

**СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ
ДО ЛЕКЦІЇ
„ВТОМА ТА ВІДНОВЛЕННЯ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНІВ”**

1. Агаджанян Н. А. Адаптация и резервы организма / Н. А. Агаджанян. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 173 с.
2. Агаджанян Н. А. Резервы нашего организма / Н. А. Агаджанян, А. Ю. Катков. – Москва : Знание, 1982. – 176 с.
3. Агаджанян Н. А. Резервы нашего организма / Н. А. Агаджанян, А. Ю. Катков. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – Москва : Знание, 1990. – 233 с. – ISBN 5-07-000077-2.
4. Аулик И. В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте / И. В. Аулик. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Медицина, 1990. – 192 с. – ISBN 5-225-01022-9.
5. Волков В. М. Восстановительные процессы в спорте / В. М. Волков. – Москва : Физкультура и спорт, 1977. – 144 с. – (Наука – спорту).
6. Вопросы общей и специальной работоспособности спортсмена : сб. тр. по физиологии спорта. – Ленинград : ЛНИИФК, 1974. – 130 с.
7. Выносливость у спортсменов / под ред. С. П. Летунова. – Москва : ВНИИФК, 1971. – Вып. 1. – 212 с.
8. Выносливость у юных спортсменов / под общ. ред. Р. Е. Мотылянской. – Москва : Физкультура и спорт, 1969. – 224 с.
9. Гандельсман А. Б. Физиологические основы методики спортивной тренировки / А. Б. Гандельсон, К. М. Смирнов. – Москва : Физкультура и спорт, 1970. – 232 с.
10. Горкин М. Я. Большие нагрузки в спорте / М. Я. Горкин, О. В. Качоровская, Л. Я. Евгеньева. – Киев : Здоров'я, 1973. – 184 с.
11. Готовцев П. И. Спортсменам о восстановлении / П. И. Готовцев, В. И. Дубровский. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 144 с.

12. Данько Ю. И. Очерки физиологии физических упражнений / Ю. И. Данько. – Москва : Медицина, 1974. – 254 с.
13. Дубилей П. В. Восстановление функциональных расстройств опорно-двигательного аппарата у спортсменов / П. В. Дубилей, З. В. Уразаева. – Казань : Казанский университет, 1989. – 128 с. – ISBN 5-7464-0231-1.
14. Дьячов В. Физическая подготовка спортсмена / В. М. Дьячков. – Изд. 2-е перераб. – Москва : Физкультура и спорт, 1967. – 40 с. – (Библиотечка спортсмена).
15. Евгеньева Л. Я. Дыхание спортсмена : [монография] / Л. Я. Евгеньева. – Киев : Здоров'я, 1974. – 101 с.
16. Евгеньева Л. Я. Об истории изучения процессов восстановления в спорте / Л. Я. Евгеньева, В. П. Бринзак // Спортивна медицина. – 2010. – № 1/2. – С. 142–149.
17. Зимкин Н. В. Утомление / Н. В. Зимкин // Физиология человека / под ред. Н. В. Зимкина. – Москва : Физкультура и спорт, 1975. – С. 361–368.
18. Зотов В. П. Восстановление работоспособности в спорте / В. П. Зотов. – Киев : Здоров'я, 1990. – 120 с. – ISBN 5-311-00549-1.
19. Карпман В. Л. Исследование физической работоспособности у спортсменов : [монография] / В. Л. Карпман, З. Б. Белоцерковский, И. А. Гудков. – Москва : Физкультура и спорт, 1974. – 96 с.
20. Моногаров В. Д. Утомление в спорте : [монография] / В. Д. Моногаров. – Киев : Здоров'я, 1986. – 120 с.
21. Физиологическое обоснование тренировки : сб. тр. ин-тов физ. культуры / ред. кол.: проф. Н. В. Зимкин, А. В. Коробков, В. С. Фарфель. – Москва : Физкультура и спорт, 1969. – 192 с.
22. Фомин Н. А. На пути к спортивному мастерству / Н. А. Фомин, В. П. Филин. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 159 с.
23. Яковлев Н. Н. Биохимия утомления / Н. Н. Яковлев // Биохимия спорта. – Москва : Физкультура и спорт, 1974. – С. 104–115.

Інформаційно-бібліографічний відділ