

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ**



Матвійчук Тетяна Фартівна
кандидат педагогічних наук, доцент

Навчальна дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»

Екзаменаційні вимоги
з навчальної дисципліни «Психологія»

Рівень вищої освіти	– Перший (бакалаврський) рівень
Ступінь вищої освіти	– Бакалавр
Галузь знань	– 01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	– 017 Фізична культура і спорт
Освітня програма	– 017 Фізична культура і спорт

Екзаменаційні вимоги з навчальної дисципліни «Психологія»

1. Визначення психології як науки, її основні принципи, завдання та значення.
2. Цілісний підхід до вивчення людини у психології.
3. Зв'язок психології з іншими науками.
4. Предмет та основні галузі психології.
5. Сутність основних принципів психології.
6. Характеристика психологічної структури особистості.
7. Співвідношення понять «індивід», «особистість», «індивідуальність».
8. Особливості процесу формування та розвитку особистості.
9. Здібності людини та умови їх успішного розвитку.
10. Характеристика видів здібностей у людини.
11. Розвиток здібностей: обдарованість, талант, геніальність.
12. Задатки особистості, їх природа та зв'язок із здібностями.
13. Сутність поняття темпераменту у психології, його основні властивості.
14. Типи темпераменту та їх психологічна характеристика.
15. Вплив темпераменту на вибір діяльності особистості.
16. Основні властивості темпераменту: сенситивність, реактивність, пластичність, ригідність, екстравертованість, інтровертованість.
17. Поняття психічного стану особистості.
18. Види психічних станів та їх характеристики.
19. Структура, компоненти та функції психічних станів.
20. Класифікації психічних станів особистості.
21. Характеристика психічних станів втоми та настрою.
22. Характеристика психічних станів страху та стресу.
23. Характеристика психічних станів афекту та тривоги.
24. Характеристика психічних станів гніву та хвилювання.
25. Характеристика психічних станів сорому, спокою, радості.
26. Характеристика станів психічної напруги і перенапруги.
27. Методи психорегуляції та їх завдання.
28. Методи саморегуляції психічних станів.
29. Психічний процес відчуття. Класифікація відчуттів.

30. Екстероцептивні відчуття та їх характеристика.
31. Інтероцептивні відчуття та їх характеристика.
32. Пропріоцептивні відчуття та їх характеристика.
33. Загальні властивості відчуттів.
34. Пороги чутливості відчуттів.
35. Психічний процес сприймання та його фізіологічні основи.
36. Види сприймань та їх характеристика.
37. Властивості сприймань: предметність, цілісність, структурність.
38. Властивості сприймань: осмисленість, константність, вибірковість.
39. Психічний процес увага: її природа та значення.
40. Характеристика видів та форм уваги.
41. Основні властивості уваги та їх характеристика.
42. Сутність, роль та функції уваги як психічного процесу.
43. Характеристика психічного процесу пам'яті, її роль у житті людини.
44. Процеси пам'яті та їх функції.
45. Мнемонічні прийоми запам'ятовування та їх використання у навчанні.
46. Психічний процес мислення та його характеристика.
47. Операції мислення та їх значення у розумовій діяльності людей.
48. Класифікації видів мислення.
49. Індивідуальні особливості мислення та їх значення у навчанні та діяльності.
50. Характеристика функцій психічного процесу мовлення.
51. Зовнішнє мовлення та характеристика його видів.
52. Характеристика егоцентричного та внутрішнього видів мовлення.
53. Основні особливості мовлення та їх значення.
54. Індивідуальні відмінності мовлення та стилі мовлення.
55. Характеристика емоцій та почуттів та різниця між ними.
56. Характеристика базових емоцій людини.
57. Прояв емоцій і почуттів як реакція організму на емоційні переживання людини.
58. Характеристика видів емоційних станів: настрій, пристрасть, афект, фрустрація.

59. Характеристика чинників стресу та фази стресу.
60. Характеристика вищих почуттів та їх особливе місце в житті людини.
61. Характеристика волі як психічного процесу.
62. Функції волі та їх характеристика.
63. Типи критеріїв волі та локус контролю у діях та поведінці людини.
64. Характеристика вольових якостей особистості: цілеспрямованість, принциповість, самостійність, ініціативність.
65. Характеристика вольових якостей особистості: витримка, рішучість, наполегливість.
66. Характеристика вольових якостей особистості: організованість, дисциплінованість, сміливість, конформність.
67. Спілкування та його роль у формуванні особистості. Структура спілкування.
68. Класифікація видів спілкування та їх характеристика.
69. Характеристика функцій спілкування.
70. Особливості формального та неформального спілкування.
71. Характеристика міжособистісних конфліктів у спілкуванні.
72. Стратегії поведінки в конфлікті та їх характеристики.
73. Основні ознаки умовних і реальних груп.
74. Особливості створення офіційних та неофіційних груп.
75. Характеристика груп за рівнем згуртованості.