

## СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ З АТЛЕТИЧНИХ ВИДІВ СПОРТУ

1. Андрейчук В. Я. Методичні основи гирьового спорту : навч. посіб. / В. Я. Андрейчук. – Львів : Тріада плюс, 2007. – 500 с.
2. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании : [пособие для студ., асп. и препод. ин-тов физ. культуры] / Ашмарин Б. А. – Москва : Физкультура и спорт, 1978. – 233 с.
3. Важка атлетика. Гирьовий спорт. Правила змагань. – Київ : Здоров'я, 1973. – 47 с.
4. Важка атлетика : навч. прогр. / підгот. : Олешко В. Г., Пуцов О. І., Ткаченко К. В. – Київ : [б. в.], 2011. – 79 с.
5. Василевський В. В. Основи гирьового спорту / В. В. Василевський. – Львів : НП, 2004. – 52 с.
6. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовке в спорте / Ю. В. Верхошанский. – Москва : Физкультура и спорт, 1977. – 53 с.
7. Виноградов Г. П. Атлетизм: теорія и методика тренінговки: [учебн. для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / Г. П. Виноградов. – Москва : Советский спорт, 2009. – 328 с.
8. Воробьев А. Н. Анатомия силы / А. Н. Воробьев, Ю. К. Сорокин. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 80 с.
9. Воробьев А. Н. Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / А. Н. Воробьев. – Изд. 4-е. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 238 с.
10. Воробьев А. Н. Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии и спортивной тренировке / А. Н. Воробьев. – Изд. 2-е. – Москва : Физкультура и спорт, 1977. – 255 с.
11. Гирьовий спорт : навч.-метод. посіб. / [М. Ф. Пічугін, Г. П. Грибан, В. М. Романчук, С. В. Романчук, К. В. Пронтенко, В. В. Пронтенко, Ю. В. Петришин, П. П. Ткаченко] ; за ред. Г. П. Грибана. – Житомир : ЖВІ НАУ, 2011. – 880 с. – 978-617-581-080-4.
12. Дворкин Л. С. Подготовка юного тяжелоатлета / Л. С. Дворкин. – Москва : Советский спорт, 2006. – 452 с.

13. Дворкин Л. С. Влияние занятий тяжелой атлетикой на изменение физического развития спортсменов : метод. разработ. / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. – Москва : [б. и.], 1985. – 30 с.
14. Дворкин Л. С. К физиологическому обоснованию начальной подготовки юных тяжелоатлетов 13–14-летнего возраста : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 "Физиология" / Дворкин Леонид Самойлович ; Свердловский гос. мед. ин-т. – Свердловск, 1973. – 34 с.
15. Дворкин Л. С. Научно-педагогические основы системы многолетней подготовки тяжелоатлетов : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры" / Дворкин Леонид Самойлович ; ГЦОЛИФК. – Москва, 1992. – 28 с.
16. Дворкин Л. С. Особенности отбора юных тяжелоатлетов в 12–13-летнем возрасте : метод. разработ. / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. – Москва : [б. и.], 1983. – 34 с.
17. Дворкин Л. С. Спортивно-педагогические аспекты тренировки юных тяжелоатлетов : лекция / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. – Москва : [б. и.], 1984. – 38 с.
18. Дворкин Л. С. Тяжелая атлетика и возраст / Л. С. Дворкин. – Свердловск : Уральского Университета, 1989. – 200 с.
19. Жеков И. П. Биомеханика тяжелоатлетических упражнений / И. П. Жеков. – Москва : Физкультура и спорт, 1976. – 192 с., ил.
20. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт, 1970. – 67 с.
21. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів : [навч. посіб. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 270 с.
22. Коваль О. Важка атлетика : метод. розробка з англ. мови для сам. та ауд. роботи з теми "Спортивна спеціалізація" для студ. III курсу денної та заочної форми навчання за напрямками підготовки "Фізичне виховання" та "Спорт" / Оксана Коваль. – Львів : ФОП Квятковський В. С., 2013. – 19 с.

23. Куценко Я. Г. Важка атлетика / Я. Г. Куценко. – Київ : Молодь, 1962. – 34 с.
24. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : [учебник] / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – СПб. : Лань, 2005. – 384 с.
25. Матвеев Л. П. Основы спортивной тренировки : учеб. пособие для ин-тов физ. культуры. – Москва : Физкультура и спорт, 1977. – 279 с.
26. Медведев А. С. Система многолетней тренировки в тяжелой атлетике / А. С. Медведев. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 272 с.
27. Мороз Р. П. Тяжелая атлетика. Совершенствование качества гибкости (подвижности) при помощи отягощений : лекция / Р. П. Мороз. – Москва : [б. и.], 1980. – 23 с.
28. Олешко В. Г. Підготовка спортсменів у силових видах спорту : [навч. посіб.] / В. Г. Олешко. – Київ : ДІА, 2011. – 444 с.
29. Олешко В. Г. Силові види спорту : [підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту] / Олешко В. Г. – К. : Олімпійська література, 1999. – 288 с.
30. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. тренера высш. квалиф.] / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
31. Ревін П. П. Гирьовий спорт : навч. посіб. / П. П. Ревін. – Львів : [б. в.], 1996. – 80 с.
32. Саксонов Н. Н. Тяжелая атлетика. Анатомо-физиологические особенности тяжелоатлетов : лекция / Н. Н. Саксонов. – Москва : [б. и.], 1981. – 18 с.
33. Теорія і методика фізичного виховання : навч. посіб. / за ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олимп. література, 2008. – Т. 1. – 391 с.
34. Тяжелая атлетика и методика преподавания : учеб. для пед. ф-тов ин-тов физ. культуры / под ред. А. С. Медведева. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 112 с.
35. Тяжелая атлетика : программа для ДЮСШ / [разраб. А. С. Медведевым]. – Москва : [б. и.], 1986. – 250 с.

36. Тяжелая атлетика : программа / [разраб. А. К. Самусевичем]. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 63 с.
37. Тяжелая атлетика : программа / [разраб. А. К. Самусевичем]. – Москва : Физкультура и спорт, 1976. – 62 с.
38. Тяжелая атлетика : программа / [разраб. Р. П. Морозом, В. И. Родионовым, Н. Н. Саксоновым и др. ; под общ. ред. А. С. Медведева]. – Москва : [б. и.], 1982. – 116 с.
39. Тяжелая атлетика : программа / [сост. А. И. Фаламеевым]. – Москва : [б. и.], 1974. – 68 с.
40. Тяжелая атлетика : метод. указ. / [сост. Медведевым А. С., Фаламеевым А. И.]. – Москва : [б. и.], 1980. – 48 с.
41. Тяжелая атлетика : учебник / [под общ. ред. А. Н. Воробьева]. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1972. – 295 с.
42. Тяжелая атлетика : учебник / под общ. ред. А. Н. Воробьева. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 255 с.
43. Тяжелая атлетика : учебник / под общ. ред. А. Н. Воробьева. – Изд. 4-е, перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 240 с. – 5-278-00029-5.
44. Тяжелая атлетика. Планирование спортивной тренировки тяжелоатлетов : лекция / [подгот. Ермаковым А. Д.]. – Москва : [б. и.], 1979. – 15 с.
45. Фаламеев А. Тяжелая атлетика для юношей / А. Фаламеев, М. Лукьянов. – Москва : Физкультура и спорт, 1961. – 198 с.