

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

РОЗДІЛ 1

РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ: ІСТОРИЧНІ, СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ, УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ

УДК 796.012.3:379.8

СИСТЕМА ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ
АКТИВНОСТІ В РОЗВИТКУ ЛЮДСЬКОГО КАПІТАЛУ

Мирослав Дутчак¹, Галина Путятіна²

*¹Національний університет фізичного виховання і спорту України
м. Київ, Україна*

*²Харківська державна академія фізичної культури
м. Харків, Україна*

Постановка проблеми. Система оздоровчо-рекреаційної рухової активності (СОРРА) виступає не тільки засобом проведення вільного часу або поліпшення фізичної форми, й інструментом залучення туристів, інвесторів і конкуренції регіонів. В останні роки багато регіонів прийшли до розуміння важливості системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності як ключового елемента місцевих стратегій соціально-економічного розвитку. Відповідно до основних положень стратегії людського розвитку, прогрес всебічного людського розвитку передбачає нарощування можливостей людини через підвищення її потенціалу для реалізації в усіх сферах життєдіяльності. Регулярні заняття руховою активністю сприяють зниженню негативного впливу різних чинників: рівня захворюваності впливу шкідливих звичок, підвищенню рівня стресостійкості й уникненню проявів асоціальної поведінки, реалізації та розвитку людини у всіх сферах суспільства [5].

Мета дослідження – обґрунтувати ключові аргументи щодо розвитку системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності в контексті людського розвитку.

Результати дослідження. Державна політика щодо розвитку людського капіталу України передбачає розбудову безпечного й інклюзивного середовища, розширення можливостей і потреб людини, обернення її капіталу на повноцінний економічний суб'єкт.

Стратегічними цілями людського розвитку: поліпшення медико-демографічної ситуації в Україні; розбудова освіченого, добросесного, інклюзивного й інноваційного суспільства, у якому кожен громадянин має рівні можливості для навчання й розвитку, а наука є складником економічного зростання; формування всебічно розвиненої людини, патріота України, сприяння духовному розвитку й створенню можливостей для творчого самовираження й самореалізації в культурному та спортивному напрямі; підвищення рівня життя, активізація зайнятості й забезпечення соціальної підтримки населення; забезпечення рівних прав і можливостей жінок і чоловіків у всіх сферах життя суспільства й упровадження найліпших європейських стандартів гендерної рівності.

Система оздоровчо-рекреаційної рухової активності відіграє ключову роль у кожній із визначених стратегічних цілей через розв'язання оперативних завдань, а саме: інтенсивний розвиток системи освіти й науки; розвиток спортивних талантів у регіонах (формування фізичного, емоційного, інтелектуального й соціального розвитку молодого покоління); інституційна соціально відповідальна співпраця всіх елементів СОРРА; вплив СОРРА в місцевому розвитку й розвитку зайнятості населення (однак це питання потребує додаткового детального вивчення, збору й аналізу даних). Програми розвитку місцевої економіки й зайнятості повинні містити інноваційні ідеї та практичні рішення щодо побудови інклюзивного й

стійкого середовища з якісними робочими місцями за рахунок використання соціальної економіки, підприємництва, зайнятості, а також навичок, набутих безпосередньо в процесі оздоровчо-рекреаційної рухової активності [1, 2, 3, 4].

Висновок. Серед актуальних проблем розвитку системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності в контексті людського розвитку слід зазначити такі: створення сучасної системи зайнятості; визнання професійних кваліфікацій; розвиток інфраструктури; розвиток наукових дослідження; збір, аналіз та обробка бази даних СОПРА.

Список використаних джерел

1. Дутчак М. Сучасна концепція кадрового забезпечення сфери фізичної культури і спорту в Україні. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2020. № 2. С.124–129.

2. Дутчак М., Путятіна Г. Інституційні особливості системи зайнятості у сфері спорту в Європейському Союзі. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2022. № 4. С. 63–71. DOI: <https://doi.org/10.32652>

3. Дутчак М., Путятіна Г. Політика зайнятості як актуальна проблема розвитку української системи оздоровчого фітнесу. *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення* : зб. матеріалів XIII Міжнародної науково-практичної конференції (7–8 жовтня 2022 року, м. Львів). Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2022. С.228–236.

4. Стратегія діяльності федерації роботодавців України у сфері освіти і розвитку людського капіталу. URL: <https://fru.ua/ua/media-center/analytics>.

5. Стратегія людського розвитку : Указ Президента України від 2 червня 2021 року № 225/2021.