

"ЗАТВЕРДЖУЮ"  
Завідувач кафедрою  
валеології і спортивної  
медицини

к.п.н., доц.

О.І.Шиян

\_\_\_\_\_20\_\_ р.

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни  
"Фізіотерапія"  
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: IV, ЗЛіТ.

### Лабораторні заняття № 7, 8 (4 год.)

Тема: Бальнеолікування.

Мета занять: Навчити студентів застосовувати основні засоби бальнеолікування у фізичній реабілітації.

Завдання занять: Вивчити фізіологічні зміни, що відбуваються в організмі під впливом мінеральної води. Навчити студентів основним методикам застосування мінеральних вод.

Навчально-матеріальне забезпечення занять:

- 2.Розчини для різноманітних видів ванн (на базі лікувальної установи) .
- 3.Таблиці по темі занять.

План занять:

1.Дія на організм хімічного чинника водолікування. Дія на організм порогової, оптимальної, гранично допустимої та надмірної концентрації хімічних речовин. Тактика реабілітолога при фізіологічній, патологічній, парадоксальній реакціях організму та при загостренні.

2.Лікувальні мінеральні ванни: власне мінеральні, газові, радонові.

3.Безводні ванни: вуглекислі, радонові, парові, піністі

Хід занять:

- 1.Опитування студентів.

2. Теоретичний розгляд теми.
3. Ознайомлення з основними методиками застосування мінеральних вод.
4. Методичний аналіз заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

1. Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм газових ванн (перлинних, кисневих, вуглекислих).
2. Покази та протипокази до застосування газових ванн. Методики проведення перлинних, кисневих, вуглекислих ванн.
3. Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм радонових ванн.
4. Покази та протипокази до застосування радонових ванн. Методика проведення радонових ванн.
5. Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм мінеральних ванн.
6. Покази та протипокази до застосування мінеральних (хлоридно-натрієвих, сульфідних, йодобромних) ванн. Методика їх проведення.

Навчальна література:

1. Матеріали лекції "Водолікування". 2. Клиническая физиотерапия /Под ред. проф. В.В. Оржешковского.- К.: Здоров'я, 1984.- С.144-171.
3. Физиотерапевтический справочник /Под ред. проф. И.Н. Сосина.- К.: Здоров'я, 1973.- С.129-150.
4. Улащик В.С. Домашняя физиотерапия.- Минск: Беларусь, 1993.- С.81-126.
5. Олєфиренко В.Т. Водотеплолечение.- М.: Медицина, 1986.- 236с.

Методичну розробку для проведення лабораторного заняття  
склала:

канд. мед. наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри  
Протокол від \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р. № \_\_\_\_\_