

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
Завідувач кафедру
валеології і спортивної
медицини

к.п.н., доц.

О.І.Шиян

_____20__ р.

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни
"Основи медичних знань"
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: III, ФВ, ФС

Лабораторне заняття № 9 (2 год.)

Тема: Перша допомога при травмах.

Мета заняття: Ознайомити студентів з найбільш поширеними видами травм. Ознайомити студентів з найбільш поширеними травмами у спортсменів.

Завдання заняття: Навчити студентів правилам першої допомоги при травматичних ушкодженнях.

Навчально-матеріальне забезпечення: таблиці та стенди по темі заняття.

План заняття:

- 1.Класифікація травматичних уражень м'яких тканин.
- 2.Загальні підходи до першої допомоги при травмах м'яких тканин.
- 3.Класифікація гемартрозів по величині крововиливу.
Загальні підходи до першої допомоги при гемартрозах.
- 4.Види переломів довгих трубчастих кісток. Засади першої допомоги при неускладнених та ускладнених переломах довгих трубчастих кісток.
- 5.Види переломів кісток тазу. Засади першої допомоги при переломах кісток тазу (різних видів та різного ступеню складності).

6. Умови виникнення та види переломів хребта. Засади першої допомоги при переломах хребта різної локалізації).

7. Умови виникнення травм колінного суглоба. Ознаки розриву менісків, хрестоподібних зв'язок, коллатеральних зв'язок колінного суглоба. Засади першої допомоги при травмах колінного суглоба.

8. Умови виникнення розриву м'язів стегна та ахілового сухожилля. Ознаки розриву м'язів стегна. Засади першої допомоги при розривах м'язів стегна. Ознаки розриву ахілового сухожилля. Засади першої допомоги при розриві ахілового сухожилля.

9. Умови виникнення опіків шкіри та очей кислотами і лугами. Засади першої допомоги при опіках шкіри та очей кислотами. Засади першої допомоги при опіках шкіри та очей лугами.

Хід заняття:

1. Опитування студентів.
2. Теоретичний розгляд теми.
3. Практичне засвоєння навиків надання першої допомоги при травмах у спортсменів.
4. Методичний розгляд заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

1. Види та ознаки травматичних уражень м'яких тканин.
2. Перша допомога при забої м'яких тканин.
3. Перша допомога при гематомах.
4. Поняття про гемартроз. Ступені гемартрозу. Перша допомога.
5. Ознаки вивиху суглоба. Перша допомога при вивихах.
6. Ознаки розтягнення зв'язочно-сухожильного апарату. Перша допомога.
7. Безсумнівні та імовірні ознаки переломів.

8. Перша допомога при переломах довгих трубчастих кісток.
9. Перша допомога при внутрішньосуглобових переломах.
10. Перша допомога при переломах кісток тазу.
11. Перша допомога при переломах шийного відділу хребта.
12. Перша допомога при переломах грудного і поперекового відділів хребта.
13. Перша допомога при термічних опіках шкіри.
14. Перша допомога при опіках шкіри кислотами та лугами.
15. Перша допомога при термохімічних опіках очей.
16. Перша допомога при розривах менісків, хрестоподібних та коллатеральних зв'язок колінного суглобу.
17. Перша допомога при розривах м'язів стегна та ахілового сухожилка.

Навчальна література:

1. Бутилін Ю.П., Бутилін В.Ю., Бутилін Д.Ю. Це ви можете без лікаря /Посібник з першої медичної допомоги у невідкладних випадках.- К.: Видавничий дім "Скарби", 2002.- С.66-81.
2. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь: Справочник /Под ред. акад.Е.И.Чазова.- М.: Медицина, 1988. - С.239-239, С.417-420, С.426-427, С.430-435.
3. Популярная медицинская энциклопедия. - М.: Советская энциклопедия, 1987.- С.367-368, С.458-459.
4. Ткаченко С.С., Шаповалов В.М. Оказание доврачебной помощи при повреждениях опорно-двигательного аппарата.- Л.: Медицина, 1984.- С.137-148, С.158-167, С.171-185, С.231-236.
5. Юрихин А.П. Десмургия.- Л.: Медицина, 1984.- С.30-118.

Методичну розробку для проведення лабораторного заняття
склала:

канд.мед.наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
Протокол від _____ 20 ____ р. № _____