

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами

Укладач Ірина Свістельник

HEALTH TOURISM

**Bibliography pointer
with annotations in three languages**

Compiler Iryna Svistelnyk

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

**Аннотированный библиографический
указатель на трех языках**

Составитель Ирина Свистельник

УДК 796.5:016
ББК 75.81+91.9
О 46

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”
Започаткована 2009 року*

Оздоровчий туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 21 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми оздоровчого туризму розміщено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до **ДСТУ ГОСТ 7.1:2006** „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та **ДСТУ 3582–2013** „Бібліографічний опис скорочення слів і словосполучень українською мовою. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в туризмі.

ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

1. **Балицька О.** Туризм як засіб відновлення, активного відпочинку і вивчення рідного краю / Ольга Балицька, Світлана Машкова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 37–38.

Анотація. Показано, що туризм є активним засобом відновлення відпочинку і вивчення рідного краю.

Ключові слова: туризм, відпочинок, історія краю.

Аннотація. Показано, что туризм является активным средством восстановления отдыха и изучение родного края.

Ключевые слова: туризм, отдых, история края.

Annotation. It is rotined that tourism is the active mean of proceeding in rest and study of native edge.

Key words: tourism, rest, history of edge.

2. **Белкина Н. В.** Туризм как средство оздоровления людей, занятых умственным трудом / Белкина Н. В. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IX Міжнар. наук. конгр. з міжн. участю. – Київ, 2005. – С. 541.

Анотація. Запропонована експериментальна програма гірського походу підтверджує її оздоровчу ефективність і може бути рекомендована для осіб різного віку, які не мають серйозних захворювань.

Ключові слова: туризм, засоби оздоровлення.

Аннотація. Предложенная экспериментальная программа горного похода подтверждает ее оздоровительную эффективность и может быть рекомендована лицам разного возраста, которые не имеют серьезных заболеваний.

Ключевые слова: туризм, средства оздоровления.

Annotation. The experimental program is offered mountain resemble confirms its health efficiency and can be recommended for the persons of different age, which do not have serious diseases.

Key words: tourism, facilities, making healthy.

3. **Белоусов А. В.** Возможности спортивно-оздоровительного туризма в ресоциализации несовершеннолетних / Белоусов А. В. // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 7. – С. 72–75.

Аннотація. В статье рассмотрены возможности спортивно-оздоровительного туризма в ресоциализации несовершеннолетних.

Ключевые слова: социализация личности, девиантное поведение, ресоциализация личности, спортивно-оздоровительный туризм.

Анотація. У статті розглянуті можливості спортивно-оздоровчого туризму в ресоциализации неповнолітніх.

Ключові слова: соціалізація особи, девіантна поведінка, ресоциализация особи, спортивно-оздоровчий туризм.

Annotation. The purpose of the paper was to substantiate the use of sports-recreational tourism as an active method of minor resocialization. Juvenile

delinquency as a problem of deviant behavior is of special importance among acute social problems. The process of delinquency rejuvenation has reached its climax in the last few years. All manifestations of minor deviant behavior represent a direct consequence of violation of the process of socialization of a young personality. Thus it is necessary to speak on resocialization or social rehabilitation of disadapted minors. For several years the author has taken part in the organization of a tourist camp for reported delinquent children and teenagers and the ones from children's homes and residential schools. At the present moment the practical activity conducted with tough children receives favorable reviews from inspectorate experts, teachers and parents. Nevertheless, the substantiation of the achieved results claims for a detailed psychological pedagogical analysis representing the subject of the author's researches.

Key words: *personal socialization, deviant behavior, personal resocialization, sports-recreational tourism.*

4. Булашев А. Я. Спортивно-оздоровительный туризм : учебник / Булашев А. Я. – 2-е изд., исправ. – Харьков : ХГЛФК, 2003. – 192 с.

Аннотация. Учебник написан на основе ранее изданного автором учебного пособия «Спортивный туризм». Настоящее издание переработано и дополнено новыми материалами. В учебнике представлены различные сведения по основным вопросам спортивного туризма, использование которых любителями путешествий позволит правильно подготовить и провести поход любого уровня сложности.

Ключевые слова: *спорт, оздоровительный туризм, путешествия, поход, уровень сложности.*

Анотація. У підручнику представлені різні відомості з основних питань спортивного туризму, використання яких любителям подорожей дозволить правильно підготувати і провести похід будь-якого рівня складності.

Ключові слова: *спорт, оздоровчий туризм, подорожі, похід, рівень складності.*

Annotation. In textbook different information is presented on basic questions of sporting tourism, use of which will allow correctly to prepare the lovers of trips and conduct the hike of any level of complication.

Key words: *sport, health tourism, trips, hike, level of complication.*

5. Булашев А. Я. Методика рекреационной оценки природных комплексов Китая для целей спортивно-оздоровительного туризма / Булашев А. Я., Ма Цзиньган // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ, 2003. – № 24. – С. 123–130.

Аннотация. В статье представлена методика рекреационной оценки природных комплексов и освещены первичные результаты исследования природных факторов регионов Китая для исследования их в целях спортивно-оздоровительного туризма.

Ключевые слова: *рекреация, Китай, спортивно-оздоровительный туризм, природные комплексы, рекреационное природопользование, протяженные и локальные препятствия.*

Анотація. У статті наведена методика рекреаційної оцінки природних комплексів та висвітлені первинні результати дослідження природних факторів регіонів Китаю для використання їх з метою спортивно-оздоровчого туризму.

Ключові слова: рекреація, Китай, спортивно-оздоровчий туризм, природні комплекси, рекреаційне природокористування, протяжні та локальні перепони.

Annotation. The paper presents the methods of recreational estimation of natural complexes and shown are the initial results of research of natural factors of the China regions for their implementation in view of sport-healthimproting tourism.

Key words: recreation, China, sport-healthimproting tourism, natural complexes, nature utilization for recreational purposes, one-point and extended obstacles.

6. **Бутенко Г. О.** Підвищення фізичного стану дітей молодшого шкільного віку засобами оздоровчого туризму в процесі фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Буєнко Галина Олександрівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – Київ, 2016. – 22 с.

Анотація. Дисертаційна робота присвячена обґрунтуванню і розробці рекреаційно-оздоровчої технології на основі засобів оздоровчого туризму для дітей молодшого шкільного віку у позаурочний час, що спрямована на покращення фізичного стану молодших школярів. Суттєвими ознаками даної технології є блоковий принцип планування занять і використання засобів оздоровчого туризму відповідно до блоків «Туристи», «Фізкультурники», «Орієнтувальники», «Краєзнавці» у формі розваг, рухливих ігор, прогулянок, екскурсій, походів, конкурсно-змагальної діяльності. Встановлено, що учні, які займалися за рекреаційно-оздоровчою програмою на основі засобів оздоровчого туризму, мають покращення показників функціонального стану організму (серцево-судинної системи, рівня здоров'я та адаптаційно-резервних можливостей організму), підвищення показників самопочуття, активності та настрою.

Ключові слова: технологія, оздоровчий туризм, молодші школярі, фізичне виховання, рекреаційно-оздоровчі заняття.

Аннотация. Анализ современного состояния физкультурно-оздоровительной работы в школах свидетельствует о необходимости оптимизации процесса физического воспитания школьников младших классов за счет проведения внеурочных оздоровительных занятий с целью повышения физического состояния учащихся. Диссертационная работа посвящена обоснованию и разработке рекреационно-оздоровительной технологии, направленной на повышение показателей физического состояния детей младшего школьного возраста средствами оздоровительного туризма во внеурочное время. Для оценки физического состояния младших школьников были проведены исследования учащихся 2-4-х классов. Совокупность полученных данных констатирующего эксперимента (данные антропометрии, функционального состояния основных систем организма, уровень здоровья и адаптационно-резервных возможностей, физической подготовленности и физической работоспособности, степени сопротивляемости организма неблагоприятным

факторам внешней среды, показатели психологического состояния) показывает, что уровень развития и функционирования всех исследуемых показателей компонентов физического состояния детей младшего школьного возраста в подавляющем большинстве соответствует уровню развития ниже среднего, что подчеркивает низкую эффективность действующих программ по физическому воспитанию в школе. В результате констатирующего эксперимента были получены фактические данные, которые позволили наиболее полно отразить картину физического состояния детей младшего школьного возраста, и доказана необходимость проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми данной возрастной категории в процессе физического воспитания с целью повышения уровня их физического состояния.

Ключевые слова: технология, оздоровительный туризм, младшие школьники, физическое воспитание, рекреационно-оздоровительные занятия.

Annotation. The thesis is devoted to the substantiation and development of a program of recreational and health technologies based on improving tourism facilities for children of primary school age in inopportune time, which is aimed at improving the physical condition of children. The essential features of this technology is the principle of block scheduling of classes and the use of health tourism units in accordance with the «Tourists», «Athletes», «Orienteers», «Local historians» in the form of entertainment, outdoor games, walks, excursions, hiking, competitive activity. It was found that students, who engaged in health tourism (experimental group), improve the indices of the functional state of the body (the function of the cardiovascular system, the health state and adaptive reserve capacities) improving health indicators, activity and mood.

Keywords: technology, health tourism, primary school children, physical education, recreational and fitness classes.

7. **Гоблик В. В.** Розвиток туризму як фактор поширення здорового способу життя (на матеріалах Закарпатської області) / Гоблик В. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 13. – С. 18–20.

Анотація. Розкривається роль туризму як фактору поширення здорового способу життя, аналізуються можливі напрямки його розвитку в Закарпатській області.

Ключові слова: туризм, здоровий спосіб життя, напрямки розвитку.

Аннотація. Раскрывается роль туризма как фактора распространения здорового образа жизни, анализируются возможные направления его развития в Закарпатской области.

Ключевые слова: туризм, здоровый образ жизни, направления развития.

Annotation. The role of tourism opens up as to the factor of distribution of healthy way of life, possible directions of his development are analyzed in the Zakarpatska area.

Key words: tourism, healthy way of life, directions of development.

8. **Гончарова Н. М.** Обґрунтування та розроблення рекреаційно-оздоровчої технології на основі засобів оздоровчого туризму та орієнтування для дітей молодшого шкільного віку / Гончарова Т. М., Бутенко Г. О. // Педагогіка,

психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 11. – С. 26–32.

Анотація. Встановлено, що здоровими можна вважати 46,01% школярів. Відповідно більше ніж половина дітей (53,99%) має захворювання неінфекційного характеру. Серед них переважають нозології опорно-рухового апарату. В режимі навчального дня з уроком фізичної культури переважає середній та високий рівень рухової активності (61,36%). Теоретично обґрунтовано та розроблено рекреаційно-оздоровчу технологію на основі засобів оздоровчого туризму та орієнтування. Розкрито її структурні складові, програмний зміст. Розглянуті етапи реалізації технології. Реалізація рекреаційно-оздоровчої технології передбачається протягом трьох етапів. Проведення більшої частини занять передбачається на відкритому повітрі. Встановлено низький рівень адаптаційно-резервних можливостей і фізичного здоров'я дітей, що вказує на необхідність проведення оздоровчих заходів в процесі фізичного виховання молодших школярів.

Ключові слова: фізичний стан, фізичне виховання, молодші школярі, технологія, оздоровчий туризм, орієнтування.

Аннотация. Установлено, что здоровыми можно считать 46,01% школьников. Соответственно больше половины детей (53,99%) имеет заболевания неинфекционного характера. Среди них преобладают нозологии опорно-двигательного аппарата. В режиме учебного дня с уроком физической культуры преобладает средний и высокий уровень двигательной активности (61,36%). Теоретически обоснована и разработана рекреационно-оздоровительная технология на основе средств оздоровительного туризма и ориентирования, раскрыто ее структурные составляющие, программное содержание, рассмотрены этапы реализации. Реализация рекреационно-оздоровительной технологии предполагается в течение трех этапов. Проведение большей части занятий предполагается на открытом воздухе. Установлен низкий уровень адаптационно-резервных возможностей и физического здоровья детей, что указывает на необходимость проведения оздоровительных мероприятий в процессе физического воспитания младших школьников.

Ключевые слова: физическое состояние, физическое воспитание, младшие школьники, технология, оздоровительный туризм, ориентирование.

Annotation. It was found that 46,01% of pupils can be considered healthy. Accordingly more than half (53,99%) have not infectious diseases. Among them nosologies of musculoskeletal apparatus prevail. In academic day with physical culture lesson average and high levels of motor functioning prevail (61,36%). Recreation health related technology on the basis of health related hiking and orienteering has been theoretically substantiated and worked out. Its structural components and content have been described. Realization of recreation health related technology is envisaged to be in three stages. Most of classes shall be in the open air. Low level of adaptation reserve potentials and physical health of children have been determined that points at demand in health related measures in junior schoolchildren's physical education.

Key words: *physical condition, physical education, junior schoolchildren, technology, health related hiking, orienteering.*

9. **Гончарова Н.** Умови впровадження рекреаційно-оздоровчої технології у процес фізичного виховання дітей шкільного віку / Наталія Гончарова, Галина Бутенко, Анастасія Прокопенко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 101–105.

Анотація. *Визначені умови впровадження рекреаційно-оздоровчої технології на основі засобів оздоровчого туризму в процес фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку.*

Ключові слова: *процес фізичного виховання, діти, рекреаційно-оздоровчі технології.*

Аннотация. *Определены условия внедрения рекреационно-оздоровительной технологии на основе средств оздоровительного туризма в процесс физического воспитания детей младшего школьного возраста.*

Ключевые слова: *процесс физического воспитания, дети, рекреационно-оздоровительные технологии.*

Annotation. *The terms of introduction of recreation-health technology are certain on the basis of facilities of health tourism in the process of physical education of children of midchildhood.*

Keywords: *process of physical education, to put, recreatio -health technologies.*

10. **Дехтяр В. Д.** Основи оздоровчо-спортивного туризму : навч. посіб. / Дехтяр В. Д. – Київ : Науковий світ, 2003. – 203 с.

Анотація. *У посібнику висвітлюються такі важливі питання, як соціальне значення масового розвитку туризму; зміст основ топографічної і краєзнавчої підготовки; зміст і методи загальної фізичної і технічної підготовки; організація і методика проведення туристських змагань, зльотів, конкурсів; методика навчально-тренувальних занять та надання першої долікарської допомоги. Особлива увага приділяється організації проведенню туристських походів (подорожей) пішого, лижного, велосипедного, водного, гірського туризму, профілактиці травматизму.*

Ключові слова: *туризм, розвиток, топографія, краєзнавство, підготовка.*

Аннотация. *В учебном пособии освещают такие важные вопросы, как социальное значение массового развития туризма; содержание основ топографической и краеведческой подготовки; содержание и методы общей физической и технической подготовки; организация и методика проведения туристских соревнований, взлетов, конкурсов; методика учебно-тренировочных занятий и предоставления первой доврачебной помощи. Особенное внимание уделяется организации проведению туристских походов (путешествий) пешеходного, лыжного, велосипедного, водного, горного туризма, профилактике травматизма.*

Ключевые слова: *туризм, развитие, топография, краеведение, подготовка.*

Annotation. *In a manual light up such important questions, as social value of mass development of tourism; table of contents of bases of topographical and regional*

preparation; table of contents and methods of general physical and technical preparation; organization and method of lead through of tourist competitions, flights, competitions; method of education training employments and grant to the first доврачебной aid. The special attention is spared to organization to the lead through of tourist hikes (trips) of pedestrian, ski, bicycle, water, mountain tourism, prophylaxis of traumatism.

Key words: *tourism, development, topography, study of a particular region, preparation.*

11. **Заневська Л. Г.** Підготовка фахівців зі спортивно-оздоровчого туризму у ЗВО центрально-східної Європи / Заневська Л. Г. // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: интеграция в европейское образовательное пространство: сб. науч. ст. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков, 2005. – С. 150–153.

Анотація. *Підготовка фахівців з активної рекреації та оздоровчого туризму повинна стати важливою складовою фізкультурної освіти України, що дозволить пришивдити інтеграційні процеси фізкультурної освіти до Європейського освітнього простору. Важливим інструментом освоєння майбутніми фахівцями фізкультурного профілю Європейського освітнього простору є інформаційні технології, які дозволять інтенсифікувати навчальний процес у ЗВО фізкультурного профілю та практичну діяльність з активної рекреації та оздоровчого туризму.*

Ключові слова: *туризм, підготовка фахівців, спортивний туризм.*

Аннотация. *Подготовка специалистов по активной рекреации и оздоровительному туризму должна стать важной составляющей физкультурного образования Украины, которая позволит ускорить интеграционные процессы физкультурного образования к Европейскому образовательному пространству. Важным инструментом освоения будущими специалистами физкультурного профиля Европейского образовательного пространства являются информационные технологии, которые позволят интенсифицировать учебный процесс в высших учебных заведениях физкультурного профиля и практическую деятельность из активной рекреации и оздоровительного туризма.*

Ключевые слова: *туризм, подготовка специалистов, спортивный туризм.*

Annotation. *Preparation of specialists on active рекреации and health tourism must become to the important constituent of athletic formation of Ukraine which will allow to accelerate integration processes of athletic education to European educational space. The important instrument of mastering of athletic type of European educational space future specialists are information technologies which will allow to intensify an educational process in higher educational establishments of athletic type and practical activity from active рекреации and health tourism.*

Key words: *tourism, preparation of specialists, sporting tourism.*

12. **Кашуба В. О.** Ефективність використання засобів оздоровчого туризму як основи рекреаційно-оздоровчої технології у фізичному вихованні молодших школярів / Кашуба В. О., Гончарова Н. М., Бутенко Г. О. // Педагогіка,

психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2016. – № 1. – С. 19–25.

Анотація. Визначені особливості використання засобів оздоровчого туризму в якості основи рекреаційно-оздоровчої технології. Розкрито структуру та програмний зміст такої технології. Встановлено підвищення рівня фізичного здоров'я у дітей на 10%. Також спостерігається переважне підвищення ступеня опірності організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища та показників психоемоційного стану. Використання засобів оздоровчого туризму підвищує функціональні можливості організму, рівень фізичного здоров'я та покращує показники психоемоційного стану школярів.

Ключові слова: оздоровчий туризм, технологія, фізичний стан, фізичне виховання, молодші школярі.

Аннотация. Определены особенности использования средств оздоровительного туризма в качестве основы рекреационно-оздоровительной технологии. Раскрыта структура и программное содержание такой технологии. Установлено повышение уровня физического здоровья у детей на 10%. Также наблюдается преимущественное повышение степени сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды и показателей психоемоционального состояния. Использование средств оздоровительного туризма повышает функциональные возможности организма, уровень физического здоровья и улучшает показатели психоемоционального состояния школьников.

Ключевые слова: оздоровительный туризм, технология, физическое состояние, физическое воспитание, младшие школьники.

Annotation. Specificities of health tourism means' application as the basis of health related recreational technology were determined. We found improvement of children's health by 10%. Besides, we observed prevailing improvement of organism's resistance to environmental unfavorable factors and indicators of psycho-emotional state. Application of health tourism means increases organism's functional potentials, physical health and psycho-emotional state of schoolchildren.

Key words: health tourism, technology, physical condition, physical education, primary school pupils.

13. **Конох А. П.** Організаційно-методичні умови професійної підготовки майбутніх вчителів фізичного виховання з спеціалізацією "Спортивно-оздоровчий туризм" у вищих навчальних закладах / Конох А. П. // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт. – Чернігів, 2009. – Вип. 64. – С. 60–63.

Анотація. У статті подано, розроблено та обґрунтовано зміст професійної підготовки, відібрано форми та методи професійної підготовки майбутніх фахівців із спортивно-оздоровчого туризму у вищих педагогічних навчальних закладах; проаналізовано організацію практичної підготовки майбутніх фахівців із спортивно-оздоровчого туризму у вищих педагогічних навчальних закладах.

Ключові слова: підготовка вчителів фізичної культури зі спеціалізацією спортивно-оздоровчого туризму, теоретико-методичне забезпечення.

Аннотация. В статье подано, разработано и обосновано содержание профессиональной подготовки, отобраны формы и методы профессиональной подготовки будущих специалистов по спортивно оздоровительного туризму в высших педагогических учебных заведениях; проанализирована организация практической подготовки будущих специалистов по спортивно оздоровительного туризму в высших педагогических учебных заведениях.

Ключевые слова: подготовка учителей физической культуры со специализацией спортивно оздоровительного туризма, теоретико-методическое обеспечение.

Annotation: In the article is given, maintenance of professional preparation is developed and grounded, forms and methods of professional preparation of future specialists are selected from sporting-health tourism in higher pedagogical educational establishments; organization of practical preparation of future specialists from sporting-health tourism in higher pedagogical educational establishments is analyses.

Key words: preparation of teachers of physical culture with specialization of sporting-health tourism, theoretical-methodical providing.

14. **Конох А. П.** Спортивно-оздоровчий туризм в Запорізькій області на сучасному етапі та перспективи його розвитку / Конох А. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2004. – № 11. – С. 24–32.

Анотація. У статті розглянуто основні аспекти стану спортивно-оздоровчого туризму, наведена динаміка та перспектива розвитку спортивно-оздоровчого туризму за результатами аналізу роботи обласної станції юних туристів. Розглянута проблема підготовки фахівців у сфері спортивно-оздоровчого туризму в Запорізькій області.

Ключові слова: спортивно-оздоровчий туризм, розвиток, перспектива, фахівці у сфері туризму.

Аннотация. В статье рассмотрены основные аспекты состояния спортивно-оздоровительного туризма, приведена динамика и перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма по результатам анализа работы областной станции юных туристов. Рассмотрена проблема подготовки специалистов в сфере спортивно-оздоровительного туризма в Запорожской области.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, развитие, перспектива, специалисты в сфере туризма.

Annotation. The basic aspects of being of sporting-health tourism are considered in the article, resulted dynamics and prospect of development of sporting-health tourism as a result of analysis of work of the regional station of young tourists. Considered problem of preparation of specialists in the field of sporting-health tourism in the Zaporozhian region.

Key words: sporting-health tourism, development, prospect, specialists in the field of tourism.

15. **Ма Цзиньган.** Можливості і перспективи розвитку в Китаї спортивно-оздоровчого туризму / Ма Цзиньган // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 3. – С. 391–396.

Анотація: У статті розглянуті можливості використання і розвитку в Китаї спортивних ігор і розважального туризму в його сучасній концепції.

Ключові слова: ігри, розважальний туризм, Китай, екскурсійний туризм, екскурсійні об'єкти, рівень складності.

Аннотация: В статье рассмотрены возможности для использования и развития в Китае спортивных игр и развлекательного туризма в его современной концепции.

Ключевые слова: игры, развлекательный туризм, Китай, экскурсионный туризм, экскурсионные объекты, уровень сложности.

Annotation: The paper substantiates the possibilities for the implementation and development in China of a system of sporting and recreational tourism in its present-day conception.

Key words: sporting and recreational tourism, China, sightseeing tourism, excursion objects, complexity level.

16. **Макеева В. С.** Развитие рекреации и спортивно-оздоровительного туризма в России / Макеева В. С. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар.наук. конгр. – Київ, 2005. – С. 593.

Аннотация. Для успешного продвижения системы как коммерческого продукта необходимо: включение профессионального коммерческого менеджмента; целенаправленное вкладывание денег в инфраструктуру спорта и туризма; обеспечение роста благосостояния населения; содержание и формы рекреационного спорта и туризма должны стать такими, чтобы успешно конкурировать с другими развлечениями и зрелищами для конечного потребителя.

Ключевые слова: туризм, развитие, рекреация, Россия.

Анотація. Для успішного просування системи як комерційного продукту необхідно: упровадження професійного комерційного менеджменту; цілеспрямоване вкладання грошей в інфраструктуру спорту і туризму; забезпечення зростання добробуту населення; зміст і форми рекреаційного спорту і туризму повинні стати такими, щоб успішно конкурувати з іншими розвагами і видовищами для кінцевого споживача.

Ключові слова: туризм, розвиток, рекреація, Росія.

Annotation. It is necessary for successful advancement of the system as commercial product: including of professional commercial management; purposeful inlaying of money in the infrastructure of sport and tourism; providing of growth of welfare of population; providing of growth of welfare of population; the table of contents and forms of recreation sport and tourism must become such, successfully to compete with other entertainments and spectacles for an eventual user.

Key words: tourism, development, recreation, Russia.

17. **Орлов В. Н.** Туризм в системе массовой физкультурно-оздоровительной работы (на примере Омского завода синтетического каучука) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Орлов Валентин Николаевич ; ОГИФК. – Омск, 1984. – 22 с.

Анотація. Визначено місце туризму в системі масової фізкультурно-оздоровчої роботи виробничого колективу нафтохімії. Систематизовано соціально-педагогічне значення і функції туризму.

Ключові слова: туризм, система роботи, колектив.

Аннотация. Определено место туризма в системе массовой физкультурно-оздоровительной работы производственного коллектива нефтехимии. Систематизировано социально-педагогическое значение и функции туризма.

Ключевые слова: туризм, система работы, коллектив.

Annotation. The place of tourism is certain in the system of mass athletic-health work of production collective of petrochemistry. It is systematized socially-pedagogical value and functions of tourism.

Key words: tourism, system of work, collective.

18. **Плахтій П.** Вплив фізичних навантажень оздоровчо-туристичного походу на функціональний стан киснезабезпечуючих систем організму юних туристів / Петро Плахтій, Тетяна Мосендз // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2008. – С. 255–259.

Анотація. Досліджено вплив фізичних навантажень оздоровчо-туристичного походу на функціональний стан киснезабезпечуючих систем організму юних туристів. Показано, що позитивні зміни функціонального стану системи дихання і кровообігу юних туристів на навантаження багатоденного туристичного походу, вказує на доцільність його використання як високоефективного рекреаційного заходу. З використаних в експерименті тестів оцінки функціонального стану киснезабезпечуючих систем юних туристів найбільш інформативними виявились показники коефіцієнту витривалості, тесту Штанге та життєвого показника.

Ключові слова: туризм, фізичні навантаження, туристичний похід, туристи.

Аннотация. Исследовано влияние физических нагрузок оздоровительно-туристического похода на функциональное состояние обеспечивающих кислородом систем организма юных туристов. Показано, что позитивные изменения функционального состояния системы дыхания и кровообращения юных туристов на нагрузку многодневного туристического похода, указывает на целесообразность его использования как высокоэффективного рекреационного мероприятия. Из использованных в эксперименте тестов оценки функционального состояния обеспечивающих кислородом систем юных туристов наиболее информативными оказались показатели коэффиценту выносливости, теста Штанге и жизненного показателя.

Ключевые слова: туризм, физические нагрузки, туристический поход, туристы.

Annotation. *Influencing is explored Influence of the physical loadings of walking tour on the functional state of the providing oxygen systems of organism of young tourists. It is shown that positive changes of the functional state of the system of breathing and circulation of blood of young tourists on loading of many days walking tour, specifies on expedience of his use as a high effective recreation measure. From the tests of estimation of the functional state of the providing oxygen systems of young tourists used in an experiment indexes appeared most informing to the coefficient of endurance, test to Barbell and vital index.*

Key words: *tourism, physical loadings, walking tour, tourists.*

19. **Самковський Ю. Л.** Основні напрямки спортивно-оздоровчої роботи в туристичних комплексах / Самковський Ю. Л., Шафранський І. В., Шимечко А. Я. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : [зб. наук. пр.]. – Львів, 2003. – С. 129–131.

Анотація. *Результати дослідження засвідчують недосконалість системи оцінювання силових можливостей, оскільки на результат у підтягуванні на перекладині суттєво впливають маса, зріст, довжина рук виконавців і залежить від рівня розвитку відносної сили, вияву сили при різних суглобних кутах, особливостей техніки виконання вправи військовослужбовцями.*

Ключові слова: *туризм, туристичні комплекси, основні напрямки роботи.*

Аннотация. *Результаты исследования удостоверяют несовершенство системы оценивания силовых возможностей, поскольку на результат в подтягивании на перекладине существенно влияют масса, рост, длина рук исполнителей и зависит от уровня развития относительной силы, проявления силы при разных суставных углах, особенностей техники исполнения упражнения военнослужащими.*

Ключевые слова: *туризм, туристические комплексы, основные направления работы.*

Annotation. *Research results certify imperfection of the system of evaluation of power possibilities, as on a result in pulling up on a cross-beam mass, growth, influence substantially, length of hands of performers and depends on the level of development of relative force, display of force at the different corners of joints, features of technique of execution of exercise servicemen.*

Key words: *tourism, tourist complexes, basic work assignments.*

20. **Сергеев В. Н.** Туризм и здоровье / Сергеев В. Н. – Москва : Профиздат, 1987. – 80 с.

Аннотация. *Книга рассказывает о значении для здоровья человека такого обычного и всем доступного вида физических нагрузок, каким является туризм выходного дня. В брошюре даются рекомендации по закаливанию организма во время похода, соблюдению гигиенических требований, организации самоконтроля и питания на маршруте, оказанию первой медицинской помощи.*

Ключевые слова: *туризм, здоровье, физические нагрузки.*

Анотація. *Книга розповідає про значення для здоров'я людини такого звичайного і всім доступного виду фізичних навантажень, яким є туризм*

вихідного дня. У брошурі даються рекомендації щодо загартовування організму під час походу, дотримання гігієнічних вимог, організації самоконтролю і харчування на маршруті, надання першої медичної допомоги.

Ключові слова: туризм, здоров'я, фізичні навантаження.

Annotation. A book tells about a value for the health of man such ordinary and all accessible type of the physical loadings, what tourism of day off is.

Key words: tourism, health, physical loadings.

21. **Сіренко Р.** Оздоровчий туризм як засіб підвищення рухової активності студентів / Р. Сіренко, І. Породько // Теоретико-методичні основи фізичного виховання молоді : матеріали I Регіон. наук.-практ. семінару. – Львів, 2006. – С. 213–214.

Анотація. Визначено, що оздоровчий туризм є ефективним засобом підвищення рухової активності молоді, який не лише гартує організм і підвищує його загальну працездатність, але є й гарним тренувальним засобом дихальної системи. Для більш детального вивчення впливу туризму на різні системи людського організму планується проведення більш глибоких і детальних досліджень.

Ключові слова: оздоровчий туризм, засоби, рухова активність, студенти.

Аннотация. Определено, что оздоровительный туризм является эффективным средством повышения двигательной активности молодежи, который не только закаляет организм и повышает его общую работоспособность, но является и хорошим тренировочным средством дыхательной системы. Для более детального изучения влияния туризма на разные системы человеческого организма планируется проведение более глубоких и детальных исследований.

Ключевые слова: оздоровительный туризм, средства, двигательная активность, студенты.

Annotation. Certainly, that health tourism is the effective mean of increase of motive activity of young people, which not only tempers an organism and promotes his general capacity, but is the good training mean of the respiratory system. For more detailed study of influencing of tourism on the different systems of human organism conducting of more deep and detailed researches is planned.

Key words: health tourism, facilities, motive activity, students.

22. **Суворова Т.** Вплив туристично-оздоровчих заходів на розумову працездатність школярів середнього шкільного віку / Тетяна Суворова, Михайло Мороз, Євгенія Сахарук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 94–100.

Анотація. В результаті проведеного дослідження визначена динаміка розумової працездатності учнів середнього шкільного віку у тижневому навчальному циклі. Найвища вона у середині тижня. Середа-четвер зазначаються як період стійкої, високої працездатності, після чого до кінця тижня відзначається процес її зниження. У процесі навчальних занять, особливо другої половини тижня, в учнів формується виражена втома, яка

накопичується до кінця тижня і призводить до прогресивного зниження показників розумової працездатності. Під впливом туристично-оздоровчих заходів, проведених у вихідний день, в учнів ЕГ підвищилася продуктивність розумової працездатності за всіма показниками: об'єм уваги на 7,3%, точність на 2,2%, стійкість на 7,9%, продуктивність на 11,1%. В КГ зміни відбулись, але незначні. Результати дослідження доводять, що для підвищення розумової працездатності учнів середнього шкільного віку є доцільним у вихідні дні організовувати їх активний відпочинок з широким застосуванням різних туристично-оздоровчих заходів, таких як: прогулянки, екскурсії, туристичні походи, спортивні змагання. Такі заходи в школі сприятимуть оптимізації рухового режиму учнів та їх оздоровленню.

Ключові слова: туризм, заходи, активний відпочинок.

Аннотація. В результате проведенного исследования определена динамика умственной работоспособности учеников среднего школьного возраста в недельном учебном цикле. В процессе учебных занятий, особенно второй половины недели, у учеников формируется выраженная усталость, которая накапливается до конца недели и приводит к прогрессивному снижению показателей умственной работоспособности. Результаты исследования доказывают, что для повышения умственной работоспособности учеников среднего школьного возраста является целесообразным в выходные дни организовывать их активный отдых с широким применением разных туристических, оздоровительных мероприятий.

Ключевые слова: туризм, мероприятия, активный отдых.

Annotation. As a result of the conducted research the dynamics of mental capacity of students of middle school age is certain in the a week's educational loop. In the process of lessons, especially second half of week, for students the expressed fatigue which accumulates before the week is out and results in the progressive decline of indexes of mental capacity is formed. Research results prove that for the increase of mental capacity of students of middle school age is expedient in days off to organize their active rest with the wide use of different tourist-health measures.

Key words: tourism, measures, active rest.

23. Сургай О. Вплив спортивно-оздоровчого туризму на організм підлітків середнього шкільного віку / Сургай О. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 1. – С. 233–237.

Анотація. Підтримка організму на високому функціональному рівні за допомогою туризму є необхідною умовою зміцнення здоров'я і стимулювання імунітету підлітків середнього шкільного віку. Активний туризм позитивно впливає на м'язову, серцево-судинну, дихальну системи, суглоби і зв'язки. Активний туризм є могутнім засобом фізичного, естетичного, трудового, морально-етичного, патріотичного виховання підростаючого покоління.

Ключові слова: спортивно-оздоровчий туризм, підлітки, здоров'я.

Аннотація. Поддержание организма на высоком функциональном уровне с помощью туризма, является необходимым условием укрепления здоровья и стимулирования иммунитета подростков среднего школьного возраста.

Особенно благотворно активный туризм влияет на мышечную, сердечнососудистую, дыхательную системы, суставы и связки. Активный туризм является мощным средством физического, эстетического, трудового, морально-нравственного, патриотического воспитания подрастающего поколения.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, подростки, здоровье.

Annotation. Maintenance of organism at high functional level by tourism is the necessary condition of strengthening of health and stimulation of immunity of teenagers of middle school ages. Especially beneficially active tourism influences on muscles, respiratory systems and copulas. Active tourism is the powerful mean of physical, aesthetic, labor, moral-moral, patriotic education of rising generation.

Key words: Sporting-health tourism, teenagers, health.

24. **Тимошенко Л.** Вплив спортивно-оздоровчих походів на діяльність серцево-судинної та дихальної систем студентів ВНЗ / Тимошенко Л., Лабарткава К. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів, 2005. – С. 22–25.

Анотація. Досліджено вплив спортивно-оздоровчих походів на діяльність серцево-судинної та дихальної систем студентів, залежно від складності походу і рухового режиму.

Ключові слова: туризм, похід, діяльність серцевої системи, студенти.

Аннотация. Исследовано влияние спортивно-оздоровительных походов на деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем студентов, в зависимости от сложности похода и двигательного режима.

Ключевые слова: туризм, поход, деятельность сердечно-сосудистой системы, студенты.

Annotation. Influence of sporting-health hikes is explored on activity of the cardiac vascular and respiratory systems of students, depending on complication of hike and motive mode.

Key words: tourism, hike, activity of the cardiac system, students.

25. **Туристичні** походи та орієнтування на місцевості, як засіб відновлення здоров'я та працездатності людини / Юрій Байцар, Микола Нагорнюк, Олег Улітін, Олег Рибак // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 43.

Анотація. Показано, що туристичні походи та орієнтування на місцевості є засобом відновлення працездатності.

Ключові слова: туризм, похід, відновлення.

Аннотация. Показано, что туристические походы и ориентирование на местности являются средством восстановления работоспособности.

Ключевые слова: туризм, поход, возобновление.

Annotation. It is shown that walking tours and orientations on locality are the mean of renewal and capacity.

Key words: tourism, hike, renewal.

26. **Фірчак П. О.** Туризм як засіб відновлення організму / Фірчак П. О. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : [зб. наук. пр.]. – Львів, 2003. – С. 144–145.

Анотація. Показано, що туризм є дієвим засобом відновлення організму.

Ключові слова: туризм, відновлення, студенти.

Аннотация. Показано, что туризм является действенным средством восстановления организма.

Ключевые слова: туризм, возобновление, студенты.

Annotation. It is shown that tourism is the effective mean of proceeding in an organism.

Key words: tourism, renewal, students.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Байцар Ю.	25
Балицька О.	1
Белкина Н. В.	2
Белоусов А. В.	3
Булашев А. Я.	4,5
Бутенко Г. О.	6,8,9,12
Гоблик В. В.	7
Гончарова Н.	8,9,12
Дехтяр В. Д.	10
Заневська Л. Г.	11
Кашуба В. О.	12
Конох А. П.	13,14
Лабарткава К.	24
Ма Цзиньган	5,15
Макеева В. С.	16
Машкова С.	1
Мороз М.	22
Мосендз Т.	18
Нагорнюк М.	25
Орлов В. Н.	17
Плахтій П.	18
Породько І.	21
Прокопенко А.	9
Рибак Ю.	25
Самковський Ю. Л.	19
Сахарук Є.	22
Сергеев В. Н.	20
Сіренко Р.	21
Суворова Т.	22
Сургай О.	23
Тимошенко Л.	24
Улітін О.	25
Фірчак П. О.	26
Шафранський І. В.	19
Шимечко А. Я.	19

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ
Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник