем у тех спортсменов, которые применили их впервые.

Ключевые слова: учебно-тренировочный процесс, искусственная гипоксия, физическая подготовка, легкоатлеты-спринтеры.

Svyshch Y. Development of track-and-field sprinters' speed and power qualities with application of artificial hypoxia. Manuscript.

Annotation. For the first time it is set that application of artificial hypoxia (15-25 minutes in the mode of breathing 3min. x 3min.- 5min.x 5min. with content O₂ 12-14%) during 8 microcycles of setup time causes reliable growth of speed-power qualities development level and physical capacity of track-and-field sprinters. For the first time it is proven that more protracted (more than 8 microcycles) application of artificial hypoxia does not conduce to the same results.

For the first time it is discovered that express-application of artificial hypoxia causes better speed-power qualities development, promotes physical capacity of sprinters, who used it regularly (at preparatory period), comparing to those sportsmen who applied it for the first time.

Keywords: educational-training process, artificial hypoxia, physical preparation, track-and-field sprinters.

24.00.02 Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення
24.00.02 Physical Culture, physical education of different groups of population

7. Блавт О. З. Диференційований підхід до рухового режиму студентів спеціальних медичних груп залежно від характеру і тяжкості захворювання : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 / Блавт Оксана Зіновіївна. – Львів, 2011. – 277 с.

Науковий керівник – Корягін Віктор Максимович, д-р наук з фіз. виховання та спорту, професор, завідувач кафедри фізичного виховання Національного університету „Львівська політехніка”.

Офіційний опонент – Магльований Анатолій Васильович, д-р біол. наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології, проректор з гуманітарної освіти і виховання Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького.

Офіційний опонент – Мосейчук Юрій Юрійович, канд. наук з фіз. виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри здоров'я людини, рекреації та фітнесу Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

Анотація. Дисертацію присвячено проблемі фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп вищих навчальних закладів. У проведеному аналізі літератури було з'ясовано особливості роботи зі студентами, які за станом здоров'я належать до спеціальних медичних груп та основні аспекти диференційованого підходу у фізичному вихованні цих студентів. Визначено недоліки чинної системи роботи у цих групах. Розроблено і експериментально обґрунтовано авторську програму диференціації рухового режиму у фізичному вихованні студентів спеціальних медичних груп. Фундаментальною основою програми став принцип диференціації методів, що передбачає для кожної нозологічної групи студентів певний вибір засобів фізичного виховання, обумовлених характером і тяжкістю захворювання. Для здійснення об'єктивного контролю та системного аналізу рівня фізіологічних зрушень під час занять була створена система інформаційно-технічного забезпечення контролю фізичної підготовленості та поточного контролю фізичних навантажень на основі сучасних електронних технологій. Рациональність запропонованої програми підтверджується отриманими результатами показників фізичного здоров'я по закінченні курсу занять.

Ключові слова: студент, спеціальна медична група, диференційований підхід, програма, електронні прилади.

Блавт Оксана Зиновиевна. Дифференцированный подход к двигательному режиму студентов специальных медицинских групп в зависимости от характера и тяжести заболеваний. Рукопись.

Аннотация. Диссертация посвящена проблеме физического воспитания студентов специальных медицинских групп высших учебных заведений. В проведенном анализе литературы были выяснены особенности работы со студентами, которые по состоянию здоровья относятся к специальным медицинским группам. Установлены недостатки действующей системы работы в этих группах, что и побудило автора диссертации к поиску новых подходов, форм, средств и методов усовершенствования процесса физического воспитания студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Научная новизна работы состоит в том, что подтверждена необходимость и рациональность формирования групп для занятий в специальном медицинском отделении на

основе родственных патологий в состоянии здоровья; установлены закономерности оптимизации физической нагрузки в занятиях специальных медицинских групп на основе индивидуальной диагностики функционального состояния студентов с использованием новейших электронных технологий; определена наиболее рациональная методика развития и тестирования двигательных способностей студентов специальных медицинских групп на основе внедрения в работу технологии электронного контроля динамики физического развития; разработана, научно и экспериментально апробирована концепция коррекции методологии физического воспитания в специальных медицинских группах на основе определения основных критериев индивидуализации процесса улучшения состояния здоровья с использованием методических приемов и средств оптимальных вариантов соотношения объема, интенсивности, направленности, адекватных функциональному состоянию организма студентов, для обеспечения достижения основной цели работы в этих группах – перевода студентов в основную группу учебного отдела; разработана авторская программа дифференциации двигательного режима для студентов различных нозологических групп; практически доказана эффективность внедрения программы в курс физического воспитания специальных медицинских групп на основе изучения клинической картины имеющихся патологических изменений в организме .

Ключевые слова: студент, специальная медицинская группа, дифференцированный подход, программа, электронные приборы.

Blavt Oksana Zinoviivna. Differential approach to the movement mode for students' special medical groups taking into account character and difficulty of disease. Manuscript.

Annotation. The presented paper is devoted to a students' problem of physical education in special groups of medical students in institutions of higher education. The peculiarities of work with students who because of their health condition belong to special medical groups were described in the conducted literature analysis. Also the drawbacks of currently existing approach to work with students in such groups are shown. A program for special medical students' groups in physical and educational process on the basics of differential approach for such students' movement regime was designed and experimentally proved. A principle of methods differentiation was chosen as the fundamental basics of the proposed program, which suggests a certain set of physical and educational tools for each disease group for priority development of necessary movement qualities. In order to monitor and systematically analyze level of physiological changes during the lessons there was designed and implemented informational and technical support and continuous monitoring physical exertion system on the basics of modern electronic technology. Rationality of the proposed program is proved by advanced physical health indicators that were obtained after the course of the lessons.

Keywords: student, special medical group, approach differentiation, program, electronic devices.

8. Топилко Н. Я. Підвищення рівня соматичного здоров'я учнів ПТУ засобами фізичного виховання : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 / Топилко Надія Ярославівна. – Львів, 2011. – 161 с.

Науковий керівник – Коритко Зоряна Ігорівна, канд. біол. наук, доцент кафедри анатомії та фізіології Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Шиян Богдан Михайлович, д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри теоретичних основ і методики фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка.

Офіційний опонент – Сіренко Рома Романівна, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Львівського національного університету імені Івана Франка.

Анотація. Дисертація присвячена профілактиці гіподинамії виробничого навчання і підвищенню рівня здоров'я учнів професійно-технічної освіти засобами фізичного виховання. Експериментально вивчено вплив авторської програми використання засобів фізичного виховання в процесі фізичного виховання дівчат 15–18 років, які навчаються за спеціальністю «швачка, кравець».

Ключові слова: професійно-прикладні фізичні вправи, професійно-технічна освіта, швачка, морфофункціональний стан, здоров'я.

Топылко Н. Я. Повышение уровня соматического здоровья учащихся ПТУ средствами физического воспитания. Рукопись.

Аннотация. Диссертация посвящена профилактике гиподинамии производственного обучения и повышению уровня здоровья учащихся профессионально-технического образования средствами физического воспитания. Экспериментально изучено влияние авторской программы использования средств физического воспитания в процессе физического воспитания девушек 15–18 лет, обучающихся по специальности "швея, портной". Выявлено улучшение уровня здоровья учениц, зафиксированы положительные изменения в морфофункциональном состоянии. Впервые разработана комплексная программа использования средств в воспитании девушек 15–18 лет швейного производственного обучения и экспериментально доказано, что ее внедрение способствует достоверному улучшению их

физического здоровья, работоспособности, функционального состояния кардио-респираторной системы и общих адаптационных возможностей организма.

Ключевые слова: профессионально-прикладные физические упражнения, профессионально-техническое образование, швея, морфо-функциональные состояние, здоровье.

Topylko N.YA. Increased somatic health vocational school students by means of physical education. Manuscript.

Annotation. Object of study – physical training, vocational school students who study in «seamstress, tailor». Subject of the investigation of complex use in physical education vocational school students who study in «seams tress, tailor». Aim – to develop a comprehensive program of use in physical education of girls 15–18 years of sewing industrial training and experimentally verify its effectiveness. Assignment: the analysis of literature on a selected topic justify the use of a program in physical education of girls 15–18 years of sewing industrial training and summarize it. The peculiarities of physical health, physical capacity, functional condition of cardiovascular system and the adaptive capacities of girls first-year students majoring in «seamstress, tailor» compared with peers who are studying in secondary school. Identify features of physical health, physical capacity, functional condition of cardiovascular system and the adaptive capacities schoolgirls first, second and third courses (girls 15–18 years). Identify the principles of the use of a comprehensive program in physical education of girls 15–18 years of industrial sewing training. Find directions using tools in physical education of girls 15–18 years. During the research used the following methods: analysis and synthesis of scientific and technical literature on the issue of research, a group of pedagogical methods (pedagogical supervision, testing, analysis, documentaries, educational experiment, stressing and forming experiments, medical and biological methods, methods of mathematical statistics. The dissertation is devoted to prevention hypodynamia industrial training and higher level of health of vocational and technical education by means of physical education. The influence of the use of authoring programs in physical education during physical education of girls 15–18 years who enrolled in "seamstress, tailor. There are better levels of health students and recorded positive changes in the morphofunctional state. For the first time developed a comprehensive program of use in physical education of girls 15–18 years of apprenticeship and sewing experimentally proved that its implementation will likely contribute to improving their physical health, disability, functional state of the cardiovascular system and general adaptation of the body. The main positive impact will be significant reduction in the degree of functional tension of regulatory mechanisms of the cardiovascular system of the body and increasing the efficiency of the heart of girls 15–18 years old, enrolled in «seamstress, tailor». Were given further development of existing theoretical information on the dynamics of physical health, morphofunctional state of the body possi-seamstresses vocational education under the

impact of a combined use of physical education. Amended by available scientific data on the characteristics of complex use of physical training to optimize physical health, morphofunctional state and adaptive capacities of adolescent children.

Keywords: vocational and practical exercise, vocational education, seamstress, morphofunctional status and health.

24.00.03 Фізична реабілітація

24.00.03 Physical rehabilitation

- 9. Аблікова І. В. Фізична реабілітація осіб старшого шкільного та юнацького віку хворих на гемофілію з комбінованими контрактурами колінного суглоба : дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.03 / Аблікова Ірина Володимирівна. – Львів, 2011. – 148 с.**

Науковий керівник – **Баранецький Григорій Григорович**, д-р біол. наук, професор кафедри анатомії та фізіології Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – **Маколінець Василь Іванович**, д-р мед. наук, професор, завідувач відділу консервативного лікування та реабілітації Державної установи „Інститут патології хребта та суглобів імені професора М. І. Ситенка АМН України”.

Офіційний опонент – **Авер'янов Євгеній Валентинович**, канд. мед. наук, науковий співробітник відділення хірургічної гематології та гемостазіології Державної установи „Інститут гематології та трансфузіології НАМН України”.

Анотація. Уперше розроблено та практично впроваджено програму фізичної реабілітації для осіб старшого шкільного та юнацького віку хворих на гемофілію з комбінованими контрактурами колінного суглоба, яка охоплює методики застосування активних та пасивних вправ по безболісній амплітуді, вправи для тренування сили м'язів, рівноваги та ходьби; удосконалено та адаптовано методику постізометричної релаксації з акцентованим диханням для осіб хворих на гемофілію з комбінованими контрактурами колінного суглоба; запропоновано суб'єктивно комфортні вихідні положення для виконання лікувальних фізичних вправ особами з множинними ураженнями опорно-рухового апарату.

Ключові слова: фізична реабілітація, гемофілічна артропатія, колінний суглоб, опорно-руховий апарат, комбінована контрактура, фізичні вправи.

Абликова Ирина Владимировна. Физическая реабилитация больных гемофилией старшего школьного и юношеского возраста с комбинированными контрактурами коленного сустава. Рукопись.

Аннотация. Впервые разработано и апробировано программу физической реабилитации для больных гемофилией старшего школьного и юношеского возраста с комбинированными контрактурами коленного сустава. Программа включает методики применения активных и пассивных упражнений по безболезненной амплитуде, упражнения для тренировки силы мышц, равновесия и ходьбы; усовершенствовано и адаптировано методику постизометрической релаксации, в комплексе с акцентированным дыханием, используя, разработанные нами, субъективно комфортные исходные положения для больных гемофилией с комбинированными контрактурами коленного сустава.

Ключевые слова: физическая реабилитация, гемофилическая артропатия, коленный сустав, опорно-двигательный аппарат, комбинированная контрактура, физические упражнения.

Ablikova I. Physical rehabilitation of patients with hemophilia older school and youthful age with combined knee joint contractures. Manuscript.

Annotation. First developed and practically implemented program of physical rehabilitation for those high school students and adolescents hemophilia patients with combined knee joint contractures, which covers methods of using active and passive exercises without pain, isometric exercises and exercises to train muscle strength; balance and walking, improved and adapted methods postisometric relaxation of hemophilia patients with combined knee joint contractures, used subjectively comfortable position for the weekend of therapeutic exercise to people with hemophilia.

Key words: physical rehabilitation, hemophilic arthropathy, knee, musculoskeletal system, combined contracture, exercise.

10. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.03 / Бас Ольга Андріївна. – Львів, 2011. – 177 с.

Науковий керівник – Вовканич Андрій Степанович, канд. біол. наук, професор кафедри фізичної реабілітації Львівського державного університету фізичної культури.

Офіційний опонент – Бугайцов Сергій Георгійович, д-р мед. наук, професор, головний лікар ТОВ „Медична клініка „Інновація” м. Києва.

Офіційний опонент – Конар Римма Сергіївна, канд. мед. наук, лікар-онколог Ужгородської міської поліклініки.

Анотація. Дисертацію присвячено проблемі фізичної реабілітації жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді. Розроблено та апробовано програму фізичної реабілітації для жінок після мастектомії, яка передбачає комплексний вплив на фізичний, функціональний та психоемоційний стан, ґрунтується на узагальненні наявних методик фізичної реабілітації онкохворих, індивідуальному доборі засобів фізичної реабілітації з дотриманням основних принципів реабілітації. Основними складовими запропонованої програми є реабілітаційне обстеження для визначення основних проблем, прогнозування результатів реабілітаційного втручання, планування реабілітаційного втручання, виконання реабілітаційного втручання й оцінювання його результатів та порівняння їх з прогнозованими показниками. Для полегшення застосування програми в практичній діяльності розроблено алгоритми реабілітаційного обстеження та реабілітаційних втручань відповідно до періодів реабілітації та виявлених проблем у пацієнток після операції. Запорукою ефективності програми фізичної реабілітації жінок після мастектомії є послідовна та повна реалізація поставлених завдань, що дозволить максимально відновити загальний фізичний та функціональний стан, що сприятиме поліпшенню якості життя жінок після виписки зі стаціонару.

Ключові слова: фізична реабілітація, рак молочної залози, мастектомія, реабілітаційне обстеження, програма фізичної реабілітації.

Бас Ольга Андреевна. Физическая реабилитация женщин второго зрелого возраста после мастэктомии в послеоперационном периоде. Рукопись.

Аннотация. Впервые разработано и научно обосновано алгоритм процесса физической реабилитации женщин второго зрелого возраста после мастэктомии. Впервые создано карту реабилитационного обследования, которая включает адекватные методы и позволяет установить нарушения физического и функционального состояния пациенток, определить задачи и средства физической реабилитации, которые являются адекватными функциональным возможностям пациенток и проведенным мероприятиям основного лечения. Научно обоснована и апробирована программа физической реабилитации для женщин второго зрелого возраста после мастэктомии, которая базируется на обобщении современных методик физической реабилитации онкобольных, индивидуальном подборе средств физической реабилитации с соблюдением основных принципов реабилитации и включает

оценку физического, функционального и психоэмоционального состояния женщин после мастэктомии. Установлено положительное влияние разработанной программы на физическое и функциональное состояние обследуемых систем, а также на психоэмоциональное состояние и качество жизни после проведенной операции. Дополнены теоретические сведения по профилактике возникновения постмастэктомиических осложнений и проблематики физической реабилитации при мастэктомии в целом.

Ключевые слова: физическая реабилитация, рак молочной железы, мастэктомия, реабилитационное обследование, программа физической реабилитации.

Bas Olga Andriivna. Physical rehabilitation of second mature age women after mastectomy in the postoperative period. Manuscript.

Annotation. Dissertation is devoted to the problem of physical rehabilitation of women of second mature age after mastectomy in the postoperative period. The program of physical rehabilitation of women after mastectomy, which foresees complex effects on physical, functional and psych emotional state, based on a synthesis of existing methods of physical rehabilitation of cancer patients, individual selection of physical rehabilitation according with the basic concepts of rehabilitation has been worked out and verified. The basic components of the proposed rehabilitation program are testing for determination of the major problems, forecasting the results of the rehabilitation intervention, planning rehabilitation interventions, implementation of rehabilitation interventions and evaluation of the results and their comparison with predicted ones. Algorithms of rehabilitation testing and rehabilitation interventions according with the periods of rehabilitation and problems identified in patients after surgery has been worked out for ease use of the program in the practice. The key to the effectiveness of physical rehabilitation of women after mastectomy is consistent and full implementation of the tasks that will maximize physical and functional state, which will improve quality of life after discharge from hospital. The results being obtained confirm efficiency of the proposed method of physical rehabilitation and could be the reason for its practical inculcation.

Key words: physical rehabilitation, breast cancer, mastectomy, rehabilitation testing, program of physical rehabilitation.

11. Желєзний О. Д. Фізична реабілітація чоловіків зрілого віку з наслідками діафізарних переломів кісток гомілок на основі механотерапії та болюсотерапії : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.03 / Желєзний Олександр Дмитрович. – Львів, 2011. – 165 с.

Науковий керівник – Куц Олександр Сергійович, д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри олімпійського і професійного спорту Вінницького державного педагогічного університету ім. Михайла Коцюбинського.

Офіційний опонент – Мурза Віталій Петрович, д-р біол. наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Хмельницького інституту соціальних технологій Відкритого міжнародного університету розвитку людини „Україна”.

Офіційний опонент – Мухін Володимир Миколайович, канд. мед наук, професор кафедри валеології і спортивної медицини Львівського державного університету фізичної культури.

Анотація. Розроблено методику фізичної реабілітації чоловіків зрілого віку з наслідками діафізарних переломів кісток гомілок у післяопераційному періоді з використанням в якості засобу механотерапії авторського тренажерного комплексу.

Ключові слова: фізична реабілітація, діафізарні переломи кісток гомілок, нетрадиційні засоби фізичної реабілітації, фізичні вправи; періоди механотерапії, лікувальна глина.

Железный Алексей Дмитриевич. Физическая реабилитация мужчин зрелого возраста с последствиями диафизарных переломов костей голени на основе механотерапии и болюсотерапии. Рукопись.

Аннотация. Разработана методика физической реабилитации мужчин зрелого возраста с последствиями диафизарных переломов костей голени в послеоперационном периоде с использованием в качестве средства механотерапии авторского тренажерного комплекса, а в качестве физиотерапевтических средств – лечебных глин. Методика внедрена в работу лечебных и санаторно-оздоровительных заведений г. Житомира, а также учебных заведений Министерства образования и науки Украины.

Ключевые слова: физическая реабилитация, диафизарные переломы костей голени, нетрадиционные средства физической реабилитации, физические упражнения, периоды механотерапии, лечебная глина.

Zhelezny Olcxiy Dmytrovych. Physical rehabilitation of men of mature age with fractures of the bones of shanks on the basis of mechanotherapy. Manuscript.

Annotation. The object of the research is physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks; the purpose of the

work is to develop a technique of physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks in the post-operative period; the results are as follows: the technique of physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks in the post-operative period with the use of an author's training complex as means of mechanotherapy and the use of medicinal clay as physiotherapeutic means is developed; the technique is introduced into the work of both clinics and health centres of Zhytomyr and educational institutions of the Ministry of Education and Science of Ukraine.

Key words: physical rehabilitation, fractures of the bones shanks, alternative means of physical rehabilitation, physical exercises, the periods of mechanotherapy, medicinal clay.

ПОКАЖЧИК АВТОРІВ

Аблікова І. В.	9
Бас О. А.	10
Бережанський О. О.	1
Блавт О. З.	7
Желєзний О. Д.	11
Зіньків О. В.	2
Коростильова Ю. С.	3
П'ятничук Д. В.	4
Розторгуй М. С.	5
Свищ Я. С.	6
Топилко Н. Я.	8

AUTHORS INDEX

Ablikova I. V.	9
Bas O. A.	10
Berczhanskyi A. O.	1
Blavt O. Z.	7
Korostylova Y. S.	3
Pyatnychuk D. V.	4
Roztorhui M. S.	5
Svyshch Y. S.	6
Topylko N.YA.	8
Zhelezny O. D.	11
Zinkiv O. V.	2

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

АНОТОВАНИЙ ПОКАЖЧИК ДИСЕРТАЦІЙ

за 2011 рік

(українською, російською та англійською мовами, що наявні у фонді бібліотеки
Львівського державного університету фізичної культури)

Укладач – Ірина Свістельник