

**Тематика контрольних робіт
для студентів 2 курсу факультету фізичного виховання, факультет спорту, ФЗН.
на 2013-2014 н.р.**

Варіант 1. Аналіз техніки виконання стійки і переміщень в волейболі. Методика навчання та вдосконалення.

План

1. Вступ
2. Характеристика різних способів переміщень.
3. Стійки волейболіста. Особливості застосування.
4. Аналіз техніки переміщень.
5. Структура вивчення технічних прийомів гри.

Література

Варіант 2. Аналіз техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху.
3. Засоби і методи навчання і вдосконалення техніки передачі м'яча зверху двома руками.
4. Помилки та їх виправлення при виконанні передачі м'яча.
5. Основні правила змагань.

Література

Варіант 3. Аналіз техніки виконання верхньої прямої подачі. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання верхньої прямої подачі.
3. Особливості техніки подачі м'яча при її тактичній реалізації.
4. Методика навчання та вдосконалення техніки верхньої прямої подачі м'яча. Помилки та їх виправлення.
5. Основні правила змагань.

Література

Варіант 4. Аналіз техніки виконання прямого нападаючого удару. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання прямого нападаючого удару.
3. Різноманітність виконання нападаючого удару.
4. Методика навчання і вдосконалення прямого нападаючого удару. Помилки при виконанні нападаючого удару, та їх виправлення.
5. Основні правила змагань.

Література

Варіант 5. Аналіз техніки виконання блокування. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання одиночного та групового блокування.
3. Різноманітність виконання блокування.
4. Методика навчання і вдосконалення одиночного та групового блокування. Помилки при виконанні блокування, та їх виправлення.

5. Основні правила змагань.
Література

Варіант 6. Характеристика тактичних систем гри в нападі. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
 2. Характеристика командних тактичних дій в нападі.
 3. Методика навчання і вдосконалення командних тактичних дій.
 4. Основні тактичні комбінації (показати схематично).
- Література

Варіант 7. Характеристика тактичних систем гри в захисті. Методика навчання та вдосконалення

План

1. Вступ
 2. Характеристика командних тактичних дій в захисті.
 3. Характеристика страхування при різних тактичних системах гри в захисті.
 4. Методика навчання і вдосконалення командних тактичних дій в захисті.
 4. Основні тактичні системи в захисті (показати схематично).
- Література

Література

1. Демчишин А.П., Мозола Р.С., Панишко Ю.М. Підготовка юних волейболістів. -- Київ, Рад.школа. – 1982.
2. Демчишин А.П. Волейбол – гра для всіх. – Київ, Здоров'я. – 1986.
3. Демчишин А.П. та ін. Рухливі і спортивні ігри школі. – Київ, Освіта. – 1992.
4. Спортивные игры. Учебник для институтов физической культуры /общ.ред.Ю.И.Портных/ - М.: ФиС. – 1986. – 219-250 с.

Завідувач кафедри:



Ковтун В.І.