

6. Статут Федерації спортивного туризму України (zareєстрований Міністерством юстиції України 08.02.2001 р., свідоцтво 1572)
7. Про класифікацію маршрутів туристських спортивних походів (Постанова Президії ФСТУ 8,1201 р.) Спортивний туризм: інформаційно – методичний збірник. Вип. 2. К., 2002
8. Про типові положення про територіальний спортивний туристський клуб (Постанова Президії ФСТУ –8.12.-1 р.), Спортивний туризм: інформаційно – методичний збірник. Вип. 3. К., 2002
9. Правила проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України. Наказ Міністерства освіти України 96 від 06.04.1999 р.

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО
ТУРИЗМУ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Мар'яна Мілянець, Людмила Заневська

Львівський державний університет фізичної культури

Постановка проблеми. Полтавщина була, є і буде краєм туризму у всіх його проявах. Вона має давні й гарні туристські традиції знаних і кваліфікованих туристських лідерів, а головне – чудові історико-етнографічні та економіко-географічні передумови, перспективи розвитку цієї специфічної галузі економіки і невід'ємної складової частини життєдіяльності кожної нормальної людини. Пізнання світу, передусім свого рідного краю, своєї малої Вітчизни, є життєвою потребою виховання у собі патріотизму, без чого людина у цьому житті не може і не здатна повноцінно розвиватися.

Отже, інформаційне забезпечення активного туризму стає нагальною потребою для подорожуючих.

Мета дослідження – розроблення інформаційного забезпечення спортивно-оздоровчого туризму Полтавської області та створення нової туристичної інформації засобами СУБД Access.

У роботі використано такі **методи дослідження**: аналіз спортивно-туристичних видань, узагальнення, контент-аналіз.

Аналіз останніх досліджень та публікацій. Проаналізовано: проблеми інформаційного забезпечення розвитку різних видів туризму [1, 2]; інфор-

маційне забезпечення спортивно-оздоровчого туризму на підприємствах регіонального центру [3].

Результати та їх обговорення. Нами було досліджено інформаційний простір з використанням Інтернет технологій та встановлено найбільш вдале подання інформації на наступних сайтах:

«**Все про туризм**» є найбільшим джерелом інформації про туризм в області. Саме там описані основні природні та культурні пам'ятки. Відомо, що перспективним є культурно-пізнавальний туризм, активно використовуються етнографічні маршрути (Опішне, Миргород, Пирятин – кераміка, Решетилівка – вишивка та ткацтво) з використанням народних промислів та ремесел, їх збереження та відновлення, організація майстер-класів. Разом з тим, ще недостатньо розроблено та використовується фестивальний турпродукт. Значний потенціал розвитку екотуризму (загально ознайомчі екскурсії з природою даного регіону, де залишились рідкісні та цікаві види фауни, ландшафтні парки, заповідні території). Крім того, в області добре розвинені традиції мисливського та рибальського туризму.

«**Полтавщина туристична**» відображує основні події Полтавської області (рис. 1).

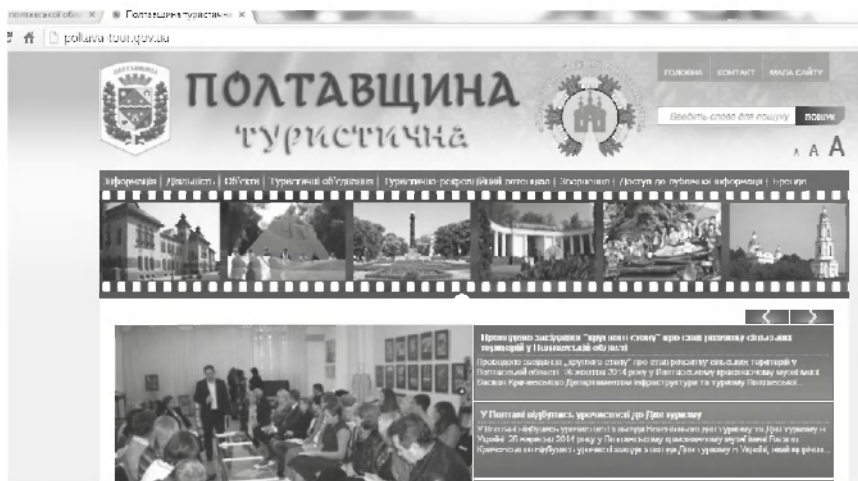


Рис. 1. Інтерфейс сайту «Полтавщина туристична»

Зображені основні туристичні інформаційні центри та центри оздоровчого туризму. Найвні основні об'єкти туризму та їх короткий опис та

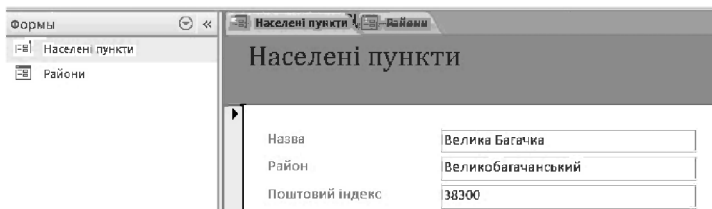
зручні способи доїзду. Значні перспективи розвитку в області спортивного, екстремального туризму та інших видів з активним способом пересування. Є можливості ефективної експлуатації спортивних баз та таборів, в тому числі, гірськолижного стадіону “Корчак” (с. Стасі), парашутного туризму (м. Полтава), яхт-клубів (м. Кременчук та м. Комсомольськ), кінних господарств (м. Кременчук, м. Комсомольськ, м. Лубни, м. Кобеляки, смт. Котельва, с. Дібрівка Миргородського р-ну, с. Яреськи Шишацького р-ну, с. Березова Рудка Пирятинського р-ну, с. Сухорабівка Решетилівського р-ну) та кінно-спортивних шкіл, з відновлення яких проводиться в області. Створено маршрути з пересуванням по річках на плотах, човнах, кінні експедиції та маршрути (з активним способом пересування: кінний вздовж р. Псел у Велико-Багачанському р-ні, кінний козацький ескадрон с. Сухорабівки на Решетилівщині та на туристичних байдарках по р. Ворсклі на Котелевщині.

«Бізнес-каталог України». Цей сайт відображає основні події та хронологію їх послідовності. Можна ознайомитись з оздоровчими базами та таборами. Описує цей сайт також оздоровчі заклади і заклади відпочинку у Полтавській області. Бачимо безліч бюро подорожей та екскурсій, колективні та малі підприємства туризму та оздоровчої діяльності, їх короткий опис та характеристику. Можна контактувати з великими туристичними агентствами та читати відгуки туристів, які мали змогу користуватися цим сайтом і співпрацювати з агентствами, які створюють туристичні маршрути пам'ятками культури та стежками зеленого туризму.

«Rest Place. Відпочивай в Україні» – це сайт, який може дати найповнішу інформацію про оздоровчий туризм Полтавської області, адже там є не лише основні об'єкти туризму та оцінка досвідчених туристів області, але й повний опис цікавих та унікальних місць відпочинку. Намірами творців сервісу є презентація цікавих місць туризму й оздоровлення, а також допомога при індивідуальному створенні проекту подорожі з наданням різноманітних варіантів місць відпочинку, ночівлі, харчування, ін. Спектр інформації, що надається досить широкий, вона подається у зручній для подорожуючих формі. На ньому презентовано велосипедні подорожі, інформація про які подається з картами, описами маршрутів та позначками самої велосипедної траси, кордонів траси, доріг, костелів, пам'яток культури та архітектури, лісових хатинок, наметів, готелів, колиб. Акцент зроблено на активній рекреації та туризмі,

особливо на зеленому, водному, лижному, гірськолижному, скельному, велосипедному, кінному, санному, мисливському, рибальському різновидах туризму.

На жаль, в інформаційному просторі Інтернет бракує інформації щодо засобів розміщення для туристів, які надають перевагу спортивно-оздоровчому туризму Полтавщини. На основі обробленої інформації створена база даних для таких подорожуючих (рис 2, 3).



Населені пункти	
Назва	Велика Багачка
Район	Великобагачанський
Поштовий індекс	38300

Рис. 2. Фрагмент бази даних «Населені пункти Полтавщини»



Райони	
Район	Семенівський
Районцентр	Семенівка

Рис. 3. Фрагмент бази даних «Райони Полтавщини»

Висновки. Розглянуто проблеми інформаційного забезпечення спортивно-оздоровчого туризму та активної рекреації Полтавської області.

Встановлено брак інформації щодо засобів розміщення для подорожуючих в активний спосіб.

Розроблено єдину базу даних засобів розміщення спортивно-оздоровчого туризму Полтавської області.

Напрямок подальших досліджень. Дослідження стану інформаційного забезпечення та розробка баз даних спортивно-оздоровчого туризму для інших регіонів.

Література:

1. Krzemiński M. Technologia informacyjna w rozwoju turystyki religijnej na Ukrainie / Krzemiński M., Zaniewska L., Zaniewski I. // Przegląd Naukowy 7 : zb. pr. nauk. – Radom : WNITE, 2010. – S. 112–125.

2. Zaniewski I. Active and healthy tourism in the Carpathian recreation region / Zaniewski I., Zaniewska L. // Health strengthening: factors, mechanisms, and health strategies : zb. pr. nauk. – Radom : WSUPiZ, 2003. – S. 398–401.
3. Солодуха С. Інформаційні аспекти спортивно-оздоровчого туризму регіону / С. Солодуха, А. Рекубретська, Л. Заневська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. в галузі фіз. виховання спорту і здоров'я людини. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 175–181.

ВПЛИВ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ АКТИВНИМ ТУРИЗМОМ НА ПОКАЗНИКИ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ТА РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ

Олександра Благій, Максим Ячнюк

Національний університет фізичного виховання і спорту, м. Київ

Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій. Узагальнення досвіду організації оздоровчо-рекреаційних занять свідчить, що однією з перспективних форм залучення студентів до рухової активності є використання засобів активного туризму [3, 4]. Дослідниками встановлено, що заняття активним туризмом позитивно впливають на показники функціонального стану студентської молоді [2], залучення до фізкультурно-оздоровчих заходів [3], підвищення працездатності та опірності організму до несприятливих чинників довкілля [5]. Активний туризм, опираючись на екологічний підхід виховує бережливе ставлення до природного середовища, забезпечує розвиток пізнавальних здібностей, формує навички раціонального використання вільного часу [1].

Однак, недостатньо вивченим залишається вплив занять активним туризмом на показники психоемоційного стану та розумової працездатності студентів, що обумовлює актуальність проведення спеціальних досліджень.

Мета – виявити вплив рекреаційно-оздоровчих занять активним туризмом на показники психоемоційного стану та розумової працездатності студентів.

Методи дослідження та організація досліджень. У ході дослідження використано: теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури, педагогічні; психодіагностичні; психофізіологічні методи дослідження, методи математичної статистики. Дослідження проводилось