

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЯКІ ВИНЕСЕНІ НА ЗАЛІК

1. Теорія і методика фізичного виховання як наукова дисципліна та її місце в системі наукових знань.
2. Теорія і методика фізичного виховання як навчальна дисципліна та її зв'язок з іншими дисциплінами.
3. Розділи теорії і методики фізичного виховання.
4. Визначення поняття „фізична культура”. Діяльнісні, результативні та матеріально-ціннісні аспекти фізичної культури.
5. Характеристика поняття „фізичне виховання”, його роль і значення в сучасному суспільстві.
6. Характеристика поняття „фізичний розвиток”. Фактори, що обумовлюють параметри фізичного розвитку людини.
7. Визначення поняття „здоров'я” і „здоровий спосіб життя”, чинники що впливають на здоров'я людини.
8. Характеристика понять „фізична підготовка”, „фізична підготовленість” та „фізична працездатність”.
9. Методи дослідження в ТіМФВ.
10. Спорт в системі соціальних явищ, визначення понять „масовий спорт” та „спорт вищих досягнень”.
11. Визначення поняття „система фізичного виховання”.
12. Характеристика ідеологічних основ системи фізичного виховання.
13. Характеристика науково-методичних основ системи фізичного виховання.
14. Характеристика програмно-нормативних основ системи фізичного виховання.
15. Характеристика організаційних основ системи фізичного виховання.
16. Принцип фізичного виховання: визначення поняття, групи принципів.
17. Характеристика загальних принципів фізичної культури.
18. Характеристика загально педагогічних (дидактичних) принципів.
19. Характеристика специфічних принципів фізичного виховання.
20. Характеристика фізичної вправи як основного засобу фізичного виховання.
21. Класифікація фізичних вправ.
22. Характеристика техніки фізичної вправи.
23. Кінематичні характеристики техніки фізичних вправ.
24. Динамічні характеристики техніки фізичних вправ.
25. Ритмічні характеристики техніки фізичних вправ.
26. Сучасні підходи до класифікації методів, що застосовуються у фізичному вихованні.
27. Характеристика структури процесу навчання руховим діям.
28. Характеристика оздоровчих сил природи як засобу фізичного виховання.
29. Характеристика гігієнічних чинників як засобу фізичного виховання.
30. Характеристика методів наочності у фізичному вихованні

31. Характеристика методів слова у фізичному вихованні
32. Характеристика методів суворорегламентованої вправи.
33. Характеристика методів безперервної вправи.
34. Характеристика методів інтервальної вправи.
35. Характеристика методів комбінованої вправи.
36. Характеристика ігрового методу.
37. Особливості використання змагального методу.
38. Характеристика методів організації діяльності учнів у фізичному вихованні.
39. Характеристика елементарних способів управління групою осіб.
40. Характеристика основних способів виконання фізичних вправ.
41. Загальна характеристика фізичного навантаження.
42. Внутрішня та зовнішня сторони фізичного навантаження.
43. Регулювання фізичного навантаження.
44. Відпочинок, як чинник оптимізації тренувальних впливів.
45. Характеристика інтервалів відпочинку за тривалістю.
46. Характеристика інтервалів відпочинку за характером.
47. Формування адаптаційних реакцій організму людини.
48. Характеристика явищ переадаптації та деадаптації.
49. Види адаптаційних реакцій організму людини.
50. Стадії формування накопичувальної адаптації в процесі фізичного виховання.