

**СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ**  
**з навчальної дисципліни**  
**„ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ГІМНАСТИКИ”**

**Основна:**

1. Білокопитова Ж. А. Гімнастика: краса і здоров'я / Ж. А. Білокопитова, Л. М. Мовчан, Н. А. Щербакова. – Київ : Здоров'я, 1991. – 104 с. – 5-311-02488-7.
2. Білокопитова Ж. А. Оздоровча художня гімнастика: теорія і методика : навч. посіб. / Ж. А. Білокопитова, Л. К. Кожевнікова. – Київ ; Миколаїв : [б. в.], 2008. – 199 с. – 966-7133-84-2.
3. Бубела О. Ю. Навчально-методичний посібник з курсу загальної гімнастики / Бубела О. Ю., Петрина Р. Л., Сениця А. І. – Львів : [Видав. центр ЛНУ ім. І.Франка], 2001. – 100 с.
4. Васильков Г. А. Гімнастика у режимі дня школяра / Г. А. Васильков. – Київ : Здоров'я, 1972. – 148 с.
5. Винокурова Л. Оздоровча гімнастика для всіх : навч. посіб. / Лідія Винокурова. – Рівне : [б. в.], 2002. – 201 с. – 5-7695-0853-1.
6. Гимнастика и методика преподавания : учебник / под общ. ред. В. М. Смолевского. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 335 с.
7. Гимнастика : учеб. для ин-тов физ.культуры / под ред. А. М. Шлемина, А. Т. Брыкина. – Изд. 2-е. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 216 с.
8. Гимнастика : учебник / [под ред. А. Т. Брыкина и В. М. Смолевского] . – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 367 с.
9. Гімнастика : навч. посіб. / [підгот. Б. В. Барчук, Л. К. Таран, Л. І. Хвуст та ін. ; під заг. ред. Б. М. Грабчука]. – Івано-Франківськ : [б. в.], 2002. – 112 с.
10. Гонтарук Л. Профілактично-лікувальна гімнастика в школі : навч. посіб. / Л. Гонтарук. – Львів : Львівська політехніка, 2001. – 144 с. – 966-553-093-3.

11. Грабчук Б. Гімнастика. Термінологія, стройові та загальнорозвиваючі вправи : метод. розроб. / Б. Грабчук, О. Шумелда. – [Б. м.] : [б. в.], 2003. – 52 с.
12. Дейнеко А. Х. Гімнастика та методика викладання : навч. посіб. / А. Х. Дейнеко, М. К. Марченко. – Харків : ХДАФК, 2013. – 166 с.
13. Зотов А. В. Атлетична гімнастика : навч. посіб. / А. В. Зотов, В. І. Терещенко. – Київ : КНЕУ, 2004. – 160 с. – 966-574-616-2.
14. Іващенко О. В. Загальнорозвиваючі вправи : метод. посіб. / О. В. Іващенко, О. М. Худолій, Т. В. Карпунець. – Харків : ОВС, 2000. – 59 с. – 966-7858-02-2.
15. Ісакован В. Я. Вправи для профілактики порушень постави / В. Я. Ісакован // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 4. – С. 16–20.
16. Лящук Р. П. Гімнастика : навч. посіб. [у 2-х ч.] / Р. П. Лящук, А. В. Огнистий. – Тернопіль : [ТДПУ], 2000. – Ч. 1. – 163 с. – 966-7425-38-Х.
17. Лящук Р. П. Гімнастика : навч. посіб. [у 2-х ч.] / Р. П. Лящук, А. В. Огнистий. – Тернопіль : [ТДПУ], 2001. – Ч. 2. – 211 с. – 966-7425-38-Х.
18. Мишаков О. С. Спортивна гімнастика / О. С. Мишаков, В. О. Смирнов. – Київ : Здоров'я, 1971. – 99 с.
19. Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 10–11 класи. Рівень стандарту. Варіативні модулі. Гімнастика. Легка атлетика. Футбол // Фізичне виховання в школі. – 2011. – № 1. – С. 4–12.
20. Огниста К. М. Стройові вправи у фізичному вихованні молодших школярів : навч. посіб. / Огниста К. М. – Тернопіль : Астон, 2001. – 58 с.
21. Одінаєв О. К. Організація і методика проведення навчальних занять з розділу фізичної підготовки: гімнастика : навч.-метод. посіб. /

- О. К. Одінаєв, А. І. Маракушин, В. В. Золочевський. – Харків : [б. в.], 2005. – 33 с.
22. Онищенко І. М. Навчальна робота з гімнастики в середній школі : [навч. посіб.] / І. М. Онищенко. – Київ : Радянська школа, 1967. – 173 с.
23. Петрина Р. Л. Основна гімнастика : навч.-метод. посіб. / Р. Л. Петрина, О. Ю. Бубела. – Львів : [Укр. технології], 2002. – 114 с.
24. Силаєва Н. М. Художня гімнастика / Н. М. Силаєва. – Київ : Здоров'я, 1971. – 138 с.
25. Староверов С. С. Основи китайської оздоровчої гімнастики / С. С. Староверов, В. П. Меньшиков. – Київ : Здоров'я, 1992. – 175 с. – 5-311-02439-9.
26. Стройові та загальнорозвиваючі вправи : метод. реком. / за ред. В. М. Афоніна. – Львів : ЛДІФК, 1990. – 24 с.
27. Сутула В. О. Основна гімнастика в школі (5–6 класи) : навч.-метод. посіб. / В. О. Сутула, А. Х. Дейнеко. – Харків : ХДАФК, 2015. – 106 с.
28. Худолій О. М. Основи методики викладання гімнастики : навч. посіб. [у 2-х ч.] / О. М. Худолій. – [Вид. 3-є, випр. і доп.]. – Харків : ОВС, 2004. – 414 с. – 966-7858-35-9.
29. Худолій О. М. Основи методики викладання гімнастики : навч. посіб. [у 2-х т.] / О. М. Худолій. – [Вид. 4-е, випр. і доп.]. – Харків : ОВС, 2008. – Т. 1. – 407 с. – 966-7858-54-5.
30. Худолій О. М. Основи методики викладання гімнастики : навч. посіб. [у 2-х т.] / О. М. Худолій. – [Вид. 4-е, випр. і доп.]. – Харків : ОВС, 2008. – Т. 2. – 463 с. – 966-7858-54-5.
31. Худолій О. М. Основи методики викладання гімнастики : навч. посіб. / О. М. Худолій. – Харків : Консум, 1998. – 239 с. – 966-7124-38-Х.
32. Шельчук Н. Основи психофізичної підготовленості спортсменок з художньої гімнастики на етапі спортивного вдосконалення : навч. посіб. / Н. Шельчук, В. Леонова. – Львів : [б. в.], 2004. – 52 с.

33. Шумелда О. Є. Гімнастика. Акробатичні вправи : метод. розроб. / О. Є. Шумелда, Б. М. Грабчук. – [Івано-Франківськ] : [б. в.], 2003. – 29 с.
34. Язловецький В. С. Коригувальна гімнастика : навч. посіб. / В. С. Язловецький, В. М. Мухін, А. Л. Турчак. – Кіровоград : [б. в.], 2005. – 380 с.
35. Язловецький В. С. Коригувальна гімнастика : навч. посіб. / В. С. Язловецький, В. М. Мухін, А. Л. Турчак. – Вид. 2-ге, допов. й переробл. – Кіровоград : [б. в.], 2010. – 387 с.

**Додаткова:**

36. Абрамович В. В. Урок гімнастики "Подорож до Країни неба". 5-й клас / В. В. Абрамович // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 11. – С. 10–13.
37. Аракчєєва О. Ю. Урок гімнастики (шейпінг). 10-й клас / Ю. О. Аракчєєва // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 12. – С. 8–10.
38. Гоглова Н. А. Урок гімнастики. 6-й клас / Н. А. Гоглова // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 10. – С. 8–11.
39. Губарева О. С. Розвиток педагогічної технології в оздоровчих видах гімнастики : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення" / Губарева Олена Сергіївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – Київ, 2001. – 20 с.
40. Дакал Н. А. Основні поняття методології оздоровчої гімнастики студентів / Дакал Н. А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2014. – Вип. 9(50). – С. 63–66.
41. Дашина О. Г. Урок гімнастики: 3-й клас / О. Г. Дашина // Фізичне виховання в школах України. – 2012. – № 10. – С. 6–8.
42. Дейнеко А. Х. Формування культури рухової діяльності в учнів п'ятих та шостих класів засобами основної гімнастики : автореф. дис. ... канд. наук

- з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.02 "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення" / Дейнеко Альфія Хамзіївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2016. – 20 с.
43. Дюбанова О. Урок гімнастики для учнів 5 класу / Ольга Дюбанова // Фізичне виховання в школі. – 2011. – № 2. – С. 12–14.
44. Дядченко Н. В. Урок гімнастики та спортивних ігор. 4-й клас / Н. В. Дядченко // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 10. – С. 14–16.
45. Загорська С. А. Урок гімнастики: 7-й клас / С. А. Загорська // Фізичне виховання в школах України. – 2016. – № 11. – С. 12–16.
46. Журавльов А. І. Урок гімнастики 5-й клас / А. І. Журавльов // Фізичне виховання в школах України. – 2014. – № 11. – С. 4–7.
47. Кайов Ю. М. Урок гімнастики. 3-й клас / Ю. М. Кайов // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 10. – С. 8–10.
48. Калінчук Н. В. Урок гімнастики (дівчата). 11 клас / Н. В. Калінчук // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 2. – С. 13–15.
49. Качан О. А. Урок гімнастики з використанням інноваційних технологій для учнів навчальних закладів усіх типів / Качан Олексій Анатолійович // Фізичне виховання в рідній школі. – 2015. – № 5. – С. 31–35.
50. Кіскіна Г. В. Інтегрований урок гімнастики та курсу основ здоров'я: 7-й клас / Г. В. Кіскіна, Т. І. Вдовиченко // Фізичне виховання в школах України. – 2012. – № 10. – С. 9–11.
51. Ковальчук Н. М. Урок з гімнастики для юнаків (11 клас) / Ковальчук Надія Миколаївна, Гнітецька Тетяна Володимирівна // Фізичне виховання в рідній школі. – 2016. – № 4(105). – С. 20–23.
52. Ковтун О. М. Урок гімнастики. 7-й клас / О. М. Ковтун // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 11. – С. 7–9.
53. Колісник В. Вплив коригуючої гімнастики хатха-йога на формування постави юних плавців 7–9 років / Вікторія Колісник // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. – № 3. – С. 76–78.

54. Кондратьєва О. А. Урок гімнастики. 2-й клас / О. А. Кондратьєва // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 10. – С. 4–7.
55. Королевська Т. Ю. Урок гімнастики. 2-й клас / Т. Ю. Королевська // Фізичне виховання в школах України. – 2016. – № 12. – С. 8–9.
56. Королевська Т. Ю. Урок школи культури рухів із елементами гімнастики. 3-й клас / Т. Ю. Королевська // Фізичне виховання в школах України. – 2014. – № 10. – С. 4–5.
57. Кравченко Н. М. Подорож планетами. Урок гімнастики. 4 клас / Н. М. Кравченко // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 1. – С. 9–10.
58. Красікова Н. Б. Розвиток фізичних якостей на уроках гімнастики. 4–7-й клас / Н. Б. Красікова // Фізичне виховання в школах України. – 2014. – № 10. – С. 17–23.
59. Ксьона Г. О. Урок гімнастики з елементами гопака. 10-й клас / Г. О. Ксьона // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 11. – С. 14–17.
60. Макаренко С. М. Послідовність навчання елементів гімнастики учнів 1–4 класів / С. М. Макаренко // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 2. – С. 23–32.
61. Михно Л. Інноваційний урок гімнастики для учениць 10 класу / Людмила Михно // Фізичне виховання в школі. – 2011. – № 1. – С. 14–20.
62. Непийвода В. А. Урок гімнастики. 7-й клас / В. А. Непийвода // Фізичне виховання в школах України. – 2014. – № 10. – С. 9–13.
63. Омельченко Д. С. Корекція постави старшокласників засобами гантельної гімнастики / Омельченко Д. С., Кравчук Т. М. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2011. – № 10. – С. 10–14.
64. Патинка Н. А. Урок гімнастики. 7-й клас / Патинка Н. А. // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 10. – С. 12–14.
65. Пахалюк Н. М. Урок гімнастики. 11-й клас (дівчата) / Н. М. Пахалюк // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 12. – С. 11–13.

66. Петренко К. Засоби коригувальної гімнастики, що використовуються в процесі оздоровчих занять з учнями молодших класів в загальноосвітній школі / Петренко К., Петрина Л., Руда І. // Фізична культура і спорт: досвід та перспективи : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (6–7 квітня 2017 р.). – Чернівці, 2017. – С. 84–86.
67. Петрович В. В. Корекція сагітального профілю постави дітей молодшого шкільного віку засобами фітбол-гімнастики : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 / Петрович Вікторія Володимирівна. – Луцьк, 2009. – 247 с.
68. Плутахіна О. Д. Урок гімнастики: 4-й клас / О. Д. Плутахіна // Фізичне виховання в школах України. – 2016. – № 11. – С. 8–11.
69. Птушко Н. М. Урок гімнастики. 6-й клас / Н. М. Птушко // Фізичне виховання в школах України. – 2013. – № 11. – С. 4–6.
70. Резніченко Л. В. Урок гімнастики (10 клас) /Резніченко Людмила Володимирівна // Фізичне виховання в рідній школі. – 2016. – № 4(105). – С. 9–12.
71. Соломонов В. Ю. Інтегрований урок гімнастики та курсу "Я і Україна". 4-й клас / В. Ю. Соломонов // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 10. – С. 11–13.
72. Степаніщев С. В. Урок гімнастики. 8 клас / С. В. Степаніщев // Фізичне виховання в школах України. – 2012. – № 11. – С. 6–8.
73. Таран Ю. І. Порівняльний аналіз ефективності різних видів оздоровчої гімнастики для жінок 20–35 років : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 24.00.02 "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення"/ Таран Юлія Ігорівна ; Укр. ДУФВіС. – Київ, 1998. – 16 с.
74. Федорченко А. В. Урок гімнастики. 10-й клас (дівчата) / А. В. Федорченко // Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 10. – С. 17–20.

75. Хотіленко О. В. Урок гімнастики 4-й клас (спеціальна медична група) / О. В. Хотіленко // Фізичне виховання в школах України. – 2015. – № 6. – С. 4–6.
76. Черноусов С. Інноваційний (особитісно орієнтований) урок гімнастики для учнів 6 класу / Сергій Черноусов // Фізичне виховання в школі. – 2010. – № 3. – С. 16–19.
77. Шевців У С. Технологія впровадження оздоровчих видів гімнастики у фізичне виховання старшокласниць (на прикладі шейпінгу) : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 / Шевців Уляна Станіславівна. – Львів, 2009. – 169 с.
78. Шегімага В. Викладання гімнастики в 1 класі / Володимир Шегімага // Фізичне виховання в школі. – 2010. – № 1. – С. 11–14.

Інформаційно-бібліографічний відділ бібліотеки ЛДУФК