

## РОЛЬ СПЕЦИФІЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ МІСТА ЛЬВОВА

**Юрій П'ятковський, Марта Ярошик**

**Львівський державний університет фізичної культури**

**Актуальність.** Упродовж десятиріч однією з найгостріших проблем шкільної системи фізичного виховання залишається проблема масового залучення учнів до систематичних занять фізичною культурою (Б.А. Максимчук, 2007). Серед причин такого явища фахівці виділяють відсутність матеріально-технічної бази, здатної забезпечити належні умови для повноцінних фізкультурно-спортивних занять в системі масового фізичного виховання дітей (Б.А. Максимчук, 2007).

Існує необхідність пошуку шляхів раціоналізації використання для забезпечення рухової активності всієї матеріально-технічної бази, що перебуває в муніципальній власності в інтересах всіх категорій мешканців, після приведення її до належного стану, передусім тих об'єктів, що не потребують значних капіталовкладень, вона може використовуватись більш ефективно (Л. М. Шлепаков, 2013).

**Мета роботи** – визначити роль специфічної інфраструктури в реалізації форм рухової активності школярів міста Львова.

**Методи та організація дослідження.** Дослідження відбувалося у два етапи і передбачало визначення основних перешкод для систематичної рухової активності та встановлення кількості та специфічного призначення спортивних майданчиків міста Львова.

У дослідженні використані такі **методи:** аналіз й синтез; аналіз літературних джерел.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Згідно з статичними даними, лише близько 15 % населення України залучено до занять фізичною культурою і спортом. Значною мірою це обумовлено тим, що в Україні забезпеченість населення спортивними залами втричі нижча, а плавальними басейнами – аж в 30 разів нижча, ніж у розвинених країнах світу [2].

Серед особистих факторів, що найбільше впливають на рухову активність населення фахівці виділяють такі:

- відсутність належних умов для занять руховою активністю;
- дефіцит вільного часу;
- відсутність сторонньої допомоги [1].

У таблиці 1 подано дані регіонального відділення Всесвітньої організації охорони здоров'я в Європі щодо залученості дітей віком 11–15 років до різноманітної рухової активності протягом двох або більше годин в тиждень (табл. 1).

Таблиця 1

### Кількість дітей віком 11–15 залучених до рухової активності тривалістю 2 год і більше протягом тижня в різних країнах

Країна	11 років (%)			13 років (%)			15 років (%)		
	Хлопці	Дівчата	Разом	Хлопці	Дівчата	Разом	Хлопці	Дівчата	Разом
Нідерланди	82	79	80	79	75	77	81	70	75
Норвегія	68	64	66	75	70	73	73	67	70
Польща	46	35	40	44	29	36	49	27	38
Росія	53	39	46	49	37	43	54	38	46
Швеція	55	50	52	59	51	55	61	50	56
Швейцарія	78	63	70	76	63	69	73	55	64
Україна	43	31	37	46	33	39	50	25	37

Як видно з таблиці, відсоток дітей, залучених до систематичної рухової активності в Україні, коливається в межах 37–39 %. Для порівняння, у таких країнах, як Нідерланди чи Норвегія цей показник є вдвічі більшим.

Згідно з даними Управління молоді та спорту львівської облдержадміністрації на сьогодні у Львові функціонує 31 басейн, 183 спортивні зали та 236 спортивних майданчиків (табл. 2). Наведені дані не враховують спортивних споруд, які знаходяться в приватній власності і доступ до них є обмеженим.

Таблиця 2

### Кількість споруд фізкультурно-спортивного призначення міста Львова

Місто	Стадіони	Футбольні поля	Спортивні майданчики	Стрілецькі тири	Плавальні басейни	Спортивні зали
Львів	11	55	236	45	31	183

Не складно оцінити рівень матеріального забезпечення фізкультурно-спортивної роботи з урахуванням кількості населення міста Львова. Станом на 1 лютого 2015 року населення Львова становило 758,7 тис. осіб. Як бачимо, наявна матеріально-технічна база не в змозі повною мірою забезпечити потреби різних груп населення в руховій активності.

**Висновки.** Відсутність належних умов для занять руховою активністю є першочерговою причиною, що перешкоджає систематичним заняттям. Порівняно з економічно розвиненими країнами Європи кількість учнівської молоді, залученої до регулярної рухової активності, є суттєво нижчою.

Наявна матеріально-технічна база не здатна забезпечити ефективний процес занять фізичною культурою та спортом різних груп населення міста Львова.

### Список літератури

1. Дугчак М. В. Система спорту для всіх як складова здорового способу життя / М. В. Дугчак // Олімпійський спорт і спорт для всіх : 14 міжн. Наук. конгрес, присв. 80-річчю НУФВ. – Київ: Олімпійська література, 2010. – С. 613.

2. Офіційний сайт державної служби статистики України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://www.ukrstat.gov.ua>.