

Серія
„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії ”

ОББАРІУС
ДМИТРО ІВАНОВИЧ

Життєвий шлях та
науково-педагогічна діяльність

Біобібліографічний покажчик

Укладач Ірина Свістельник

Series

„Sporting science in persons, documents, bibliography”

DMYTRO OBBARIUS

*Vital way and scientifically pedagogical activity
Biobibliographic essay*

Compiler Iryna Svistel'nyk

УДК 796.071:016:929
ББК 75+91.9
О 13

Серія
„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії ”
Започаткована 2010 року

Оббаріус Дмитро Іванович: життєвий шлях та науково-педагогічна діяльність : біобібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 12 с. (Серія „Спортивна наука в особах, документах, бібліографії ”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та друковані видання завідувача кафедри легкої атлетики у 1948–1976 роках – Дмитра Івановича Оббаріуса.

© Свістельник І., 2016

ОББАРИУС ДМИТРО ІВАНОВИЧ

(1910 - ?)



Народився 1910 року в селі Ходорково Житомирської області. Навчався в Державному інституті фізичної культури України у Харкові (1930–1934). Закінчив аспірантуру Державного центрального інституту фізичної культури в Москві (1940).

У 1928–1935 роках входив до складу збірної команди УРСР як найкращий бігун на короткі дистанції. На роботу до Львова скерований наказом Всесоюзного комітету у справах фізичної культури та спорту для зміцнення фізкультурними кадрами вищих навчальних закладів Західного регіону. Працював на посаді завідувача кафедри фізичного виховання та

спорту у Львівському державному університеті імені Івана Франка (з 27 червня 1945 року до 1 жовтня 1948 року). 1945 року призначений старшим тренером збірної команди Львова з легкої атлетики.

Працювати у Львівському державному інституті фізичної культури почав з 1 жовтня 1948 року. 1950 року брав участь у засіданні Всесоюзного комітету у справах фізичної культури і спорту з приводу обговорення підручника Н. П. Озоліна „Легкая атлетика”.

1951 року призначений тренером збірної команди УРСР з легкої атлетики. 1954 року отримав дозвіл працювати вдома над дисертаційним дослідженням і відвідувати кафедру у разі потреби (творча відпустка).

Кандидат педагогічних наук (1955), доцент (1957), заслужений тренер СРСР (1960).

1961 року обраний членом ради Федерації легкої атлетики СРСР.

З 1948 до 1976 року обіймав посаду завідувача кафедри легкої атлетики ЛДДФК. Саме за його керівництва кафедра досягла найбільших успіхів у підготовці висококваліфікованих легкоатлетів, серед яких було чимало призерів та учасників Олімпійських ігор, рекордсменів світу та Європи, переможців найпрестижніших легкоатлетичних змагань. Їхні імена є гордістю вітчизняної легкої атлетики: Ігор Тер-Ованесян, Юрій Кутенко, Віталій Чорнобай, Леонід Барковський, Михайло Стороженко, Лідія Цимош, Олег Степаненко, Віктор Баліхін та ін. У 50-х роках заснував „лісову школу”, через яку пройшли усі видатні легкоатлети України. Її особливістю було те, що під час тренування використовували похилу бігову доріжку. Надзвичайно активно займався спортивною діяльністю. Після захисту дисертації вивчав та розробляв систему підготовки десятиборців. Звільнився 1976 року у зв'язку з виходом на наукову пенсію.

Нагороджений п'ятьма медалями, мав численні подяки за участь у нарадах тренерів з легкої атлетики, Спартакіадах республіканського та всесоюзного рівня.

Наукові праці Д. І. Оббаріуса:

1935:

1. Оббариус Д. И. Ускоренный метод подготовки к сдаче норм ГТО в легкой атлетике / Д. И. Оббариус // Тез. докл. науч. конф. ГИФКУ–Харьков, 1935.

1936:

2. Оббариус Д. И. Методика обучения толканию ядра / Д. И. Оббариус // Тез. докл. науч. конф. ГИФКУ–Харьков, 1936.

1937:

3. Оббаріус Д. І. Бігайте кроси : метод. посіб. / Д. І. Оббаріус. – Харків, 1937. –32 с.

1941:

4. Оббариус Д. И. Метание гранаты с колена в боевых условиях : метод. пособие / Д. И. Оббариус. – Харьков, 1941. – 57 с.

1950:

5. Оббариус Д. И. Легкоатлетическая подготовка футболиста : метод. пособие / Д. И. Оббариус. – Львов, 1950. – 19 с.

1951:

6. Оббариус Д. И. Преимущества старта в беге ноги, выставленной вперед / Д. И. Оббариус // Тез. докл. V науч. конф. ЛГИФК. – Львов, 1951.
7. Оббариус Д. И. Эффективность использования наклонной беговой дорожки в тренировке бегуна на короткие дистанции / Д. И. Оббариус // Тез. докл. V науч. конф. ЛГИФК. – Львов, 1951. – С. 16.

1952:

8. Оббариус Д. И. Организация и методика проведения занятий по легкой атлетике в низовом коллективе физической культуры / Д. И. Оббариус // Тез. докл. респ. совещания нач. обл. советов „Спартак”. – Киев, 1952.
9. Оббариус Д. И. Первая в стране (о 200-метровой прямой беговой дорожке стадиона Львовского института физической культуры) / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1952. – № 12. – С. 9.

1953:

10. Оббариус Д. И. О повышенных тренировочных нагрузках / Д. И. Оббариус // Физкультура и спорт. – 1953. – № 9.

11. Оббаріус Д. І. Про підвищені тренувальні навантаження / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1953. – 22 вер. – С. 2.

1954:

12. Оббариус Д. И. Бег по наклонной дорожке / Д. И. Оббариус // Радянський спорт. – 1954. – № 120. – 7 жовт.

1955:

13. Оббариус Д. И. Тренировка в беге на короткие дистанции и в некоторых других видах легкой атлетики с использованием наклонной дорожки / Д. И. Оббариус // Ученые записки ЛГИФК. – Львов, 1955. – Вып. 1. – С. 48–57.

1956:

14. Оббаріус Д. І. Вміння майстрів – усім спортсменам (нотатки про розвиток легкої атлетики) / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1956. – 2 лист. – С. 2.

15. Оббаріус Д. І. За спинами провідних спортсменів / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1956. – 6 бер. – С. 3.

16. Оббариус Д. И. Легкая атлетика : метод. пособие / Д. И. Оббариус. – Київ : Молодь, 1956. – 24 с.

1957:

17. Оббаріус Д. І. З досвіду підготовки легкоатлетів-багатоборців (мужчин) / Д. І. Оббаріус // Тези доп. XI наук. конф., присвяч. підсумкам наук.-дослід. роботи викладачів за 1956 рік. – Львів, 1957. – С. 33–35.

18. Оббаріус Д. І. Молода зміна набуває досвіду / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1957. – 26 бер. – С. 3.

19. Оббаріус Д. І. Науково-методична конференція по питаннях спорту / Д. І. Оббаріус // Ленінська молодь. – 1957. – № 7. – 16 січ.

20. Оббаріус Д. Планування тренувань легкоатлетів / Д. Оббаріус, В.Тіпаков // Фізкультура і спорт. – 1957. – № 4.

1958:

21. Оббаріус Д. І. Стрибок чемпіона (про Ігора Тер-Ованесяна) / Д. І. Оббаріус // Фізкультура і спорт. – 1958. – № 4.

1959:

22. Оббаріус Д. И. Воспитание самостоятельности (о методах тренировки легкоатлета И. Тер-Ованесяна) / Д. И. Оббаріус // Легкая атлетика. – 1959. – № 6. – С. 12–13.

23. Оббаріус Д. І. Деякі проблеми десятибор'я / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1959. – 7 черв. – С. 3.

24. Оббаріус Д. И. Легкая атлетика : метод. пособие / Д. И. Оббаріус. – Київ : Молодь, 1959. – 24 с.

25. Оббаріус Д. И. Первая в стране (о 200-метровой прямой беговой дорожке стадиона Львовского института физической культуры) / Д. И. Оббаріус // Легкая атлетика. – 1959. – № 12.

26. Оббаріус Д. І. Почуття колективізму (так діють радянські спортсмени) / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1959. – 6 лист. – С. 3.

27. Оббаріус Д. И. Тренировка легкоатлетов на основе многоборности / Д. И. Оббаріус // Советский спорт. – 1959. – 29, 30 апр.

1960:

28. Буланчик Е. Чемпионы страны – динамовцы (к итогам командного первенства страны по легкой атлетике) / Е. Буланчик, Д. Оббаріус // Легкая атлетика. – 1960. – № 12. – С. 18–21.

1961:

29. Оббаріус Д. И. Выше взлет научной мысли (о направлении научных исследований в области спорта в свете проекта Программы КПСС) / Д. И. Оббаріус // Советский спорт. – 1961. – 14 сент.

30. Оббариус Д. И. Где же резервы десятиборцев? (о состоянии и направлении в системе подготовки десятиборцев) / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1961. – № 2.
31. Оббариус Д. И. География и арифметика десятиборья (заметки тренера о выступлении основных резервов десятиборцев на первенстве Советского Союза в октябре 1961 г.) / Д. И. Оббариус // Советский спорт. – 1961. – 10 окт.
32. Оббариус Д. И. Занимайтесь десятиборьем (о составлении тренировочных схем для третьеразрядников-десятиборцев) / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1961. – № 10. – С. 8–9.
33. Оббаріус Д. І. Метри і секунди виграються тепер / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1961. – № 5. – 17 січ. – С. 3.
34. Оббариус Д. И. Ошибка чемпиона (вывод из педагогического наблюдения за спортивной борьбой во время эстафетного бега 4×400 м на первенстве СССР, 1961 г.) / Д. И. Оббариус // Советский спорт. – 1961. – 8 окт.
35. Оббариус Д. И. Первый среди правофланговых (заметки тренера о выступлениях советских десятиборцев на матче легкоатлетов СССР – США в июле 1961 г.) / Д. И. Оббариус // Советский спорт. – 1961. – 18 июля.
36. Оббариус Д. И. Радости и огорчения (заметки тренера по поводу первого в сезоне 1961 года выступления лучших советских десятиборцев на матче четырех – Украины, России, Москвы и Ленинграда) / Д. И. Оббариус // Советский спорт. – 1961. – 31 мая.
37. Оббаріус Д. І. Рекорд рекордів / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1961. – № 30. – 14 квіт. – С. 2.
38. Оббариус Д. И. Секрет „ножницы”. Советы молодому спортсмену (о технике прыжка в длину с приложением кинограммы) / Д. И. Оббариус // Советский спорт. – 1961. – 21 июля.

39. Оббариус Д. И. Советуем на воздух, в поле, в лес! (круглогодичная тренировка легкоатлетов на местности) / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1961. – № 4. – С. 14–15.
40. Оббариус Д. И. Только ли талант? (о воспитании трудолюбия и совершенствования техники у спортсменов. Заметки тренера по легкой атлетике) / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1961. – № 6. – С. 6.
41. Оббаріус Д. І. Чи лише талант? / Д. І. Оббаріус // Фізкультура і спорт. – 1961. – № 5. – С. 10–11.
42. Оббаріус Д. Потрібні спільні зусилля / Д. Оббаріус, Г. Борисов // Радянський спорт. – 1961. – 12 вер.

1962:

43. Оббариус Д. И. За тесную связь науки с жизнью / Д. И. Оббариус // Радянський спорт. – 1962. – 30 марта.
44. Оббариус Д. И. Занимайтесь десятиборьем / Д. И. Оббариус // Легкоатлет. – 1962. – № 20.
45. Оббариус Д. И. Круглогодичная тренировка десятиборцев / Д. И. Оббариус // Тез. докл. респ. науч.-метод. конф. по проблемам спортивной тренировки. – Киев, 1962.
46. Оббаріус Д. І. Науку на службу практиці спорту / Д. І. Оббаріус // Радянський спорт. – 1962. – № 26. – 30 бер.
47. Оббариус Д. И. Тренировка десятиборцев старших разрядов в подготовительном периоде / Д. И. Оббариус // Сб. материалов респ. науч.-метод. конф. – Киев, 1962.
48. Оббариус Д. И. Тренировка десятиборцев старших разрядов в соревновательном периоде : указ. по тренировке легкоатлетов старших разрядов в соревновательном периоде. – Киев : Укрсоюзспорт, 1962.
49. Оббариус Д. И. Указания по тренировке десятиборцев старших разрядов в соревновательном периоде / Д. И. Оббариус // Республиканский бюллетень по тренировке легкоатлетов. – Киев, 1962.

1963:

50. Оббариус Д. И. Подготовка украинских десятиборцев к Спартакиаде народов СССР 1963 года / Д. И. Оббариус // Сб. материалов респ. науч.-метод. конф. – Киев, 1963.

1965:

51. Оббариус Д. И. Пусть серебро станет золотом / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1965. – № 4.

1966:

52. Оббариус Д. И. Мечтать – действовать / Д. И. Оббариус // Старт. – 1966. – № 6.

1967:

53. Оббариус Д. И. Разносторонность и творчество / Д. И. Оббариус // Легкая атлетика. – 1967. – № 2.

54. Оббариус Д. И. Рекомендации по подготовке украинских десятиборцев к I Спартакиаде народов СССР. – К. : Укрсоюзспорт, 1967.

55. Оббариус Д. И. Современная тренировка десятиборцев / Д. И. Оббариус // Сб. материалов респуб. науч.-метод. конф. УССР по легкой атлетике. – К., 1968. – Вып. 1.

Публікації про Д. І. Оббаріуса:

1. Библиографический указатель научно-исследовательских и научно-методических трудов профессорско-преподавательского состава института(1946–1962 гг.) / сост. Т. И. Карпенко, А. Н. Князькина. – Львов : [б. и.], 1964. – С. 9–12.
2. Бібліографічний покажчик наукових праць провідних учених, видатних спортсменів Львівського державного університету фізичної культури (1946–2010) : наук. вид. : у 2-х т. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : ЛДУФК, 2011. – Т. 2. – С. 36–42.
3. Енциклопедія олімпійського спорту України / за ред. В. М. Платонова. – Київ : Олімпійська література, 2005. – С. 322.

4. Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 44.

Прыжок

Евгений Богатырев

Источник: Смена. – 1983. – №1349.

Читая в рукописи страницы Игоря Тер-Ованесяна, посвященные знаменитой лесной школе Дмитрия Ивановича Оббариуса, я с сожалением думал о том, что среди нынешних детских тренеров по легкой атлетике не так много приверженцев игрового метода тренировки. А ведь только через игру можно разжечь у детей интерес к далеко не сразу понятному для них виду спорта. С разрешения автора привожу поучительные, на мой взгляд, строки о системе тренировок Оббариуса, проливающие свет на то, откуда в движениях Тер-Ованесяна естественность, непринужденность, легкость.

«Суть его метода, – пишет Игорь, – состояла в том, что большинство тренировок переносилось в лес, на песчаный косогор, поляну. Он считал, что для развития силы не обязательно заниматься только штангой. Ее с успехом заменили поваленные деревья и камни. А для развития скорости можно обойтись без дорожки и туфель с шипами. Ту же работу с большим эффектом мы выполняли босиком на лесной просеке.

А прыжки в яму с песком стали заменять всевозможными упражнениями в лесу, прыгая через овражки, ручьи, поваленные деревья, вспрыгивая на пни, пригорки или же доставая высокие ветки. Особенно тяжело взбегать по крутой песчаной насыпи вверх. Но зато настоящая работа для ног!

Сам Дмитрий Иванович, несмотря на возраст, был первым заводилой во всех затеях. А в таком упражнении, как лазанье по деревьям, он так и остался непревзойденным. Делал он это необыкновенно ловко, удивительно быстро вскарабкиваясь на ровные, без единой ветки деревья. Казалось, что он просто бежит вверх. Надо было обладать незаурядной силой рук и спины, чтобы суметь это сделать.

Проходил месяц, другой, и ребята, занимающиеся у Оббариуса, менялись на глазах. Румяные щеки и налитые силой мышцы – все это становилось результатом лесных тренировок. Незаметно и как бы играя, мы выполняли огромный объем тренировок, правда, про себя считая, что «старик» делает что-то не то...»

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ОББАРІУС
ДМИТРО ІВАНОВИЧ**

*Життєвий шлях та
науково-педагогічна діяльність
Біобібліографічний покажчик*

Укладач – Ірина Свістельник