

"ЗАТВЕРДЖУЮ"  
Завідувач кафедрою  
валеології і спортивної  
медицини

к.п.н., доц.

О.І.Шиян

\_\_\_\_\_20\_\_ р.

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни  
"Фізіотерапія"  
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: IV, ЗЛіТ.

### Лабораторне заняття № 6 (2 год.)

Тема: Водолікування.

Мета заняття: Навчити студентів застосовувати основні засоби гідротерапії у фізичній реабілітації.

Завдання заняття: Вивчити фізіологічні зміни, що відбуваються в організмі під впливом прісної води. Навчити студентів основним методикам застосування прісної води.

Навчально-матеріальне забезпечення заняття:

1. Устаткування для різних видів душів - циркулярного, Шарко та ін. (на базі лікувальної установи) .
2. Розчини для різноманітних видів ванн (на базі лікувальної установи) .
3. Таблиці по темі заняття.

План заняття:

1. Властивості води. Фізико-хімічні основи водолікування, біологічні основи водолікування. Дія на організм механічного чинника водолікування.

2. Лікувальні прісноводні ванни: ароматичні, контрастні, з поступово зростаючою температурою, з додатковим застосуванням механічних чинників.

3. Застосування прісної води: обливання, обтирання, вологі обгортання, душі.

Хід заняття:

- 1.Опитування студентів.
- 2.Теоретичний розгляд теми.
- 3.Ознайомлення з основними методиками застосування прісної води.
- 4.Методичний аналіз заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

- 1.Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм прісної води.
- 2.Покази та протипокази до застосування обливань, обтирань, вологих обгортань у фізичній реабілітації.
- 3.Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм душів різних видів.
- 4.Покази та проти покази до застосування душів різних видів.
- 5.Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм ароматичних ванн (скипидарних, хвойних, гірчичних).
- 5.Покази та протипокази до застосування ароматичних ванн. Методики проведення скипидарних, хвойних, гірчичних ванн.

Навчальна література:

- 1.Матеріали лекції "Водолікування". 2.Клиническая физиотерапия /Под ред.проф.В.В.Оржешковского.- К.: Здоров'я, 1984.- С.144-171.
- 3.Физиотерапевтический справочник /Под ред.проф.И.Н.Сосина.- К.: Здоров'я, 1973.- С.129-150.
- 4.Улащик В.С. Домашняя физиотерапия.- Минск: Беларусь, 1993.- С.81-126.
- 4.Олефиренко В.Т. Водотеплолечение.- М.: Медицина, 1986.- 236с.

Методичну розробку для проведення лабораторного заняття  
склала:

канд.мед.наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри  
Протокол від \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р. № \_\_\_\_\_