

Декану  
факультету заочного, дистанційного  
та післядипломного навчання  
доценту Сидорко О.Ю.  
Кафедри АВС

#### ТЕМАТИКА

контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів I курсу  
(цикл важкої атлетики)

1. Розвиток важкої атлетики в Україні з 1895 по 1941рр.
2. Розвиток важкої атлетики в Україні після II світової війни.
3. Виступ українських важкоатлетів в Олімпійських іграх.
4. Історія розвитку пауерліфтингу в Україні.
5. Історія розвитку гирьового спорту в Україні.
6. Класифікація і термінологія у важкій атлетиці
7. Класифікація і термінологія в пауерліфтингу
8. Класифікація і термінологія в гирьовому спорті.

#### ТЕМАТИКА

контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів II курсу  
(цикл важкої атлетики)

1. Загально-педагогічні принципи в силових видах спорту.
2. Механізм формування рухливих навичок.
3. Форми організації навчальних занять.
4. Урок – основна форма проведення занять.
5. Методика навчання техніці ривка класичному.
6. Методика навчання техніці піднімання штанги на груди в поштовху класичному.
7. Методика навчання техніці поштовху штанги від грудей.
8. Методика навчання техніці змагальних вправ в пауерліфтингу.
9. Методика навчання техніці змагальних вправ в гирьовому спорті

#### ТЕМАТИКА

контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів III курсу  
(цикл важкої атлетики)

1. Система підготовки спортсменів силових видів спорту
2. Структура підготовленості спортсменів у силових видах спорту
3. Рухові якості та методика розвитку в силових видах спорту
4. Відновлення спеціальної працездатності в силових видах спорту
5. Матеріально-технічне забезпечення підготовки спортсменів у СВС

ТЕМАТИКА  
контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів ІУ курсу  
(цикл важкої атлетики)

1. Актуальні питання розвитку силових видів спорту
2. Особливості суддівства національних змагань
3. Структура і планування багаторічної підготовки спортсменів
4. Спортивний відбір, орієнтація та селекція в ході багаторічної підготовки
5. Прогнозування та моделювання спортивної діяльності
6. Основи професійної діяльності спортсменів і особливості підготовки в складі збірних команд
7. Професійна діяльність тренера в силових видах спорту
8. Змагальна діяльність кваліфікованих спортсменів
9. Основи науково-дослідної роботи
10. Організація і проведення навчально-спортивної роботи з підлітками

ТЕМАТИКА  
контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів У курсу  
(цикл важкої атлетики)

1. Устаткування та інвентар сучасних залів силової підготовки
2. Вплив занять з обтяженнями та опорно-руховий апарат та функціональний стан спортсменів
3. Структура підготовленості спортсменів у силових видах спорту
4. Модельні характеристики видів підготовленості спортсменів у силових видах спорту
5. Основи гирьового спорту
6. Основи силового триборства
7. Мета, завдання науково-дослідницької роботи студентів

ТЕМАТИКА  
контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів I курсу  
(цикл спортивної боротьби)

1. Історія появи і розвитку спортивних видів боротьби
2. Класифікація, систематика, термінологія спортивної боротьби
3. Основи техніки спортивної боротьби
4. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби (обраний вид спорту)
5. Гігієна і профілактика травматизму на заняттях і змаганнях із спортивної боротьби

ТЕМАТИКА  
контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів II курсу  
(цикл спортивної боротьби)

1. Організація і проведення спортивних змагань
2. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби (обраний вид спорту)
3. Тактика спортивної боротьби
4. Тактична підготовка у спортивній боротьбі
5. Мета, завдання і місце науково-дослідницької роботи у навчальному процесі студентів ВНЗ

ТЕМАТИКА  
контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС  
для студентів III курсу  
(цикл спортивної боротьби)

1. Фізичні якості борців
2. Фізична підготовка борців
3. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби (обраний вид спорту)
4. Побудова і зміст річного плану підготовки борців
5. Поточне і оперативне планування у спортивній боротьбі
6. Контроль і облік спортивного вдосконалення у спортивній боротьбі
7. Мета, завдання науково-дослідницької роботи
8. Організація і проведення спортивних змагань

**ТЕМАТИКА**  
**контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС**  
**для студентів ІУ курсу**  
**(цикл спортивної боротьби)**

1. Побудова і зміст багаторічного плану спортивної підготовки борців
2. Організація і проведення навчально-тренувальних зборів
3. Психічна підготовка борців
4. Технічна підготовка в спортивній боротьбі (обраний вид спорту)
5. Мета, задачі і зміст тренування у спортивній боротьбі
6. Мета, завдання і місце НДР у навчальному процесі студентів
7. Організація і проведення спортивних змагань

**ТЕМАТИКА**  
**контрольних робіт з дисципліни ТіМОВС**  
**для студентів У курсу**  
**(цикл спортивної боротьби)**

1. Організаційно-методичні особливості підготовки спортсменів у навчально-спортивних закладах
2. Робота громадських і державних організацій по керівництву і розвитку спортивних видів боротьби
3. Правила змагань із спортивних видів боротьби та їх еволюція
4. Мета, задачі і зміст тренування у спортивній боротьбі
5. Планування спортивного вдосконалення борців високої кваліфікації
6. Підготовка тренерсько-викладацьких кадрів із спортивних видів боротьби
7. Мета, завдання науково-дослідницької роботи студентів
8. Організація і проведення спортивних змагань
9. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби (обраний вид спорту).

**ВИМОГИ**

**до виконання контрольних робіт**

1. контрольна робота подається в друкованому вигляді **не менше 10** сторінок тексту не включаючи титульного листа, змісту і літератури
  - формат **A 4** , поля: ліве – **2,5**, верхнє, нижнє, праве – **1,5 см.**
  - шрифт – гарнітура **Times New Roman, 14**
  - відступ на абзац **2,5 см.**, міжрядковий інтервал – **1,5**
2. список літературних джерел: **не менше 5-ти** літературних джерела не старших 2000р.;
3. інтернет-ресурси: вказувати режим доступу
4. тема контрольної роботи не повинна дублюватися, тему потрібно узгоджувати на кафедрі.

**Відповідальний**  
**за наукову роботу на кафедрі АВС, доцент**

**В.Д.Мартин**