

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
олімпійського, професійного
та адаптивного спорту
27 серпня 2015 р. протокол № 1

Зав. каф _____ Бріскін Ю. А.

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОНАННЯ
САМОСТІЙНИХ РОБІТ
з дисципліни «Основи теорії і методики спортивного тренування»
для студентів 2 курсу ФПК ПП та ЗО (перепідготовка)**

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на семінарських заняттях).

Реферат на одну із запропонованих тем:

- Розвиток спорту в Україні до 1992 року.
- Сучасний стан спорту в Україні.
- Досягнення спортсменів України в іграх Олімпіад та в зимових Олімпійських іграх.
- Досягнення олімпійців Львівщини

Вимоги до реферату:

➤ Структура реферату

1. Титульний аркуш:
 - назва навчального закладу;
 - кафедра;
 - назва реферату;
 - виконавець (П.І.П., група, факультет);
 - місто, рік.
2. Зміст (план).
3. Вступ.
4. Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).
5. Висновки.

Самостійна робота на тему: «Економічні програми при проведенні Ігор Олімпіад (Зимових олімпійських ігор)»:

- Сідней, 2000;
- Солт-Лейк-Сіті, 2002;
- Афіни, 2004;
- Турин, 2006;

- Пекін, 2008;
- Ванкувер, 2010;
- Лондон, 2012;
- Сочі, 2014.

З наведеного переліку студент обирає самостійно Ігри Олімпіади чи Зимові Олімпійські ігри, для яких здійснюватиметься опис економічної програми.

Зміст повинен містити основні аспекти економічної сторони при підготовці та проведенні обраних Ігор. Варто визначити позитивні та негативні моменти економічної ситуації даних Ігор. При можливості здійснити короткий порівняльний аналіз економічної ефективності з попередніми чи наступними Іграми.

Рекомендована література

Базова

1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.

2. Платонов В. Н. Олимпийский спорт: учебник (в 2 кн.) / Платонов В. Н., Гуськов С. И. – К. : Олимпийская литература, 1994. – 496 с. – ISBN 5-7707-5870-8.

3. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л.: Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.

Допоміжна

1. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова. – К. : Олімпійська література, 2009. – 400с. – ISBN 978-966-8708-14-5.

2. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В.М., Булатова М. М. – К. : Олімпійська література, 1995. – 320 с.

3. Линець М. М. Основи методики розвитку рухових якостей / М. М. Линець – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.

4. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе подготовки спортсменов / Келлер В. С. // Современная система спортивной подготовки. – М. : СААМ, 1995. – С. 41-49.

5. Боген М. М. Обучение двигательным действиям / М. М. Боген. – М. : ФиС, 1985. – 89 с.

6. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : ФиС, 1988. – 331 с.

13. Інформаційні ресурси

1. Мультимедійне забезпечення лекцій та семінарських занять.

2. <http://lib.sportedu.ru/>
3. <http://www.nbuu.gov.ua/>