

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ
при захворюваннях ендокринної
системи та обміну речовин

Анотований
бібліографічний покажчик друкованих та
електронних видань трьома мовами

Укладач Ірина Свістельник

PHYSICAL REHABILITATION
in diseases endocrine and metabolism

Bibliography pointer
with annotations in three languages

Compiler Iryna Svistel'nyk

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
при заболеваниях эндокринной системы и
обмена веществ

Аннотированный библиографический
указатель печатных и электронных источников
на трех языках

Составитель Ирина Свистельник

УДК 572.786:616-098:016

ББК 55.15.0:91.9

Ф 50

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації,
реабілітації і здоров'я людини”
Започаткована 2011 року*

Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин : анот. бібліогр. покажч. друкованих та електронних видань трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 46 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми фізичної реабілітації при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин, розміщено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до **ДСТУ ГОСТ 7.1:2006** „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та **ДСТУ 3582–2013** „Бібліографічний опис скорочення слів і словосполучень українською мовою. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження у галузі медицини.

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин

1. Авербух А. И. Состояние системы снабжения организма кислородом детей с гипофункцией щитовидной железы в условиях гипоксической гипоксии / А. И. Авербух // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков, 2005. – № 7. – С. 67–76.

Аннотація. В статтє приведені свєдєннє про вплив функції щитовидної залози на стан системи забезпечення організму киснем у дітей в умовах гіпоксичної гіпоксії. При допомозі інструментальних досліджень стану функціональної системи дихання дітей, страждаючих ендемічним зобом в стаянні субклінічного гіпотиреоза и гіпотиреоза легкой степені тяжєстї, були определєнє тренуючі газові смєси для использования в курсє інтервальної гіпоксическої тренировки.

Ключевые слова: дети, гипотиреоз, гипоксическая гипоксия, функциональная система дыхания.

Анотація. У статті наведено дані про вплив гіпофункції щитоподібної залози на стан системи забезпечення організму киснем у дітей в умовах гіпоксичної гіпоксії. За допомогою інструментальних досліджень стану функціональної системи дихання дітей, хворих на ендемічний зоб у стадії субклінічного гіпотиреозу та гіпотиреозу легкого ступеню, було виявлено тренуючі газові суміші, що можуть бути використані в курсі інтервального гіпоксичного тренування.

Ключові слова: діти, гіпотиреоз, функціональна система дихання, гіпоксична гіпоксія.

Annotation. In clause the items of information on change of thyroid gland function at the children with hypothyreosis in hypoxic conditions. Through tool researches of a condition of functional system of breath of the children with hypothyreosis was shown stimulatory effect of subcompensated hypoxia.

Key words: children, hypothyreosis, functional system of breath, hypoxic hypoxia.

2. Авербух А. И. Физическая реабилитация у детей с гипофункцией щитовидной железы / А. И. Авербух // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2006. – № 1. – С. 122–125.

Анотація. У статті наведені дані про вплив оригінальної програми фізичної реабілітації на стан організму хворих з гіпофункцією щитоподібної залози. За допомогою клініко-лабораторних, інструментальних досліджень стану функціональної системи дихання дітей, хворих на ендемічний зоб у стадії субклінічного гіпотиреозу та гіпотиреозу легкого ступеню, було виявлено, що застосування запропонованої програми фізичної реабілітації було ефективним.

Ключові слова: діти, гіпотиреоз, фізична реабілітація, функціональна система дихання.

Аннотація. В статті приведені свідчення про вплив оригінальної програми фізичної реабілітації на стан організму хворих з гіпофункцією щитовидної залози. При використанні клініко-лабораторних, інструментальних досліджень стан функціональної системи дихання дітей, хворих ендемічним зобом в стані субклінічного гіпотиреозу і гіпотиреозу легкої ступеня тяжкості, було виявлено, що застосування запропонованої програми реабілітації ефективно.

Ключевые слова: дети, гипотиреоз, физическая реабилитация, функциональная система дыхания.

Annotation. In the article the items of information on change of thyroid gland function at the children with hypothyreosis after original physical rehabilitation program. Through tool researches of a condition of functional system of breath of the children with hypothyreosis was shown that original physical rehabilitation program has beneficial effect.

Key words: children, hypothyreosis, physical rehabilitation, functional system of breath.

3. Аравіцька М. Стан рухової дієздатності осіб з ожирінням / Марія Аравіцька, Олена Лазарева // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 3/4. – С. 5–10.

Анотація. Статтю присвячено виявленню порушень рухової дієздатності хворих на ожиріння. Обстежено 114 осіб з ожирінням I–III ступеня. Установлено, що за результатами виконання всіх тестових вправ екрану функціонального руху, вони відстають від осіб з нормальною масою тіла ($p < 0,05$). Виявлення порушень рухової дієздатності напряму залежало від ступеня важкості ожиріння, Отриманий результат є основою для створення плану кінезітерапії в рамках комплексної програми реабілітації, спрямованої на корекцію маси тіла.

Ключові слова: ожиріння, екран функціонального руху, реабілітація.

Аннотація. Стаття присвячена виявленню порушень двигательної дееспособності хворих ожирением. Обследовано 114 лиц с ожирением I–III степени. Установлено, что по результатам выполнения всех тестовых упражнений Экрана функционального движения, больные ожирением отстают от лиц с нормальной массой тела ($p < 0,05$). Выраженность нарушений двигательной дееспособности напрямую зависела от степени тяжести ожирения. Полученный результат является основой для создания плана кинезитерапии в рамках комплексной программы реабилитации, направленной на коррекцию массы тела.

Ключевые слова: ожирение, экран функционального движения, реабилитация.

Annotation. The article is devoted to revealing violations of movement abilities obese patients. The study involved 114 people with obesity of I–III degree. It has been found that the results of all test Functional Movement Screen exercises obese patients are behind those with normal body weight ($p < 0,05$). Severity of violations of

movement abilities directly depended on the severity of obesity. The obtained result is the basis for a plan of kinesotherapy as a part of a complex rehabilitation program aimed at correcting body weight.

Key words: *obesity, functional movement screen, rehabilitation.*

4. Бойченко Н. Особенности воздействия силовых упражнений в программе физической реабилитации ожирения у женщин / Наталия Бойченко // Спортивна наука на рубежі століть : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ, 2000. – С. 157–159.

Анотація. *Представлено результати порівняння двох різних 6,5-тижневих програм фізичної реабілітації ожиріння у 17-ти жінок 40—48 років ($44,1 \pm 1,4$ року); показано, що програма з переважним (62%) використанням елементів силового тренування призводила до значно більшого зниження кількості жирової маси, ніж під час традиційних (72%) занять. Головною причиною більшої ефективності цієї програми може бути підвищення метаболізму спокою.*

Ключові слова: *силові вправи, ожиріння, фізична реабілітація.*

Аннотация. *Представлены результаты сравнения двух различных 6,5-недельных программ физической реабилитации ожирения у 17 женщин 40—48 лет ($44,1 \pm 1,4$ года); показано, что программа с преимущественным (62%) использованием элементов силовой тренировки приводила к достоверно большему снижению количества жировой массы, чем при традиционных (72%) занятиях. Главной причиной большей эффективности такой программы может быть увеличение метаболизма покоя.*

Ключевые слова: *силовые упражнения, ожирения, физическая реабилитация.*

Annotation. *The work gives the results of comparison of two different 6,5-weeks programs of physical rehabilitation of obesity in 17 women of 40-48 years old ($44,1 \pm 1,4$ year). The program with (62%) use of strength (72%) training elements has led to much lower specific weight of fat tissue then traditional training program. Efficiency of this program can be attributed to increased rest metabolism.*

Key words: *power exercises, obesities, physical rehabilitation.*

5. Бойченко Н. Повышение эффективности физической реабилитации / Наталья Бойченко // Наука и спорт : взгляд в третье тысячелетие : сб ст. I Междунар. науч. конф. студ. – Киев, 1999. – С. 7–11.

Анотація. *При порівнянні двох різних програм фізичної реабілітації ожиріння у 12 жінок 39—40 років ($44,3 \pm 3,7\%$ жирової тканини) показано, що програма з широким використанням елементів силового тренування у комплексі зі спеціальним масажем хребта за стандартною процедурою на розтягуючому вібраторі Вейланда призводила до підвищення метаболізму спокою і ефективності фізичної реабілітації ожиріння.*

Ключові слова: *фізична реабілітація, силове тренування, спеціальний масаж, ожиріння.*

Аннотация. *При сравнении двух различных программ физической реабилитации ожирения у 12 женщин 39—49 лет ($44,3 \pm 3,7\%$ жировой ткани) показано, что программа с широким использованием элементов силовой*

тренувки в комплексі со спеціальним масажем позвоночника по стандартной процедуре на растягивающем вибраторе Вейланда приводила к повышению метаболизма покоя и к повышению эффективности физической реабилитации ожирения.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, специальный массаж.

Annotation. The comparison of two different programs of physical rehabilitation of obesity between 12 women of 39–49 years old (with 44,3±3,7% of fat tissue) shows that the program with wide use of power training elements in complex with special massage of spinal cord on Vibrator has led to an increase of taking no action metabolism and efficacy of physical rehabilitation of obesity.

Key words: physical rehabilitation, program, special massage.

6. Бойчук Т. Корекція порушень обміну вуглеводів і ліпідів і обумовлених ними суб'єктивних ознак метаболічного синдрому засобами фізичної реабілітації / Тетяна Бойчук, Наталя Тершак // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 37–43.

Анотація. Вивчено вплив авторської комплексної програми фізичної реабілітації на показники обміну вуглеводів і ліпідів та пов'язану з дисметаболічними порушеннями суб'єктивну симптоматику у хворих на метаболічний синдром. Обстежено 126 хворих до та після шестимісячної апробації програми. Підтверджено оптимізацію параметрів вуглеводного й ліпідного обміну та зменшення частоти скарг.

Ключові слова: метаболічний синдром, реабілітація.

Аннотація. Изучено влияние авторской программы физической реабилитации на показатели обмена углеводов и липидов, а также вызванные дисметаболическими нарушениями субъективные симптомы у больных метаболіческим синдромом. Обследованы 126 больных до и после шестимесячной апробации программы. Подтверждена оптимизация параметров обмена углеводов и липидов и уменьшение частоты жалоб.

Ключевые слова: метаболіческий синдром, реабилитация.

Annotation. The influence of the author is physical rehabilitation complex program on the in-kxes of carbonhydrates and lipids exchange and subjective symptoms related to dysmetabolic violations in patients with a metabolic syndrome were studied. 126 patients were examined before and after six-months approbation of rehabilitation program. The regular physical activity leads to overall decrease in body fat, improvements in metabolic descriers and overall improvement in functional capabilities for the patients with a metabolic syndrome.

Key words: metabolic syndrome, rehabilitation.

7. Бойчук Т. Обґрунтування потреби корекції вегетативного дисбалансу під час розробки і впровадження реабілітаційних програм для хворих на метаболічний синдром / Тетяна Бойчук, Наталія Тершак // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 3. – С. 17–21.

Анотація. У статті підтверджено дані про наявність і характер вегетативного дисбалансу у хворих на метаболічний синдром й обґрунтовано необхідність його корекції при розробці та впровадженні реабілітаційних програм.

Ключові слова: метаболічний синдром, вегетативна нервова система, дисбаланс, реабілітація.

Аннотація. В статье подтверждены данные о наличии и характере вегетативного дисбаланса у больных метаболическим синдромом и обоснована необходимость его коррекции при разработке и внедрении реабилитационных программ.

Ключевые слова: метаболический синдром, вегетативная нервная система, дисбаланс, реабилитация.

Annotation. The data about the availability and character of the autonomic dysbalancy inpatients with the metabolic syndrome confirmed in the article. The need of its correction during the making up and approbation of rehabilitation programme was grounded.

Key words: metabolic syndrome, autonomic nervous system, dysbalancy, rehabilitation.

8. Бухвал А. В. Оздоровче фізичне тренування як ефективний засіб проти ожиріння / Бухвал А. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2008. – № 7. – С. 22–24.

Анотація. У статті розкрито проблему ожиріння у жінок середнього віку. Розроблено й експериментально перевірено методика оздоровчого тренування, яка містить силові вправи та окремі тонізуючі чинники. Першочерговим завданням лікування і профілактики ожиріння є стимуляція природних механізмів саморегуляції надходження і витрати енергії. Найкращим засобом для цього є розробка спеціальних програм фізичних навантажень, як елемента комплексної фізичної реабілітації.

Ключові слова: ожиріння, методика, ходьба, біг, аеробіка, вправи, тренування, жінки.

Аннотація. В статье раскрыта проблема ожирения у женщин среднего возраста. Разработана и экспериментально проверена методика оздоровительной тренировки, которая содержит силовые упражнения и отдельные тонизирующие факторы. Первоочередной задачей лечения и профилактики ожирения является стимуляция естественных механизмов саморегуляции поступления и затраты энергии. Наилучшим средством для этого является разработка специальных программ физических нагрузок, как элемента комплексной физической реабилитации.

Ключевые слова: ожирение, методика, упражнения, ходьба, бег, аэробика, тренировки, женщины.

Annotation. In the article the problem of obesity at the women of middle ages is exposed. It is developed the method of health training which contains power exercises and separate restorative factors that are experimentally tested. Priority of treatment

and prophylactics of obesity is the stimulation of natural self-regulation mechanisms of entering and expenditure of energy. The best means for this purpose is development of special programs of exercise stresses, as device of complex physical aftertreatment.

Key words: *obesity, method, exercises, walking, at run, aerobika, training, women.*

9. Викулова О. С. Использование физической активности в терапии инсулинозависимой формы сахарного диабета у подростков 13–17 лет / О. С. Викулова // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2005. – С. 771.

Анотація. *Вивчено вплив фізичної активності на характер протікання інсулінозалежної форми цукрового діабету у підлітків 13–17 років.*

Ключові слова: *фізична активність, терапія, цукровий діабет, підлітки.*

Аннотация. *Изучено влияние физической активности на характер протекания инсулинозависимой формы сахарного диабета у подростков 13–17 лет.*

Ключевые слова: *физическая активность, терапия, сахарный диабет, подростки.*

Annotation. *Influence of physical activity is studied on character of flowing of insulinozavisimoy form of saccharine diabetes at teenagers 13–17 years.*

Key words: *physical activity, therapy, saccharine diabetes, teenagers.*

10. Вікулова О. Вплив фізичної реабілітації в комплексному лікуванні підлітків з інсулінозалежною формою цукрового діабету / Олеся Вікулова // Студент, наука і спорт у ХХІ сторіччі : зб. матеріалів ІІІ Міжнар. наук. конф. студ. – Київ, 2002. – С. 144–146.

Анотація. *Розглядається актуальна проблема в сучасній медицині – використання методів фізичної реабілітації хворих інсулінозалежною формою цукрового діабету.*

Ключові слова: *фізична реабілітація, лікування, підлітки, цукровий діабет.*

Аннотация. *Рассматривается актуальная проблема в современной медицине — использование методов физической реабилитации больных с инсулинозависимой формой сахарного диабета.*

Ключевые слова: *физическая реабилитация, лечение, подростки, сахарный диабет.*

Annotation. *The work is dedicated to a real problem in modern medicine — the usage of physical rehabilitation methods in complex treatment of the insulin-dependent diabetics.*

Key words: *physical rehabilitation, treatment, teenagers, saccharine diabetes.*

11. Викулова О. Физическая реабилитация в комплексном лечении больных инсулинозависимой формой сахарного диабета / О. Викулова // Спортивна наука на рубежі століть : матеріали ІІ Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ, 2000. – С. 128–130.

Анотація. Статтю присвячено актуальній проблемі в сучасній медицині — використанню методів фізичної реабілітації у комплексному лікуванні хворих інсулінозалежною формою цукрового діабету.

Ключові слова: фізична реабілітація, лікування, хворі на цукровий діабет.

Аннотация. Работа посвящена актуальной проблеме в современной медицине — использованию методов физической реабилитации в комплексном лечении больных инсулинозависимой формой сахарного диабета.

Ключевые слова: физическая реабилитация, лечение, больные сахарным диабетом.

Annotation. The work is dedicated to a real problem in modern medicine — the usage of physical rehabilitation methods in complex treatment of the insuline-dependent diabetics.

Key words: physical rehabilitation, treatment, patients by saccharine diabetes.

12. Владимирова Н. И. Роль физической реабилитации при ожирении и нарушении репродуктивного здоровья женщин / Н. И. Владимирова, О. С. Скомороха // Спортивна медицина. – 2011. – № 1/2. – С. 125–129.

Анотація. Розглянуто епідеміологічний стан ожиріння як соціальної проблеми сучасного суспільства та проаналізовано вплив надлишкової маси тіла на репродуктивну дисфункцію жінок.

Ключові слова: ожиріння, репродуктивна функція, статеві гормони, ановуляція, синдром полікістозних яєчників, фізична реабілітація.

Аннотация. Рассмотрены эпидемиологическое состояние ожирения как социальной проблемы современного общества и проанализировано влияние избыточной массы тела на репродуктивную дисфункцию женщин.

Ключевые слова: ожирение, репродуктивная функция, половые гормоны, ановуляция, синдром поликистозных яичников, физическая реабилитация.

Annotation. The article deals with the epidemiological status of the obesity as a social problem for the modern society and analyses the influence of an extra weight on women's reproductive dysfunction.

Key words: obesity, reproductive function, sex hormones, anovulation, polycystic ovary syndrome, physical rehabilitation.

13. Гордієнко В. М. Ефективність застосування фізичного навантаження при дії нітратної інтоксикації на щитовидну залозу / В. М. Гордієнко, І. М. Рожков // Спортивна медицина. – 2006. – № 1. – С. 50–53.

Анотація. Розглянуто структурно-функціональні зміни щитовидної залози в умовах нітратної інтоксикації організму різної тривалості і її корекція плаванням. Встановлено вікові особливості реакції щитовидної залози на дію нітратів і фізичного навантаження.

Ключові слова: щитовидна залоза, нітрати, фізичне навантаження.

Аннотация. Рассмотрены структурно-функциональные изменения щитовидной железы в условиях нитратной интоксикации организма различной длительности и ее коррекция плаванием. Установлены возрастные

особенности реакции щитовидной железы на действие нитратов и физической нагрузки.

Ключевые слова: щитовидная железа, нитраты, физическая нагрузка.

Annotation. *The structurally-functional changes of thyroid in the conditions of nitrate intoxication of organism of different duration and its correction swimming are considered. The features of ages of reaction of thyroid are set on the action of nitrates and physical loading.*

Key words: *thyroid, nitrates, physical loading.*

14. Гордон Н. Диабет и двигательная активность / Н. Годон. – Киев : Олимп. литература, 1999. – 141 с. (Серия „Физическая реабилитация”).

Анотація. У книзі вміщено досить гнучку і цілковито безпечно програму фізичних вправ, що у сполученні з раціональним харчуванням і відповідним медикаментозним лікуванням допоможе контролювати свій стан, зміцнити здоров'я і збільшити рівень фізичної підготовленості. Якщо Ви хворієте на діабет I або II типу, то перетворивши фізичні вправи на невід'ємну складову Вашого життя, зможете досягти реальних позитивних змін. Описано типи діабету; розглянуто методи лікування, наведено рекомендації щодо виконання фізичних вправ. Для фахівців у галузі медицини і спорту, широкого кола читачів.

Ключові слова: діабет, фізична реабілітація, рухова активність.

Аннотация. В книге приводится достаточно гибкая и предельно безопасная программа физических упражнений, которая в сочетании с рациональным питанием и соответствующим медикаментозным лечением поможет контролировать свое состояние, укрепить здоровье и увеличить уровень физической подготовленности. Если Вы болеете диабетом I или II типа, то превратив физические упражнения в неотъемлемую часть Вашей жизни, сможете достичь реальных положительных изменений. Описаны типы диабета, рассматриваются методы лечения, приводятся рекомендации по выполнению физических упражнений. Для специалистов в области медицины и спорта, широкого круга читателей.

Ключевые слова: диабет, физическая реабилитация, двигательная активность.

Annotation. *The flexible enough and maximum safe program of physical exercises, which in combination with a rational feed and proper medicinal treatment will help you to control the state, fix a health and multiply the level of physical preparedness, is presented in a book. If you are ill diabetes I or the II type, converting physical exercises into inalienable part of Your life, you will be able to attain the real positive changes. The types of diabetes are described, the methods of treatment are examined, led recommendation on implementation of physical exercises. For specialists in area of medicine and sport, wide circle of readers.*

Key words: *diabetes, physical rehabilitation, motive activity.*

15. Григус І. Корекція надлишкової ваги з допомогою оздоровчо-реабілітаційних технологій / Ігор Григус, Наталія Михайлова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. – № 3. – С. 105–107.

Анотація. Стаття присвячена дослідженню позитивного впливу оздоровчо-реабілітаційних технологій при надлишковій вазі. Відмічено істотне зниження надлишкової ваги в основній групі і поліпшення функції дихальної системи у них за даними функціональних проб.

Ключові слова: надлишкова вага, корекція, оздоровчо-реабілітаційні технології.

Аннотация. Статья посвящена исследованию положительного влияния оздоровительно-реабилитационных технологий при избыточном весе. Отмечено существенное снижение избыточного веса в основной группе и улучшение функции дыхательной системы у них по данным функциональных проб.

Ключевые слова: избыточный вес, коррекция, оздоровительно-реабилитационные технологии.

Annotation. Article is devoted to the positive impact of health and rehabilitative technologies for excess weight. Noted a significant reduction of excess weight in the main group and improve respiratory function in them according to functional tests.

Key words: overweight, correction, health and rehabilitation technology.

16. Дорошенко В. В. Ефективність застосування реабілітаційних заходів для дітей середнього шкільного віку з патологією ендокринної системи на санаторному етапі лікування / Дорошенко В. В., Остапенко Г. О., Трофимов В. А. // Вісник Запорізького нац. ун-ту : [зб. наук. пр.]. Серія: Фізичне виховання та спорт. – Запоріжжя, 2012. – № 2(8). – С. 132–137.

Анотація. У статті подається аналіз ефективності застосування реабілітаційних заходів для дітей середнього шкільного віку з патологією ендокринної системи на санаторному етапі лікування. Показано, що в процесі застосування реабілітаційних заходів відзначається покращення величин основних показників гормонального обміну та рівня фізичного здоров'я в цілому, що може служити підтвердженням достатньої ефективності застосування реабілітаційних заходів для дітей середнього шкільного віку з патологією ендокринної системи в умовах санаторію.

Ключові слова: реабілітаційні заходи, патологія ендокринної системи, санаторний етап лікування, середній шкільний вік.

Аннотация. В статье дается анализ эффективности применения реабилитационных мероприятий для детей среднего школьного возраста с патологией эндокринной системы на санаторном этапе лечения. Показано, что в процессе применения реабилитационных мероприятий отмечается улучшение величин основных показателей гормонального обмена и уровня физического здоровья в целом, что может служить подтверждением эффективности применения реабилитационных мероприятий для детей среднего школьного возраста с патологией эндокринной системы в условиях санатория.

Ключевые слова: реабилитационные мероприятия, патология эндокринной системы, санаторный этап лечения, средний школьный возраст.

Annotation. Analysis of the effectiveness of usage of the rehabilitation procedures for middle school children who are suffering pathology of endocrine system at a

preventorium stage of treatment is studied at the article. The massage of article is the following: rehabilitation procedures result in improvement of the key indicators of the gormonal rates exchange and in improvement of the general health. Usage of the rehabilitation procedures are proved to be effective for middle school children who are suffering pathology of endocrine system at a preventorium stage of treatment.

Key words: *rehabilitation procedures, pathology of the endocrine system, a preventorium stage of treatment, middle school children.*

17. Дуб М. Сучасні підходи до фізичної реабілітації осіб з надлишковою масою тіла та ожирінням в умовах навчання у вузі / Мар'яна Дуб, Ксенія Мелега // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 87–94.

Анотація. *У статті розглянуто сучасні аспекти поширеності, визначення та оцінювання надлишкової маси тіла й ожиріння. Висвітлено питання добору належної програми зниження ваги для студентів з надвагою в умовах навчання у виші.*

Ключові слова: *надлишкова маса тіла, ожиріння, індекс маси тіла, склад тіла, студенти, зниження ваги, фізична активність.*

Аннотация. *В статье рассмотрены современные аспекты распространенности, определения и оценки избыточной массы тела и ожирения. Освещены вопросы подбора адекватной программы снижения веса для студентов с лишней массой тела в условиях обучения в вузе.*

Ключевые слова: *избыточная масса тела, ожирение, индекс массы тела, состав тела, студенты, снижение веса, физическая активность.*

Annotation. *The article deals with modern aspects of prevalence, detection and assessment of overweight and obesity. The question of appropriate weight loss program selection for students with obesity at the conditions of university study was elucidated.*

Key words: *overweight, obesity, body mass index, body composition, students, weight loss, physical activity.*

18. Жабченко І. Реабілітація жінок з ожирінням під час вагітності із застосуванням немедикаментозних заходів / Ірина Жабченко, Юрій Лянной, Тамара Коваленко // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2009. – № 2/3. – С. 205–209.

Анотація. *У статті розглядається питання поліпшення перебігу вагітності і пологів у жінок з ожирінням за рахунок введення комплексу фізичної реабілітації, який ґрунтується на спеціальних технологіях реабілітаційно-оздоровчого впливу і направлений на попередження травм, профілактику ускладнень вагітності, пологів і поліпшення стану новонародженого.*

Ключові слова: *ожиріння, вагітність, медикаментозні засоби.*

Аннотация. *В статье рассматривается вопрос улучшения течения беременности и родов у женщин с ожирением за счет введения комплекса физической реабилитации, который основывается на специальных*

технологиях реабилитационно-оздоровительного влияния и направлен на предупреждение травм, профилактику осложнений беременности, родов и улучшение состояния новорожденного.

Ключевые слова: *ожирение, беременность, медикаментозные средства.*

Annotation. *In the article the question of improvement of flow of pregnancy and births is examined for women with obesity, due to introduction of complex of physical rehabilitation, which is based on the special technologies rehabilitation-health influence, traumas directed on warning, improvement of flow of pregnancy, births and the state of new-born.*

Key words: *obesity, pregnancy, medicinal facilities.*

19. Жамойдина О. В. Проблема вторичной профилактики детей, больных сахарным диабетом / Жамойдина О. В. // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых. – Минск, 2011. – С. 283–284.

Анотація. *Експериментально обґрунтовано, що застосування вправ йоги в комплексі лікувальної гімнастики та інших засобів і методів фізичної реабілітації сприяло поліпшенню обмінних процесів і ефективної утилізації глюкози м'язової тканини.*

Ключові слова: *фізична реабілітація, діти, цукровий діабет.*

Аннотация. *Экспериментально обосновано, что применение упражнений йоги в комплексе лечебной гимнастики и других средств и методов физической реабилитации способствовало улучшению обменных процессов и эффективной утилизации глюкозы мышечной ткани.*

Ключевые слова: *физическая реабилитация, дети, сахарный диабет.*

Annotation. *It is experimentally grounded, that application of exercises of yoga in the complex of medical gymnastics and other facilities and methods of physical rehabilitation was instrumental in the improvement of processes of exchanges and effective utilization of glucose of muscle fabric.*

Key words: *physical rehabilitation, children, saccharine diabetes.*

20. Жарова И. Концептуальные основы и подходы к формированию процесса физической реабилитации при первичном конституционально-экзогенном ожирении у подростков / Ирина Жарова // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 4(18). – С. 45–56.

Анотація. *Концептуальні засади та підходи до формування процесу фізичної реабілітації підлітків із первинним ожирінням ґрунтуються на методологію наукового дослідження. Методологія фізичної реабілітації дає характеристику компонентів реабілітаційного процесу - об'єкта реабілітації, предмета, мети й завдань реабілітації, сукупності засобів, необхідних для вирішення завдань такого типу, а також формує уявлення про послідовність руху дослідження в процесі вирішення завдань. Мета дослідження: на підставі аналізу літератури, результатів власних досліджень визначити концептуальні засади та підходи до формування процесу фізичної реабілітації при первинному конституційно-екзогенному ожирінні в підлітків. Методи дослідження: загальнонаукові - аналіз, синтез, узагальнення, порівняння. За допомогою*

методів аналізу спеціальної літератури в галузі фізичної реабілітації та ендокринології, результатів власних досліджень, логічного аналізу, практичного досвіду роботи охарактеризовано концептуальні засади формування процесу фізичної реабілітації при первинному конституційно-екзогенному ожирінні в підлітків, які містять мету, завдання та основні принципи відновлювальних заходів. Оскільки процес розробки та вивчення концепції фізичної реабілітації підлітків з ожирінням повинен розглядатися з позиції системного підходу ми виокремили й детально розглянули концептуальні підходи до формування процесу фізичної реабілітації при первинному конституційно-екзогенному ожирінні в підлітків.

Ключові слова: концептуальні основи, концептуальні підходи, фізична реабілітація, підлітки, первинне ожиріння.

Аннотація. Концептуальные основы и подходы к формированию процесса физической реабилитации подростков с первичным ожирением опираются на методологию научного исследования. Методология физической реабилитации дает характеристику компонентов реабилитационного процесса - объекта реабилитации, предмета, целей и задач реабилитации, совокупности средств, необходимых для решения задач данного типа, а также формирует представление о последовательности движения исследования в процессе решения задач. Цель исследования: на основании анализа литературы, результатов собственных исследований определить концептуальные основы и подходы к формированию процесса физической реабилитации при первичном конституционно-экзогенном ожирении у подростков. Методы исследования: общенаучные - анализ, синтез, обобщение, сравнение. С помощью методов анализа специальной литературы в области физической реабилитации и эндокринологии, результатов собственных исследований, логического анализа, практического опыта работы охарактеризованы концептуальные основы формирования процесса физической реабилитации при первичном конституционально-экзогенном ожирении у подростков, которые включают в себя цель, задачи и основные принципы восстановительных мероприятий. Исходя из того что процесс разработки и изучение концепции физической реабилитации подростков с ожирением должен рассматриваться с позиции системного подхода, нами были выделены и детально рассмотрены концептуальные подходы к формированию процесса физической реабилитации при первичном конституционально-экзогенном ожирении у подростков.

Ключевые слова: концептуальные основы, концептуальные подходы, физическая реабилитация, подростки, первичное ожирение.

Annotation. Conceptual bases and approaches to the formation process of physical rehabilitation of adolescents with primary obesity are based on the methodology of scientific research. Physical rehabilitation methodology characterizes the components of the rehabilitation process - rehabilitation facility, subject, goals and objectives of rehabilitation, the aggregate funds needed to meet the challenges of this type, and also forms the idea of the sequence of motion studies in the process of solving problems. Objective: on the basis of literature review and the results of their own investigations to determine the conceptual framework and approaches to the formation process of physical rehabilitation in primary constitutional and exogenous

obesity in adolescents. Methods: general scientific - analysis, synthesis, generalization, comparison. The methods of analysis of literature in the field of physical rehabilitation and endocrinology, the results of their own research, logical analysis, practical experience, characterized by the formation of the conceptual foundations of the process of physical rehabilitation in primary constitutionally-exogenous obesity in adolescents, which include goals, objectives and key principles of remediation. Based on the fact that the development and study of the concept of physical rehabilitation of adolescents with obesity should be considered from the perspective of a systematic approach we have identified and discussed in detail the conceptual approaches to the formation process of physical rehabilitation in primary constitutionally-exogenous obesity in adolescents.

Keywords: conceptual framework, conceptual approaches, physical rehabilitation, adolescents, primary obesity.

21. Жарова И. Концепция физической реабилитации при первичном ожирении у подростков / Жарова Ирина // Спортивный вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 213–219.

***Аннотация.** Успешное проведение восстановительного процесса требует разработки концепции физической реабилитации или, другими словами, определения конкретных приемов, способов, техник применения средств физической реабилитации и элементов комплексной терапии в различных условиях у подростков с ожирением. Исходя из того, что процесс разработки и изучения концепции физической реабилитации подростков с ожирением должен рассматриваться с позиции системного подхода, нами были выделены и детально рассмотрены концептуальные подходы и принципы к формированию процесса физической реабилитации, что опираются на методологию научного исследования. Методология физической реабилитации дает характеристику компонентов реабилитационного процесса - объекта реабилитации, предмета, цели и заданий реабилитации, совокупности средств, необходимых для решения заданий этого типа, а также формирует представление о последовательности движения исследования в процессе решения заданий.*

***Ключевые слова:** концептуальные основы, концептуальные подходы, физическая реабилитация, технология, подростки, первичное ожирение.*

***Анотація.** Успішне проведення відновного процесу вимагає розробки концепції фізичної реабілітації або, іншими словами, визначення конкретних прийомів, способів, технік застосування засобів фізичної реабілітації та елементів комплексної терапії в різних умовах у підлітків із ожирінням. Виходячи з того, що процес розробки та вивчення концепції фізичної реабілітації підлітків з ожирінням повинен розглядатися з позиції системного підходу, нами були виокремлені і детально розглянуті концептуальні підходи і засади до формування процесу фізичної реабілітації, що спираються на методологію наукового дослідження. Методологія фізичної реабілітації дає характеристику компонентів реабілітаційного процесу - об'єкта реабілітації, предмета, мети і завдань реабілітації, сукупності засобів, необхідних для вирішення завдань цього типу, а також формує уявлення про послідовність*

руху дослідження в процесі вирішення завдань. Мета дослідження: на підставі аналізу літератури, результатів власних досліджень, розробити концепцію фізичної реабілітації при первинному ожирінні у підлітків. Методи дослідження: загальнонаукові - аналіз, синтез, узагальнення, порівняння. За допомогою методів аналізу спеціальної літератури в галузі фізичної реабілітації та медицини, результатів власних досліджень, логічного аналізу, практичного досвіду роботи, охарактеризовано концептуальні, методичні та організаційні засади до формування процесу фізичної реабілітації при первинному ожирінні у підлітків, а також розроблено технологію фізичної реабілітації.

Ключові слова: концептуальні основи, концептуальні підходи, фізична реабілітація, технологія, підлітки, первинне ожиріння.

Annotation. The successful holding of the recovery process requires the development of the concept of physical rehabilitation, or, in other words, the definition of specific techniques, methods, techniques of application of physical rehabilitation and therapy complex elements in a variety of conditions in adolescents with obesity. Based on the fact that the process of developing and exploring the concept of physical rehabilitation of adolescents with obesity' should be considered from the perspective of a systematic approach we have identified and discussed in detail the principles and conceptual approaches to the formation process of physical rehabilitation, based on the methodology of scientific research. The methodology characterizes the physical rehabilitation component of the rehabilitation process - rehabilitation facility", subject, goals and objectives of rehabilitation, the aggregate funds needed for solving the problems of this type, and also forms an idea of the sequence of motion of research in solving problems. Objective: based on the analysis of the literature, the results of their own research, to develop the concept of physical rehabilitation in primary obesity in adolescents. Methods: general scientific - analysis, synthesis, generalization, comparison. The methods of analysis of literature in the field of physical rehabilitation and medicine, the results of their own research, logical analysis, practical experience, characterized by conceptual, methodological and organizational basis for the formation of the process of physical rehabilitation in primary obesity in adolescents, as well as the technology of physical rehabilitation.

Key words: conceptual framework, conceptual approaches, physical rehabilitation, technology, teenagers, primary obesity.

22. Жарова И. Методические основы процесса физической реабилитации при первичном конституционально-экзогенном ожирении у подростков [Электронный ресурс] / Ирина Жарова // Спортивна наука України. – 2015. – № 1(65). – С. 50–57. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/290>

Анотація. Успішне проведення відновного процесу потребує розробки методичних основ фізичної реабілітації або, іншими словами, визначення конкретних прийомів, способів, технік застосування засобів фізичної реабілітації та елементів комплексної терапії в різних умовах у підлітків із ожирінням. Мета дослідження: на підставі аналізу літератури визначити методичні засади процесу фізичної реабілітації при первинному

конституційно-екзогенному ожирінні у підлітків. Методи дослідження: загальнонаукові – аналіз, синтез, узагальнення, порівняння. За допомогою методів аналізу спеціальної літератури в галузі фізичного виховання та фізичної реабілітації, логічного аналізу, практичного досвіду роботи, охарактеризовано методичні засади процесу фізичної реабілітації підлітків із ожирінням, які включають в себе принципи дозування та параметри фізичного навантаження, методи та форми проведення занять з підлітками із первинним ожирінням.

Ключові слова: методичні основи, дозування, метод, форма, фізична реабілітація, підлітки, первинне ожиріння.

Аннотація. Успешное проведение восстановительного процесса требует разработки методических основ физической реабилитации или, другими словами, определение конкретных приёмов, способов, тех-ник применения средств физической реабилитации и элементов комплексной терапии у подростков с ожирением в различных условиях. Цель исследования: на основании анализа литературы определить методические основы процесса физической реабилитации при первичном конституционно-экзогенном ожирении у подростков. Методы исследования: общенаучные – анализ, синтез, обобщение, сравнение. С помощью методов анализа специальной литературы в области физического воспитания и физической реабилитации, логического анализа, практического опыта работы, охарактеризованы методические основы процесса физической реабилитации подростков с ожирением, которые включают в себя принципы дозировки и параметры физической нагрузки, методы и формы проведения занятий с подростками с первичным ожирением.

Ключевые слова: методические основы, дозировка, метод, форма, физическая реабилитация, подростки, первичное ожирение.

Abstract. The successful conduct of the recovery process requires the development of methodological foundations of physical rehabilitation, or, in other words, the definition of specific techniques, methods, techniques of application of physical rehabilitation and elements of complex therapy in adolescents with obesity in different conditions. Objective: on the basis of analysis of the literature to determine the methodological foundations of the process of physical rehabilitation in primary constitutional and exogenous obesity in adolescents. Methods: general scientific – analysis, synthesis, generalization, comparison. The methods of analysis of literature in the field of physical education and physical rehabilitation, logical analysis, practical experience, characterized by methodological framework for the process of physical rehabilitation of adolescents with obesity, which include the principles of dosage and exercise options, methods and forms of conducting classes with adolescents with primary obesity.

Key words: methodical basis, dosage, method, form, physical rehabilitation, adolescents, primary obesity.

23. Жарова И. А. Программирование средств и методов физической реабилитации у лиц с экзогенно-конституциональной формой ожирения и эффективность их применения / Жарова И. А., Кравчук Л. Д. // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма :

матеріали IV Міжнарод. науч.-практ. конф. молодих учених. – Минск, 2011. – С. 280–282.

Анотація. *Експериментально обґрунтована можливість корекції ожиріння за допомогою програми фізичної реабілітації із застосуванням навантажень циклічного характеру аеробного характеру серед контингенту хворих.*

Ключові слова: *фізична реабілітація, засоби, методи, ожиріння.*

Аннотация. *Экспериментально обоснована возможность коррекции ожирения с помощью программы физической реабилитации с применением нагрузок циклического аэробного характера среди контингента больных.*

Ключевые слова: *физическая реабилитация, средства, методы, ожирение.*

Annotation. *Possibility of correction of obesity is experimentally grounded by the program of physical rehabilitation with the use of loadings of cyclic aerobic character among the contingent of patients.*

Key words: *physical rehabilitation, facilities, methods, obesity.*

24. Жарова І. Застосування кінезитерапії у комплексній фізичній реабілітації осіб із аліментарною формою ожиріння / Ірина Жарова, Людмила Кравчук // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 3. – С. 31–34.

Анотація. *На основі сучасних поглядів на етіологію і патогенез ожиріння вивчені найбільш актуальні питання профілактики і лікування цього захворювання. Спираючись на власний досвід, автори аналізують принципи і підходи реабілітації неускладненого ожиріння, розглядають дороги профілактики наростання маси тіла.*

Ключові слова: *ожиріння, фізична реабілітація, кінезитерапія.*

Аннотация. *На основе современных взглядов на этиологию и патогенез ожирения изучены наиболее актуальные вопросы профилактики и лечения этого заболевания. Опираясь на собственный опыт, авторы анализируют принципы и подходы реабилитации неосложненного ожирения, рассматривают пути профилактики нарастания массы тела.*

Ключевые слова: *ожирение, физическая реабилитация, кинезитерапия.*

Annotation. *The paper reviews the topical issues of prevention and treatment of this disorder from the contemporary views on the etiology and pathogenesis of obesity. Guidelines and approaches for treatment of uncomplicated obesity are examined taking into account of own experience, as well as the strategies for prevention of overweight is discussed.*

Key words: *obesity, physical rehabilitation, kinesiotherapy.*

25. Жарова І. Порушення діяльності основних функціональних систем та оцінка адаптаційних можливостей організму підлітків із ожирінням як фактори, що визначають характер і спрямованість заходів фізичної реабілітації / Ірина Жарова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 3. – С. 61–65.

Анотація. *Представлена характеристика одному із чинників ожиріння (порушенню діяльності основних функціональних систем) і оцінка адаптаційним можливостям організму, які визначають характер і*

спрямованість реабілітаційних заходів у підлітків з первинним екзогенно-конституціональним ожирінням. При дослідженні варіабельності серцевого ритму в підлітків зареєстровані статистичні і геометричні показники з обчисленням індексу напруги, вихідного вегетативного тону і вегетативної реактивності; спектральні компоненти з визначенням активності підкіркових нервових центрів; показник активності регуляторних систем, а також встановлений їх кореляційний зв'язок з показниками компонентного складу тіла.

Ключові слова: *варіабельність серцевого ритму, індекс маси тіла, первинне конституціонально-екзогенне ожиріння, фізична реабілітація.*

Анотація. *Дана характеристика одному из факторов ожирения (нарушению деятельности основных функциональных систем) и оценка адаптационным возможностям организма, которые определяют характер и направленность реабилитационных мероприятий у подростков с первичным экзогенно-конституциональным ожирением. При исследовании вариабельности сердечного ритма у подростков зарегистрированы статистические и геометрические показатели с вычислением индекса напряжения, исходного вегетативного тону и вегетативной реактивности; спектральные компоненты с определением активности подкорковых нервных центров; показатель активности регуляторных систем, а также установлена их корреляционная связь с показателями компонентного состава тела.*

Ключевые слова: *вариабельность сердечного ритма, индекс массы тела, первичное конституционально-экзогенное ожирение, физическая реабилитация.*

Abstract. *One of the factors of obesity (impaired activity of major functional systems) has been characterized; body adaptation capacities determining the character and the direction of rehabilitation measures in adolescents with initial exogenic-constitutional obesity have been assessed. Study of heart rate variability in adolescents has allowed to register statistical and geometrical indices with calculation of tension index, initial vegetative tone and vegetative reactivity; spectral components with determination of the activity of subcortical nervous centres as well as to reveal their correlation with indices of the body component composition.*

Key words: *heart rate variability, body mass index, initial exogenic-constitutional obesity, physical rehabilitation.*

26. Жарова І. Сучасний погляд на проблему застосування засобів фізичної реабілітації в осіб із первинною конституціонально-екзогенною формою ожиріння / Ірина Жарова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 1. – С. 28–31.

Анотація. *У результаті аналізу літератури, сучасних науково-методичних знань і результатів практичного досвіду з питання відновного лікування осіб з порушеннями обміну речовин обґрунтована необхідність застосування засобів фізичної реабілітації при первинному конституціонально-екзогенному ожирінні.*

Ключові слова: первинне конституціонально-екзогенне ожиріння, засоби фізичної реабілітації.

Аннотація. В результаті аналізу літератури, сучасних науково-методических знань і результатів практичного досвіду по вопросу восстановительного лечения лиц с нарушениями обмена веществ обоснована необходимость применения средств физической реабилитации при первичном конституционально-экзогенном ожирении.

Ключевые слова: первичное конституционально-экзогенное ожирение, средства физической реабилитации.

Annotation. Based on the analysis of literature, modern scientific and methodological knowledge and practical experience on the issue of rehabilitation of persons with metabolic disorders, the necessity of application of physical rehabilitation in primary constitutional-exogenous obesity was substantiated.

Key words: primary constitutional-exogenous obesity, means of physical rehabilitation.

27. Жарова І. Характер та напрями заходів фізичної реабілітації підлітків із первинним ожирінням / Ірина Жарова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 4. – С. 57–60.

Анотація. У статті за допомогою методів аналізу спеціальної літератури в області фізичної реабілітації і ендокринології, результатів власних досліджень, логічного аналізу, практичного досвіду роботи охарактеризований один з основних чинників – синдром надлишкової маси тіла, що визначає характер і спрямованість реабілітаційних заходів у підлітків з первинним екзогенно-конституціональним ожирінням. Визначені найбільш інформативні і значимі для цієї категорії хворих показники, що характеризують даний чинник.

Ключові слова: компонентний склад тіла, індекс маси тіла, первинне конституціонально-екзогенне ожиріння, фізична реабілітація.

Аннотація. В статті з допомогою методів аналізу спеціальної літератури в області фізической реабілітації і ендокринології, результатів собствених досліджень, логіческого аналізу, практичного досвіду роботи охарактеризован один из основных факторов - синдром избыточной массы тела, определяющий характер и направленность реабилитационных мероприятий у подростков с первичным экзогенно-конституциональным ожирением. Определены наиболее информативные и значимые для этой категории больных показатели, характеризующие данный фактор.

Ключевые слова: компонентный состав тела, индекс массы тела, первичное конституционально-экзогенное ожирение, физическая реабилитация.

Annotation. Analysis of special literature in the field of physical rehabilitation and endocrinology, the results of personal studies, logical analysis and practical experience have allowed to highlight one of the main factors -overweight syndrome, determining the nature and focus of rehabilitation measures in adolescents with primary exogenous constitutional obesity. The most informative and important for this category of patients indices,

characterizing the given factor, have been determined.

Key words: *component body composition, body mass index, primary constitutional-exogenous obesity, physical rehabilitation.*

28. Жарова І. Характер та напрями заходів фізичної реабілітації у підлітків із первинним ожирінням з урахуванням стану мінеральної щільності кісткової тканини / Ірина Жарова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 1. – С. 26–29.

Анотація. *В результаті аналізу спеціальної літератури в області фізичної реабілітації і ендокринології, результатів власних досліджень, логічного аналізу, практичного досвіду роботи охарактеризований один з чинників - стан щільності кісткової тканини, що визначає характер і спрямованість реабілітаційних заходів у підлітків з первинним екзогенно-конституціональним ожирінням. Визначені найбільш інформативні і значимі для даної категорії хворих показники, що характеризують цей чинник.*

Ключові слова: *мінеральна щільність кісткової тканини, індекс маси тіла, первинне конституціонально-екзогенне ожиріння, фізична реабілітація.*

Аннотация. *В результате анализа специальной литературы в области физической реабилитации и эндокринологии, результатов собственных исследований, логического анализа, практического опыта работы охарактеризован один из факторов - состояние плотности костной ткани, определяющий характер и направленность реабилитационных мероприятий у подростков с первичным экзогенно-конституциональным ожирением. Определены наиболее информативные и значимые для данной категории больных показатели, характеризующие этот фактор.*

Ключевые слова: *минеральная плотность костной ткани, индекс массы тела, первичное конституционально-экзогенное ожирение, физическая реабилитация.*

Annotation. *Analysis of special literature dealing with the field of physical rehabilitation and endocrinology, the results of personal studies, logical analysis, practical experience have resulted in characterization of one of the main factors - state of bone density, determining the nature and focus of rehabilitation measures in adolescents with primary exogenous constitutional obesity. The most informative and important for this category of patients indices, characterizing this factor, have been determined.*

Key words: *bone mineral density, body mass index, primary constitutional-exogenous obesity, physical rehabilitation.*

29. Жеребченко Д. В. Физическая реабилитация при ожирении / Д. В. Жеребченко, В. И. Жеребченко // Здоров'я і освіта : проблеми і перспективи : матеріали наук. конф. – Донецьк, 2002. – С. 35–40.

Анотація. *Обґрунтовано, що найважливішими методами реабілітації хворих з ожирінням є фізичні вправи і дієта, направлені на виконання наступних завдань: поліпшення і нормалізація обміну речовин; зменшення надмірної маси тіла; відновлення адаптації організму до фізичних навантажень; нормалізація*

функцій серцево-судинної, дихальної, травної і інших систем організму, страждаючих при ожирінні.

Ключові слова: фізична реабілітація, ожиріння, фізичні вправи, дієта.

Аннотація. Обосновано, что важнейшими методами реабилитации больных с ожирением являются физические упражнения и диета, направленные на выполнение следующих задач: улучшение и нормализация обмена веществ; уменьшение избыточной массы тела; восстановление адаптации организма к физическим нагрузкам; нормализация функций сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и других систем организма, страдающих при ожирении.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ожирение, физические упражнения, диета.

Annotation. It is grounded, that the major methods of rehabilitation of patients with obesity are physical exercises and diet, directed on the performance of the followings objectives: improvement and normalization of exchange of matters; diminishing of surplus mass of body; renewal of adaptation of organism to the physical loadings; normalization of functions cardiovascular, respiratory, digestive and other systems of organism, sufferings at obesity.

Key words: physical rehabilitation, obesity, physical exercises, diet.

30. Калмиков С. А. Динаміка показників вуглеводного обміну у хворих на цукровий діабет 2-го типу на тлі застосування засобів фізичної реабілітації / Калмиков С. А. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 5. – С. 102–105.

Анотація. Представлено результати застосування засобів фізичної реабілітації в комплексній терапії цукрового діабету 2-го типу з метою досягнення стійкої компенсації вуглеводного обміну. Встановлено, що застосування лікувальної гімнастики, основою якої є фізичні вправи з елементами йогівських асан, йогів дихальні вправи та регламентовані дихальні вправи з урахуванням визначення тонуусу симпатичного й парасимпатичного відділів вегетативної нервової системи хворих та дозованої ходьби приводять до більш стійкої нормоглікемії у хворих на цукровий діабет.

Ключові слова: цукровий діабет, лікувальна гімнастика, фізична реабілітація.

Аннотація. Представлены результаты применения средств физической реабилитации в комплексной терапии сахарного диабета 2-го типа с целью достижения стойкой компенсации углеводного обмена. Установлено, что применение лечебной гимнастики, основой которой являются физические упражнения с элементами йогических асан, йогические дыхательные упражнения и регламентированные дыхательные упражнения с учетом определения тонууса симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы больных и дозированной ходьбы приводят к более стойкой нормогликемии у больных сахарным диабетом.

Ключевые слова: сахарный диабет, лечебная гимнастика, физическая реабилитация.

Annotation. In this work it is presented the result of using of physical rehabilitation means for complex therapy of diabetes mellitus with the purpose of achievement

stable compensation for carbohydrate metabolism. It was determined that application of remedial gymnastics w physical exercises containing the elements of yogic asanas, yogic respiratory exercises and respiratory exercises taking into consideration the tone of sympathics and parasymphatics parts of the vegetative nervous system of these patients and dosed walking resulted in the more stablenormoglicemia in patients with diabetes mellitus.

Key words: *diabetes mellitus, remedial gymnastics, physical rehabilitation.*

31. Коваленко Т. М. Програма комплексної реабілітації вагітних із аліментарно-конституційним ожирінням у третьому триместрі / Коваленко Т. М., Лянной Ю. О., Жабченко І. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 3. – С. 79–83.

Анотація. *Представлена комплексна реабілітаційна програма для вагітних з аліментарно-конституційним ожирінням у третьому триместрі. Програма спрямована на зниження ваги тіла, підвищення компенсаторно-захисних реакцій організму вагітних і зниженню акушерського травматизму в пологах. У експерименті брали участь 90 вагітних третього триместру з ожирінням I–III ступеня, середнього репродуктивного віку. Розроблена і впроваджена програма передбачала використання фізичної, психологічної та медичної реабілітації.*

Ключові слова: *вагітні, ожиріння, вправи, ходьба, прогулянки, харчування, релаксація, дихання, музикотерапія, реабілітація.*

Аннотация. *Представлена комплексная реабилитационная программа для беременных с алиментарно-конституционным ожирением в третьем триместре. Программа направлена на снижение веса тела, с целью повышения компенсаторно-защитных реакций организма беременных и снижению акушерского травматизма при родах. В эксперименте принимали участие 90 беременных третьего триместра с ожирением I–III степени, среднего репродуктивного возраста. Разработанная и внедренная программа предусматривала использование физической, психологической и медицинской реабилитации.*

Ключевые слова: *беременные, ожирение, упражнения, ходьба, прогулки, питание, релаксація, дыхание, музикотерапія, реабилитация.*

Annotation. *In the article is presented the complex rehabilitation program for pregnant with alimentary-constitutional obesity in the third trimester. The program is directed on the decline of bodyweight, with the purpose of increase of scray-protective reactions of organism of pregnant and to the decline of obstetric traumatism in births. In an experiment took part 90 pregnant of the third trimester with obesity of I–III degree, middle genesial age. The developed and inculcated program foresaw the use of physical, psychological and medical rehabilitation.*

Key words: *pregnant, obesity, exercises, walking, walks, feed, relaxation, breathing, music-therapy rehabilitation.*

32. Копчинська Ю. В. Фізична реабілітація студенток з ожирінням та низьким рівнем фізичної підготовленості : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Копчинська Юлія Володимирівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів. 2012. – 20 с.

Анотація. запропоновано новий підхід до планування та організації тренувального процесу додаткових занять фізичною культурою студенток ВНЗ з ожирінням та урахуванням особливостей вихідного функціонального стану, рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості та особливостей жіночого організму; вперше науково обґрунтовані послідовність, інтенсивність і співвідношення засобів фізичної реабілітації для студенток з ожирінням та низькому рівні фізичної підготовленості в умовах навчання у ВНЗ і проведена оцінка їх ефективності; доповнено знання про особливості протікання ОМЦ у студенток ВНЗ й пов'язані з ними зміни морфофункціональних характеристик і рівня фізичної підготовленості; доповнено дані щодо параметрів навантажень в додаткових заняттях фізичною культурою на основі індивідуальної діагностики функціонального стану студенток ВНЗ з ожирінням; доповнено теоретичні уявлення про механізми впливу оздоровчої аеробіки та коректорів водного сольового обміну на психофізичний стан студенток ВНЗ з ожирінням і низьким рівнем фізичної підготовленості.

Ключові слова: фізична реабілітація, студентки, ожиріння, фізична підготовленість, оваріально-менструальний цикл, структурована вода.

Аннотация. В работе теоретически разработана и экспериментально обоснована дифференцированная методика физической реабилитации ожирения на базе занятий оздоровительной аэробикой со студентками ВУЗов, с учетом цикличности колебаний функционального состояния женского организма, которая оказала содействие получению большего оздоровительного эффекта и дала возможность при заданном объеме и интенсивности выполняемой нагрузки значительно повысить ее результативность; выявлены особенности протекания оваріально-менструального биоритма у студенток ВУЗов и связанные с ними изменения морфофункциональных характеристик и уровня физической подготовленности, что дало возможность дифференцировать программирование реабилитационных занятий по аэробике; определено динамику морфологических и функциональных показателей, уровня физической подготовленности студенток; определено положительное влияние употребления структурированной воды на коррекцию пищевого поведения студенток.

Ключевые слова: физическая реабилитация, студентки, ожирение, физическая подготовленность, оваріально-менструальний цикл, структурированная вода.

Annotation. Dissertation work is sanctified to development of the rehabilitation measures sent to the correction of surplus body of students of higher educational establishment's weight with obesity and low level of physical preparedness taking into account the biorhythms of woman organism. In-process in theory worked out and the differentiated methodology of physical rehabilitation of obesity is experimentally reasonable on the base of reading a health aerobics with the students of higher educational establishments, talking into account the recurrence of vibrations of the

functional state of woman organism, that rendered assistance to the receipt of greater health effect and gave an opportunity at the set volume and intensity of the executable loading considerably to promote her effectiveness; the features of flowing of ovarian-menstrual biorhythm are educed for the students of higher educational establishments and with them changes of morpho-functional descriptions and level of physical preparedness, that gave an opportunity to differentiate programming of rehabilitation employments on an aerobics; the dynamics of morphological and functional indexes, level of physical preparedness of students is certain; positive influence of the use of the structured water is certain on the correction of food behavior of students.

Key words: *physical rehabilitation, students, obesity, physical preparedness, ovarian-menstrual cycle, structured water.*

33. Кравчук Л. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації хворих на екзогенно-конституціональну форму ожиріння та плоскостопості / Людмила Кравчук, Ірина Жарова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 3. – С. 139–142.

Анотація. У статті представлені дані про застосування засобів фізичної реабілітації у осіб з екзогенно-конституціональною формою ожиріння і плоскостопістю. Теоретично обґрунтовані рекомендації основних і профілактичних реабілітаційних програм в сучасному аспекті.

Ключові слова: *засоби фізичної реабілітації, ожиріння, плоскостопість.*

Аннотация. В статье представлены данные о применении средств физической реабилитации у лиц с экзогенно-конституциональной формой ожирения и плоскостопием. Теоретически обоснованы рекомендации основных и профилактических реабилитационных программ в современном аспекте.

Ключевые слова: *средства физической реабилитации, ожирение, плоскостопие.*

Annotation. In the article data are presented about application of facilities of physical rehabilitation at persons with the exogenous-constitutional form of obesity and flatfoot. In theory recommendations of the main and prophylactic rehabilitation programs are reasonable in a modern aspect.

Key words: *facilities of physical rehabilitation, obesity and flatfoot.*

34. Кравчук Л. Патогенетичне обґрунтування використання засобів фізичної реабілітації хворих на екзогенно-конституціональне ожиріння та плоскостопість / Людмила Кравчук // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 2. – С. 57–59.

Анотація. Подані дані про застосування засобів фізичної реабілітації у осіб з екзогенно-конституціональною формою ожиріння і плоскостопістю. Теоретично обґрунтовані рекомендації основних і профілактичних реабілітаційних програм в сучасному аспекті.

Ключові слова: *фізична реабілітація, способи, ожиріння, плоскостопість.*

Аннотация. Поданы данные о применении средств физической реабилитации у лиц с экзогенно-конституциональной формой ожирения и плоскостопием.

Теоретически обоснованы рекомендации основных и профилактических реабилитационных программ в современном аспекте.

Ключевые слова: *физическая реабилитация, способы, ожирение, плоскостопность.*

Annotation. *The data about application of means of physical rehabilitation for persons with the exogenous. Tutional form of obesity and platypodia are presented in this article. Recommendations for the main and preventive rehabilitation programs are theoretically substantiated in a modem aspect.*

Key words: *physical rehabilitation, methods, obesity, platypodia are presented.*

35. Крадинова Е. А. Особенности реабилитации больных с патологией щитовидной железы / Е. А. Крадинова, Е. И. Кулик, О. Ф. Безруков // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2011. – № 4. – С. 127–133.

Анотація. *Результати спостережень за клініко-функціональним станом хворих з тиреоїдною патологією, що постраждали від техногенної дії, дозволили оцінити виражений ефект кліматобальнеологічних курортів і визначити санаторно-курортний етап важливою ланкою в системі медичної реабілітації.*

Ключові слова: *реабілітація, патологія щитовидної залози.*

Аннотация. *Результаты наблюдений за клинико-функциональным состоянием больных с тиреоидной патологией, пострадавших от техногенного воздействия, позволили оценить выраженный эффект климатобальнеологических курортов и определить санаторно-курортный этап важным звеном в системе медицинской реабилитации.*

Ключевые слова: *реабилитация, патология щитовидной железы.*

Annotation. *The results of observations of clinical and functional status of patients with thyroid disorders affected by anthropogenic impacts, possible to estimate the pronounced effect klimatobalneologic resorts and determine the sanatorium stage of an important link in the system of medical rehabilitation.*

Key words: *rehabilitation, pathology of thyroid.*

36. Майкова Т. Профілактика судинних ускладнень цукрового діабету 2 типу шляхом корекції ендотеліальної дисфункції засобами фізичної реабілітації / Майкова Тетяна, Толстикова Тетяна // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 261–265.

Анотація. *На основі вивчення функціонального стану ендотелію в 77 хворих цукровим діабетом 2 типу запропонована програма фізичної реабілітації, направлена на корекцію ендотеліальної дисфункції. Отримані дані переконливо свідчать, що вживання озонотерапії у поєднанні з аеробними і ізометричними вправами позитивно впливають на вазорегуляторну і адгезивну функції ендотелію, сприяють зменшенню пошкоджених ендотелоцитів.*

Ключові слова: *цукровий діабет, ендотеліальна дисфункція, лікувальна гімнастика, озонокислородная терапія.*

Аннотация. *На основе изучения функционального состояния эндотелия у 77 больных сахарным диабетом 2 типа предложена программа физической реабилитации, направленная на коррекцию эндотелиальной дисфункции.*

Полученные данные убедительно свидетельствуют, что применение озонотерапии в сочетании с аэробными и изометрическими упражнениями позитивно влияют на вазорегуляторную и адгезивную функции эндотелия, способствуют уменьшению поврежденных эндотелиоцитов.

Ключевые слова: сахарный диабет, эндотелиальная дисфункция, лечебная гимнастика, озонкислородная терапия.

Annotation. Based on the study of the functional state of endothelium in 77 patients with diabetes mellitus type 2, the proposed program of physical rehabilitation aimed at correction of endothelial dysfunction. The results unambiguously show that the use of ozone therapy in combination with aerobic and isometric exercises have a positive effect on vasoregulatory endothelial function, adhesive endothelial function, and reduce поврежденных hotelito.

Key words: diabetes mellitus, endothelial dysfunction, physiotherapy, ozone-oxygen therapy

37. Малярська Н. В. Діагностична цінність нуклеїнового метаболізму при різних патологічних станах / Н. В. Малярська, В. С. Василькевич // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 10. – С. 29–32.

Анотація. На основі аналізу літератури продемонстровано зміни нуклеїнового метаболізму при різних патологічних станах. Визначення вмісту нуклеїнових кислот і їх ферментів є надійним діагностичним та прогностичним критерієм, що дозволяє розширити наші уявлення щодо перебігу різних патологічних станів.

Ключові слова: діагностика, метаболізм, патологічні стани.

Аннотация. На основе анализа литературы продемонстрированы изменения нуклеинового метаболизма при разных патологических состояниях. Определение содержания нуклеиновых кислот и их ферментов является надежным диагностическим и прогностическим критерием, что позволяет расширить наши представления относительно хода разных патологических состояний.

Ключевые слова: диагностика, метаболізм, патологические состояния.

Annotation. On the basis of analysis of literature the changes of nucleic metabolism are shown at the different pathological states. Determination of maintenance of nucleic acids and their enzymes is a reliable diagnostic and prognosticheskim criterion, that allows to extend our presentations in relation to motion of the different pathological states.

Key words: diagnostics, metabolism, pathological states

38. Мамаєва-Протопопова Т. Особливості психофізіологічного стану жінок з дисфункцією щитовидної залози, які займалися комплексною методикою фізичної реабілітації з використанням фітнесу / Тетяна Мамаєва-Протопопова, Світлана Колеводова, Ніна Шумська // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2009. – № 1. – С. 88–90.

Анотація. Стаття присвячена вивченню впливу сучасних методів оздоровлення на основі фітнесу на організм жінок другого періоду зрілого віку з дисфункцією щитовидної залози. Проведена інтегральна оцінка фізичного

стану, радіоізотопне дослідження змісту тиреоїдних гормонів в крові, оцінка самопочуття, активності, настрою і депресивних станів. Результати свідчать про позитивний вплив застосування методики фізичної реабілітації при патології щитовидної залози.

Ключові слова: методи оздоровлення, фізична реабілітація, фітнес, жінки.

Аннотація. Стаття посвящена изучению влияния современных методов оздоровления на основе фитнеса на организм женщины второго периода зрелого возраста с дисфункцией щитовидной железы. Проведена интегральная оценка физического состояния, радиоизотопное исследование содержания тиреоидных гормонов в крови, оценка самочувствия, активности, настроения и депрессивных состояний. Результаты свидетельствуют о позитивном влиянии применения методики физической реабилитации при патологии щитовидной железы.

Ключевые слова: методы оздоровления, физическая реабилитация, фитнес, женщины.

Annotation. The article deals with the study of influence of modern health improvement methods on the fitness base on the women's organism with thyroid dysfunctions in the second maturity period. The dynamics of psychological and physiological state of the investigated contingent has been studied with the help of integral estimation, radio-isotope investigation of thyroid hormones content in blood, investigation of patients state, activity and mood. The results testify to the positive influence of the applied physical rehabilitation methods in thyroid pathology.

Key words: methods of making healthy, physical rehabilitation, fitness, women.

39. Микитин Л. Теоретичне обґрунтування анкети для встановлення причин надмірної маси тіла в учнів старшого шкільного віку / Люба Микитин // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 2. – С. 101–104.

Анотація. Стаття містить аналіз науково-методичної літератури з питання динаміки росту хворих на ожиріння. Розглядається зміст розробленої анкети для визначення стану здоров'я, харчування, проведення вільного часу і рухової активності школярів. Отримані дані анкетування будуть використані у подальшому дослідженні для розробки комплексної програми реабілітаційних заходів з профілактики ожиріння.

Ключові слова: ожиріння, профілактика, стан здоров'я, харчування, рухова активність, анкета.

Аннотація. Стаття содержит анализ научно-методической литературы по вопросу динамики роста больных на ожирения. Рассматривается содержание разработанной анкеты для изучения состояния здоровья, питания, проведения свободного времени и двигательной активности учеников. Полученные данные будут использованы в последующем исследовании для создания комплексной программы реабилитационных мероприятий по профилактике ожирения.

Ключевые слова: ожирение, профилактика, состояние здоровья, питание, двигательная активность, анкета.

Annotation. The article present the analysis of the methodological literature which deal with the obesity dynamic. Obtained data will be applied to the further working out of the complex program of rehabilitation measure.

Key words: obesity, prophylaxis, health condition, meals, motor activity.

40. Назаренко О. А. Ефективність застосування бодіфлекс з пілатес у комплексній реабілітації підлітків з аліментарно-конституційним ожирінням I–II ступеня / Назаренко О. А., Корж З. О. // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України : матеріали XII Всеукр. наук.-практ. конф. молодих учених з міжнар. участю. – Суми, 2012. – С. 369–372.

Анотація. У статті розглянуто ефективність використання методики бодіфлекс у поєднанні з пілатес у процесі фізичної реабілітації підлітків, хворих на аліментарно-конституційне ожиріння I–II ступеня.

Ключові слова: бодіфлекс, пілатес, реабілітація, підлітки, ожиріння.

Аннотация. В статье рассмотрена эффективность использования методики бодифлекс в сочетании с пилатес в процессе физической реабилитации подростков, больных, на алиментарно-конституционное ожирение I–II степени.

Ключевые слова: бодифлекс, пилатес, реабилитация, подростки, ожирения.

Annotation. In the article efficiency of the use of method of bodifleks is considered in combination with Pilates in the process of physical rehabilitation of teenagers, patients, on alimentary-constitutional obesity I–II degrees.

Key words: bodifleks, Pilates, rehabilitation, teenagers, obesities.

41. Олейник Г. Физическая реабилитация студентов специальной медицинской группы с избыточной массой тела и ожирением / Галина Олейник, Нина Бурень, Оксана Имамутдинова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 3. – С. 148–153.

Анотація. Представлені результати використання комплексної програми фізичної реабілітації студентів спеціального медичного відділення з надмірною масою тіла й ожирінням. Використання програми впродовж одного навчального семестру сприяло позитивним змінам функціонального стану організму студентів, формуванню знань з організації рухової активності й режиму харчування.

Ключові слова: фізична реабілітація, ожиріння, студенти* харчування, навантаження.

Аннотация. Представлены результаты использования комплексной программы физической реабилитации студентов специального медицинского отделения с избыточной массой тела и ожирением. Применение программы в течение одного учебного семестра способствовало положительным изменениям функционального состояния организма студентов, формированию знаний по организации двигательной активности и режима питания.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ожирение, студенты, питание, нагрузка.

Annotation. The results of using a complex physical rehabilitation program for a special medical group of students with excess weight and adiposity are given in this article. The use of the program during one semester contributed to the improvement of the dynamic state of students' organism and to the forming of knowledge about organizing motion activity and dietary habits.

Key words: physical rehabilitation, adiposity, students, nutrition, load.

42. Панасюк М. Н. Изучение влияния средств физической реабилитации на организм женщин с избыточной массой тела / Панасюк М. Н., Красовская С. В. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и туризму : материалы XII Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2010 год. – Минск, 2011. – Ч. 2. – 221–224.

Анотація. Аналіз ефективності розробленої програми реабілітації жінок з надмірною масою тіла показав, що запропонований спосіб корекції маси тіла дозволив добитися кращих позитивних результатів у жінок експериментальної групи. Результати тестування свідчать про позитивний вплив методики «Бодіфлекс» і включених в програму засобів реабілітації. Розроблена комплексна програма фізичної реабілітації може бути використана для корекції і профілактика надмірної маси тіла як самостійно, так і в оздоровчих центрах.

Ключові слова: фізична реабілітація, жінки, маса тіла, надлишок, корекція.

Аннотация. Анализ эффективности разработанной программы реабилитации женщин с избыточной массой тела показал, что предложенный способ коррекции массы тела позволил добиться лучших положительных результатов у женщин экспериментальной группы. Результаты тестирования свидетельствует о положительном влиянии методики «Бодифлекс» и включенных в программу средств реабилитации. Разработанная комплексная программа физической реабилитации может быть использована для коррекции и профилактики избыточной массы тела как самостоятельно, так и в оздоровительных центрах.

Ключевые слова: физическая реабилитация, женщины, масса тела, избыток, коррекция.

Annotation. The analysis of efficiency of the developed program of rehabilitation of women showed with surplus mass of body, that the offered method of correction of mass of body had allowed to obtain the best positive results at the women of experimental group. Testing results testifies to the positive influencing of method of «Bodifleks» and facilities of rehabilitation plugged in the program. Developed the complex program of physical rehabilitation can be used for a correction and prophylaxis of surplus mass of body both independently and in health centers.

Key words: physical rehabilitation, women, mass of body, surplus, correction.

43. Пастухова В. А. Ожирение как фактор развития метаболических нарушений у мальчиков в пубертатный период (в связи с назначением средств

физической реабилитации) / Пастухова В. А. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 4. – С. 115–118.

Анотація. Розглянуті питання патофізіологічних механізмів розвитку ожиріння і особливості морфологічних і функціональних змін у хлопчиків у пубертатний період. У дослідженні були проаналізовані дані біохімічного аналізу крові з визначенням ліпідного (загальні ліпопротеїди та їх фракції) і вуглеводного профілю (стандартний глюкозотолерантний тест (СГТТ)) у даного контингенту пацієнтів. Установлено наявність достовірних метаболічних змін у хлопчиків, що страждають ожирінням, у вигляді порушення толерантності до глюкози, дисліпідемії з підвищенням рівня в крові загальних ліпідів та їх фракцій, гіперхолестеринемії.

Ключові слова: ожиріння, пубертатний період, ліпідний профіль, вуглеводний профіль.

Аннотация. Рассмотрены вопросы патофизиологических механизмов развития ожирения и особенности морфологических и функциональных изменений у мальчиков в пубертатный период. В исследовании были проанализированы данные биохимического анализа крови с определением липидного (общие липопротеиды и их фракции) и углеводного профиля (стандартный глюкозотолерантный тест (СГТТ)) у данного контингента пациентов. Установлено наличие достоверных метаболических изменений у мальчиков, страдающих ожирением, в виде нарушения толерантности к глюкозе, дислипидемии с повышением уровня в крови общих липидов и их отдельных фракций, гиперхолестеринемии.

Ключевые слова: ожирение, пубертатный период, липидный профиль, углеводный обмен.

Annotation. The problems of the pathophysiological mechanisms of obesity and features of the morphological and functional changes in boys during puberty. The study analyzed data from the biochemical analysis of blood lipid determination (total lipoproteins and their fractions) and carbohydrate profile (standard glucose tolerance test (SGTT)) in this group of patients. The presence of significant metabolic changes in boys suffering from obesity, in the form of glucose intolerance, dyslipidemia, with an increase in blood levels of lipids and their individual fractions hypercholesterolemia.

Key words: obesity, age-dependent period, lipid profile, glucose profile.

44. Петровський В. Сучасні підходи до фізичної реабілітації хворих ожирінням / Валентин Петровський // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 261–264.

Анотація. Проаналізовано характер супутніх захворювань у осіб, що страждають ожирінням, і найбільш ефективні засоби і методи фізичної реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, ожиріння, методи, засоби.

Аннотация. Проанализирован характер сопутствующих заболеваний у лиц, страдающих ожирением, и наиболее эффективные средства и методы физической реабилитации.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ожирение, методы, средства.

Annotation. Character of concomitant diseases is analysed at persons, sufferings obesity, and the most effective facilities and methods of physical rehabilitation.

Keywords: physical rehabilitation, obesity, methods, facilities.

45. Руденко Р. Є. Фізична реабілітація осіб, хворих на цукровий діабет / Р. Є. Руденко, К. С. Вяткіна // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2008. – Вип. 28. – С. 41–45.

Анотація. У статті розглядаються питання етіології та патогенезу цукрового діабету. Систематизовано засоби фізичної реабілітації у відновленні хворих з різними типами цукрового діабету.

Ключові слова: фізична реабілітація, хворі, цукровий діабет.

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы этиологии и патогенеза сахарного диабета. Систематизированы средства физической реабилитации в восстановлении больных с разными типами сахарного диабета.

Ключевые слова: физическая реабилитация, больные, сахарный диабет.

Annotation. The article deals with problems of organism recovering of female aged 40–50 with internal genital organs prolapsus. It has been defined the myotonometry characteristics after hydrokinetic therapy, massage and remedial physical activities.

Key words: physical rehabilitation, patients, saccharine diabetes.

46. Семиног І. Особенности физической реабилитации больных инсулинозависимым сахарным диабетом с применением нетрадиционных методов лечения / Ирина Семиног // Материалы IV науч.-метод. конф. студ. ф-та рекреации, физ. реабилитации и спорт. медицины. – Киев, 2001. – С. 41–46.

Анотація. Обґрунтовано, що застосування гіпокситерапії та інших традиційних і нетрадиційних методів лікування хворих з інсулінозалежним цукровим діабетом може значно понизити вміст цукру в крові, що тим самим приводить до стабілізації стану і поліпшення самопочуття хворих.

Ключові слова: фізична реабілітація, цукровий діабет, методи лікування.

Аннотация. Обосновано, что применение гипокситерапии и других традиционных и нетрадиционных методов лечения больных с инсулинозависимым сахарным диабетом может значительно снизить содержания сахара в крови, что тем самым приводит к стабилизации состояния и улучшения самочувствия больных.

Ключевые слова: физическая реабилитация, сахарный диабет, методы лечения.

Annotation. It is grounded, that application of gipoksiteripi and othertraditional and untraditional methods of treatment of patients with dependence on insulin saccharine diabetes can considerably reduce maintenances of sugar in blood, that the same results in stabilizing of the state and improvement of feel of patients.

Key words: physical rehabilitation, saccharine diabetes, methods of treatment.

47. Скомороха О. Влияние физической реабилитации на показатели физической работоспособности женщин фертильного возраста с алиментарно-

конституціональної формою ожирення при синдромі полікістозних яєчників / Скомороха О. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 3. – С. 98–100.

Анотація. Стаття присвячена проблематиці та оцінці змін показників рівня фізичної працездатності в процесі проведення фізичної реабілітації жінок фертильного віку з аліментарно-конституціональною формою ожиріння I і II ступенів при синдромі полікістозних яєчників. Результати дослідження свідчать про позитивний вплив реабілітаційно-корекційної програми, спрямованої на зниження маси тіла, на серцево-судинну систему, що дозволить у ряді випадків уникнути гормонотерапії або відстрочити її призначення.

Ключові слова: аліментарно-конституційна форма ожиріння, серцево-судинна система, фізична працездатність, фізична реабілітація.

Аннотация. Статья посвящена проблематике и оценке изменения показателей уровня физической работоспособности в процессе физической реабилитации женщин фертильного возраста с алиментарно-конституциональной формой ожирения I и II степени при синдроме поликистозных яичников. Результаты исследования свидетельствуют о позитивном влиянии реабилитационно-коррекционной программы, направленной на снижение массы тела, на сердечно-сосудистую систему, что позволит в ряде случаев избежать гормонотерапии или отсрочить ее назначение.

Ключевые слова: алиментарно-конституциональная форма ожирения, сердечно-сосудистая систем, физическая работоспособность, физическая реабилитация.

Annotation. The article is devoted to the issues and the assessment of the dynamic changes in physical health indicators in the process of physical rehabilitation of childbearing age women with alimentary-constitutional form of obesity of I and II degree suffering from polycystic ovary syndrome. The materials of the study results that indicate the effectiveness of the rehabilitation and correction program influence on cardiovascular system aimed at reducing body weight, which will help in some cases to avoid or postpone the hormone therapy, are presented in the article.

Key words: alimentary-constitutional obesity form, cardiovascular system, physical performance, physical rehabilitation.

48. Скомороха О. Зміна компонентного складу тіла жінок з аліментарно-конституціональною формою ожиріння і синдромом полікістозних яєчників під впливом програми фізичної реабілітації / Ольга Скомороха // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 3. – С. 47–51.

Анотація. Приведена динаміка зміни компонентного складу тіла пацієнток з ожирінням під впливом комплексної програми фізичної реабілітації. Для вирішення поставлених завдань було обстежено 105 жінок репродуктивного віку з аліментарно-конституціональною формою ожиріння I–II ступеня і синдромом полікістозних яєчників, які проходили обстеження і відповідно лікування. Порівняльні результати антропометричних показників свідчать про значущу ефективність запропонованої методики.

Ключові слова: ожиріння, синдром полікістозних яєчників, компонентний склад тіла, фізична реабілітація.

Аннотація. Приведена динаміка изменения компонентного состава тела пациенток с ожирением под влиянием комплексной программы физической реабилитации. Для решения поставленных задач было обследовано 105 женщин репродуктивного возраста с алиментарно-конституциональной формой ожирения I—II степеней и синдромом поликистозных яичников, которые проходили обследование и соответственно лечение на базе "Института Генетики Репродукции", ГУ "Института педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины", спортклуба "XL" и клинического санатория "Жовтень". Сопоставленные результаты антропометрических показателей свидетельствуют о значимой эффективности предложенной методики.

Ключевые слова: ожирение, синдром поликистозных яичников, компонентный состав тела, физическая реабилитация.

Annotation. The dynamics of changes in the component body composition of the patients with obesity under the influence of a comprehensive physical rehabilitation program was presented. To achieve the objectives there were surveyed 105 reproductive age women with alimentary-constitutional obesity form of I—II degree, suffering from polycystic ovary syndrome, who were examined and treated, respectively, at the "The Institute of Genetics of Human Reproduction", the State Institution "Institute of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology of NAMS of Ukraine", the sports club "XL" as well as at the clinical sanatorium "Zhovten." The comparison of the anthropometric indicators has showed the significant effectiveness of the proposed methodology.

Key words: obesity, polycystic ovary syndrome, component body composition, physical rehabilitation.

49. Скомороха О. Ожирение и репродуктивное здоровье женщин в современном аспекте физической реабилитации / Ольга Скомороха // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 216–221.

Анотація. Розглянуто епідеміологічний стан ожиріння як соціальну проблему сучасного суспільства та проаналізовано вплив надмірної маси тіла на репродуктивну дисфункцію жінок, оскільки розвиток метаболічних розладів, пов'язаний з накопиченням жирової маси в організмі, зумовлює виникнення різних форм порушень менструальної функції, асоційованої з порушеннями продукції статевих гормонів в активному репродуктивному віці, що призводить надалі до ендокринного безпліддя.

Ключові слова: ожиріння, репродуктивна функція, статеві гормони, ановуляція, синдром полікістозних яєчників, фізична реабілітація.

Аннотація. Рассмотрено эпидемиологическое состояние ожирения как социальную проблему современного общества, а также проанализировано влияние избыточной массы тела на репродуктивную дисфункцию женщин, поскольку развитие метаболических нарушений, связанных с накоплением

жировой массы в организме, обуславливает возникновение различных форм нарушения менструальной функции, ассоциированной с нарушениями продукции половых гормонов в активном репродуктивном возрасте, которые в дальнейшем приводят к эндокринному бесплодию.

Ключевые слова: ожирение, репродуктивная функция, половые гормоны, ановуляция, синдром поликистозных яичников, физическая реабилитация.

Annotation. The article deals with the obesity in the epidemiological status of the as and a social problem in the modern society and analyses the influence of an. extra weight on women's reproductive dysfunction, as the metabolic disorders development due to the accumulation of the fat mass in the body causes various forms of the menstrual function disorders associated with the impaired sex hormones production in the reproductive age that leads to further endocrine infertility.

Key words: obesity, reproductive function, sex hormones, anovulation, polycystic ovary syndrome, physical rehabilitation.

50. Скомороха О. Особливості побудови програми фізичної реабілітації для жінок з аліментарно-конституціональною формою ожиріння та синдромом полікістозних яєчників на санаторно-курортному етапі / Ольга Скомороха, Наталія Владимірова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. – № 3. – С. 132–134.

Анотація. У статті представлені особливості застосування засобів фізичної реабілітації у 105 обстежених жінок репродуктивного віку з аліментарно-конституціональною формою ожиріння і синдромом полікістозних яйників на санаторно-курортному етапі клінічного санаторію «Жовтень». Наведено результати зміни компонентного складу тіла під впливом комплексної програми фізичної реабілітації, які свідчать про значущу ефективність запропонованої методики.

Ключові слова: фізична реабілітація, жінки репродуктивного віку, аліментарно-конституціональна форма ожиріння, синдром полікістозних яйників.

Аннотація. В статтє представлены особенности применения средств физической реабилитации у 105 обследованных женщин репродуктивного возраста с алиментарно-конституциональной формой ожирения и синдромом поликистозных яичников на санаторно-курортном этапе клинического санатория «Жовтень». Приведены результаты изменения компонентного состава тела под влиянием комплексной программы физической реабилитации, которые свидетельствуют о значимой эффективности предложенной методики.

Ключевые слова: физическая реабилитация, женщины репродуктивного возраста, алиментарно-конституциональная форма ожирения, синдром поликистозных яичников.

Annotation. In the article presents features of the application of physical rehabilitation in 105 surveyed women of reproductive age with alimentary-constitutional form of obesity and polycystic ovary syndrome in the sanatorium stage of clinical sanatorium "Zhovten." The results of the component body composition changes under

the influence of a comprehensive physical rehabilitation program in entered, which showed significant effectiveness of the proposed methodology.

Key words: *physical rehabilitation, women of genesial age, alimentarno-konstitucional'naya form of obesity, by the syndrome of polikistoz ovaries.*

51. Скомороха О. Сучасні погляди на ожиріння та підходи до його лікування / Ольга Скомороха, Наталя Владимірова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 4. – С. 54–56.

Анотація. *Висвітлені деякі аспекти вивчення ожиріння у жінок, що супроводжуються різними порушеннями репродуктивної функції. У основі патогенезису цих порушень лежать інсулінорезистентність, гіперінсуліномія і формування при цьому імперандрогенії. Клінічне значення ожиріння у жінок полягає у високому ризику розвитку дисфункції яєчників, ановуляції, безпліддя. Тому зниження маси тіла є першочерговим завданням в комплексній програмі фізичної реабілітації.*

Ключові слова: *ожиріння, сучасні підходи, лікування.*

Аннотация. *Освещены некоторые аспекты изучения ожирения у женщин, сопровождающиеся различными нарушениями репродуктивной функции. В основе патогенезиса этих нарушений лежат инсулинорезистентность, гиперинсулиномия и формирование при этом имперандрогении. Клиническое значение ожирения у женщин состоит в высоком риске развития дисфункции яичников, ановуляции, бесплодия. Поэтому снижение массы тела является первоочередной задачей в комплексной программе физической реабилитации.*

Ключевые слова: *ожирение, современные подходы, лечение.*

Annotation. *Certain aspects of obesity in women accompanied by various disturbances of the reproductive function are elucidated. Pathogenesis of these disturbances is induced by insulin resistance, hyperinsulinemia and formation of hyperandrogenia. Obesity may cause high risk of ovary dysfunction, unovulation and infertility. That is why a decrease in the body weight is a prior task in the complex program of physical rehabilitation.*

Key words: *obesity, modern approaches, treatment.*

52. Степанова Н. В. Физическая реабилитация больных с ожирением I–II степени / Н. В. Степанова // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков, 2007. – № 2. – С. 128–133.

Анотація. *Дослідження присвячено комплексній фізичній реабілітації хворих на ожиріння I–II ступеня. Особливістю запропонованого комплексу є поєднання дієти, фітотерапії та фізичних вправ аеробної та анаеробної спрямованості.*

Ключові слова: *ожиріння, фізичні вправи, маса тіла, обсяг талії, обсяг стегон, реабілітація, дієта, фітотерапія.*

Аннотация. *Исследование посвящено комплексной физической реабилитации больных ожирением I–II степени. Особенностью предложенного комплекса является сочетание диеты, фитотерапии и физических упражнений аэробной и анаэробной направленности.*

Ключевые слова: ожирение, физические упражнения, масса тела, объем талии, объем бедер, реабилитация, диета, фитотерапия.

Annotation. Research is devoted the complex physical rehabilitation of patients obesity And are the I–II degrees. Makes combination of diet, fitoterapy and physical exercises of aerobic and anaerobic orientation the feature of the offered complex.

Key words: obesity, physical exercises, mass of body, volume of waist, volume of thighs, rehabilitation, diet, fitoterapy.

53. Таможанская А. В. Комплексная физическая реабилитация больных подагрой на санаторном этапе / Таможанская А. В., Коваль М. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 5. – С. 111–114.

Анотація. Вивчена і проаналізована спеціальна література з проблеми застосування засобів фізичної реабілітації при подагрі. Складена програма фізичної реабілітації для хворих на подагру на санаторному етапі реабілітації, яка включає лікувальну гімнастику, лікувальний масаж і фізіотерапію. Приведені основні методики лікувальної фізичної культури для хворих на подагру на санаторном етапі реабілітації. Охарактеризовані методи оцінки ефективності фізичної реабілітації при подагрі на санаторному етапі.

Ключові слова: подагра, санаторний етап реабілітації, лікувальна фізична культура, лікувальний масаж, фізіотерапія.

Аннотация. Изучена и проанализирована специальная литература по проблеме применения средств физической реабилитации при подагре. Составлена программа физической реабилитации для больных подагрой на санаторном этапе реабилитации, которая включает лечебную гимнастику, лечебный массаж и физиотерапию. Приведены основные методики лечебной физической культуры для больных подагрой на санаторном этапе реабилитации. Охарактеризованы методы оценки эффективности физической реабилитации при подагре на санаторном этапе.

Ключевые слова: подагра, санаторный этап реабилитации, лечебная физическая культура, лечебный массаж, физиотерапия.

Annotation. Special reference literature on the problem of utilization of the physical rehabilitation means for patients suffering from gout is studied and analyzed. The program of physical rehabilitation is made for patients suffering from gout on the resort stage of rehabilitation which includes a remedial gymnastics, massotherapy and physiotherapy. The basic methods of medical physical culture are given for patients with gout on the resort stage of rehabilitation. The methods of valuation of effectiveness of physical rehabilitation of patients with gout on the resort stage are grounded.

Key words: gout, resort stage of rehabilitation, medical physical culture, massotherapy, physiotherapy.

54. Томашевський Я. Т. Покращення якості життя хворих на цукровий діабет при сучасній інсулінотерапії / Я. Т. Томашевський, О. В. Сафонова, А. Я. Величко // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 9. – С. 47–50.

Анотація. У статті наведена інформація про нові опрацювання стосовно інсулінотерапії при цукровому діабеті.

Ключові слова: хворі на цукровий діабет, інсулінотерапія, якість життя.

Аннотация. В статье приведена информация о новых наработках относительно инсулинотерапии при сахарном диабете.

Ключевые слова: больные сахарным диабетом, инсулинотерапия, качество жизни.

Annotation. In the article information is resulted about the new workings in relation to insulinoterapii at saccharine diabetes.

Key words: patients by saccharine diabetes, insulinoterapy, quality of life.

55. Физическая реабилитация у детей с гипофункцией щитовидной железы / А. И. Авербух, М. П. Радзиевская, П. А. Радзиевский [и др.] // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2004. – № 13. – С. 86–92.

Анотація. У статті наведені дані про вплив оригінальної програми фізичної реабілітації на стан організму хворих з гіпофункцією щитоподібної залози. За допомогою клініко-лабораторних, інструментальних досліджень стану функціональної системи дихання дітей, хворих на ендемічний зоб у стадії субклінічного гіпотиреозу та гіпотиреозу легкого ступеню, було виявлено, що застосування запропонованої програми фізичної реабілітації було ефективним.

Ключові слова: діти, гіпотиреоз, фізична реабілітація, функціональна система, дихання.

Аннотация. В статье приведены сведения о влиянии оригинальной программы физической реабилитации на состояние организма больных с гипофункцией щитовидной железы. При помощи клиничко-лабораторных, инструментальных исследований состояния функциональной системы дыхания детей, страдающих эндемическим зобом в состоянии субклинического гипотиреоза и гипотиреоза легкой степени тяжести, было выявлено, что применение предложенной программы реабилитации эффективно.

Ключевые слова: дети, гипотиреоз, физическая реабилитация, функциональная система дыхания.

Annotation. In clause the items of information on change of thyroid gland function at the childrr-with hypothyreosis after original physical rehabilitation program. Through tx researches of a condition of functional system of breath of the children wirr hypothyreosis was shown that original physical rehabilitation program has benefice effect.

Key words: children, hypothyreosis, physical rehabilitation, functional system :~" breath.

56. Шахлина Л. Г. Комплексная программа физической реабилитации подростков, больных сахарным диабетом I типа, ее специфика и эффективность / Шахлина Л. Г., Коган Б. Г., Тристан О. С. // Физическое воспитание студентов. – 2011. – № 3. – С. 103–107.

Анотація. Науково обґрунтовано комплексну програму фізичної реабілітації для підлітків, хворих на цукрових діабет I типу, що спрямована на загальне

зміцнення здоров'я, регуляцію рівня глюкози в крові, поліпшення функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем, запобігання розвитку гострих і хронічних діабетичних ускладнень, розширення діапазону адаптаційних можливостей хворого до фізичних навантажень, поліпшення психоемоційного стану пацієнта і забезпечення високої якості життя.

Ключові слова: фізична реабілітація, цукровий діабет I типу, підлітки.

Аннотація. Научно обосновано комплексную программу физической реабилитации для подростков, больных сахарным диабетом I типа, которая направлена на общее укрепление здоровья, регуляция уровня глюкозы в крови, улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, предупреждение развития острых и хронических диабетических осложнений, расширение диапазона адаптационных возможностей больного к физическим нагрузкам, улучшение психоэмоционального состояния пациента и обеспечение высокого качества жизни.

Ключевые слова: физическая реабилитация, сахарный диабет I типа, подростки.

Annotation. The thesis describes and scientifically justifies the complex physical rehabilitation program for teenagers patients with I type diabetes which is aimed at overall health, blood glucose level regulation, improvement of cardiovascular and respiratory systems, prevention of acute and chronic I type diabetes complications, empowerment of adaptation range of patient for physical exercises, improvement of psycho-emotional state of a patient and providing of a high level life conditions.

Key words: physical rehabilitation, I type diabetes, teenagers.

57. Юрченко О. Є. Визначення ефективності комплексного використання традиційних і нетрадиційних засобів фізичної реабілітації при початкових ступенях екзогенного ожиріння в жінок першого зрілого віку / Юрченко О. Є. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2013. – № 5 (38). – С. 296–299.

Анотація. Представлено програми фізичної реабілітації для основної та контрольної груп при початкових ступенях екзогенного ожиріння в жінок першого зрілого віку. Розглянуто методи дослідження, які використовувалися під час дослідження ефективності запропонованої програми. Проаналізовано результати, що були одержані при проведенні первинного та повторного обстеження жінок. На підставі аналізу одержаних результатів обґрунтовано використання запропонованої програми при початкових ступенях екзогенного ожиріння у жінок першого зрілого віку з комплексним використанням традиційних і нетрадиційних засобів фізичної реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, методи дослідження, ожиріння.

Аннотація. Представлена программа физической реабилитации для основной и контрольной групп при начальных степенях экзогенного ожирения у женщин первого зрелого возраста. Рассмотрены методы исследования, которые использовались во время исследования эффективности предложенной программы. Проанализированы результаты, полученные при проведении первичного и повторного обследования женщин. На основе анализа полученных результатов обосновано использование предложенной программы при начальных степенях экзогенного ожирения у женщин первого зрелого возраста

с комплексным использованием традиционных и нетрадиционных средств физической реабилитации.

Ключевые слова: физическая реабилитация, методы исследования, ожирение.

Annotation. The program of physical rehabilitation for the main and control groups in the initial degree of exogenous obesity in women first mature age. The methods of the study, were used during the research on the effectiveness of the proposed program. The results obtained during the initial and follow-up survey of women. Based on the analysis of the results justified the use of the proposed program for the initial degrees of exogenous obesity in first mature age women with complex use of traditional and non-traditional means of physical rehabilitation.

Key words: physical rehabilitation, research methods, obesity.

58. Юрченко О. Є. Використання традиційних і нетрадиційних засобів у фізичній реабілітації при екзогенному ожирінні I–II ступеня / Юрченко О. Є. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2010. – № 2. – С. 90–93.

Анотація. У статті автором зазначено актуальність питання про широке розповсюдження екзогенного ожиріння серед населення, охарактеризовано ознаки та особливості даного захворювання. Описано значення засобів фізичної реабілітації при екзогенному ожирінні. Розкрито задачі лікувальної фізичної культури: аеробіки, хатха-йоги, танцю живота, масажу та фізіотерапії при цьому захворюванні.

Ключові слова: ожиріння, лікувальна фізична культура, лікувальний масаж, фізіотерапія, аеробіка, йога, танець живота.

Аннотація. В статтє автором отмечена актуальность вопроса о широком распространении экзогенного ожирения среди населения, охарактеризованы признаки и особенности данного заболевания. Описано значение средств физической реабилитации при экзогенном ожирении. Раскрыты задачи лечебной физической культуры, аэробики, хатха-йоги, танца живота, массажа и физиотерапии при этом заболевании.

Ключевые слова: ожирение, лечебная физическая культура, лечебный массаж, физиотерапия, аэробика, хатха-йога, танец живота.

Annotation. In the article an author is mark actuality of question about wide distribution of exogenous obesity among a population, signs and features of this disease are described. The value of facilities of physical rehabilitation is described at exogenous obesity. The tasks of medical physical culture, aerobic, yoga, dance of stomach, massage and physiotherapy at this disease are exposed.

Key words: obesity, medical physical culture, medical massage, physiotherapy, aerobic, yoga, dance of stomach.

59. Юрченко О. Є. Комплексне використання традиційних та нетрадиційних засобів фізичної реабілітації у жінок першого зрілого віку з початковими ступенями екзогенного ожиріння / Юрченко О. Є. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2013. – № 3 (36). – С. 140–143.

Анотація. Визначено особливості розробленої програми фізичної реабілітації для жінок з початковими ступенями екзогенного ожиріння. Представлено методи дослідження, які використовувалися для визначення стану жінок,

хворих на екзогенне ожиріння I-II ступеня. Наведено результати первинного обстеження хворих, встановлено наявність супутніх захворювань (патології дихальної системи, серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту, сечостатевої системи і порушення з боку нервової системи), визначено лінійні та охватні розміри, а також вага хворих обох груп, кистьова динамометрія.

Ключові слова: фізична реабілітація, ожиріння, методи дослідження.

Аннотація. Указаны особенности разработанной программы физической реабилитации для женщин с начальными степенями экзогенного ожирения. Представлены методы исследования, которые использовались для определения состояния женщин, больных экзогенным ожирением I-II степени. Приведены результаты первичного обследования больных, установлено наличие сопровождающих заболеваний (патологии дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и нарушения со стороны нервной системы), определены линейные и охватные размеры, а также вес больных обеих групп, кистевая динамометрия.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ожирение, методы исследования.

Annotation. Features of the developed program of physical rehabilitation for women with initial degrees of exogenous obesity are specified. In article the author specifies methods of research which were used for definition of a condition of sick women with exogenous obesity I-II of degree. Results of primary inspection of patients are noted, is specified in presence of accompanying diseases (pathology of respiratory and cardiovascular system, a gastroenteric path, urinogenital system and infringement from nervous system), have been defined linear and spigot the sizes, and also weight of sick both groups, carpal dynamometry.

Key words: physical rehabilitation, obesity, research methods.

60. Niewiadomska M. Uzasadnienie konieczności wykorzystania wysiłku fizycznego w leczeniu dzieci z rzyca typu / Monika Niewiadomska, Marija Radziewska // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2008. – № 5. – С. 161–164.

Анотація. Фізичні навантаження можуть істотно вплинути на течію і компенсацію цукрового діабету першого типу. У статті приведені дані літератури про дозування фізичних навантажень залежно від рівня глікемії і ступені компенсації цукрового діабету. Перед призначенням фізичних навантажень хвора дитина інсулінозалежною формою цукрового діабету проходить окрім загально визнаних клінічних тестів також і проби з фізичним навантаженням. У статті показано, що тільки діти, стан здоров'я яких в умовах фізичного навантаження в степ-тесті і шестихвилинному тесті в ходьбі, оцінено позитивно можуть брати участь у тренуваннях. Самі заняття містять ігри малої інтенсивності, ходьбу різного типу і вправи у русі. Частота пульсу у дітей, допущених до занять не повинна перевищувати 75% від максимального рівня.

Ключові слова: фізична активність, цукровий діабет першого типу, рівень частоти серцевих скорочень.

Аннотация. Физические нагрузки могут существенно повлиять на течение и компенсацию сахарного диабета первого типа. В статье приведены данные литературы о дозировании физических нагрузок в зависимости от уровня гликемии и степени компенсации сахарного диабета. Перед назначением физических нагрузок ребенок, больной инсулинзависимой формой сахарного диабета, проходит кроме общепризнанных клинических тестов также и пробы по физической нагрузке. В статье показано, что только дети, состояние здоровья которых в условиях физической нагрузки в степ-тесте и шестиминутном тесте в ходьбе, оценено позитивно могут принимать участие в тренировках. Сами занятия включают в себя игры малой интенсивности, ходьбу различного типа и упражнения в движении. Частота пульса у детей, допущенных к занятиям не должна превышать 75% от максимального уровня.

Ключевые слова: физическая активность, сахарный диабет первого типа, уровень частоты сердечных сокращений.

Annotation. The physical activities is the very essential element of treatment of diabetes. The regular trainings favor supporting solid the settlement of diabetes from simultaneous visible decrease on insulin the demand. Before undertaking regular trainings child should be directed on indispensable defining his state of health investigations as well as you should qualify his shapes physical. After classifying to one should to choose the dose of physical effort very thoroughly and qualify his kind. The use of training at children in mould of different combinations of walk and the frequency three time in week, it can profitably influence on work of heart and the lungs. In the article was shown, that if child exercised earlier this training hart rate should carry out 75% hart rate level max.

Key words: physical activities, diabetes of first type, hart rate level.

61. Sawczyn S. Improving of resting metabolic rate by isokinetic resistance training versus traditional endurance rehabilitation programs of middle age overweight women / Sawczyn S., Kuehne T. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту : зб. наук. пр. – Київ, 2005. – № 4. – С. 120–124.

Анотація. Покращення рівня метаболізму спокою при ізокінетичному резистивному тренуванні у порівнянні з традиційними (на витривалість), програмами реабілітації жінок середнього віку з надвагою. На підставі дослідження двох груп жінок середнього віку з надвагою в процесі програм фізичної реабілітації різного змісту показано, що більш виразний ефект на підвищення метаболізму у стані спокою мала програма з високою питомою вагою вправ ізокінетичного резистивного типу в порівнянні з найбільш широко використовуваними програмами з переважанням вправ на витривалість.

Ключові слова: фізична реабілітація, жінки, надвага, ізокінетичне резистивне тренування.

Аннотация. Улучшение уровня метаболизма покоя при изокинетической резистивной тренировке по сравнению с традиционными (на выносливость), программами реабилитации женщин среднего возраста со сверхвесом. На основании исследования двух групп женщин среднего возраста со сверхвесом в процессе программ физической реабилитации разного содержания показано,

что более выразительный эффект на повышение метаболизма в состоянии покоя имела программа с высоким удельным весом упражнений изокинетического резистивного типа по сравнению с наиболее широко используемыми программами с преобладанием упражнений на выносливость.

Ключевые слова: физическая реабилитация, женщины, сверхвес, изокинетическая резистивная тренировка.

Annotation. Improvement of level of metabolism of rest at izokinetic resistive to training as compared to traditional (on endurance), by the programs of rehabilitation of women of middle ages with super weight. On the basis of research of two groups of women of middle ages with super weight it is shown in the process of the programs of physical rehabilitation of different maintenance, that more expressive effect on the increase of metabolism in a state of rest the program had with high specific gravity of exercises of izokinetic resistive type as compared to the most widely used programs with predominance of exercises on endurance.

Key words: physical rehabilitation, women, super weight, izokinetic resistive training.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Авербух А. И.	1,2,55	Лянной Ю. О.	18,31
Аравіцька М.	3	Майкова Т.	36
Безруков О. Ф.	35	Малярська Н. В.	37
Бойченко Н.	4,5	Мамаєва-Протопопова Т.	38
Бойчук Т.	6,7	Мелега К.	17
Бурень Н.	41	Микитин Л.	39
Бухвал А. В.	8	Михайлова Н.	15
Василькевич В. С.	37	Назаренко О. А.	40
Величко А. Я.	54	Олейник Г.	41
Викулова О. С.	9-11	Остапенко Г. О.	16
Владимирова Н. И.	12,50,51	Панасюк М. Н.	42
Вяткіна К. С.	45	Пастухова В. А.	43
Гордієнко В. М.	13	Петровський В.	44
Гордон Н.	14	Радзиевская М. П.	55
Григус І.	15	Радзиевский П. А.	55
Дорошенко В. В.	16	Рожков І. М.	13
Дуб М.	17	Руденко Р. Є.	45
Жабченко І. А.	18,21	Сафонова О. В.	54
Жамойдина О. В.	19	Семиног І.	46
Жарова И.	20-28,33	Скомороха О.	47-51
Жеребченко В. И.	29	Степанова Н. В.	52
Жеребченко Д. В.	29	Таможанская А. В.	53
Имамутдинова О.	41	Тершак Н.	6,7
Калмиков С. А.	30	Толстикова Т.	36
Коваленко Т. М.	31	Томашевський Я. Т.	54
Коваль М. В.	53	Тристан О. С.	56
Коган Б. Г.	56	Трофимов В. А.	16
Колеводова С.	38	Шахлина Л. Г.	56
Копочинська Ю. В.	32	Шумська Н.	38
Корж З. О.	40	Юрченко О. Є.	57-59
Кравчук Л. Д.	23,24,33,34	Kuehne T.	61
Крадинова Е. А.	35	Niewiadomska M.	60
Красовская С. В.	42	Radziewska M.	60
Кулик Е. И.	35	Sawczyn S.	61
Лазарева О.	3		

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин

Анотований
бібліографічний покажчик друкованих
та електронних видань
трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник