

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ З ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Основна:

1. Баранов В. М. В мире оздоровительной физкультуры / Баранов В. М. – Киев : Здоров'я, 1987. – 132 с.; ил.
2. Баранов В. М. В мире оздоровительной физкультуры / Баранов В. – Изд. 2-е, пер. и доп. – Киев : Здоров'я, 1991. – 136 с. : ил.
3. Баранов В. М. Производственная гимнастика: вопросы и ответы / В. М. Баранов. – Киев : Здоров'я, 1988. – 176 с.
4. Баркан Д. И. Маркетинг для всех / Д. И. Баркан Маркетинг для всех. – Ленинград : Человек, 1991. – 256 с.
5. Гінгстон П. Найкраща книжка про збут і маркетинг / Гінгстон Піттер ; пер. з англ. – Львів : Сейбор-Світло, 1996. – 208 с.
6. Гуськов С. И. Спортивный маркетинг / С. И. Гуськов. – Киев : Олимп. литература, 1995. – 296 с.
7. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту на 2007–2011 роки : постанова Кабінету Міністрів України від 15 листопада 1996 № 1594.
8. Жданова О. Основи проведення рекреаційно-оздоровчих занять / О. Жданова, І. Грибовська, М. Данилевич // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 2. – С. 154–211.
9. Закон України „Про фізичну культуру і спорт” (нова редакція) : постанова Веріовної Ради України від 17 листопада 2009 р. № 2562 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/4255>
10. Зміни до Закону України „Про фізичну культуру і спорт” [Електронний ресурс] : зміни від 19.05.2015 р. – Режим доступу: http://yurfact.com.ua/zminy_do_zakonodavstva/zminy_vid_19.05.2015_do_zu_pro_fizychnu_kulturu_i_sport.html
11. Краснов В.П. Физическое воспитание трудящихся агропрома / В. П. Краснов. – Киев : Здоров'я, 1990. – 118 с.

12. Національна Доктрина розвитку фізичної культури і спорту в Україні [Електронний ресурс]. – Київ : шкільний світ, 2001. – 24 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3438>
13. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму : навч. посіб. / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський, І. В. Котова. – Луцьк : Вежа, 2000. – 248 с.
14. Платонов В. Н. Олимпийский спорт : учебник / В. Н. Платонов, С. И. Гуськов. – Киев : Олимпийская литература, 1994. – Кн. 1. – 496 с.
15. Положення про діяльність Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” [Електронний ресурс] : наказ Державного комітету з питань фізичної культури і спорту від 29.05.2003 р. № 1366. – Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/z0482-03>

Додаткова:

1. Афанасьев П. А. Школа йога: восточные методы самосовершенствования / П. А. Афанасьев. – Минск : Полымя, 1991. – 155 с.
2. Барский К. М. Уроки китайской гимнастики / К. М. Барский. – Москва : Советский спорт, 1990. – 48 с.
3. Богачихин М. М. Уроки китайской гимнастики / М. М. Богачихин. – Москва : Советский спорт, 1990. – 45 с. – (Серия „Физкультура для здоровья”). – ISBN 5-85009-209-0.
4. Брегг П. Чудо голодування / П. Брегг. – Львів : Край, 1992. – 160 с. – ISBN 5-7707-0950-2.
5. Годик М. А. Стретчинг: подвижность, гибкость, эlegантность / М. А. Годик, А. М. Барамидзе, Т. Г. Киселева. – Москва : Совет. спорт, 1991. – 96 с.
6. Дінейка К. Рух, дихання, психофізичне тренування / Кароль Дінейка. – Київ : Здоров'я, 1986. – 63 с.
7. Душанин С. А., Иващенко Л. Я., Пирогова Е. А. Тренировочные программы для здоровья / С. А. Душанин, Л. Я. Иващенко, Е. А. Пирогова. – Киев : Здоров'я, 1985. – 27 с.
8. Крапівіна К. О. Наука про йогу : [монографія] / К. О. Крапівіна. – Львів : Видав. центр ЛНУ ім. І. Франка, 2001. – 119 с. – ISBN 966-613-135-8.

9. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер ; пер. с англ. – 2-е изд., доп. перераб. – Москва : Физкультура и спорт, 1989. – 224 с.
10. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия / Купер К. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 192 с.
11. Марусин В. Ю. Настільний теніс для всіх / В. Ю. Марусин. – Київ : Здоров'я, 1991. – 112 с.
12. Маслов А. А. Гимнастика ушу / А. А. Маслов. – Москва : Знание, 1990. – Новое в жизни, науке и технике. – № 2.
13. Мильнер Е. Г. Формула жизни: медико-биологические основы оздоровительной физической культуры / Е. Г. Мильнер. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 112 с.
14. Організм і особистість. Діагностика та керування [монографія] / А.Магльований, В. Белов, А. Котова. –Львів : Медична газета України, 1998. – 250 с.
15. Пирогова Е. А. Совершенствование физического состояния человека / Е. А. Пирогова. – Київ : Здоров'я, 1989. – 168 с.
16. Спекторов В. Б. Дорожки здоровья и бодрости / Спекторов В. Б. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 96 с.
17. Спекторов В. Б. Подвижные и спортивные игры на курортах и в санаториях / В. Б. Спекторов. – Киев : Здоров'я, 1987. – 96 с.
18. Управление физическим состоянием организма. Тренирующая терапия : монография / Хутиев Т. В., Антомонов Ю. Г., Котова А. Б., Пустовойт О. Г. – Москва : Медицина, 1991. – 256 с.