

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**

Декан факультету спорту

\_\_\_\_\_ І.М. Ріпак

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2017 року

## **РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

### **«Спортивно-педагогічне вдосконалення»**

для студентів 2 курсу факультету спорту

денної форми навчання

**ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ** 01 «Освіта/Педагогіка»

**СПЕЦІАЛЬНІСТЬ** 017 «Фізична культура і спорт»

**ФАКУЛЬТЕТ** спорту

**РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ** перший (бакалаврський)

**Львів – 2017**

Робоча програма з навчальної дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» для студентів 2 курсу факультету спорту галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Розробники:

Дулібський Андрій Васильович, завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу.

Хоркавий Богдан Васильович, викладач кафедри футболу.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу.

Протокол від «\_\_\_\_\_» серпня 2017 року № 1.

Завідувач кафедри: канд.н.фіз.вих. і с., доцент Дулібський А.В.

\_\_\_\_\_ (Дулібський А.В.)  
 \_\_\_\_\_ (підпис) (прізвище та ініціали)  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 року

Схвалено Вченою радою факультету спорту за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Протокол від «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 року № \_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ Декан \_\_\_\_\_ (Ріпак І.М.)  
 \_\_\_\_\_ (підпис) (прізвище та ініціали)

### 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів - 7.5	Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»	Нормативна (за вибором)	
	Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»		
Модулів – 2	Освітня програма «Фізична культура і спорт»	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів – 2		2-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин - 270		3-й	4-й
		<b>Лекції</b>	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 6, самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти - перший (бакалаврський)	2 год.	
		<b>Практичні</b>	
		70 год.	66 год.
		<b>Методичні</b>	
		24 год.	24 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
42 год.	42 год.		
		Вид контролю: диференційований залік	

#### Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 186/84

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни.

Програма призначена для студентів II курсу факультету спорту з метою вивчення дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення (СПВ) (футбол)».

**Мета:** Заняття зі спортивно-педагогічного вдосконалення спрямовані на вдосконалення спортивної підготовленості студентів і одночасно на вдосконалення знань, вмінь і навичок, які вивчаються при проходженні курсу «Теорія і методика тренування» та котрі необхідні тренеру, як фахівцеві футболу.

### **Завдання :**

1. Формування у студентів знань, вмінь та навичок з технічної підготовленості юних футболістів;
2. Формування знань і вмінь з тактичної підготовленості юних футболістів;
3. Формування знань і вмінь з фізичної підготовленості юних футболістів.

### Студент повинен **знати:**

- історію розвитку футболу як виду спорту;
- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- методи і засоби, які використовуються на навчально-тренувальних заняттях з вивчення і вдосконалення техніки та тактики гри в футбол;

### Студент повинен **вміти:**

- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички щодо техніки виконання та методики навчання технічних і тактичних прийомів гри у футбол;
- вміти організовувати і проводити навчально-тренувальні заняття з юними футболістами 10 - 16 років;
- складати документи планування: річний план, індивідуальний план, календарний план спортивно-масових заходів, конспекти занять, вести журнал і щоденник обліку навчально-тренувальної роботи з юними футболістами.

### **3. Програма навчальної дисципліни**

#### **Змістовий модуль 1.**

##### **Тема 1.**

- Технічна підготовка юних футболістів. Засоби і методи, які застосовуються на заняттях з удосконалення техніки гри. Прості та комплексні вправи. Контрольні, навчальні та навчально-тренувальні ігри з метою вдосконалення індивідуальної техніки юних футболістів. Методика проведення навчально-тренувальних занять з використанням допоміжного обладнання.

- Тактична підготовка юних футболістів. Методика вдосконалення індивідуальних і групових взаємодій в залежності від вибраної системи ведення гри в захисті та нападі. Настанова на гру. Індивідуальні завдання гравцям. Розбір проведеного матчу.

- Фізична підготовка юних футболістів. Методичні особливості підбору засобів і методів в заняттях з загальної та спеціальної фізичної підготовки в умовах проведення навчально-тренувальних занять з юними футболістами. Організація і побудова навчально-тренувального заняття з фізичної підготовки.

#### **Змістовий модуль 2.**

##### **Тема 1.**

- Технічна підготовка юних футболістів. Засоби і методи, які застосовуються на заняттях з удосконалення техніки гри. Прості і комплексні вправи. Контрольні, навчальні та навчально-тренувальні ігри з метою закріплення індивідуальної техніки юних футболістів. Методика проведення навчально-тренувальних занять з використанням допоміжного обладнання.

- Тактична підготовка юних футболістів. Методика вдосконалення індивідуальних і групових взаємодій в залежності від вибраної системи ведення гри в захисті та нападі. Настанова на гру. Індивідуальні завдання гравцям. Розбір проведеного матчу.

- Фізична підготовка юних футболістів. Методичні особливості підбору засобів і методів в заняттях з загальної та спеціальної фізичної підготовки в умовах проведення навчально-тренувальних занять з юними футболістами. Організація і побудова навчально-тренувального заняття з фізичної підготовки.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
	денна форма					
	Всього	у тому числі				
Лекції		Практ.	Лаб.	Метод.	Сам.р.	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Модуль 1</b>						
<b>Змістовий модуль 1.</b>						
Тема 1. Технічна підготовка юних футболістів. Тактична підготовка юних футболістів. Фізична підготовка юних футболістів.		2	70		24	20
Разом за змістовим модулем 1		2	70		24	20
<b>Модуль 2</b>						
<b>Змістовий модуль 2.</b>						
Тема 1. Тема 1. Технічна підготовка юних футболістів. Тактична підготовка юних футболістів. Фізична підготовка юних футболістів.		0	66		24	19
Разом за змістовим модулем 2		0	66		24	19
<b>Усього годин</b>		<b>2</b>	<b>136</b>		<b>48</b>	<b>39</b>

#### 5. Теми семінарських і методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Фізична підготовка юних футболістів. Методичні особливості підбору засобів і методів в заняттях з загальної і спеціальної фізичної підготовки в умовах проведення тренувальних занять з юними футболістами. Організація і побудова навчально-	4

	тренувального заняття з фізичної підготовки.	
2	Технічна підготовка юних футболістів. Засоби і методи, які застосовуються на за заняттях з удосконалення техніки гри. Прості і комплексні вправи. Підготовчі і навчально-тренувальні ігри з метою закріплення індивідуальної техніки. Методика проведення навчально-тренувальних занять з використанням допоміжного обладнання.	4
3	Тактична підготовка юних футболістів. Методика вдосконалення індивідуальних і групових взаємодій в залежності від вибраної системи ведення гри у захисті та нападі.	2
4	Правила гри: I - X пункти. Методика суддівства.	10
5	Фізична підготовка юних футболістів. Значення фізичної підготовки юних футболістів в досягненні високих спортивних результатів. Методика розвитку загальної і спеціальної сили.	2
6	Фізична підготовка юних футболістів. Методика розвитку швидкісних якостей, швидкісної витривалості та загальної витривалості.	2
7	Методика вдосконалення спеціальних засобів для розвитку загальної та спеціальної сили футболістів.	2
8	Методика підбору і використання методів і засобів розвитку швидкісних якостей і швидкісної витривалості.	2
9	Методика підбору і використання методів і засобів розвитку загальної та спеціальної витривалості.	2
10	Методика підбору і використання методів і засобів розвитку стрибучості, спритності і гнучкості юних футболістів.	2
11	Методика підбору групових вправ для вдосконалення техніки гри у футбол (ведення, передачі, обводення, удари по воротах).	2
12	Методика проведення занять з футболу з використання допоміжного одладнання.	2
13	Правила гри: XI - XVII пункти. Тракткування Правил гри в різних ігрових ситуаціях.	8

## 6. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Засоби фізичної підготовки, які застосовуються в роботі з юними футболістами 7 - 9, 10 - 12, 13 - 15, 16 - 18 років. Навчальна гра.	4
2	Проведення вправ для розвитку фізичних якостей відповідно з методами: повторним, інтервальним, перемінним, ігровим, змагальним, з різними віковими категоріями дітей, що	2

	займаються футболом.	
3	Застосування засобів вдосконалення витривалості. Підбір засобів, дозування, особливості побудови вправ з юними футболістами 10 - 14 років. Навчально-тренувальна гра.	2
4	Методика вдосконалення витривалості юних футболістів 15 - 16 років . Характерні особливості витривалості юних футболістів, засоби та методи розвитку. Навчально-тренувальна гра.	2
5	Застосування засобів виховання сили юних футболістів 15 - 16 років. Ігрові вправи в єдиноборстві. Навчально-тренувальна гра.	2
6	Використання засобів тренування швидкісно-силових якостей: стрибки, вправи з обтяженням, удари на точність з юними футболістами 10 - 12 років та 13 - 14 років.	2
7	Застосування засобів тренування витривалості з юними футболістами 10 - 12 років та 13 - 14 років. Вправи з м'ячем, які виконуються тривалий час з різними інтервалами відпочинку.	2
8	Методика застосування спеціальних вправ для вдосконалення стрибучості, гнучкості з юними футболістами 15 - 16 років. Навчально-тренувальна гра.	2
9	Методика застосування спеціальних вправ для вдосконалення спритності в заняттях з юних футболістів 15 - 16 років. Навчальна гра.	2
10	Застосування засобів виховання швидкості в юних футболістів 10 - 12 років. Підбір спеціальних вправ щодо розвитку швидкості для юних футболістів на етапі спортивної спеціалізації. Навчальна гра.	2
11	Вдосконалення техніки польового гравця і освоєння нових технічних прийомів та засобів в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
12	Вдосконалення технічних прийомів з юними футболістами 10 - 12 років. Поєднання різних способів виконання технічних прийомів. Навчально-тренувальна гра.	2
13	Вдосконалення техніки обманних рухів в навчально-тренувальних вправах та іграх з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
14	Розминка. Прийом м'ячів, що летять з різних напрямків з різноманітними переведеннями, виконання технічних прийомів в умовах дефіциту часу та простору з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
15	Методика організації і проведення занять щодо вдосконалення	4



	технічної підготовленості в умовах максимально наближених до змагальної діяльності в заняттях з юними футболістами 15 - 16 років. Навчальна гра.	
16	Методика підбору та застосування вправ для навчання удару в м'яч у падінні головою на заняттях з учнями 8-9 класів, що займаються футболом. Навчальна гра.	2
17	Методика підбору вправ для навчання удару в м'яч у падінні через себе на заняттях з юними футболістами 13-14 років. Навчальна гра.	2
18	Вдосконалення ударів в м'яч на середні відстані, прийом м'яча грудьми на заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
19	Ведення м'яча на швидкості флангом з наступною прострільною передачею в центр і завершальним ударом в площину воріт на заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
20	Вдосконалення ударів в м'яч на силу і точність, вдосконалення виконання діагональних передач з швидкісними проходами флангами у заняттях з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
21	Вдосконалення ведення м'яча з наступним обігруванням суперника і завершальним ударом в площину воріт у заняттях з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
22	Вдосконалення обманних рухів, обведення і обігрування суперника, завершального удару в площину воріт, вкидання м'яча з-за бокової лінії у заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
23	Вдосконалення техніки ведення, обведення, техніки гри в ігрових вправах з юними футболістами 15 - 16 років. Навчальна гра.	
24	Складання конспектів і проведення занять щодо вдосконалення техніки та тактики гри в заняттях з юними футболістами 11 - 12 років. Педагогічний аналіз проведених занять.	4
25	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки спрямованих на виховання сили, гнучкості, стрибучості в заняттях з юними футболістами 13 - 14 років та 15 - 16 років.	4
26	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки спрямованих на виховання швидкісних якостей, спритності, координаційних здібностей в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років.	4
27	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання загальної підготовленості в заняттях	4

	з юними футболістами 10 - 12 років.	
28	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання спеціальної підготовленості в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років.	4
29	Відбір м'яча поштовхом плеча в плече в групових вправах, а також відбір м'яча в підкаті в заняттях з юними футболістами 15 - 16 років. Навчальна гра.	2
30	Вдосконалення техніки гри в ігрових вправах: 2 x 2, 3 x 3, 4 x 4 з юними футболістами 10 - 12 років. Виконання в навчально-тренувальних іграх конкретних завдань. Навчально-тренувальна гра.	2
31	Вдосконалення техніки гри воротаря в заняттях з юними футболістами 13 - 14 років. Взаємодія в парах і трійках з завершальним ударом по воротах. Навчально-тренувальна гра.	2
32	Вдосконалення техніки гри воротаря. Ловлення м'ячів, що котяться по землі. Ловлення м'ячів в падінні. Навчальна гра.	2
33	Вдосконалення техніки гри воротаря. Ловля м'ячів, що летять по повітрі на різній висоті, в падінні, з кидком. Навчальна гра.	2
34	Вдосконалення тактики гри воротаря. Вибір позиції при штрафних ударах, вільних ударах, при подачі м'яча з кутового. Управління гравцями при стандартних положеннях. Навчальна гра.	2
35	Методика вдосконалення витривалості юних футболістів 15 - 16 років. Характерні особливості витривалості юних футболістів, засоби та методи розвитку. Навчально-тренувальна гра.	2
36	Застосування засобів виховання сили юних футболістів 15 - 16 років. Ігрові вправи в єдиноборстві. Навчально-тренувальна гра.	2
37	Використання засобів тренування швидкісно-силових якостей: стрибки, вправи з обтяженням, удари на точність з юними футболістами 10 - 12 років та 13 - 14 років.	2
38	Застосування засобів тренування загальної витривалості з юними футболістами 10 - 12 років та 13 - 14 років. Вправи з м'ячем, які виконуються тривалий час з різними інтервалами відпочинку.	2
39	Методика застосування спеціальних вправ для вдосконалення стрибучості, гнучкості з юними футболістами 15 - 16 років. Навчально-тренувальна гра.	2
40	Методика застосування спеціальних вправ для вдосконалення спритності в заняттях з юними футболістами 15 - 16 років. Навчальна гра.	2
41	Застосування засобів виховання швидкості в юних футболістів 10 - 12 років. Підбір спеціальних вправ щодо розвитку	2

	швидкісних якостей для юних футболістів на етапі спортивної спеціалізації. Навчальна гра.	
42	Вдосконалення техніки польового гравця і освоєння нових технічних прийомів та засобів в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
43	Вдосконалення технічних прийомів з юними футболістами 10 - 12 років. Поєднання різних способів виконання технічних прийомів. Навчально-тренувальна гра.	2
44	Вдосконалення техніки обманних рухів в тренувальних вправах і іграх з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
45	Розминка. Прийом м'ячів, що летять з різних напрямків з різноманітними переведеннями, виконання технічних прийомів в умовах дефіциту часу та простору з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
46	Методика організації та проведення занять щодо вдосконалення технічної підготовленості в умовах максимально наближених до змагальної діяльності в заняттях з юними футболістами 15 - 16 років. Навчальна гра.	2
47	Методика підбору та застосування вправ для навчання удару в м'яч в падінні головою на заняттях з учнями 8 - 9 класів, що займаються футболем. Навчальна гра.	2
48	Методика підбору вправ для навчання удару в м'яч у падінні через себе на заняттях з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
49	Вдосконалення ударів в м'яч на середні відстані, прийом м'яча грудьми, на заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
50	Ведення м'яча на швидкості флангом з наступною прострільною передачею в центр і завершальним ударом в площину воріт на заняттях з юними футболістами 10 - 12 років. Навчальна гра.	2
51	Вдосконалення ударів в м'яч на силу і точність, вдосконалення виконання діагональних передач з швидкісними фланговими проходками у заняттях з юними футболістами 13 - 14 років. Навчальна гра.	2
52	Складання конспектів і проведення занять щодо вдосконалення техніки та тактики гри в заняттях з юними футболістами 11 - 12 років. Педагогічний аналіз проведених занять.	4
53	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання сили, гнучкості, стрибучості в заняттях з юними футболістами 13 - 14 років та 15 - 16 років.	4

54	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання швидкісних якостей, спритності, координаційних здібностей в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років.	4
55	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання загальної підготовленості в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років.	4
56	Складання конспектів і підбір засобів фізичної підготовки, спрямованих на виховання спеціальної підготовленості в заняттях з юними футболістами 10 - 12 років.	4

### 7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Ознайомлення з навчальною документацією тренера-викладача з обраного виду спорту (футбол).	10
2	Методика організації та проведення навчально-тренувального заняття з юними футболістами.	10
3	Скласти навчальну документацію для самостійного проведення навчально-тренувальних занять з юними футболістами різних вікових груп.	9
4	Розробити навчальну документацію для проведення навчально-тренувальних занять з юними футболістами різних вікових груп.	10
	Разом	39

### 8. Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

### 9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування,
- ✓ тестування,
- ✓ перевірка письмових робіт,
- ✓ диференційований залік.

## ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Здати залік з теорії курсу.
2. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики.
3. Здати практичні нормативи з фізичної та технічної підготовки.
4. Суддівство змагань на першість університету, міських і обласних змагань (10 ігор).
5. Написання двох контрольних робіт (електронний варіант).
6. Написання реферату (електронний варіант).

### Контрольні тести з фізичної та технічної підготовленості студентів II курсу з дисципліни «СПВ»

Фізична підготовленість					
№ п/п	Контрольні нормативи	«5»	«4»	«3»	«2»
1.	Біг на 30 м. (сек)	4.0	4.1	4.2	4.3
2.	Біг 5x30 м. (20 сек. на повернення)	20.0	21.0	22.0	23.0
3.	Стрибки у довжину з місця (м)	2.60	2.50	2.40	2.30
4.	Біг на 3000 м. (хв)	10.30	11.0	11.30	11.45
Технічна підготовленість					
1.	Удари на точність з 16,5 м. Ворота поділені на 2 частини. 5 спроб (к-сть точних ударів)	5	4	3	2
2.	Комбінований норматив з обведенням 4-ьох стійок і ударом у площину воріт з 16,5 м (сек)	8.0	8.5	9.0	9.2
3.	Жонглювання м'яча ногами	40	30	25	20
4.	Жонглювання м'яча головою	30	20	15	12

### КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч внутрішньою стороною стопи.
2. Класифікація техніки ведення м'яча (прийоми, способи). Аналіз техніки виконання та методика навчання ведення м'яча.
3. Особливості навчально-тренувальної роботи з юними футболістами. Структура навчально-тренувального заняття.
4. Використання колового методу тренування у процесі підготовки футболістів.

5. Методика наукових досліджень. Предмет, завдання, методи, висновки, практичні рекомендації у наукових дослідженнях (на прикладі футболу).
6. Характеристика тактичної системи 1+4+3+3. Функції гравців при використанні даної системи гри.
7. Характеристика тактичної системи 1+4+4+2. Функції гравців при використанні даної системи гри.
8. Характеристика тактичної системи 1+3+5+2. Функції гравців при використанні даної системи гри.
9. Характеристика індивідуальних, групових і командних тактичних дій футболістів.
10. Аналіз техніки ловлення м'яча воротарем. Методика навчання.
11. Класифікація техніки фінтів. Методика навчання.
12. Види змагань з футболу. Положення про змагання.

### 10. Розподіл залікових балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №1					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1,5	48	72	72
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	2	4	4
3	Контрольна робота	5	1	5	5
4	Підготовка рефератів	5	1	5	5
5	Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	6
<b>Максимальна сума балів</b>				<b>100</b>	<b>100</b>

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №2					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1,5	45	67,5	67,5
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	4	8	8

3	Контрольна робота	8	1	8	8
4	Підготовка рефератів	8	1	8	8
5	Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	8,5	1	8,5	8,5
	<b>Максимальна сума балів</b>			<b>100</b>	<b>100</b>

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>D</b>	задовільно	
61-67	<b>E</b>		
36-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 11. Методичне забезпечення

- ✓ Науково-методична та спеціальна література
- ✓ Відеоматеріали навчально-методичного характеру
- ✓ Презентації за темами
- ✓ Плакати та інші наочні засоби.

### 12. Рекомендована література

1. Базилевич О.П., Зеленцов А.М., Лобановский В.В. Стратегия игры и программа тренировки // Футбол-Хоккей. - 1977. - № 38. - С. 12 - 13; № 39. - С. 14

- 15; № 40. - С. 12 - 13.

2. Базилевич О.П., Зеленцов А.М. Моделирование тренировочных занятий футболистов // Управление процессами восстановления в спортивной тренировке. – К.: Издательство КГИФК, 1973. – С.101 - 108.

3. Бэтти Э. Современная тактика футбола: Перевод с английского. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 135 с.

4. Вихров К. Л. Разминка футболистов: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулибский А.В. – К.: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.

5. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – Москва: Физкультура и спорт, 1989. – 243 с.

6. Дулібський А.В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. - К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України. - 2001. - 130 с.

7. Дулібський А., Ященко А.Г., Ніколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі: Навчально-методичний посібник. – К.: Федерація футболу України, 2003.

8. Дулібський А.В. Моделювання як ефективний метод підготовки юнацьких команд з футболу. // Зб. наук. пр. аспірантів 3-ої Всеукр. наук.-практ. конф. “Молода спортивна наука України”. - Львів: ЛДФК, 1999. - Випуск 3. - С. 298 - 304.

9. Дулибский А.В. Повышение эффективности спортивного отбора в футболе. / Дулибский А.В. // – Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, № 8 / 2010. С. 29 – 33.

10. Дулібський А. Спортивний відбір у системі багаторічної спеціалізованої освіти футболістів. - / Андрій Дулібський // - Спортивна наука України: Електронне наукове видання. – Л., 2015. №4 (68). С. 28 - 35.

11. Дулібський А. Структурно-змістові компоненти змагальної діяльності центрального півзахисника в сучасному європейському футболі. - Андрій Дулібський, Тарас Завійський, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2017. – № 3 (2017). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/606/586>).



12. Дулібський А. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника у сучасних оборонних стратегіях гри команд з футболу. - Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5 (2017).
13. Зеленцов А.М., Лобановский В.В., Ткачук В.Г., Кондратьев А.И. Тактика и стратегия в футболе - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.
14. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. Моделирование тренировки в футболе. 2-е вид. перероб. і доп. - К.: Альтерпрес, 1998. - 216 с.
15. Качалин Г.Д. Тактика футбола. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 128 с.
16. Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра. -М.: ФиС. 1977.
17. Романенко А., Джус О., Догадин Н. Книга тренера по футболу. - К.: Здоров'я, 1988. - 253 с.
18. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол // Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. - К.: Олімпійська література, 1997. - 288 с.
19. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ : ФФУ, 2001. – 61 с.
20. Футбол / Соломонко В.В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б.В. Навчально-методичний посібник для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. - Львів: ЛКТ ЛНАВМ ім. Гжицького С.З., 2007.- 134 с.
21. Чанади А. Футбол. Стратегия: Перевод с венгерского. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 208 с.
22. Чанади А. Футбол. Тренировка: Перевод с венгерского. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 263 с.
23. Чанади А. Футбол. Техника: Перевод с венгерского. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 247 с.
24. Шамардин В.Н., Савченко В.Г. Футбол: Учебное пособие. - Днепропетровск: Пороги, 1997. - 238 с.

25. Шамардін В. М. Моделювання підготовленості кваліфікованих футболістів: навч. посіб. / Шамардін В. М. – Дніпропетровськ.: Пороги, 2002. – 200 с.

### **13. Інформаційні ресурси**

- Бібліотеки
- Інтернет
- Телебачення