

- Міжрегіональної (І міської) науково-практичної конференції (18-19 вересня 2003 р., м. Славута). – Львів, 2004. – С. 62-64.
4. Панасенко І.В. Християнська любов – запорука духовного здоров'я / І.В. Панасенко // Здоровий спосіб життя: збірник матеріалів III Міжрегіональної (І міської) науково-практичної конференції (18-19 вересня 2003 р., м. Славута). – Львів, 2004. – С. 64-65.
 5. Психологічний словник / за ред В.І. Войтка. – Київ: Вища школа, 1982. – С. 87.
 6. Клейман Пол. Психологія / Пол Клейман. – Харків; Клуб сімейного дозвілля, 2016. – С. 101, 106.

Г.В.ЛАВРИК

ФЕЛІНОТЕРАПІЯ: ЯК ВИЛІКУВАТИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ КІШКИ

Час, проведений з кішкою, ніколи не витрачений даремно.

Зігмунд Фрейд

У кого є кішка, той може не боятися самотності.

Даніель Дефо

***Стаття присвячена проблемі лікування різних хвороб за допомогою котів і кішок.
Ключові слова: хвороби, анімалотерапія, фелінотерапія.***

Статья посвящена проблеме лечения различных заболеваний при помощи кошек и кошек.

Ключевые слова: болезни, анималотерапия, фелинотерапия.

Анімалотерапія (від лат. animal – тварина; також зоотерапія або петтерапія) – це вид терапії, в якій використовують тварин та їх образи для надання психотерапевтичної допомоги. Люди, у яких є домашні улюбленці, живуть довше, хворіють менше і менш схильні до стресу і депресій – науково доведений факт. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) визнала, що тварини, що знаходяться поруч з нами, приносять користь, яку не можна переоцінити. У США існує навіть міжнародна організація терапії тваринами (Pet Therapy International). Активно проводяться міжнародні конференції та семінари, присвячені методикам лікування за допомогою тварин. Вперше така конференція відбулася в Америці у 1982 році. Зоотерапія гарна тим, що не має протипоказань, хіба що алергія на шерсть тварин.

Домашні тварини – одні з кращих психотерапевтів. Любов до кішок у всьому світі виявилась настільки сильною, що на знак вдячності цим тваринам 1 березня відзначають Міжнародний день кішок.

Фелінотерапія (лат. felis - кішка) – це метод профілактики і лікування різних захворювань за допомогою спілкування з котами. Лікувальні властивості кішок випадково виявили співробітники Лондонського інституту лікувальних методів впливу.

Під час одного з експериментів, в лабораторію заблукала інститутська кішка, Марта. Коли тварина проходила повз генератор струмів низької частоти, датчики зашкалило, електромагнітне поле Марти було сильнішим, ніж поле дорогого приладу. Учені вирішили перевірити, чи можна використовувати Марту замість генератора. В інституті розробляли методику лікування хронічних запальних захворювань за допомогою струмів низької частоти. Було зорганізовано дві групи добровольців, половину з яких лікували прилади, а другу половину – кішка. Через місяць підсумки експерименту вразили, бо кішка зуміла вилікувати всіх своїх пацієнтів, в той час, як в іншій групі одужала лише половина.

Які хвороби лікують кішки?

Як з'ясували терапевти Англії і США, коти надають серйозну допомогу людям, що страждають на психічні захворювання, серцеві розлади, ушкодженнями мозку і навіть сприяють повному зціленню залежних від алкоголю та наркотиків. Люди з порушеннями психіки сприймають присутність кішки без найменшого роздратування. Коти «рекомендовані» при депресіях, неврозах, маніях і шизофренії. Кішка, по суті, не робить нічого незвичайного, вона просто лащиться, до хворого, а тепло її тіла та заспокійливе мурчання дозволяють пацієнту розслабитися.

Котяче муркотіння лікарі порівнюють з ультразвуковою терапією. Діапазон від 27 до 44 герц, в якому муркають кішки, сприятливо впливає на нервову систему людини, покращує мозковий кровообіг, нормалізує тиск і стабілізує серцевий ритм. Вчені з Північної Кароліни, які досліджували звуки сімейства котятчих з'ясували, що муркотіння допомагає загоювати рани і зміцнювати кістки.

Відомо багато випадків, коли кішки запобігали серцевому нападу або допомагали при гіпертонічному кризі, рятуючи господаря від інсульту. Вони не відходили від свого господаря по декілька годин, нічого не пили і не їли, старанно муркотіли, і заспокоювалися тільки тоді, коли хворому ставало краще

Феліноterapia сприяє зниженню артеріального тиску, нормалізує роботу серця, позбавляє від суглобових і головних болей. Кішки прискорюють відновлення після травм, лікують внутрішні запальні захворювання.

Коти - це свого роду ідеальні енергоінформаційні прилади. Вони чудово вміють вгадувати хворі місця свого господаря. Спілкування з ними зміцнює імунітет. Низькочастотні струми у кішок виробляються завдяки тертю шерстинок одна об іншу. Ряд експериментів показав, що найкраще кототерапія допомагає при запаленнях суглобів і гінекологічних захворюваннях. В останньому випадку кішку досить посадити на низ живота і, погладжуючи, сидіти так близько 20 хвилин.

Іноді кішка починає масажувати лапами тіло людини. Так вона теж лікує. Якщо навіть на шкірі залишаються точкові сліди від уколів кігтів, вони не запалюються і заживають дуже швидко. Вченими встановлено, що кішки можуть допомогти зняти втому, стрес, мігрені, допомагають при ревматизмі і безсонні. Фахівці стверджують, що

при підвищенні артеріального тиску потрібно протягом декількох хвилин погладити кішку, і тиск знизиться.

До речі, лікарі вважають, що кішки і коти мають різні терапевтичні профілі. Так, кішки спеціалізуються на захворюваннях нервової системи і V внутрішніх органів, а коти - на остеохондрозі, радикуліті та артрозі.

Різні породи котів мають свою «спеціалізацію»: пухнасті коти (сибірські, персидські, ангорські) допомагають впоратися з невралгією, депресією, безсонням і остеохондрозом, гладкошерсті допомагають у лікуванні захворювань печінки та нирок, «британці» спеціалізуються на справах серцевих, короткошерсті та безшерсті (сфінкси, сіамські, абісінські) – на захворюваннях травного тракту.

Забарвлення і порода тварини грають у лікувальному процесі теж чималу роль. Чорні кішки найкраще рятують господарів від надлишку негативної енергії. Сірі кішки однаково добре працюють з усіма групами пацієнтів, руді здатні заряджати господарів позитивною енергією, а от білі - взагалі вважаються неперевершеними лікарями.

Тривала дружба з кішкою сприяє здоров'ю та довголіттю: за статистикою, власники котів навіть живуть в середньому на 10 років довше тих, хто ніколи не мав домашніх тварин.

Феліотерапія навряд чи може повністю замінити використання ліків, але вона може бути корисним доповненням до звичайного лікування. Бажаєте мати вірного, друга, а до того ж, пухнастого лікаря – візьміть у дім кошеня і не хворійте!

ЛІТЕРАТУРА

1. Кириленко М. Четвероногие друзья в нашем доме и нашей душе / М. Кириленко // Фармацевт практик. - 2012. - № 7-8. - С. 58-59.
2. Кушнір О. В. Пухнасті лікарі [Електронний ресурс] // Буковинський державний медичний університет: офіційний сайт ВНЗ. - Тест, і граф. дані. - Режим доступу <http://www.bsmu.edu.ua/uk7news/digest/2783-piihnasti-likari> (Дата звернення 27.02.2017). - Назва з екрана.
3. Салієнко М. Ш. Анімалотерапія. Основні лікувальні властивості домашніх тварин / М. Ш. Салієнко // Український науково-медичний молодіжний журнал. - 2014. - № 4. - С. 267.
4. Сарапулова Є. Г. Цінний досвід анімалотерапії / Є. Г. Сарапулова, І. Т. Кучерявий, С. І. Куприков // Актуальні проблеми навчання та виховання людей в інтегрованому освітньому середовищі у світлі реалізації конвенції ООН про права інвалідів: тези доп. XV наук.-практ. конф. (м. Київ, 18-19 листоп. 2015 р.). - Київ: Ун-т «Україна», 2015. - С. 240-241.
5. Сивик Г. Є. Анімалотерапія у роботі з дітьми з розладами спектру аутизму / Г. Є. Сивик // Збірник наукових праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Серія соціально-педагогічна. Вип. 23. Ч. 3. - Кам'янець-Подільський: Медобори-2006, 2013. - С. 287-295.
6. Харчук, Ю. Анімалотерапія: домашні тварини і наше здоров'я / Ю. Харчук. - Ростов-на-Дону: Фенікс, 2007. - 316 с. : ил. - (Панацея).
7. Шпонтан, І. М. Анімалотерапія - оздоровлення і психологічна допомога дитині [Текст] / І. М. Шпонтан // Безпека життєдіяльності. - 2013. - № 12. - С. 6-10.