

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

*кафедра біохімії та гігієни*

*Контрольна робота з дисципліни*

**“Метаболізм рухової активності”**

**Тема: “Біохімія м’язового скорочення”**

**Завдання №1.** Відомо, що скорочувальна діяльність м’язів обумовлена структурою та хімічними властивостями сполук, що входять до складу м’язового волокна. Які біохімічні зміни відбуваються у м’язах при систематичному тренуванні різної спрямованості?

***Послідовність виконання завдання:***

1. Дати загальну характеристику хімічного складу м’язової тканини.
2. Охарактеризувати білки м’язів.
3. Дати характеристику біохімічних змін у м’язах під впливом тренування.

***Завдання №2.***

Визначити зв’язок хімічного складу і структурної організації м’язів з їх функцією і пояснити послідовність біохімічних процесів у м’язах при їх скороченні і розслабленні.

***Послідовність виконання завдання:***

1. Визначити особливості структурних компонентів м’язового волокна і їх роль в обмінних процесах, забезпечуючи можливість виконання м’язової роботи.
2. Властивості та структурна організація скорочувальних білків.
3. Механізм м’язового скорочення і розслаблення. Послідовність біохімічних процесів у м’язах при їх скороченні розслабленні.