

**Плани практичних занять
з дисципліни**

**„ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ
ЗАХВОРЮВАННЯХ”**

Практичне заняття № 1

ТЕМА РІЗНОВИДИ ТА КЛАСИФІКАЦІЇ ПУХЛИН

Питання для обговорення:

1. Класифікації пухлин різного походження та локалізації.
2. Що таке доброякісні пухлини, їх різновиди
3. Що таке злоякісні пухлини, їх різновиди, та класифікації
4. Що таке метастаз, етапи метастазування

Практичне заняття № 2

ТЕМА ЛІМФАТИЧНА СИСТЕМА ТА ЛІМФОУТВОРЕННЯ. КРОВОНОСНА СИСТЕМА

Питання для обговорення:

1. Особливості будови та функціонування лімфатичної системи.
2. Будова лімфоїдних органів;
3. Принципи кровотоку та лімфоток.

Практичне заняття № 3

ТЕМА МОЛОЧНА ЗАЛОЗА, АНАТОМІЯ, ФІЗІОЛОГІЯ

Питання для обговорення:

1. Будова та функції молочної залози;
2. Особливості крово- та лімфопостачання молочної залози;
3. Іннервація молочної залози.

Практичне заняття № 4

ТЕМА ЗАХВОРЮВАННЯ молочної залози та ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ. ЕТІОЛОГІЯ ТА ПАТОГЕНЕЗ

Питання для обговорення:

1. Класифікація захворювань лімфатичної системи та захворювань молочних залоз;
2. Етіологія, патогенез, клінічний перебіг захворювань та ускладнення які можуть спровокувати ці захворювання.

Практичне заняття № 5

ТЕМА ЕТІОЛОГІЯ, ПЕРЕДРАКОВІ СТАНИ ТА ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ПУХЛИН

Питання для обговорення:

1. Причинні фактори розвитку пухлин;
2. Передпухлинні захворювання та прояви пухлин

Практичне заняття № 6

ТЕМА ШКІРНІ ОЗНАКИ ОНКОЗАХВОРЮВАНЬ

Питання для обговорення:

1. Причини та особливості виникнення шкірних ознак онкозахворювань
2. Шкірні ознаки онкозахворювань
3. Відмінності та прояви шкірних ознак при різних онкозахворювань

Практичне заняття № 7-8

ТЕМА СИМПТОМАТИКА ПУХЛИН ТА ЇХ КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ЗАЛЕЖНО ВІД ЛОКАЛІЗАЦІЇ

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин залежно від їх локалізації.
2. Симптоми та клінічні прояви пухлин головного та спинного мозку
3. Симптоми та клінічні прояви пухлин лімфатичної та кровоносної систем
4. Симптоми та клінічні прояви пухлин молочної залози та легень

Практичне заняття № 9

ТЕМА ФІЗИКАЛЬНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ТА САМООБСТЕЖЕННЯ ПРИ ПІДОЗРІ НА ПУХЛИНУ

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи самообстеження;
2. Проведення самообстеження та пальпації молочних залоз;

Практичне заняття № 10

ТЕМА ЛІКУВАННЯ ПУХЛИН МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ, ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ

Питання для обговорення:

1. Різновиди лікування (хірургічне, медикаментозне (хіміотерапія), гормональне та променева терапія) Показання та проти показання до лікування.
2. Особливості проведення хіміо- і променевої терапії
3. Особливості хірургічного втручання, можливі ускладнення;

Практичне заняття № 11-12

ТЕМА РАННІ ТА ПІЗНІ УСКЛАДНЕННЯ ВІД ЛІКУВАННЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ

Питання для обговорення:

1. Ранні ускладнення, які виникають після лікування пухлин
2. Пізні ускладнення, які виникають після лікування пухлин

Практичне заняття № 13

ТЕМА СКЛАДОВІ Й СТРУКТУРА РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ПРОЦЕСУ, ПРИНЦИПИ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ДЛЯ ОНКОХВОРИХ

Питання для обговорення:

1. Алгоритм побудови програми фізичної реабілітації та його складові
2. Методи ортопедичного обстеження для пацієнтів даної нозології;

Практичне заняття №14

ТЕМА ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ СТОМОВАНИХ ПАЦІЄНТІВ

Питання для обговорення:

1. Різновиди ранніх та пізніх післяопераційних ускладнень;
2. Характеристика та профілактика післяопераційних ускладнень;
3. Принципи побудови програми фізичної реабілітації

Практичне заняття № 15

ТЕМА ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ ПІСЛЯ МАСТЕКТОМІЇ

Питання для обговорення:

1. Різновиди післяопераційних ускладнень після мастектомії;
2. Причинні фактори розвитку та симптоми післяопераційних ускладнень при раку молочної залози;
3. Принципи побудови програми фізичної реабілітації

Практичне заняття № 16

ТЕМА ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ ПРИ ЛІМФОСТАЗІ, ТА ІНШИХ ПАТОЛОГІЯХ ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ

Питання для обговорення:

1. Клінічні прояви, види та форми лімфостазу;
2. Особливості побудови реабілітаційної програми при лімфостазі

Практичне заняття № 17

ТЕМА КІНЕЗОТЕЙПУВАННЯ ТА БАНДАЖУВАННЯ, ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи кінезотейпування та бандажування, принципи та правила проведення, показання та протипоказання.
2. Правила проведення кінезотейпування та бандажування

Практичне заняття № 18

ТЕМА ОСНОВИ МАНУАЛЬНОГО ЛІМФОДРЕНАЖУ

Питання для обговорення:

1. Фізіологічний вплив на організм, методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу.
2. Проведення мануального лімфо дренажу, показання та протипокази

Практичне заняття № 19

ТЕМА ОСНОВИ ЛІМФАТИЧНОГО САМОМАСАЖУ

Питання для обговорення:

1. Методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного самомасажу
2. Показання та протипоказання до лімфатичного самомасажу

Практичне заняття № 20

ТЕМА ПІДСУМКОВЕ ЗАНЯТТЯ

Питання для обговорення:

1. Студенти пишуть підсумкову контрольну роботу та здають практичний модуль.
2. Підведення підсумків за семестр.