

вання, управління і контролю, техніко-тактичної підготовки, але ці знання відіграють велике значення в підготовці кваліфікованих спортсменів.

Загалом середній рівень знань тренерів, котрі взяли участь в підсумковому оціночному тестуванні, становив 53,5% від загального обсягу знань, які повинен мати професійний тренер.

Ці дані, на наш погляд, можуть свідчити про недостатній рівень компетентності тренерів на сучасному етапі функціонування спортивної галузі.

Перспективи подальших досліджень полягають у визначенні взаємозв'язку знань з категорією, яку має тренер, стажем роботи, віком.

Список літератури

1. Деркач А. А. Педагогічне мастерство тренера / А. А. Ісаєв – Москва – ФіС, 1981. – 372 с.

УДК 794.1

ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГІЙ У ДЕБЮТНІЙ ПІДГОТОВЦІ ШАХІСТІВ

Ігор ЯНКІВ

Львівський державний університет фізичної культури

Постановка проблеми. Дебютна підготовка займає одне з базових місць в системі навчально-тренувального процесу кваліфікованих шахістів. У наш час професійний підхід до своєї дебютної підготовки означає передусім використання комп'ютера, що прискорює роботу над дебютами. Використовуючи комп'ютер та інформаційні технології, кожен може отримати більш-менш чітке уявлення про те, які дебюти і які варіанти користуються найбільшою популярністю в гросмейстерів. Іншими словами, які дебюти і які варіанти можна залучати до свого професійного дебютного репертуару [1].

Велика кількість інтернет-технологій дає змогу використовувати різні методи в системі дебютної підготовки шахістів.

Останні дослідження за темою. Важливим чинником в оптимізації процесу дебютної підготовки шахістів є використання інтернет-технологій (сайтів, блогів, форумів, чатів, електронних бібліотек та енциклопедій). На сьогодні в наявності є сотні шахових інтернет-технологій. Питання використання шахових комп'ютерних програм та інтернет-ресурсів розглянуто в працях В. А. Полюдіна, І. В. Михайлової [2, 3].

Слід зазначити, що більше уваги приділялося використанню шахових комп'ютерних програм, питання використання шахових інтернет-технологій у дебютній підготовці шахістів потребує детальнішого вивчення.

Мета – аналізування шахових інтернет-технологій та перспектива використання їх у дебютній підготовці шахістів.

Результати дослідження та їх обговорення. Аналіз науково–методичної і спеціальної шахової літератури дав змогу виявити, що структура системи дебютної підготовки, особливо кваліфікованих шахістів, потребує внесення певних коректив в зв'язку з впровадженням в навчально–тренувальний процес шахових комп'ютерних програм і навчальних сайтів. Навчально–тренувальний процес шахістів стає ефективнішим, якщо тренер володіє інтернет–технологіями та використовує ресурси і можливості Інтернету в своїй практичній діяльності. Значення шахових ресурсів мережі Інтернет – це необмежений доступ до професійної інформації, використання навчальних новинок, онлайн курсів, вебсайтів, інтернет–зв'язок. Інтернет–технології дають можливість більш ефективного самостійного вдосконалення шахіста та можливість використання дистанційного навчання, наприклад через скайп. Використання інтернет–технологій в дебютній підготовці шахістів ґрунтується на використанні баз дебютів і партій, наприклад інтернет–енциклопедія шахових дебютів; шахових інтернет–шкіл і курсів, серед яких школа М. Дворецького, «шаховий університет Клубу Каспарова», «Клуб шахових гросмейстерів», «Сайт тренера із шахів Володимира Грабінського», «Chessok» – шахові програми і книги, «Chesszone» – віртуальна школа, «Chessebook», «chessworldweb.com», – шахова школа в Інтернеті та інші; шахових форумів – «Kasparovchess», «Chesspro online», «Інтелігентний шаховий форум», «Кванто–Форум» – науково–шаховий клубів, «Форум шахових професіоналів і любителів», «Український шаховий форум»; блогів провідних шахістів світу – Юдіт Полгар, Михайло Хоміч, Віктор Найда, Грігор Айрапетян, Antuan – шаховий блог веб–майстра та інші.

Невід'ємною частиною дебютної підготовки є використання найбільш задіяних ігрових серверів, які дають змогу грати в шахи (у тому числі брати участь в турнірах), спілкуватися в чатах і форумі ігрової зони, аналізувати зіграні партії, прослуховувати лекції, серед таких серверів можна виділити «Internet Chess Club (ICC)», «www.PlayChess.com», «chess.com», «www.freechess.org», «www.WorldChessNetwork.com», «www.freechess.org», клуб «Шахова планета».

Висновки

1. Аналіз і узагальнення інформаційних джерел свідчить, що в процесі розвитку теорії і методики шахових дебютів відбувається поступовий перехід в орієнтації навчання гри від звичайних носіїв інформації до використання інтернет–технологій.

2. Шахові інтернет–технології дають можливість самостійно працювати над вдосконаленням дебютної підготовки шахістів. Шахові Інтернет–ресурси є більш доступні до загального використання, ніж комп'ютерні програми.

3. Шахові інтернет-технології використовуються, як база теоретичного навчального матеріалу та можливість оперативно відслідковувати й аналізувати найновіші розробки в тих чи інших шахових дебютах.

4. Ігрові шахові сервери, в процесі дебютної підготовки, використовуються з метою закріплення знань та тренування певних дебютних варіантів.

Список літератури

1. <http://www.chessassistant.ru/Lectons/repertuar.htm>
2. Михайлова И. В. Подготовка юных высококвалифицированных шахматистов с помощью компьютерных шахматных программ и «Интернет» Диссертация ... канд. пед. наук. – Москва : 2006.
3. Полоудин В. А. Компьютер и шахматы – история вопроса // Информатика. – 2004. – № 14. – С. 28–30.

УДК 796.853.45

ВІДЕОКОНТРОЛЬ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНІКИ ПОСТРІЛУ В СТРІЛЬБІ З ЛУКА

Сергій АНТОНОВ, Георгій ІВАНИЦЬКИЙ

Львівський державний університет фізичної культури

Вступ. Базова техніка виконання пострілу містить основні результативно-значущі компоненти: напogотівка, затиск, захоплення, натягування лука, керування диханням, прицілювання, випуск (спуск), що формують послідовно-фазову структуру виконання змагальних дій [1, 2, 3, 4]. Основними чинниками, які визначають результативності техніки, є можливості стрільців з лука доцільного відтворення ритмічної, динамічної структури та збереження стабільності кінематичних характеристик рухових дій [1, 3]. Таким чином, набуває важливості питанні вивчення цих характеристик на підставі об'єктивних показників контролю.

Мета роботи – обґрунтувати шляхи визначення комплексу характеристик техніки пострілу в стрільбі з лука.

Результати. Реалізація та отримання інформативних щодо технічної підготовленості показників можлива за рахунок використання інструментальних методик відеоаналізу, зокрема комп'ютерної програми «MB-Ruler», яка передбачає можливість оцінювання характеристики техніки. Програма «MB-Ruler» перебуває у вільному доступі з можливістю використання її демоверсії впродовж тридцяти днів, що значно розширює можливості її використання.

Використання програми передбачає попереднє виконання відеозйомки змагальної вправи та формування покадрового ряду. Після цього проводиться вимірювання кутів біоланок тіла спортсмена у двох положеннях. Перший –