

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
Кафедра футболу

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Декан
факультету фізичного виховання

_____ Петрина Р.Л.

“ ____ ” _____ 20 ____ року

РОБОЧА ПРОГРАМА
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«Спортивно-педагогічне вдосконалення»
(1 курс)

Галузь знань 01 «Освіта. Педагогіка»

Спеціальність 014.11 – Середня освіта

Освітня програма - Фізична культура

Робоча програма з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення»
(СПВ) для студентів за спеціальністю 014.11 – Середня освіта (Освітня
програма - Фізична культура)

„___” _____ 2017 року.

Розробники:

Дулібський А.В., завідувач кафедри футболу, канд.фіз. вих. і сп., доцент,

Колобич О.В., старший викладач кафедри футболу.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу ЛДУФК.

Протокол від “___” _____ 2017 року № ___

Завідувач кафедри: Дулібський А.В., канд.фіз. вих. і сп., доцент

_____ (Дулібський А.В.)
(підпис) (прізвище та ініціали)
“___” _____ 2017 року

Схвалено вченою радою факультету фізичного виховання ЛДУФК.

Протокол від “___” _____ 2017 року № ___

Голова вченої ради ФФВ

_____ (Петрина Р.Л.)
(підпис) (прізвище та ініціали)
“___” _____ 2017 року

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 7.5	Галузь знань - 01 «Освіта»	Нормативна (за вибором)	
	Спеціальність 014.11 – Середня освіта (Фізична культура)		
Модулів – 2	Освітня програма – Фізична культура	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		1-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин - 270		1-й	2-й
		Лекції	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 6, самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти – перший (бакалаврський)	2 год.	
		Практичні	
		76 год.	84 год.
		Методичні	
		12 год.	30 год.
		Самостійна робота	
30 год.	36 год.		
		Вид контролю: диференційований залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:
для денної форми навчання – 204/66

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Курс "Спортивно-педагогічне вдосконалення" (СПВ) входить у систему профільних предметів у професійній підготовці фахівців галузі фізичної культури і спорту, та зокрема, спеціальності "Середня освіта (Фізична культура)" і розкриває теоретико-методичні закономірності їх майбутньої професійної діяльності.

Мета. Формування у студентів знань і вмінь застосовувати специфічні для футболу засоби, методи, організаційні форми, спрямовані на вирішення завдань фізичного виховання, насамперед, пов'язаних із вивченням теоретико-методичних особливостей гри у футбол.

Завдання.

- Навчання правилам поведінки, техніки безпеки, вимог правил гігієни і правил першої допомоги в ході навчально-тренувальних занять з СПВ, а також під час змагань з футболу.

- Формування у студентів знань про основні структурно-змістові особливості гри у футбол як виду спорту та виду рухової активності.

- Навчання студентів основам техніко-тактичних дій у футболі.

- Вивчення Правил гри в футбол.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, які викладаються на 1-му курсі: "Вступ до спеціальності", "Соціологія", "Охорона праці", "Анатомія людини", "Теорія і методика спортивних ігор", "Теорія і методика рухливих ігор", "Теорія і методика гімнастики", "Теорія і методика легкої атлетики", "Теорія і методика обраного виду спорту (футболу)", що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: "Теорія і методика фізичного виховання", "Олімпійський і професійний спорт", "Організація і управління у сфері фізичної культури", "Організація спортивно-мистецьких заходів" та інші.

Студент повинен **знати**:

- зміст навчального матеріалу з курсу СПВ;
- правила поведінки й техніки безпеки, вимоги правил гігієни і санітарії на заняттях із СПВ, а також під час футбольних матчів;

- основні структурно-змістові особливості гри у футбол, як виду спорту;

- теоретичні основи виконання техніко-тактичних дій під час гри у футбол;

- теоретичні основи фізичної підготовки футболіста;

- основи Правил гри у футбол;

Студент повинен **уміти:**

- правильно виконувати основні технічні прийоми і тактичні дії, заплановані для вивчення у навчальних модулях на заняттях з СПВ;

- володіти навичками гігієни, техніки безпеки та надання першої необхідної допомоги на заняттях з СПВ і змаганнях з футболу;

- самостійно працювати з літературними джерелами, готувати наукові роботи (повідомлення, контрольні роботи, реферати) згідно завдань викладача.

У процесі проведення занять застосовуються такі форми поточного контролю знань і вмінь студентів:

- усна співбесіда;

- контрольні роботи;

- тестова перевірка знань теоретичного та практичного матеріалу;

- тестування фізичної та технічної підготовленості;

- оцінювання правильності виконання технічних способів виконання дій з м'ячем;

- перевірка домашніх завдань і самостійних робіт;

- диференційований залік.

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1.

Тема 1 . Структурно-змістові складові гри в футбол.

Правила поведінки в ході навчально-тренувальних занять,
контрольних і офіційних змагань.

- Футбол як вид спорту.
- Футбол в системі фізичного виховання.

- Різновиди футболу.
- Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки.
- Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.

Змістовий модуль 2.

Тема 1.

- Технічна підготовка юних футболістів. Засоби і методи, які застосовуються на заняттях з удосконалення техніки гри. Прості і комплексні вправи. Підготовчі і навчально-тренувальні ігри з метою вдосконалення індивідуальної техніки. Методика проведення занять з використанням допоміжного обладнання.
- Тактична підготовка юних футболістів. Методика вдосконалення індивідуальних і групових взаємодій в залежності від вибраної системи ведення гри в захисті і нападі. Настанова на гру. Індивідуальні завдання гравцям. Розбір проведеного матчу.
- Фізична підготовка юних футболістів. Методичні особливості підбору засобів і методів в заняттях із загальної та спеціальної фізичної підготовки в умовах проведення навчально-тренувальних занять з юними футболістами. Побудова і організація навчально-тренувального заняття з фізичної підготовки.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
	денна форма					
	Всього	у тому числі				
Лекції		Практ.	Лаб.	Метод.	Сам.р.	
1	2	3	4	5	6	7
Модуль 1						
Змістовий модуль 1.						
Тема 1. Структурно-змістові складові гри в футбол. Правила поведінки на навчально-тренувальних заняттях, контрольних і офіційних змаганнях. Футбол		2	76		12	30

як вид спорту, футбол в системі фізичного виховання. Різновиди футболу. Вимоги до основних правил гігієни, техніки безпеки. Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.						
Разом за змістовим модулем 1	120	2	76		12	30
Модуль 2						
Змістовий модуль 2.						
Тема 1. Значення фізичної підготовки для футболістів. Ознайомлення з тактикою гри в футбол.		0	84		30	36
Разом за змістовим модулем 2	150	0	84		30	36
Всього годин	270	2	160		42	66

5. Теми семінарських і методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Правила поведінки на навчально-тренувальних заняттях, змаганнях. Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки. Розминка футболістів та вправи для загального розвитку.	2
2	Ознайомлення з Правилами гри в футбол.	2
3	Основи Правил гри у футбол.	2
4	Класифікація техніки гри у футбол.	2
5	Класифікація тактики гри у футбол.	2
6	Загальна та спеціальна фізична підготовка футболістів.	2
7	Значення фізичної підготовки для футболістів	2
8	Засоби загальної та спеціальної фізичної підготовки футболістів.	2
9	Характеристика засобів та методів розвитку гнучкості футболістів.	2
10	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісних якостей футболістів.	2
11	Характеристика засобів та методів розвитку спритності футболістів.	2
12	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісної сили футболістів.	2
13	Характеристика засобів та методів розвитку сили футболістів.	2
14	Характеристика засобів та методів розвитку загальної витривалості футболістів.	2

15	Характеристика засобів та методів розвитку швидкісної витривалості футболістів.	2
16	Ознайомлення з тактикою гри у футбол. Історична еволюція тактичних систем.	2
17	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+4+4+2). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
18	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+4+5+1). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
19	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+4+3+3). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
20	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+3+4+3). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
21	Ознайомлення з сучасними тактичними системами гри (1+3+5+2). Навчальна гра. Суддівська практика.	2

6. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Способи переміщень у футболі. Навчальна гра.	2
2	Стрибки, повороти, зміна напрямку руху у футболі. Навчальна гра.	2
3	Вдосконалення техніки ведення м'яча. Навчальна гра.	2
4	Вдосконалення техніки прийому м'яча подошвою та внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра.	2
5	Вдосконалення техніки прийому м'яча серединою підйому та зовнішньою частиною підйому стопи. Навчальна гра.	2
6	Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості. Навчальна гра.	2
7	Вдосконалення техніки передач і прийому м'яча внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра.	4
8	Вдосконалення техніки передач м'яча серединою підйому та прийому стегном. Навчальна гра. Суддівська практика.	4
9	Вдосконалення техніки передач м'яча головою та прийому його грудьми на місці та в стрибку. Навчальна гра.	4
10	Контрольна гра. Суддівська практика.	2
11	Вдосконалення техніки виконання середніх і довгих передач та прийому м'яча в два дотики. Ігрові вправи 5 x 5, 6 x 6, 8 x 8 футболістів.	4
12	Контрольне заняття. Складання нормативів з технічної підготовки.	2
13	Ознайомлення з технікою гри воротаря (ловлення та	4

	відбивання м'яча). Стандартні положення (кутові). Навчальна гра.	
14	Вдосконалення обманних рухів з м'ячем і без м'яча. Обведення суперника. Навчальна гра. Суддівська практика.	4
15	Контрольна гра.	2
16	Вдосконалення техніки зупинок м'яча серединою підйому та зовнішньою стороною стопи. Навчальна гра. Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної підготовки. Навчальна гра.	4
17	Ознайомлення з технікою гри воротаря (введення м'яча в гру руками, ногами). Навчальна гра.	4
18	Вдосконалення техніки відбору м'яча поштовхом плечем в плече. Вдосконалення техніки швидкого ведення м'яча. Ігри 5 x 5, 7 x 7, 11 x 11 футболістів.	4
19	Вдосконалення техніки відбору м'яча перехопленням у грі на випередження ногами та головою. Навчальна гра.	4
20	Контрольна гра. Суддівська практика.	2
21	Вдосконалення виконання стандартних положень (вкидання м'яча з-за бокової лінії, вільні, штрафні та кутові удари). Навчальна гра.	4
22	Вдосконалення техніки гри головою під час єдиноборств. Складання нормативів з фізичної та технічної підготовки.	4
23	Вдосконалення техніки виконання відбору м'яча в "підкаті". Навчальна гра. Суддівська практика.	4
24	Вдосконалення техніки ударів у площину воріт серединою підйому та зовнішньою частиною підйому стопи (з місця, з ходу). Навчальна гра.	4
25	Вдосконалення техніки ударів у площину воріт з лету. Ігрові вправи 6 x 6, 8 x 8, 9 x 9 футболістів.	4
26	Вдосконалення техніки виконання відбору м'яча в "підкаті". Навчальна гра. Суддівська практика.	2
27	Вдосконалення техніки відбору м'яча накладанням стопи. Навчальна гра. Суддівська практика.	4
28	Вдосконалення техніки коротких і середніх передач внутрішньою стороною стопи в один дотик. Навчальна гра.	4
29	Вдосконалення техніки середніх і довгих передач зовнішньою частиною підйому стопи. Ігрові вправи 4 x 4, 7 x 7 футболістів з "нейтральним".	4
30	Вдосконалення техніки прийому м'яча грудьми повітрі, середніх і довгих передач в один дотик. Навчальна гра.	4
31	Вдосконалення техніки ведення м'яча в швидкому темпі, прийому м'яча стегном, коротких передач серединою підйому стопи. Навчальна гра. Суддівська практика.	2
32	Вдосконалення техніки відбору м'яча тулубом (корпусом).	2

	Ігрові вправи 6 х 6, 8 х 8, 9 х 9 футболістів.	
33	Вдосконалення техніки гри головою під час єдиноборств в повітрі. Ігрові вправи 4 х 4, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
34	Вдосконалення техніки ударів по воротах серединою підйому та внутрішньою стороною стопи (з місця, з ходу). Навчальна гра.	4
35	Вдосконалення техніки коротких і середніх передач зовнішньою частиною підйому стопи в один дотик. Навчальна гра.	2
36	Вдосконалення техніки відбору м'яча поштовхом плечем в плече. Вдосконалення техніки швидкого ведення м'яча. Ігри 5 х 5, 7 х 7, 11 х 11 футболістів.	2
37	Вдосконалення техніки ударів по воротах з льоту. Ігрові вправи 6 х 6, 8 х 8, 9 х 9 футболістів.	2
38	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 6 х 6, 8 х 8 футболістів з “нейтральним”.	2
39	Розвиток загальної витривалості футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика.	2
40	Розвиток спритності та силових якостей футболістів.. Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика.	2
41	Розвиток швидкісних якостей футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика.	2
42	Розвиток швидкісної сили (швидкісно-силових якостей). Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика. Навчальна гра в міні-футбол.	2
43	Розвиток швидкісної витривалості футболістів. Ігрові вправи – 5 х 5, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
44	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 6 х 6, 8 х 8 футболістів з “нейтральним”.	2
45	Розвиток загальної витривалості футболістів. Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика.	2
46	Розвиток силових якостей та гнучкості футболістів. Ігрові вправи – 4 х 4, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
47	Розвиток швидкісної витривалості. Ігрові вправи – 5 х 5, 7 х 7 футболістів з “нейтральним”.	2
48	Розвиток спритності та силових якостей футболістів.. Навчальна гра в міні-футбол. Суддівська практика.	2
49	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+4+2). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
50	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+5+1). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
51	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+4+3+3). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
52	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою	2

	гри (1+3+4+3). Навчальна гра. Суддівська практика.	
53	Організація дій в захисті та нападі за тактичною системою гри (1+3+5+2). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
54	Ознайомлення з індивідуальною та груповою тактикою гри у нападі польового гравця без м'яча і з м'ячем (у парах, трійках). Навчальна гра.	2
55	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри польового гравця у захисті, проти гравця без м'яча і з м'ячем (відбір, протидія передачам, веденню). Навчальна гра.	2
56	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри воротаря. Навчальна гра.	2
57	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри у нападі польового гравця під час стандартних положень (вкидання м'яча, удар від воріт, початковий, вільний, штрафний, кутовий удари). Навчальна гра. Суддівська практика.	2
58	Організація групових тактичних дій в нападі і захисті. Пресинг на половині поля суперника та своїй половині поля. Навчальна гра. Суддівська практика.	2
59	Контрольне заняття. Складання нормативів з фізичної підготовки.	2
60	Контрольне заняття. Складання нормативів з технічної підготовки. Захист реферату.	2

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Правила поведінки на тренуваннях, змаганнях. Вимоги до правил гігієни, техніки безпеки. Підготувати реферат обсягом до 3 сторінок на тему: "Дотримання правил безпеки та гігієни на заняттях і змаганнях з футболу".	6
2	Основи Правил гри у футбол. Ознайомитися з Правилами гри у футбол. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на задану тему з правил гри у футбол, міні-футбол, пляжний футбол (за завданням викладача).	16
3	Техніка гри у футбол. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на запропоновану тему з техніки гри в футбол.	10
4	Індивідуальне вдосконалення виконання прийомів техніки гри польового гравця.	4
5	Індивідуальне вдосконалення ведення м'яча на швидкості, ударів на влучність з 16-ти метрів, жонглювання м'ячем.	5

6	Індивідуальне виконання вправ з розвитку гнучкості, швидкості, спритності, швидкісної сили, сили, витривалості.	5
7	Фізична підготовка футболістів. Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на задану тему з фізичної підготовки футболістів.	10
8	Підготувати реферат обсягом до 10 сторінок на запропоновану тему з питань тактики гри в футбол.	10

8. Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування,
- ✓ тестування,
- ✓ перевірка письмових робіт,
- ✓ диференційований залік.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Здати залік з теорії курсу.
2. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики.
3. Здати практичні нормативи з фізичної та технічної підготовки.
4. Написання контрольних робіт (електронний варіант).
5. Написання реферату (електронний варіант).

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч внутрішньою стороною стопи.
2. Класифікація техніки ведення м'яча (прийоми, способи). Аналіз техніки виконання та методика навчання ведення м'яча.
3. Особливості навчально-тренувальної роботи з навчання гри в футбол у школі. Урок футболу у школі. Структура проведення уроку.

4. Використання колового методу тренування у процесі підготовки футболістів.
5. Методика наукових досліджень. Предмет, завдання, методи, висновки, практичні рекомендації у наукових дослідженнях (на прикладі футболу).
6. Характеристика тактичних систем 1+4+3+3 і 1+4+4+2. Функції гравців при використанні даних тактичних систем гри.
7. Характеристика індивідуальних, групових і командних тактичних дій футболістів.
8. Аналіз техніки ловлення м'яча воротарем. Методика навчання.
9. Класифікація техніки фінтів. Методика навчання.
10. Види змагань з футболу. Положення про змагання.

Контрольні тести

з фізичної і техніко-тактичної підготовленості студентів I курсу з

дисципліни «СПВ»

Фізична підготовленість

№ з/п	Контрольні нормативи	Оціночна шкала			
		«5»	«4»	«3»	«2»
1	Біг 30 м з місця (сек.)	4.1	4.2	4.3	4.4
2	Біг 7x50 м (сек.)	61.0	62.0	65.0	66.0
3	Стрибок у довжину з місця (м)	2.60	2.40	2.30	2.20
4	П'ятиразовий стрибок (м)	13.0	12.5	12.0	11.0
5	Біг на 3000 м. (хв)	10.30	11.00	11.30	11.45

Технічна підготовленість

№ з/п	Контрольні нормативи	Оціночна шкала			
		«5»	«4»	«3»	«2»
1	Удари на точність з 16,5 м в ворота, які поділені на три частини (5 спроб).	5	4	3	2
2	Комбінований норматив: старт з центру поля, обведення 4-х стійок, відстань 7 м одна від одної (сек.), удар у площину воріт з відстані 14 – 16 м.	8.0	8.5	9.0	10.0
3	Удари на дальність і точність в коридорі шириною 4	50	45	40	30

	м.				
4	Жонгливання м'ячем ногами.	40	30	20	15
5	Жонгливання м'ячем головою.	30	20	15	14

10. Розподіл залікових балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №1					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1,5	44	66	66
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	3	6	6
3	Контрольна робота	6	1	6	6
4	Підготовка рефератів	6	1	6	6
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	2	2	4	4
6	Складання нормативів з технічної підготовленості	2	2	4	4
7	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	8	1	8	8
Максимальна сума балів				100	100

Поточне тестування та самостійна робота

Поточне тестування та самостійна робота					Сума
Змістовий модуль №2					
Види контролю		Т1			Кількість балів
№		Бал	Макс. к - сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1	57	57	57
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	4	8	8
3	Контрольна робота	8	1	8	8
4	Підготовка рефератів	8	1	8	8
5	Складання нормативів з фізичної та технічної підготовленості	2	5	10	10
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	9	1	9	9
Максимальна сума балів				100	100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
36-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

- ✓ Науково-методична та спеціальна література.
- ✓ Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- ✓ Презентації за темами.
- ✓ Плакати та інші наочні матеріали.

12. Рекомендована література

1. Бэтти Э. Современная тактика футбола: Перевод с английского. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 135 с.
2. Вихров К. Л. Разминка футболистов: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулибский А.В. – К.: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.
3. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – Москва: Физкультура и спорт, 1989. – 243 с.
4. Дулібський А., Яценко А.Г., Ніколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі: Навчально-методичний посібник. – К.: Федерація футболу України, 2003.

5. Дулібський А.В. Моделювання як ефективний метод підготовки юнацьких команд з футболу. // Зб. наук. пр. аспірантів 3-ої Всеукр. наук.-практ. конф. “Молода спортивна наука України”. - Львів: ЛДІФК, 1999. - Випуск 3. - С. 298 - 304.
6. Дулибский А.В. Повышение эффективности спортивного отбора в футболе. / Дулибский А.В. // – Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, № 8 / 2010. С. 29 – 33.
7. Дулібський А. Спортивний відбір у системі багаторічної спеціалізованої освіти футболістів. - / Андрій Дулібський // - Спортивна наука України: Електронне наукове видання. – Л., 2015. №4 (68). С. 28 - 35.
8. Дулібський А. Структурно-змістові компоненти змагальної діяльності центрального півзахисника в сучасному європейському футболі. - Андрій Дулібський, Тарас Завійський, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2017. – № 3 (2017). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/606/586>).
9. Дулібський А. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника у сучасних оборонних стратегіях гри команд з футболу. - Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5 (2017).
10. Зеленцов А.М., Лобановский В.В., Ткачук В.Г., Кондратьев А.И. Тактика и стратегия в футболе - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.
11. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. Моделирование тренировки в футболе. 2-е вид. перероб. і доп. - К.: Альтерпрес, 1998. - 216 с.
12. Качалин Г.Д. Тактика футбола. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 128 с.
13. Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра. -М.: ФиС. 1977.
14. Романенко А., Джус О., Догадин Н. Книга тренера по футболу. - К.: Здоров'я, 1988. - 253 с.

15. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол // Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. - К.: Олімпійська література, 1997. - 288 с.
16. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ : ФФУ, 2001. – 61 с.
17. Чанади А. Футбол. Стратегія: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 208 с.
18. Чанади А. Футбол. Тренінг: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 263 с.
19. Чанади А. Футбол. Техніка: Перевод с венгерського. - Москва: Физкультура и спорт, 1984. - 247 с.
20. Шамардин В.Н., Савченко В.Г. Футбол: Учебное пособие. - Днепропетровск: Пороги, 1997. - 238 с.
21. Шамардин В. М. Моделювання підготовленості кваліфікованих футболістів: навч. посіб. / Шамардин В. М. – Дніпропетровськ.: Пороги, 2002. – 200 с.

13. Інформаційні ресурси

- Бібліотеки.
- Інтернет.
- Телебачення.