

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
**Серія**  
**„Наукова і спортивна спадщина ЛДУФК”**



**МИКІЧ**  
**МИХАЙЛО СТАХОВИЧ**  
Біобібліографічний покажчик

**Укладач Ірина Свістельник**

**Львів**  
**2017**

**LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE**  
**Series**  
**„Scientific and sporting legacy of Lviv State of Physical Culture”**

**MYKHAJLO MYKICH**  
*Biobibliographic pointer*

**Iryna Svistelnyk**

Lviv  
2017

УДК 796.071:016:929  
М 59

*Серія*  
*„Наукова і спортивна спадщина ЛДУФК”*  
*Започаткована 2017 року*

**Микіч Михайло Стахович** : біобібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 19 с. (Серія „Наукова і спортивна спадщина ЛДУФК”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про науково-педагогічну діяльність та наукові видання майстра спорту СРСР з легкої атлетики, судді національної категорії, доцента кафедри легкої атлетики Львівського державного університету фізичної культури – Михайла Стаховича Микіча.

© Свістельник І., 2017

## ПЕРЕДМОВА

1 травня 2017 року пішов з життя доцент кафедри легкої атлетики Львівського державного університету фізичної культури, майстер спорту СРСР з легкої атлетики, суддя національної категорії Михайло Стахович Микіч. В пам'ять про нього укладено цей біобібліографічний покажчик.

До покажчика увійшли опубліковані праці М. С. Микіча.

Видання складається з таких розділів:

- Науково-педагогічна діяльність М. С. Микіча.
- Хронологічний покажчик наукових праць М. С. Микіча.
- Публікації про М. С. Микіча.
- Іменний покажчик співавторів.
- Світлини.

У покажчику дотримано хронологічний характер розміщення опублікованих праць в прямій послідовності. В межах одного року матеріал розміщено за алфавітом назв. Бібліографічний опис здійснено відповідно до чинних державних стандартів щодо складання та оформлення біобібліографічних покажчиків.

Видання адресовано науковцям, викладачам, учителям, методистам, студентам з метою пропагування наукової та спортивної спадщини ЛДУФК та використання її в науково-дослідній, науково-методичній та професійній діяльності.

## **НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ МИХАЙЛА СТАХОВИЧА МИКІЧА**

Народився 8 жовтня 1941 року. Закінчив Львівський державний інститут фізичної культури (1963). Майстер спорту СРСР (1966), доцент (1991). З 1965 до 1968 року працював на посаді викладача кафедри легкої атлетики Львівського державного інституту фізичної культури.

Від 1969 до 1970 року – тренер СТ „Авангард”.

1970 року повернувся до ЛДІФК на посаду старшого викладача кафедри легкої атлетики.

Від 1993 до 2002 року обіймав посаду завідувача кафедри легкої атлетики, з 2002 року – доцент цієї кафедри.

Підготував дев'ять майстрів спорту з легкоатлетичних метань. Віце-президент Федерації легкої атлетики Львівської області (1994–1999), член асоціації ветеранів спорту (1992), суддя національної категорії з легкої атлетики (з 1992), Почесний член Федерації легкої атлетики України (з 1999).

Напрямами наукових досліджень М. С. Микіча були вивчення кінематичних та динамічних параметрів техніки легкоатлетичних вправ; удосконалення методики розвитку фізичних якостей спортсменів високого класу; удосконалення системи підготовки легкоатлетів вищих розрядів; планування тренувальних навантажень у дітей, підлітків, юнаків і жінок.

Нагороджений Почесною відзнакою Федерації легкої атлетики України (2011).

Помер 1 травня 2017 року.

### **ХРОНОЛОГІЧНИЙ ПОКАЖЧИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

**1988:**

1. Методические указания и организация занятий по физическому воспитанию с иностранными студентами / сост.: В. И. Терещенко, В. С. Мазур, М. С. Микич, В. Д. Лысенко. – Киев : КИНХ, 1988. – 20 с.

**1989:**

2. Микич М. С. Место скоростно-силовых упражнений в подготовке метателей / М. С. Микич, Ф. Ф. Стрижова // Скоростно-силовая подготовка высококвалифицированных спортсменов : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1989. – С. 65–66.
3. Микич М. С. Легкая атлетика : метод. реком. для самостоятельных занятий по легкой атлетике / М. С. Микич, В. С. Тимченко, С. Ф. Терещенко. – Днепропетровск, 1989. – 36 с.
4. Организация занятий в группах атлетической гимнастики : метод. реком. / сост.: В. А. Береговенко, П. П. Ревин, М. С. Микич. – Львов, 1989. – 39 с.

**1990:**

5. Микич М. С. Совершенствование самостоятельной работы студентов в процессе изучения курса легкой атлетике / М. С. Микич // Сб. ст. респуб. науч.-практ. конф. – Днепропетровск, 1990.
6. Лесовой В. А. Скоростно-силовая подготовка в учебно-тренировочном процессе легкоатлетов / В. А. Лесовой, М. С. Микич // Роль физической культуры в здоровом способе жизни : тез.-реком. I Регион. науч.-практ. конф. – Львов, 1990. – С. 113–115.
7. Лесовой В. А. Информативность показателей техники прыгунов в высоту / В. А. Лесовой, В. Г. Конестяпин, М. С. Микич // Роль физической культуры в здоровом способе жизни : тез.-реком. I Регион. науч.-практ. конф. – Львов, 1990. – С. 111–112.

**1991:**

8. Микич М. С. Формування мотивації у студентів на заняттях з легкої атлетики / М. С. Микич, В. Г. Конестяпін // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1991. – Ч. 2. – С. 58–59.
9. Микич М. С. Удосконалення самостійної роботи в процесі вивчення курсу легкої атлетики / М. С. Микич, Г. В. Чорненька // Роль фізичної

культури в здоровому способі життя : тези доп. II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1991. – Ч. 1. – С. 32–33.

10. Микич М. С. Принципи побудови швидкісно-силової підготовки в легкій атлетиці / М. С. Микич, П. П. Ревін, Г. В. Чорненька // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1991. – Ч. 3. – С. 87–88.

**1992:**

11. Микич М. С. Ефективність техніки штовхання ядра способом кругового маху / М. С. Микич, А. М. Микич, Г. В. Чорненька // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДМІ, 1992. – Ч. 3. – С. 88.
12. Комплексна оцінка підготовленості бар'єристів і штовхальників ядра різної кваліфікації : метод. посіб. / В. І. Чернобай, З. С. Стручкова, С. В. Бірюк, В. І. Прокопенко, В. Ю. Бакатов, М. С. Микич. – Львів : ЛДДФК, 1992. – 80 с.

**1993:**

13. Микич М. С. Нетрадиційні поняття і методи швидкісно-силової підготовки легкоатлетів / М. С. Микич // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] I Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1993. – Ч. 2. – С. 149–150.
14. Микич М. С. Організація та методика навчання техніки легкоатлетичних вправ / М. С. Микич // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] I Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1993. – Ч. 2. – С. 234–236.

**1994:**

15. Микич М. С. Ізокінетичний метод в спеціальній силовій підготовці металників / М. С. Микич, Й. В. Бачинський, Г. В. Чорненька // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 97–98.

16. Микич М. С. Контрасний метод в швидкісно-силовій підготовці метальників-легкоатлетів / М. С. Микич, Й. В. Бачинський, Г. В. Чорненька // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 98–99.

**1995:**

17. Микич М. С. Використання вправ вибухово-реактивної сили як методу швидкісно-силової підготовки в процесі вдосконалення технічної майстерності метальників / М. С. Микич // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1994 рік. – Львів, 1995. – С. 61–62.
18. Легка атлетика: техніка, навчання, тренування : зб. ст. викладачів каф. теорії і методики легкої атлетики кафедри та ін-ту / за ред. З. С. Стручкової, В. І. Чернобая, М. С. Микича, С. А. Бойко. – Львів, 1995. – 180 с.

**1996:**

19. Микич М. С. Ефективність техніки штовхання ядра способом „колового маху” / М. С. Микич // Легка атлетика: техніка, навчання, тренування : зб. наук. ст. викладачів кафедри теорії і методики легкої атлетики, присвяч. 50-річчю кафедри. – Львів, 1996. – С. 173–178.
20. Микич М. С. „Коловий мах” у штовханні ядра / М. С. Микич // Легка атлетика. – 1996. – Число 2. – С. 33–34.
21. Микич М. С. Спеціальна силова підготовка легкоатлета / М. С. Микич // Легка атлетика: техніка, навчання, тренування : зб. наук. ст. викладачів кафедри теорії і методики легкої атлетики, присвяч. 50-річчю кафедри. – Львів, 1996. – С. 24–30.

**1997:**



22. Микич М. С. Ефективність техніки штовхання ядра способом „кругового маху” / М. С. Микич // Легка атлетика : зб. пр. викладачів кафедри легкої атлетики ЛДДФК. – Львів, 1997. – С. 131–134.
23. Микич М. С. Спеціальна силова підготовка легкоатлета / М. С. Микич // Легка атлетика : зб. пр. викладачів кафедри легкої атлетики ЛДДФК. – Львів, 1997. – С. 19–24.
24. Мотиви до занять спортом і вступу в фізкультурні вузи / М. С. Микич, Р. С. Козій, Й. В. Баумський, Е. В. Плаксін // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1997. – С. 50.
25. Легка атлетика: техніка, навчання, тренування / за ред. З. С. Стручкової, В. І. Чернобая, М. С. Микича : зб. наук. ст. викладачів кафедри теорії і методики легкої атлетики, присвяч. 50-річчю кафедри. – Львів, 1997. – 138 с.

**1998:**

26. Микич М. С. Легка атлетика : навч. прогр. для загального курсу фізкультурних вузів / М. С. Микич. – Львів, 1998. – 11 с.

**1999:**

27. Микич М. С. Проблеми швидкісно-силової підготовки у легкій атлетиці / М. С. Микич // Матеріали наук.-практ. конф. з легкої атлетики. – Львів, 1999. – С. 49–50.

**2004:**

28. Микич М. Ефективність методики розвитку швидкісно-силових якостей студентів-легкоатлетів / Михайло Микич, Галина Чорненька // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 1. – С. 273–274.
29. Навчальна програма з „Теорії і методики легкої атлетики” для студентів I-II курсів ЛДДФК / розроб. В. Г. Конестяпін, М. С. Микич, Г. В. Чорненька. – Львів, 2004. – 18 с.

**2005:**

30. Микіч М. С. Система спортивної підготовки легкоатлетів: сучасний погляд : навч.-метод. посіб. / М. С. Микіч. – Львів, 2005. – 40 с.
31. Микіч М. Характеристика системи підготовки в легкій атлетиці / Михайло Микіч // Інформаційно-методичний бюлетень Федерації легкої атлетики Львівської області 2005 р. – Львів, 2005. – С. 62–64.
32. Микіч М. Взаємозв'язок між денною динамікою диференціювання заданих часових інтервалів та біоритмологічними типами студентів-легкоатлетів / Михайло Микіч, Галина Чорненька // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2005. – Вип. 9, т. 2. – С. 320–323.

**2006:**

33. Микіч М. С. Система спортивної підготовки легкоатлетів / М. С. Микіч // Легка атлетика: теорія, навчання, тренування : зб. наук. пр. – Львів, 2006. – С. 33–56.
34. Микіч М. Швидкісно-силова підготовка у процесі вдосконалення в техніці легкоатлетичних вправ / Михайло Микіч, Галина Чорненька // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 2. – С. 249–253.
35. Конестяпін В. Легка атлетика у Львівському інфізкультурі / Володимир Конестяпін, Михайло Микіч // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 26–27.

**2008:**

36. Микіч М. Ефективність техніки штовхання ядра / Михайло Микіч, Володимир Західний // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 1. – С. 208–212.
37. Микіч М. Особливості розвитку сили засобами легкої атлетики у школярів 12-16 років / М. Микіч, Г. Чорненька, М. Турчин // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук.

пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 2. – С. 180–183.

**2010:**

38. Микіч М. С. Удосконалення підготовки легкоатлетів-спринтерів на заняттях з дисципліни „Підвищення спортивної майстерності” / М. С. Микіч, Г. В. Чорненька, Д. Ю. Галабурда // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. – Суми : ДПУ ім. А. Макаренка, 2010. – Т. 2. – С. 192 – 194.
39. Західний В. Р. Кінематичні характеристики техніки штовхальників ядра високої кваліфікації / В. Р. Західний, В. Г. Конестяпін, М. С. Микіч // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2010. – С. 544.
40. Взаємозв'язок швидкісно-силової та технічної підготовленості висококваліфікованих штовхальників ядра / М. С. Микіч, Г. В. Чорненька, М. М. Савчук, І. І. Шарий // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2010. – Вип. 8. – С. 171 – 175.

**2011:**

41. Микіч М. С. Взаємозв'язок швидкісно-силової підготовленості легкоатлетів з біомеханічними параметрами техніки легкоатлетичних вправ / Микіч М. С., Рибак О. Ю., Чорненька Г. В. // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2011. – № 1. – С. 120 – 124.

**2012:**

42. Західний Р. В. Кінематичні характеристики техніки виконання обертальних рухів у метальників диска, молота та штовхальників ядра / Р. В. Західний, В. Г. Конестяпін, М. С. Микіч // Здоров'я для всіх : матеріали IV Міжнарод. науч.-практ. конф. – Пинск, 2012. – Ч. 2. – С. 178 – 181.

**2014:**

43. Чорненька Г. Особливості розвитку витривалості юнаків і дівчат / Г. Чорненька, М. Микіч, Н. Рачук // Актуальні проблеми фізичного виховання студентів в умовах кредитно-модульної системи навчання : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 2014. – С. 448 – 450.

**2015:**

44. Чорненька Г. Оптимізація швидкісно-силової підготовки штовхальників ядра III розряду / Галина Чорненька, Михайло Микіч, Василь Західний // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 262 – 265.

**2016:**

45. Оптимізація фізичної та технічної підготовки у швидкісно-силових видах легкої атлетики : монографія / авт. кол.: Воронін Д. М. [та ін.] ; за заг. ред. В. Конестяпіна та Я. Свища. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 220 с. – ISBN 978-617-7336-02-9.

***Публікації про М. С. Микіча:***

1. Біобібліографічний покажчик наукових праць провідних учених, видатних спортсменів Львівського державного університету фізичної культури (1946–2010) : наук. вид. : у 2-х т. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : ЛДУФК, 2011. – Т. 1. – С. 490–495.
2. Кафедра легкої атлетики [Електронний ресурс] // Сайт Львівського державного університету фізичної культури. – Режим доступу: <http://www.ldufk.edu.ua/index.php/profeso-rsko-vikladackij-sklad.188.html>
3. Кафедра легкої атлетики // Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 44. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/868>

4. Кафедра легкої атлетики // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 77–80.
5. Микіч Михайло Стахович // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 341.
6. Микіч Михайло Стахович [Електронний ресурс] // Сайт Львівського державного університету фізичної культури. – Режим доступу: <http://www.ldufk.edu.ua/index.php/profesorско-vikladackij-sklad.188/articles/mikich-mixajlo-staxovich.html>
7. Пішов з життя доцент, майстер спорту та суддя національної категорії Микіч Михайло Стахович [Електронний ресурс] // Сайт Федерації легкої атлетики Львівської області. – Режим доступу: [lalo.lviv.ua/novyny/79-pishov-z-zhittyа-dotsent-majster-sportu-ta-suddyа-natsionalnoji-kategoriji-mikich-mikhajlo-stakhovich](http://lalo.lviv.ua/novyny/79-pishov-z-zhittyа-dotsent-majster-sportu-ta-suddyа-natsionalnoji-kategoriji-mikich-mikhajlo-stakhovich)
8. Помер Михайло Микіч [Електронний ресурс] // Сайт Федерації легкої атлетики України. – Режим доступу: [http://uaf.org.ua/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12855:pomer-mykhailo-mykich&catid=40:uanews](http://uaf.org.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=12855:pomer-mykhailo-mykich&catid=40:uanews)

## Іменний покажчик співавторів

Бакатов В. Ю.	12
Баумський Й. В.	24
Бачинський Й. В.	15,16
Береговенко В. А.	4
Бірюк С. В.	12
Бойко С. А.	18
Воронін Д.	45
Галабурда Д. Ю.	38
Західний В.	36,39,42,44
Козій Р. С.	24
Конестяпін В. Г.	7,8,29,35,39,42,45
Лесовой В. А.	6,7
Лысенко В. Д.	1
Мазур В. С.	1
Микич А. М.	11
Плаксін Е. В.	24
Прокопенко В. І.	12
Рачук Н.	43
Ревин П. П.	4,10
Рибак О. Ю.	41
Савчук М. М.	40
Свищ Я.	45
Стрижова Ф. Ф.	2
Стручкова З. С.	12,18,25
Терещенко В. И.	1
Терещенко С. Ф.	3
Тимченко В. С.	3
Турчин М.	37
Чорненька Г.	9,10,11,15,16,28,29,32,34,37,38,40,41,43,44
Чорнобай В. І.	12,18,25
Шарий І. І.	40

*Світлини:*

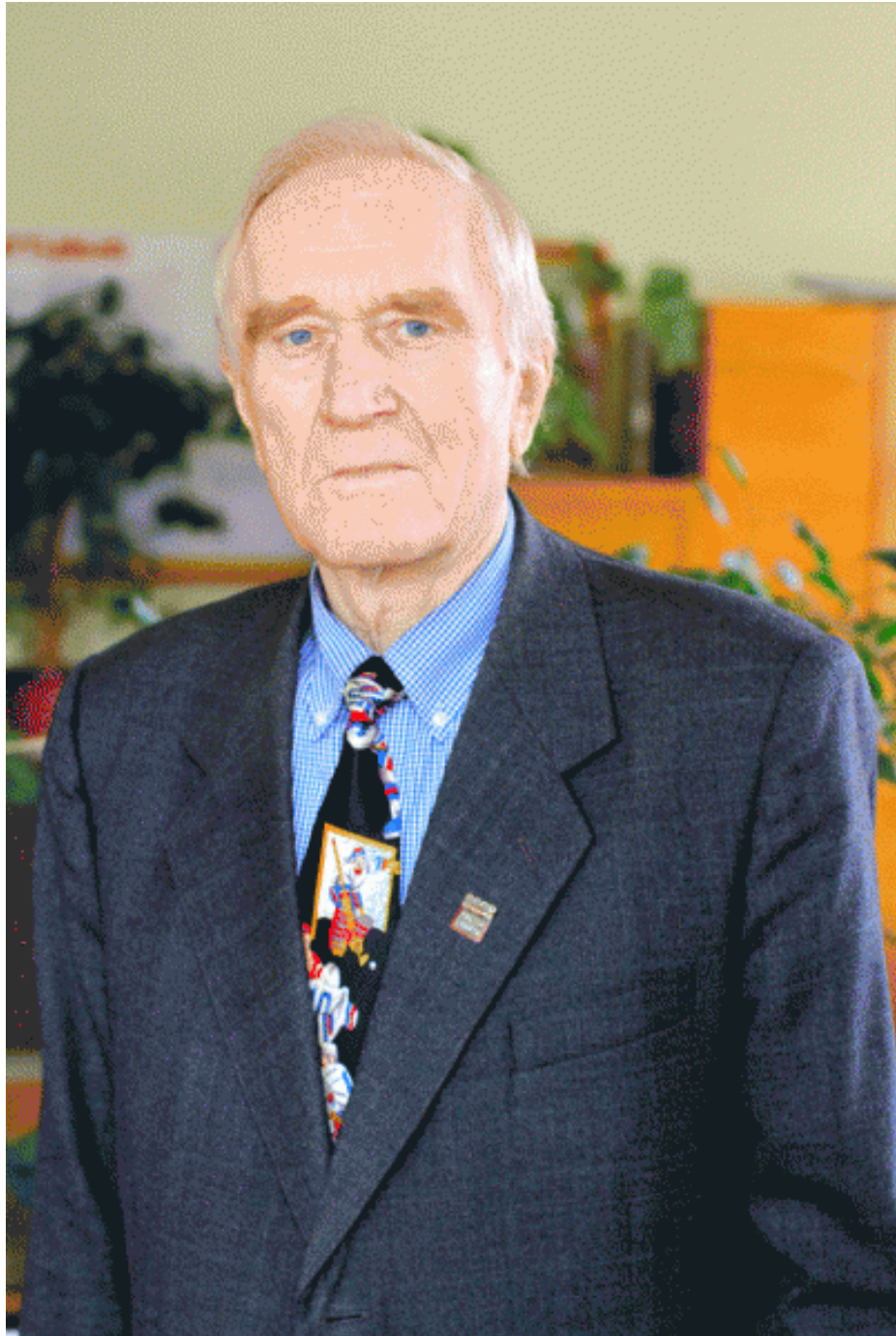












**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**  
Серія  
„Наукова і спортивна спадщина ЛДУФК”

**МИКІЧ**  
**МИХАЙЛО СТАХОВИЧ**  
Бібліографічний покажчик

Укладач – Ірина Свістельник