

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

**СПОРТИВНИЙ,  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ**

**Анотований  
бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

**Укладач Ірина Свістельник**

# **SPORT , SPORT-HEALTH TOURISM**

**Bibliography pointer  
with annotations in three languages**

**Compiler Iryna Svistelnyk**

# **СПОРТИВНЫЙ, СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ**

**Аннотированный библиографический  
указатель на трех языках**

*Составитель Ирина Свистельник*

УДК 796.5:016  
ББК 75.81+91.9  
С 73

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”  
Започаткована 2009 року*

**Спортивний, спортивно-оздоровчий туризм** : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 21 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми спортивного, спортивно-оздоровчого туризму розміщено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до **ДСТУ ГОСТ 7.1:2006** „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та **ДСТУ 3582–2013** „Бібліографічний опис скорочення слів і словосполучень українською мовою. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в туризмі.

## СПОРТИВНИЙ, СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

1. Белоусов А. В. Вовлечение подростков с девиантным поведением в туристско-спортивную деятельность как фактор их ресоциализации / А. В. Белоусов, Е. Л. Богданова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 5. – С. 24–28.

*Аннотация.* Анализ возрастных закономерностей развития подростков, демонстрирующих девиантное поведение, в контексте особенностей их социального окружения, а также положительные результаты практической работы спортивно-оздоровительного лагеря «СибЭкстрем», позволяют рассматривать туристско-спортивную деятельность как содержательное основание для организации процесса вторичной социализации (работа на соответствие и развитие), а последующее вовлечение этих подростков в социально приемлемые виды деятельности — как фактор их успешной ресоциализации.

**Ключевые слова:** девиантное поведение подростков, ресоциализация, спортивно-оздоровительный туристский лагерь.

*Анотація.* Аналіз вікового розвитку підлітків, які демонструють девіантну поведінку, в контексті особливостей їх соціального оточення, а також позитивні результати практичної роботи спортивно-оздоровчого табору «СібЕкстрем» дозволяють розглядати туристично-спортивну діяльність як змістовну основу організації процесу вторинної соціалізації (робота на розвиток), а подальше залучення цих підлітків до соціально прийнятних видів діяльності — як чинник їх успішної ресоціалізації.

**Ключові слова:** девіантна поведінка підлітків, ресоціалізація, спортивно-оздоровчий туристський табір.

*Annotation.* In view of the fact that human values and world outlook change along with acquired life experience these changes are assumed to be of not only constructive but also destructive character for both single person and society as a whole. Herewith it is important that if adult, socially mature person has a personal resource of "construction" of new social identity then teenager due to age features of development is often helpless under the pressure of examples of "deviant culture" ruined on him and serving symbols of mature behavior. The aspiration "to be a grown-up" makes teenager search for models of "mature behavior" and the result of his choice will be determined by the quality of his social environment. Here it is of special interest to analyze existing social experience of teenagers of different groups with specific social situations of their development in the basis of differentiation. Therefore there was conducted an anonymous questionnaire of teenagers based on sports-recreational camp "SiExtrem", which program contents of work is based on the principles of profile change of tourist-sports direction with elements of military-sports training conducted in field conditions. The analysis of age rules of deviant teenagers' behavior within the features of their social environment and positive results of work of the camp promote considering tourist-sports activity as a contents base for organization of the process of resocialization and further introduction of these teenagers to socially acceptable types of activity as a factor of successful resocialization.

**Key words:** *deviant behavior of teenagers, resocialization, sports-recreational tourist camp.*

2. **Білецька В.** Формування робочих навчальних програм з фізичного виховання студентів із використанням засобів спортивного туризму / Вікторія Білецька, Сергій Рассипленко, Юлія Данільченко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 319–321.

**Анотація.** *Необхідність корекції програмно-методичного забезпечення процесу фізичного виховання студентської молоді визначає напрямки використання практичного матеріалу системи засобів спортивного туризму. Особливого значення набуває технологія побудови навчально-тренувальних занять, на основі використання засобів спортивного туризму, в умовах формування у студентської молоді стійкої мотивації до занять фізичним вихованням, як провідного фактору забезпечення здорового способу життя.*

**Ключові слова:** *навчальні програми, фізичне виховання студентів, використання засобів спортивного туризму.*

**Аннотация.** *Необходимость коррекции программно-методического обеспечения процесса физического воспитания студенческой молодежи определяет направления использования практического материала системы средств спортивного туризма. Особенное значение приобретает технология построения учебно-тренировочных занятий, на основе использования средств спортивного туризма, в условиях формирования у студенческой молодежи стойкой мотивации к занятиям физическим воспитанием, как ведущего фактора обеспечения здорового образа жизни.*

**Ключевые слова:** *учебные программы, физическое воспитание студентов, использование средств спортивного туризма.*

**Annotation.** *The necessity of correction of the programmatic-methodical providing of process of physical education of student young people determines directions of the use of practical material of the system of facilities of sporting tourism. The special value is acquired by technology of construction of training employments, on the basis of the use of facilities of sporting tourism, in the conditions of forming for the student young people of proof motivation to employments by physical education, as a leading factor of providing of healthy way of life.*

**Key words:** *on-line tutorials, physical education of students, use of facilities of sporting tourism.*

3. **Булашев А. Я.** Краткая энциклопедия ТТТ (техническое творчество туристов) / Булашев А. Я. – Харьков, 2006. – 399 с.

**Анотація.** *У енциклопедії представлені опис, креслення, малюнки зразків туристсько-альпіністського спорядження, різних пристосувань і предметів похідного побуту для багатьох видів спортивного туризму і альпінізму. Видання розраховане на спортсменів-туристів, альпіністів, любителів активного відпочинку, осіб, які через свої професії довго спілкуються з природним середовищем, а також всіх, хто любить природу і віддає їй перевагу.*

**Ключові слова:** довідкове видання, туризм, спорядження, опис, малюнки.

**Аннотація.** В енциклопедии представлены описание, чертежи, рисунки образцов туристско-альпинистского снаряжения, различных приспособлений и предметов походного быта для многих видов спортивного туризма и альпинизма. Издание рассчитано на спортсменов-туристов, альпинистов, любителей активного отдыха, лиц, которые в силу своих профессий подолгу общаются с природной средой, а также всех, кто любит природу и отдает ей предпочтение.

**Ключевые слова:** справочное издание, туризм, снаряжение, описание, рисунки.

**Annotation.** Description, drafts, pictures of standards of tourist-alpinist equipment, is presented in an encyclopedia, different adaptations and articles of marching way of life for many types of sporting tourism and mountaineering. Edition is counted on sportsmen-tourists, alpinists, amateurs of active rest, persons which by virtue of the professions for hours socialize with a natural environment, and also all, who loves nature and gives preference her.

**Key words:** certificate edition, tourism, equipment, description, pictures.

4. Булашев А. Я. Некоторые аспекты подготовки кадров для спортивного туризма в Харьковской государственной академии физической культуры / Булашев А. Я. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 1. – С. 176–178.

**Анотація.** Підготовка кваліфікованих кадрів для спортивного туризму за часи становлення та розвитку цього виду спорту завжди була головним напрямом у діяльності туристських організацій (федерацій, клубів, секцій). Система підготовки на громадських засадах не вирішувала проблему зростаючих вимог до професіоналізму туристських кадрів. Готувати фахівців високого класу для будь-якого виду діяльності, зокрема й у спорті, можливо тільки в системі державних установ.

**Ключові слова:** спортивно-оздоровчий туризм, система підготовки кадрів, державне замовлення, спеціалізація спортивний туризм і його учбова, наукова і спортивна діяльність.

**Аннотація.** Подготовка квалифицированных кадров для спортивного туризма во все периоды становления и развития этого вида спорта являлась главным направлением в деятельности туристских организаций (федераций, клубов, секций). Система подготовки на общественных началах не решала проблему возросших требований к профессионализму туристских кадров. Готовить специалистов высокого класса для любого вида деятельности, в том числе и в спорте, нужно только в системе государственных организаций.

**Ключевые слова:** спортивно-оздоровительный туризм, система подготовки кадров, государственный заказ, специализация спортивный туризм и его учебная, научная и спортивная деятельность.

**Annotation.** Training of skilled personals for sporting tourism in all periods of becoming and development of this type of sport was main trand in activity of the tourist organizations (federations, clubs, sections). The system of preparation on public means did not solve the problem of the increasing requirements to

*professionalism of tourist staff. To prepare the specialists of top class for any type of activity, including sport, it should be done in the system of state organizations.*

**Key words:** *sporting-health tourism, system of training of personals, government order, specialization in sporting tourism and its educational, scientific and sporting activity.*

5. **Булашев А. Я.** Специфічні особливості спортивного туризму – широке поле наукових досліджень / А. Я. Булашев // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 4. – С. 38–42.

**Анотація.** У статті подані матеріали зі специфіки спортивного туризму, проведення походів (змагань) у природному середовищі в умовах автономного режиму, високий віковий рівень, навчальний і науковий ценз. Підкреслена необхідність наукових досліджень у межах наукового обґрунтування цього масового виду спорту, позначені основні специфічні аспекти.

**Ключові слова:** *спортивний туризм, специфічні особливості спортивного туризму, наукове обґрунтування, спортивний полігон, автономний режим, технічна складність маршруту, віковий ценз, науковий потенціал.*

**Аннотация.** В статье представлены материалы по специфике спортивного туризма: проведение походов (соревнований) в природной среде в условиях автономного режима, высокий возрастной уровень и образовательный научный ценз. Подчеркнута необходимость проведения научных исследований в рамках научного обоснования этого массового вида спорта, обозначены его основные специфические аспекты.

**Ключевые слова:** *спортивный туризм, специфические особенности спортивного туризма, научное обоснование, спортивный полигон, автономный режим, техническая сложность маршрута, возрастной ценз, научный потенциал.*

**Annotation.** The article presented the materials on sport tourism specificity: holding of trips in a natural environment in the conditions of offline operation, high age level educational and scientific qualification. The necessity of conducting research is underlined within the scientific substantiation of mass kind of sports.

**Key words:** *sports tourism, sports tourism specific, peculiarities, scientific substantiation sports ground, offline operation, technical complication of route, age qualification, scientific potential.*

6. **Грабовський Ю. А.** Спортивний туризм : навч. посіб. [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. – Тернопіль : Навчальна книга–Богдан, 2009. – 304 с.

**Анотація.** У навчальному посібнику висвітлюються основні положення і принципи спортивного туризму, його структура і завдання. Розглянуто умови проведення змагань зі спортивного туризму, спортивного орієнтування та правила проведення туристичних походів із молоддю. Посібник призначений для студентів факультетів фізичного виховання і туризму, вчителів фізичної культури та організаторів туристично-краєзнавчої роботи.



**Ключові слова:** спортивний туризм, структура, завдання, умови проведення змагань.

**Аннотація.** В учебном пособии освещаются основные положения и принципы спортивного туризма, его структура и задания. Рассмотрены условия проведения соревнований по спортивному туризму, спортивному ориентированию и правила проведения туристических походов с молодежью. Пособие предназначено для студентов факультетов физического воспитания и туризма, учителей физической культуры и организаторов туристско-краеведческой работы.

**Ключевые слова:** спортивный туризм, структура, задание, условия проведения соревнований.

**Annotation.** Substantive provisions and principles of sporting tourism, his structure and task are lighted in a train aid. The terms of conducting of competitions are considered from sporting tourism, sporting orientation and rule conducting of walking tours with young people. A manual is intended for the students of faculties of physical education and tourism, teachers of physical culture and organizers of tourist-regional work.

**Key words:** sporting tourism, structure, task, terms of conducting of competitions.

7. Губин И. В. Состояние и перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма в Воронежской области / Губин И. В. // Культура физическая и здоровье. – 2011. – № 4(34). – С. 70–72.

**Аннотація.** В статтє розглядаються перспективи напрямлення розвитку спортивно-оздоровительного туризму в межах Воронежської області. Показана його класифікація і дана оцінка його сучасному стану, виявлені причини і недоліки в розвитку цього напрямлення в регіоні.

**Ключевые слова:** спортивно-оздоровительный туризм, физическая подготовка, духовное развитие, туристская подготовка, закаливание, здоровье человека.

**Анотація.** У статті розглядаються перспективи напряму розвитку спортивно-оздоровчого туризму в межах Воронежської області. Показана його класифікація і дана оцінка його сучасного стану, виявлені причини і недоліки у розвитку цього напрямку в регіоні.

**Ключові слова:** спортивно-оздоровчий туризм, фізична підготовка, духовний розвиток, туристська підготовка, загартовування, здоров'я людини.

**Annotation.** In the article deals with perspective direction of developing sport-health tourism in the Voronezh region. Sport-health classification is given, present conditions are valued, causes and defects of developing are shown.

**Keywords:** sporting-health tourism, physical preparation, spiritual development, tourist preparation, getting fit, health of man.

8. Дем'янчук О. Г. Техніка подолання етапу „підйом” у спортивному туризмі / Дем'янчук О. Г. // Вісник Запорізького нац. ун-ту : [зб. наук. пр.]. Серія: Фізичне виховання та спорт. – Запоріжжя, 2012. – № 2(8). – С. 49–54.

**Анотація.** У статті розглянуто питання вдосконалення методики навчання подолання природних перешкод під час тренувань спортсменів, а також під

час проведення змагань зі спортивного туризму. Зокрема, йдеться про оволодіння технікою і тактикою подолання етапу «підйом» по скельній ділянці, або схилу.

**Ключові слова:** мотузка, карабін, командна страховка, суддівська страховка, схоплюючий вузол.

**Аннотація.** В статье рассматривается вопрос совершенствования методики обучения преодоления естественных препятствий во время тренировок спортсменов, а также во время проведения соревнований по спортивному туризму. В частности, речь идет об овладении техникой и тактикой преодоления этапа «подъем» по скальному участку, или склону.

**Ключевые слова:** веревка, карабин, командная страховка, судейская страховка, схватывающий узел.

**Annotation.** In the article question the improvement of teaching methods to overcome natural obstacles during training athletes, and, during the competition for sports tourism. Besides talking is about mastering the techniques and tactics to overcome the phase of "Recovery" in rocky area or slope.

**Key words:** rope, carbine, team insurance, judicial insurance, exciting node.

9. **Денисенко І. О.** Використання засобів спортивно-оздоровчого туризму в підвищенні фізичного стану студентів 18–19 років : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Денисенко Інна Олександрівна ; Дніпроп. держ. ін-т фіз. культури і спорту. – Д., 2014. – 20 с.

**Анотація.** Дисертацію присвячено розробці й оцінці ефективності експериментальної програми навчальних занять з фізичного виховання для студентів 18–19 років з використанням засобів спортивно-оздоровчого туризму. У роботі проведено аналіз вихідного рівня фізичної роботоздатності, фізичної підготовленості, функціонального стану кардіореспіраторної системи та фізичного здоров'я юнаків і дівчат 18-19 років та особливостей динаміки цих показників під впливом традиційної програми з фізичного виховання та експериментальної програми навчальних занять.

**Ключові слова:** процес фізичного виховання, студенти 18-19 років, засоби спортивно-оздоровчого туризму, фізична працездатність, фізична підготовленість, функціональний стан, кардіореспіраторна система, фізичне здоров'я.

**Аннотація.** Диссертация посвящена разработке и оценке эффективности экспериментальной программы учебных занятий по физическому воспитанию для студентов 18–19 лет с использованием средств спортивно-оздоровительного туризма.

**Ключевые слова:** процесс физического воспитания, студенты 18-19 лет, средства спортивно-оздоровительного туризма, физическая работоспособность, физическая подготовленность, функциональное состояние, кардиореспираторная система, физическое здоровье.

**Annotation.** The thesis is devoted to development and evaluation of the effectiveness of the author experimental program on physical education for 18-19 year-old students with the use of sports and health tourism means. The paper analyzes the

*output level of physical capacity, physical fitness, functional state of the cardio respiratory system and the physical health of young people 18–19 years old and features of these parameters dynamics influenced by traditional physical education programs as well as an experimental training program. The aim of the research is to substantiate scientifically the program on physical education for 18-19 year-old students with the use of sports and health tourism to improve their physical condition. It is proved that using in physical training of students 18–19 years of the proposed pilot program helped to improve the basic components of their physical condition. The paper has extended the theoretical data on the functional state of the cardiovascular system, the system of external breathing and physical health of students 18–19 years.*

**Key words:** *process of physical education, 18–19 year-old students, means of sport and health tourism, physical preparedness, functional state, cardiorespiratory system, physical health.*

10. **Зінь Л.** Організація навчальних секцій з фізичної культури і спортивного туризму у Львівському інституті економіки і туризму / Любомира Зінь, Костянтин Лабарткава, Олег Лядик // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 343–350.

**Анотація.** *Описана організація навчальних секцій з фізичної культури і спортивного туризму.*

**Ключові слова:** *навчальні секції, спортивний туризм, організація.*

**Аннотація.** *Описанная организация учебных секций из физической культуры и спортивного туризма.*

**Ключевые слова:** *учебные секции, спортивный туризм, организация.*

**Annotation.** *Organization of educational sections is described on a physical culture and sporting tourism.*

**Keywords:** *educational sections, sporting tourism, organization.*

11. **Кільницький О.** Організаційно-правові особливості спортивного туризму та мультиспорту / Олександр Кільницький, Юрій Грабовський, Ірина Маляренко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 50–55.

**Анотація.** *Проведений порівняльний аналіз мультиспорту та спортивного туризму дозволив виявити можливість інтеграції форм і засобів спортивного туризму в подальший розвиток мультиспорту в Україні. Але виявлені окремі складові мультиспорт, які можуть бути впроваджені у розвиток спортивного туризму, є перспективою подальших досліджень.*

**Ключові слова:** *спортивний туризм, форми, засоби, упровадження.*

**Аннотація.** *Проведенные сравнительный анализ мультиспорта и спортивного туризма позволил обнаружить возможность интеграции форм и средств спортивного туризма в последующее развитие мультиспорта в Украине. Но выявлены отдельные составляющие мультиспорта, которые могут*

*способствовать развитию спортивного туризма, что является перспективой последующих исследований.*

**Ключевые слова:** *спортивный туризм, формы, средства, внедрения.*

**Annotation.** *Conducted the comparative analysis of multisport and sporting tourism allowed to find out possibility of integration of forms and facilities of sporting tourism in subsequent development of multisport in Ukraine. But the separate constituents of multisport, which can be inculcated in development of sporting tourism, are exposed, that is the prospect of subsequent researches.*

**Keywords:** *sporting tourism, forms, facilities, introductions.*

12. **Коваленко Е.** Развитие спортивного туризма в Украине / Евгения Коваленко // Проблемы активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 284–288.

**Аннотація.** *Спортивный туризм имеет в Украине глубокие традиции и сегодня переживает заметный подъем. Крупнейшими центрами спортивного туризма являются Карпаты и Крымские горы. Здесь практикуется пеший туризм, сплавы по рекам, треккинг, парапланеризм и многие другие виды экстремального спорта.*

**Ключевые слова:** *спортивный туризм, Украина, традиции, центры.*

**Анотація.** *Спортивный туризм має в Україні глибокі традиції і сьогодні переживає помітний підйом. Найбільшими центрами спортивного туризму є Карпати і Кримські гори. Тут практикується піший туризм, сплави по річках, трекінг, парапланеризм і багато інших видів екстремального спорту.*

**Ключові слова:** *спортивный туризм, Україна, традиції, центри.*

**Annotation.** *Sporting tourism has in Ukraine deep traditions and the noticeable getting up experiences today. The largest centres of sporting tourism are Carpathians and Crimean mountains. Pedestrian tourism, alloys, is here practiced on the rivers, trekking, paraplanerizm and many other types of extreme sport.*

**Key words:** *sporting tourism, Ukraine, traditions, centres.*

13. **Мілянecь М.** Інформаційні ресурси спортивно-оздоровчого туризму Полтавської області / Мар'яна Мілянecь, Людмила Заневська // Проблемы активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 328–332.

**Анотація.** *Розглянуто проблеми інформаційного забезпечення спортивно-оздоровчого туризму та активної рекреації Полтавської області. Встановлено брак інформації щодо засобів розміщення для подорожуючих. Розроблено єдину базу даних засобів розміщення спортивно-оздоровчого туризму Полтавської області.*

**Ключові слова:** *інформаційні ресурси, інформаційне забезпечення, спортивно-оздоровчий туризм, Полтавська область.*

**Аннотація.** *Рассмотрены проблемы информационного обеспечения спортивно оздоровительного туризма и активной рекреации Полтавской области. Установлен недостаток информации относительно средств размещения для путешественников. Разработана единственная база данных средств*

размещения спортивно оздоровительного туризма Полтавской области.  
**Ключевые слова:** информационные ресурсы, информационное обеспечение, спортивно оздоровительный туризм, Полтавская область.

**Annotation.** *The problems of the informative providing sporting of health tourism and active rekreacii of the Poltava area are considered. The lack of information is set on facilities of placing for travelling. The unique base of these facilities of placing sporting of health tourism of the Poltava area is developed.*

**Key words:** *informative resources, informative providing, sporting health tourism, Poltava area.*

14. Мулик К. В. Мотивація школярів та студентів до спортивно-оздоровчих занять з туризму / Мулик К. В., Мулик В. В. // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2015. – № 7. – С. 33–38.

**Анотація.** Анкетне опитування дало можливість дослідити мотивацію школярів та студентів до занять туризмом. Встановлено, що з віком змінюється пріоритет мотивацій заняттям спортивно-оздоровчим туризмом. Так, мотиви здоров'я та соціальні мотиви в більшій мірі притаманні для студентів. В той час як емоційні мотиви (отримання задоволення від занять) мають суттєве значення для школярів. Найбільша мотивація виявлена в бажанні розвитку фізичних якостей (1217 балів), приємного проведення часу (1135 балів) та отримання задоволення від занять (1240 балів).

**Ключові слова:** мотиви, школярі, студенти, туризм, бажання, анкета

**Аннотация.** Анкетный опрос дал возможность исследовать мотивацию школьников и студентов к занятиям туризмом. Установлено, что с возрастом меняется приоритет мотиваций занятиями спортивно-оздоровительным туризмом. Так, мотивы здоровья и социальные мотивы в большей степени присущи для студентов. В то время как эмоциональные мотивы (получение удовольствия от занятий) имеют существенное значение для школьников. Самая большая мотивация обнаружена в желании развития физических качеств (1217 баллов), приятного времяпрепровождения (1135 баллов) и получение удовольствия от занятий (1240 баллов).

**Ключевые слова:** мотивы, школьники, студенты, туризм, желание, анкета.

**Annotation.** *Questioning permitted to study schoolchildren's and students' motivation for tourism. It was found that with age priority of motivation for health related tourism changes. For example, motives of health as well as social ones are to larger extent intrinsic to students. At the same time emotional motives (enjoyment with trainings) are important for schoolchildren. Conclusions: the highest motivation was found in wish to develop physical qualities (1217 points), pleasant spending of time (1135 points) and enjoying with trainings (1240 points).*

**Key words:** *motives, schoolchildren, students, tourism, wish, questionnaire.*

15. Наявко І. Перспективи розвитку спортивного туризму в Україні / Ігор Наявко, Віталій Кулаєв, Юрій Холявко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 321–324.

**Анотація.** Головна особливість спортивного туризму полягає у тому, що він на відміну від більшості інших видів спорту, не потребує значних матеріальних видатків, так як, по-перше, розвивається у існуючому навколишньому — природному середовищі, не потребує зведення спеціальних спортивних споруд, по-друге, матеріально-технічне та організаційне забезпечення у значній юрі здійснюється силами спортсменів-туристів, по-третє, вже склалася і діє громадська система підготовки та вдосконалення кадрів, яка з мінімальними видатками з боку держави може і надалі ефективно функціонувати. Однак, на сьогодні, незважаючи на наявні потенційно великі можливості, та свою соціальну і економічну значущість, спортивний туризм в Україні розвинутий недостатньо. Труднощі, з яким зіткнувся у своєму розвитку спортивний туризм, у першу чергу, пов'язані з економічними проблемами стану суспільства, а також з майже повною відсутністю державної підтримки цього виду спорту, недосконалістю, а в окремих випадках і відсутністю сучасної нормативно-правової, методичної та інформаційної бази, яка б враховувала його реалії, а також внутрішніми організаційними проблемами у самому туристсько-спортивному русі, що накопичилися за останні роки.

**Ключові слова:** спортивний туризм, Україна, перспективи розвитку.

**Аннотация.** Главная особенность спортивного туризма заключается в том, что он в отличие от большинства других видов спорта, не нуждается в значительных материальных расходах, так как, во-первых, развивается в существующей окружающей естественной среде, не нуждается в строительстве специальных спортивных сооружений, во-вторых, материально-техническое и организационное обеспечение в значительной степени осуществляется силами спортсменов-туристов, в-третьих, уже сложилась и действует общественная система подготовки и совершенствования кадров, которая с минимальными расходами со стороны государства может и в дальнейшем эффективно функционировать. Однако, на сегодня, невзирая на имеющиеся потенциально большие возможности, и свою социальную и экономическую значимость, спортивный туризм в Украине развитой недостаточно. Трудности, с которым столкнулся в своем развитии спортивный туризм, в первую очередь, связанные с экономическими проблемами состояния общества, а также с почти полным отсутствием государственной поддержки этого вида спорта, несовершенным, а в отдельных случаях и отсутствием современной нормативно правовой, методической и информационной базы, которая бы учитывала его реалии, а также внутренними организационными проблемами в самом туристско-спортивном движении, что накопились за последние годы.

**Ключевые слова:** спортивный туризм, Украина, перспективы развития.

**Annotation.** The main feature of sporting tourism consists in that he unlike other most types of sport, does not need considerable financial charges, because, at first, develops in an existent natural environment, does not need building of the special sporting buildings, secondly, logistical and organizational support is largely carried out forces of sportsmen-tourists, thirdly, already folded and the public system of preparation and perfection of shots operates, which with minimum charges from the side of the state can in future effectively to function. However, for today, without

*regard to present potentially large possibilities, and social and economic meaningfulness, sporting tourism in Ukraine of developed not enough. Difficulties, with which sporting tourism clashed in the development, above all things, societies related to the economic problems of the state, and also with almost complete absence of state support of this type of sport, imperfect, and on occasion and by absence modern normatively legal, methodical and informative base which would take into account his realities, and also by internal organizational problems in tourist-sporting motion, that accumulated in the last few years.*

**Key words:** *sporting tourism, Ukraine, prospects of development.*

16. **Павлишин О.** Спортивний туризм як засіб оздоровлення молоді / Оксана Павлишин, Христина Лавринів // За здоровий спосіб життя : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Львів, 2012. – 66–68.

**Анотація.** *Сьогодні найбільш гальмівним чинником у розвитку спортивно-оздоровчого туризму на суспільному рівні є відсутність уваги з боку політиків, громадськості та влади. Відсутність координації спортивного туризму, ретельного планування спричиняє нестабільний прибуток цієї індустрії, а тому стримує розвиток. Спортивно-оздоровчий туризм вимагає певних теоретичних, технічних знань і умінь. Разом з тим дає можливість виховувати й удосконалювати певні особисті якості людини.*

**Ключові слова:** *спортивний туризм, молодь, планування.*

**Аннотация.** *Сегодня сдерживающим фактором в развитии спортивно-оздоровительного туризма на общественном уровне есть отсутствие внимания со стороны политиков, общественности и власти. Отсутствие координации спортивного туризма, тщательного планирования, влечет нестабильная прибыль этой индустрии, а потому сдерживает развитие. Спортивно оздоровительный туризм требует определенных теоретических, технических знаний и умений. Вместе с тем дает возможность воспитывать и совершенствовать определены личные качества человека.*

**Ключевые слова:** *спортивный туризм, молодежь, планирование.*

**Annotation.** *By a today retentive factor in development of sport of health tourism at public level there is absence of attention from the side of politicians, public and power. Absence of co-ordination of sporting tourism, careful planning, the unstable income of this industry draws, and that is why restrains development. Sporting health tourism requires certain theoretical, technical knowledge's and abilities. At the same time enables to educate and perfect the personal qualities of man are certain.*

**Key words:** *sporting tourism, young people, planning.*

17. **Пазичук О. В.** Перспективи розвитку спортивно-оздоровчого туризму на Тернопільщині / О. В. Пазичук, М. В. Пазичук, І. А. Повшик // За здоровий спосіб життя : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Львів, 2012. – 54–56.

**Анотація.** *Показано, що вдало поєднані наявні матеріальні ресурси Тернопільщини дозволяють розвивати рекреаційний потенціал регіону, отримати унікальну можливість активно відпочити, зміцнити здоров'я,*

познайомитися з історичним минулим, та сприяти розвитку спортивно-оздоровчого туризму.

**Ключові слова:** спортивний, оздоровчий туризм, Тернопільщина, розвиток, здоров'я.

**Аннотація.** Показано, що матеріальні ресурси Тернопільщини дозволяють розвивати рекреаційний потенціал регіону, отримувати унікальну можливість активного відпочинку, зміцнити здоров'я, познайомитися з історичним минулим, і сприяти розвитку спортивно-оздоровчого туризму.

**Ключевые слова:** спортивный, оздоровительный туризм, Тернопольщина, развитие, здоровье.

**Annotation.** It is noted that the financial resources of Ternopol' allow to develop recreation potential of region, get unique possibility of active rest, fix a health, become acquainted with historical the past, and assist development of sport-health improvement tourism.

**Key words:** sporting, health tourism, Ternopol', development, health.

18. **Соловых Т. К.** Моделирование спортивно-туристской деятельности / Соловых Т. К. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2009 год: Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения. – Минск, 2010. – С. 92–95.

**Аннотація.** Проблема туристської підготовки і навчання в усіх її компонентах без виключення представляється основною і важливою задачею.

**Ключевые слова:** туризм, моделювання навчання, підготовка.

**Анотація.** Проблема туристської підготовки і навчання в усіх її компонентах без винятку є основним і важливим завданням.

**Ключові слова:** туризм, моделювання навчання, підготовка.

**Annotation.** Problem by the tourist of preparation and teaching in its all of the tools without an exception appears a basic and important task.

**Key words:** tourism, a design teaching, preparation.

19. **Хидиров А. Х.** Туризм: классификация, формы и значение в физическом воспитании студентов / А. Х. Хидиров // Вестник спортивной науки. – 2011. – № 5. – С. 51–54.

**Аннотація.** В роботі розглянута проблема комплексного використання засобів спортивно-оздоровчого туризму в фізичному вихованні студентів. Комплексне використання засобів спортивно-оздоровчого туризму в фізичному вихованні студентів сприяє підвищенню рівня фізичної підготовленості студентів за рахунок формування оптимальних навантажувальних режимів занять.

**Ключевые слова:** туризм, оздоровлення, студенти, фізичне виховання, фізична підготовленість.

**Анотація.** У роботі розглянута проблема комплексного використання засобів спортивно-оздоровчого туризму у фізичному вихованні студентів. Комплексне



використання засобів спортивно-оздоровчого туризму у фізичному вихованні студентів сприяє підвищенню рівня фізичної підготовленості студентів за рахунок формування оптимальних режимів навантажень занять.

**Ключові слова:** туризм, оздоровлення, студенти, фізичне виховання, фізична підготовленість.

**Annotation.** Problem of the complex draft on funds sport-recovery tourism is considered in physical education student. Complex draft on funds sport-recovery tourism in physical education student promotes increasing a level to physical preparedness student to account of the shaping optimum load mode occupation.

**Key words:** the tourism, recovery, students, physical education, physical preparedness.

20. **Чорненька Н. В.** Спортивно-оздоровчий туризм: відпочинок-релаксація / Чорненька Н. В. // Вісник Львівського інституту економіки і туризму : зб. наук. ст. / за ред. І. О. Бочана. – Львів, 2006. – № 1. – С. 144–147.

**Анотація.** Дослідження дають підставу рекомендувати посилене вивчення фізико-географічних та економіко-географічних чинників для потреб туризму, зокрема спортивно-оздоровчого. Якісний аналіз передумов розвитку спортивно-оздоровчого туризму дозволить йому завдяки доступності, різноаспектності та пізнавального ефекту відігравати помітну роль у розвитку національного туризму.

**Ключові слова:** туризм, спорт, оздоровлення, відпочинок.

**Аннотация.** Исследования дают основание рекомендовать усиленное изучение физико-географических и экономико-географических факторов для потребностей туризма, в частности спортивно-оздоровительного. Качественный анализ предпосылок развития спортивно-оздоровительного туризма позволит ему благодаря доступности, разноаспектности и познавательного эффекта играть заметную роль в развитии национального туризма.

**Ключевые слова:** туризм, спорт, оздоровление, отдых.

**Annotation.** Researches ground to recommend the increased study of fiziko-geograficheskikh and geographical factors for the necessities of tourism, in particular sporting. The high-quality analysis of pre-conditions of development of sporting-health tourism will allow him due to availability, different aspects and cognitive effect to act noticeable part in development of national tourism.

**Key words:** tourism, sport, making, rest healthy.

21. **Шевякова В.** Спортивно-оздоровчий туризм як форма рухової активності студентів / Валентина Шевякова, Вікторія Бакурідзе-Маніна, Максим Радзецький // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 306–308.

**Анотація.** Спортивно-оздоровчий туризм повинен широко впроваджуватися серед студентської молоді з метою підвищення рівня їхньої рухової активності, фізичного вдосконалення та поглиблення знань про свій рідний край.

**Ключові слова:** спортивно-оздоровчий туризм, рухова активність, студенти.

**Аннотація.** Спортивно оздоровительный туризм должен широко внедряться среди студенческой молодежи с целью повышения уровня их двигательной активности, физического совершенствования и углубления знаний, о своем родном крае.

**Ключевые слова:** спортивно оздоровительный туризм, двигательная активность, студенты.

**Annotation.** Sporting health tourism must be widely inculcated among student young people with the purpose of increase of level of their motive activity, physical perfection and deepening of knowledge's, about the native edge.

**Key words:** sporting health tourism, motive activity, students.

22. **Шкура В.** Вплив занять спортивним туризмом на фізичні якості студентів у процесі спортивно-педагогічного удосконалення / Володимир Шкура, Валентина Курілова, Галина Бутенко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 312–316.

**Анотація.** Проведені дослідження та аналіз отриманих результатів підтверджують висновок багатьох проведених раніше досліджень про те, що заняття спортивним туризмом студентів у групах спортивно-педагогічного удосконалення педагогічних університетів позитивно впливають на фізичні показники основних систем молодого організму, на функціонування організму загалом, а також на активний розвиток фізичних якостей зокрема. Головна мета тестування розвитку фізичних якостей спортсменів-туристів полягає в отриманні даних для визначення найкращих способів організації тренувального процесу. Він повинний бути складений з урахуванням не тільки рівня навченості студента-туриста, але і його індивідуальних (у тому числі й успадкованих) здібностей. Основними засобами розвитку фізичних якостей студентів-туристів в групах спортивно-педагогічного удосконалення є фізичні та спеціальні туристські вправи, туристсько-спортивні походи різного ступеня та категорії складності, змагання з техніки туризму.

**Ключові слова:** спортивний туризм, фізичні якості, студенти, спортивне удосконалення.

**Аннотація.** Проведенные исследования и анализ полученных результатов подтверждают вывод многих проведенных ранее исследований о том, что занятия спортивным туризмом студентов в группах спортивно-педагогического усовершенствования педагогических университетов положительно влияют на физические показатели основных систем молодого организма, на функционирование организма в целом, а также на активное развитие физических качеств в частности. Главная цель тестирования развития физических качеств спортсменов-туристов заключается в полученных данных для определения наилучших способов организации тренировочного процесса. Он должен быть составленный с учетом не только уровня обучения студента-туриста, но и его индивидуальных (в том числе и унаследованных) способностей. Основными средствами развития физических качеств студентов-туристов в группах спортивно педагогического

усовершенствование является физическими и специальными туристскими упражнениями, туристско-спортивные походы разной степени и категории сложности, соревнования по технике туризма.

**Ключевые слова:** спортивный туризм, физические качества, студенты, спортивное усовершенствование.

**Annotation.** The conducted researches and analysis of the got results confirm the conclusion of many researches conducted before that engaged in sporting tourism of students in the groups of sport of pedagogical improvement of pedagogical universities positively influence on the physical indexes of the basic systems of young organism, on functioning of organism on the whole, and also on active development of physical qualities in particular. The primary objective of testing of development of physical qualities of sportsmen-tourists consists in findings for determination of the best methods of organization of training process. He must be made recognition not only level of teaching of student-tourist but also his individual (including inherited) capabilities. By the fixed assets of development of physical qualities of students of tourists in groups sporting pedagogical an improvement is physical and special tourist exercises, walking, sporting tours of different degree and category of complication, competition on the technique of tourism.

**Key words:** sporting tourism, physical qualities, students, sporting improvement.

23. **Щука Г.** До питання про підготовку фахівців зі спортивно-оздоровчого туризму / Галина Щука // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 322–324.

**Анотація.** В Україні не створені умови для професійної підготовки спеціалістів зі спортивно-оздоровчого туризму. На державному рівні підготовка цих кадрів не регулюється. Галузеві стандарти напрямів підготовки «Туризм», «Спорт», «Фізичне виховання» не передбачають спеціалізації «Спортивно-оздоровчий туризм». Достатньо високий рівень підготовки спеціалістів зі спортивно-оздоровчого туризму в окремих ВНЗ забезпечується, на нашу думку, здебільшого за рахунок ентузіазму професорсько-викладацького колективу кафедр. Подальша робота з цієї проблеми полягає в детальному аналізі досвіду підготовки фахівців зі спортивно-оздоровчого туризму в Росії та Білорусії.

**Ключові слова:** підготовка фахівців, спортивно-оздоровчий туризм, державні стандарти.

**Аннотация.** В Украине не созданы условия для профессиональной подготовки специалистов по спортивно-оздоровительному туризму. На государственном уровне подготовка этих кадров не регулируется. Отраслевые стандарты подготовки «Туризм», «Спорт», «Физическое воспитание» не предусматривают специализации «спортивно-оздоровительный туризм». Достаточно высокий уровень подготовки специалистов по спортивно-оздоровительному туризму в отдельных высших учебных заведениях обеспечивается, по нашему мнению, за счет энтузиазма профессорско-преподавательского состава кафедр. Последующая работа по этой проблеме

*закключается в детальном анализе опыта подготовки специалистов по спортивно оздоровительного туризму в России и Беларуси.*

***Ключевые слова:*** *подготовка специалистов, спортивно-оздоровительный туризм, государственные стандарты.*

## **ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК**

Бакурідзе-Маніна В.	21
Белоусов А. В.	1
Білецька В.	2
Богданова Е. Л.	1
Булашев А. Я.	3-5
Бутенко Г.	22
Грабовський Ю. А.	6,11
Губин И. В.	7
Данільченко Ю.	2
Дем'янчук О. Г.	8
Денисенко І. О.	9
Заневська Л.	13
Зінь Л.	10
Кільницький О.	11
Коваленко Е.	12
Кулаєв В.	15
Курілова В.	22
Лабарткава К.	10
Лавринів Х.	16
Лядик О.	10
Маляренко І.	11
Мілянець М.	13
Мулик В. В.	14
Мулик К. В.	14
Наявко І.	15
Павлишин О.	16
Пазичук М. В.	17
Пазичук О. В.	17
Повшик І. А.	17
Радзецький М.	21
Рассипленко С.	2
Скалій О. В.	6
Скалій Т. В.	6
Соловых Т. К.	18
Хидиров А. Х.	19
Холявко Ю.	15
Чорненька Н. В.	20
Шевякова В.	21
Шкура В.	22
Щука Г.	23

# НАУКОВЕ ВИДАННЯ

## СПОРТИВНИЙ, СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ Анотований бібліографічний покажчик трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник