

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Декан факультету спорту

\_\_\_\_\_ І.М. Ріпак

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2017 року

**РОБОЧА ПРОГРАМА**  
**НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**«Спортивно-педагогічне вдосконалення»**  
**(1 курс)**

**ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ** 01 «Освіта/Педагогіка»

**СПЕЦІАЛЬНІСТЬ** 017 «Фізична культура і спорт»

**ФАКУЛЬТЕТ** спорту

**РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ** перший (бакалаврський)

Робоча програма з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» для студентів за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт „\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2017 року.

Розробники:

Дулібський А.В., завідувач кафедри футболу, канд.фіз. вих. і сп., доцент,  
Ріпак І.М., доцент кафедри футболу.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу ЛДУФК.

Протокол від “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2017 року № \_\_\_

Завідувач кафедри: Дулібський А.В., канд.фіз. вих. і сп., доцент

\_\_\_\_\_ (Дулібський А.В.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)  
“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2017 року

Схвалено вченою радою факультету спорту ЛДУФК.

Протокол від “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2017 року № \_\_\_

Голова вченої ради ФС

\_\_\_\_\_ (Ріпак І.М.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)  
“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2017 року

© ЛДУФК, 2017 р.

© Дулібський А.В., Ріпак І.М., 2017 р.

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 7.5	Галузь знань - 01 «Освіта»	Нормативна (за вибором)	
	Спеціальність 017 – Фізична культура і спорт		
Модулів – 2	Освітня програма – Фізична культура і спорт	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів –2		1-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин - 270		1-й	2-й
		<b>Лекції</b>	
		2 год.	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 6 самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти – перший (бакалаврський)	<b>Практичні</b>	
		76 год.	84 год.
		<b>Методичні</b>	
		12 год.	30 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
		30 год.	36 год.
	Вид контролю: диференційований залік		

### Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить: для денної форми навчання – 204/66

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Курс "Спортивно-педагогічне вдосконалення" (СПВ) входить у систему профільних предметів у професійній підготовці фахівців галузі фізичної культури і спорту, та зокрема, спеціальності "фізична культура і спорт" й розкриває теоретико-методичні закономірності їх майбутньої професійної діяльності.

**Мета.** Формування у студентів знань і вмінь щодо застосування специфічних для футболу засобів, методів, організаційних форм, спрямованих на вирішення завдань фізичного виховання, пов'язаних, насамперед, із вивченням теоретико-методичних особливостей гри у футбол.

### **Завдання.**

- Навчання правилам поведінки, техніки безпеки, вимог правил гігієни і правил першої допомоги в ході навчально-тренувальних занять з СПВ, а також під час футбольних матчів.

- Формування у студентів знань про основні структурно-змістові особливості гри у футбол, як виду спорту та виду рухової діяльності.

- Навчання студентів основам техніко-тактичних дій у футболі.

- Вивчення Правил гри в футбол.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, які викладаються на 1-му курсі: "Вступ до спеціальності", "Соціологія", "Історія України", "Анатомія людини", "Теорія і методика спортивних ігор", "Теорія і методика рухливих ігор", "Теорія і методика гімнастики", "Теорія і методика легкої атлетики", "Теорія і методика обраного виду спорту (футболу)", що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: "Олімпійський і професійний спорт", "Теорія і методика фізичного виховання", "Організація і управління у сфері фізичної культури", "Організація спортивно-мистецьких заходів" та інші.

Студент повинен **знати**:

- зміст навчального матеріалу з курсу СПВ;
- правила поведінки й техніки безпеки, вимоги правил гігієни і основ санітарної медицини на заняттях із СПВ, а також під час футбольних матчів;
- основні структурно-змістові особливості гри у футбол, як виду спорту;

- теоретичні основи виконання техніко-тактичних дій під час гри у футбол;

- теоретичні основи технічної підготовки футболіста;
- теоретичні основи тактичної підготовки футболіста;
- теоретичні основи фізичної підготовки футболіста;
- основи Правил гри у футбол;

Студент повинен **уміти:**

- правильно виконувати основні технічні прийоми і тактичні дії, заплановані для вивчення у навчальних модулях на заняттях з СПВ;

- володіти навичками гігієни, техніки безпеки та надання першої необхідної допомоги на заняттях з СПВ і змаганнях з футболу;

- самостійно працювати з літературними джерелами, готувати наукові роботи (повідомлення, контрольні роботи, реферати) згідно завдань викладача.

У процесі проведення занять застосовуються такі форми поточного контролю знань і вмінь студентів:

- усна співбесіда;
- контрольні роботи;
- тестова перевірка знань теоретичного та практичного матеріалу;
- тестування фізичної та технічної підготовленості з футболу;
- оцінювання правильності виконання технічних способів виконання дій з м'ячем;
- перевірка домашніх завдань і самостійних робіт;
- диференційований залік.

### **3. Програма навчальної дисципліни**

#### **Змістовий модуль 1.**

**Тема 1 . Структурно-змістові складові гри в футбол.**

Правила поведінки в ході навчально-тренувальних занять,  
контрольних і офіційних змагань.

- Футбол як вид спорту.
- Футбол в системі фізичного виховання.

- Різновиди футболу.
- Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки.
- Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.

## Змістовий модуль 2.

### Тема 1.

- Технічна підготовка футболістів. Засоби і методи, які застосовуються на заняттях з удосконалення техніки гри. Прості і комплексні вправи. Підготовчі і навчально-тренувальні ігри з метою вдосконалення індивідуальної техніки. Методика проведення занять з використанням допоміжного обладнання.
- Тактична підготовка футболістів. Методика вдосконалення індивідуальних і групових взаємодій в залежності від вибраної системи ведення гри в захисті та нападі. Настанова на гру. Індивідуальні завдання гравцям. Розбір проведеного матчу.
- Фізична підготовка футболістів. Методичні особливості підбору засобів і методів в заняттях із загальної та спеціальної фізичної підготовки в умовах проведення навчально-тренувальних занять з футболістами. Побудова і організація навчально-тренувального заняття з фізичної підготовки.

## 4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
	денна форма навчання					
	Всього	у тому числі				
		Лекції	Практ.	Лаб.	Метод.	Сам.р.
1	2	3	4	5	6	7
Тема 1. Структурно-змістові складові гри в футбол. Правила поведінки на тренуваннях, змаганнях. Футбол як вид спорту, футбол в системі фізичного виховання. Різновиди футболу. Вимоги до основних правил гігієни,		2	76		12	30

техніки безпеки. Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.						
Разом за змістовим модулем 1	120	2	76		12	30
Тема 1. Значення фізичної підготовки для футболістів. Ознайомлення з тактикою гри в футбол.		0	84		30	36
Разом за змістовим модулем 2	150	0	84		30	36
<b>Всього годин</b>	<b>270</b>	<b>2</b>	<b>160</b>		<b>42</b>	<b>66</b>

### 5. Теми семінарських і методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Правила поведінки на тренуваннях, змаганнях. Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки. Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.	2
2	Ознайомлення з Правилами гри в футбол.	2
3	Основи Правил гри у футбол.	2
4	Класифікація техніки гри у футбол.	2
5	Класифікація тактики гри у футбол.	2
6	Загальна та спеціальна фізична підготовка футболістів.	2
7	Значення фізичної підготовки для футболістів	2
8	Засоби загальної та спеціальної фізичної підготовки футболістів.	2
9	Характеристика засобів та методів розвитку гнучкості футболістів.	2
10	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісних якостей футболістів.	2
11	Характеристика засобів та методів розвитку спритності футболістів.	2
12	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісної сили футболістів.	2
13	Характеристика засобів та методів розвитку сили футболістів.	2
14	Характеристика засобів та методів розвитку загальної витривалості футболістів.	2
15	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісної витривалості футболістів.	2
16	Ознайомлення з тактикою гри у футбол. Історична еволюція тактичних систем.	2
17	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри	2

	(1+4+4+2). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	
18	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+4+5+1). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
19	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+4+3+3). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
20	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+3+4+3). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
21	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+3+5+2). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2

### 6. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Способи переміщень у футболі. Навчальна гра.	2
2	Стрибки, повороти, зміна напрямку руху у футболі. Навчальна гра.	2
3	Вдосконалення техніки ведення м'яча. Навчальна гра.	2
4	Вдосконалення техніки прийому м'яча підошвою та внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра.	2
5	Вдосконалення техніки зупинок м'яча серединою підйому та зовнішньою частиною підйому стопи. Навчальна гра.	2
6	Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної підготовки. Навчальна гра.	2
7	Вдосконалення техніки передач і прийому м'яча внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра.	4
8	Вдосконалення техніки передач м'яча серединою підйому та прийому стегном. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	4
9	Вдосконалення техніки передач м'яча головою та прийому його грудьми на місці та в стрибку. Навчальна гра.	4
10	Контрольна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
11	Вдосконалення техніки виконання середніх і довгих передач та прийому м'яча в два дотики. Ігрові вправи 5x5, 6x6, 8x8 футболістів.	4
12	Контрольне заняття. Складання нормативів з технічної підготовки.	2
13	Ознайомлення з технікою гри воротаря (ловлення та відбивання м'яча). Стандартні положення (кутові). Навчальна гра.	4



14	Вдосконалення обманних рухів з м'ячем і без м'яча. Обведення суперника. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	4
15	Контрольна гра.	2
16	Вдосконалення техніки зупинок м'яча серединою підйому та зовнішньою стороною стопи. Навчальна гра. Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної підготовки. Навчальна гра.	4
17	Ознайомлення з технікою гри воротаря (введення м'яча в гру руками, ногами). Навчальна гра.	4
18	Вдосконалення техніки відбору м'яча поштовхом плечем в плече. Вдосконалення техніки швидкого ведення м'яча. Ігри 5 x 5, 7 x 7, 11 x 11 футболістів.	4
19	Вдосконалення техніки відбору м'яча перехопленням у грі на випередження ногами та головою. Навчальна гра.	4
20	Контрольна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
21	Вдосконалення виконання стандартних положень (викидання м'яча з-за бокової лінії, вільні, штрафні та кутові удари). Навчальна гра.	4
22	Вдосконалення техніки гри головою під час єдиноборств. Складання нормативів з фізичної та технічної підготовки.	4
23	Вдосконалення техніки виконання відбору м'яча в "підкаті". Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	4
24	Вдосконалення техніки ударів у площину воріт серединою підйому та зовнішньою частиною підйому стопи (з місця, з ходу). Навчальна гра.	4
25	Вдосконалення техніки ударів у площину воріт з лету. Ігрові вправи 6 x 6, 8 x 8, 9 x 9 футболістів.	4
26	Вдосконалення техніки виконання відбору м'яча в підкаті. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
27	Вдосконалення техніки відбору м'яча накладанням стопи. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	4
28	Вдосконалення техніки коротких і середніх передач внутрішньою стороною стопи в один дотик. Навчальна гра.	4
29	Вдосконалення техніки середніх і довгих передач зовнішньою частиною підйому стопи. Ігрові вправи 4 x 4, 7 x 7 футболістів з "нейтральним".	4
30	Вдосконалення техніки прийому м'яча грудьми повітрі, середніх і довгих передач в один дотик. Навчальна гра.	4
31	Вдосконалення техніки ведення м'яча в швидкому темпі, прийому м'яча стегном, коротких передач серединою підйому стопи. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
32	Вдосконалення техніки відбору м'яча тулубом	2

	(корпусом). Ігрові вправи 6 х 6, 8 х 8, 9 х 9 футболістів.	
33	Вдосконалення техніки гри головою під час єдиноборств в повітрі. Ігрові вправи 4 х 4, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
34	Вдосконалення техніки ударів по воротах серединою підйому та внутрішньою стороною стопи (з місця, з ходу). Навчальна гра.	4
35	Вдосконалення техніки коротких і середніх передач зовнішньою частиною підйому стопи в один дотик. Навчальна гра.	2
36	Вдосконалення техніки відбору м'яча поштовхом плечем в плече. Вдосконалення техніки швидкого ведення м'яча. Ігри 5 х 5, 7 х 7, 11 х 11 футболістів.	2
37	Вдосконалення техніки ударів по воротах з льоту. Ігрові вправи 6 х 6, 8 х 8, 9 х 9 футболістів.	2
38	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 6 х 6, 8 х 8 футболістів з “нейтральним”.	2
39	Розвиток загальної витривалості футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань.	2
40	Розвиток спритності та силових якостей футболістів.. Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань.	2
41	Розвиток швидкісних якостей футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань.	2
42	Розвиток швидкісної сили (швидкісно-силових якостей). Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань. практика. Навчальна гра в міні-футбол.	2
43	Розвиток швидкісної витривалості футболістів. Ігрові вправи – 5 х 5, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
44	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 6 х 6, 8 х 8 футболістів з “нейтральним”.	2
45	Розвиток загальної витривалості футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань.	2
46	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 4 х 4, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
47	Розвиток швидкісної витривалості. Ігрові вправи – 5 х 5, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
48	Розвиток спритності та силових якостей футболістів.. Навчальна гра в міні-футбол. Практика з арбітражу змагань.	2
49	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+4+2). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
50	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+5+1). Навчальна гра. Практика з	2

	арбітражу змагань.	
51	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+3+3). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
52	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+3+4+3). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
53	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+3+5+2). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
54	Ознайомлення з індивідуальною та груповою тактикою гри у нападі польового гравця без м'яча і з м'ячем (у парах, трійках). Навчальна гра.	2
55	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри польового гравця у захисті, проти гравця без м'яча і з м'ячем (відбір, протидія передачам, веденню). Навчальна гра.	2
56	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри воротаря. Навчальна гра.	2
57	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри у нападі польового гравця під час стандартних положень (вкидання м'яча, удар від воріт, початковий, вільний, штрафний, кутовий удари). Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
58	Організація групових тактичних дій в нападі і захисті. "Пресинг" на половині поля суперника та своїй половині поля. Навчальна гра. Практика з арбітражу змагань.	2
59	Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної підготовки.	2
60	Контрольне заняття. Складання нормативів з технічної підготовки. Захист реферату.	2

## 7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Правила поведінки на тренуваннях, змаганнях. Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки. Підготувати реферат обсягом до 3 сторінок на тему: "Дотримання правил безпеки та гігієни на заняттях і змаганнях з футболу".	6
2	Основи Правил гри у футбол. Ознайомитися з Правилами гри у футбол. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на задану тему з правил гри у футбол, міні-футбол, пляжний футбол (за завданням викладача).	16
3	Техніка гри у футбол. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на запропоновану тему з техніки гри в футбол.	10
4	Індивідуальне вдосконалення виконання прийомів техніки гри польового гравця.	4
5	Індивідуальне вдосконалення ведення м'яча на швидкості, ударів на влучність з 16-ти метрів, жонглювання м'ячем.	5
6	Індивідуальне виконання вправ з розвитку гнучкості, швидкості, спритності, швидкісної сили, сили, витривалості.	5
7	Фізична підготовка. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на задану тему з фізичної підготовки футболістів.	10
8	Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на запропоновану тему з питань тактики гри в футбол.	10

## 8. Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

## 9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування,
- ✓ тестування,
- ✓ перевірка письмових робіт,
- ✓ диференційований залік.

## **ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ**

1. Здати залік з теорії курсу.
2. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики.
3. Здати практичні нормативи з фізичної та технічної підготовки.
4. Написання контрольних робіт.
5. Написання реферату.

## **КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч внутрішньою стороною стопи.
2. Класифікація техніки ведення м'яча (прийоми, способи). Аналіз техніки виконання та методика навчання ведення м'яча.
3. Особливості навчально-тренувальної роботи з футболу у школі. Урок футболу у школі. Структура уроку.
4. Використання колового методу тренування у процесі підготовки футболістів.
5. Методика наукових досліджень. Предмет, завдання, методи, висновки, рекомендації у наукових дослідженнях (на прикладі футболу).
6. Характеристика тактичної системи 1+4+3+3. Функції гравців при використанні даної системи гри.
7. Характеристика індивідуальних, групових і командних тактичних дій футболістів.
8. Аналіз техніки ловлення м'яча воротарем. Методика навчання.
9. Класифікація техніки фінтів. Методика навчання.
10. Види змагань з футболу. Положення про змагання.

**Контрольні тести з фізичної і техніко-тактичної підготовленості  
студентів I курсу з дисципліни «СПВ»**

**Фізична підготовленість**

№ з/п	Контрольні нормативи	Оціночна шкала			
		«5»	«4»	«3»	«2»
1	Біг 30 м з місця (сек.)	4.1	4.2	4.3	4.4
2	Біг 7x50 м (сек.)	61.0	62.0	65.0	66.0
3	Стрибок у довжину з місця (м)	2.60	2.40	2.30	2.20
4	П'ятиразовий стрибок (м)	13.0	12.5	12.0	11.0
5	Біг на 3000 м. (хв)	10.30	11.00	11.30	11.45

**Технічна підготовленість**

№ з/п	Контрольні нормативи	Оціночна шкала			
		«5»	«4»	«3»	«2»
1	Удари на точність з 16,5 м в ворота, які поділені на три частини (5 спроб).	5	4	3	2
2	Комбінований норматив: старт з центру поля, обведення 4-х стійок, відстань 7 м одна від одної (сек.), удар у площину воріт з відстані 14 – 16 м.	8.0	8.5	9.0	10.0
3	Удари на дальність і точність в коридорі шириною 4 м.	50	45	40	30
4	Жонглювання м'ячем ногами.	40	30	20	15
5	Жонглювання м'ячем головою.	30	20	15	14

**10. Розподіл залікових балів, які отримують студенти**

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №1					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1,5	44	66	66
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	3	6	6
3	Контрольна робота	6	1	6	6
4	Підготовка рефератів	6	1	6	6
5	Складання нормативів	2	2	4	4

	з фізичної підготовленості				
6	Складання нормативів з технічної підготовленості	2	2	4	4
7	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	8	1	8	8
	<b>Максимальна сума балів</b>			<b>100</b>	<b>100</b>

### Поточне тестування та самостійна робота

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №2					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1	57	57	57
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	4	8	8
3	Контрольна робота	8	1	8	8
4	Підготовка рефератів	8	1	8	8
5	Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості	2	5	10	10
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	9	1	9	9
	<b>Максимальна сума балів</b>			<b>100</b>	<b>100</b>

## Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>D</b>	задовільно	
61-67	<b>E</b>		
36-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 11. Методичне забезпечення

- ✓ Науково-методична та спеціальна література.
- ✓ Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- ✓ Презентації за темами.
- ✓ Плакати та інші наочні матеріали.

### 12. Рекомендована література

1. Бэтти Э. Современная тактика футбола: Перевод с английского. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 135 с.
2. Вихров К. Л. Разминка футболистов: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулибский А.В. – К.: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.
3. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – Москва: Физкультура и спорт, 1989. – 243 с.



4. Дулібський А.В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. - К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України. - 2001. - 130 с.
5. Дулібський А., Яценко А.Г., Ніколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі: Навчально-методичний посібник. – К.: Федерація футболу України, 2003.
6. Дулібський А.В. Моделювання як ефективний метод підготовки юнацьких команд з футболу. // Зб. наук. пр. аспірантів 3-ої Всеукр. наук.-практ. конф. “Молода спортивна наука України”. - Львів: ЛДІФК, 1999. - Випуск 3. - С. 298 - 304.
7. Дулибский А.В. Повышение эффективности спортивного отбора в футболе. / Дулибский А.В. // – Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, № 8 / 2010. С. 29 – 33.
8. Дулібський А. Спортивний відбір у системі багаторічної спеціалізованої освіти футболістів. - / Андрій Дулібський // - Спортивна наука України: Електронне наукове видання. – Л., 2015. №4 (68). С. 28 - 35.
9. Дулібський А. Структурно-змістові компоненти змагальної діяльності центрального півзахисника в сучасному європейському футболі. - Андрій Дулібський, Тарас Завійський, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2017. – № 3 (2017). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/606/586>).
10. Дулібський А. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника у сучасних оборонних стратегіях гри команд з футболу. - Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5 (2017).
11. Зеленцов А.М., Лобановский В.В., Ткачук В.Г., Кондратьев А.И. Тактика и стратегия в футболе - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.
12. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. Моделирование тренировки в футболе. 2-е вид. перероб. і доп. - К.: Альтерпрес, 1998. - 216 с.
13. Качалин Г.Д. Тактика футбола. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 128 с.

14. Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра. -М.: ФиС. 1977.
15. Романенко А., Джус О., Догадин Н. Книга тренера по футболу. - К.: Здоров'я, 1988. - 253 с.
16. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол // Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. - К.: Олімпійська література, 1997. - 288 с.
17. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ : ФФУ, 2001. – 61 с.
18. Футбол / Соломонко В.В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б.В. Навчально-методичний посібник для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. - Львів: ЛКТ ЛНАВМ ім. Гжицького С.З., 2007.- 134 с.
19. Чанади А. Футбол. Стратегія: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 208 с.
20. Чанади А. Футбол. Тренінг: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 263 с.
21. Чанади А. Футбол. Техніка: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 247 с.
22. Шамардин В.Н., Савченко В.Г. Футбол: Учебное пособие. - Днепропетровск: Пороги, 1997. - 238 с.
23. Шамардин В. М. Моделювання підготовленості кваліфікованих футболістів: навч. посіб. / Шамардин В. М. – Дніпропетровськ.: Пороги, 2002. – 200 с.

### **13. Інформаційні ресурси**

- Бібліотеки.
- Інтернет.
- Телебачення.