

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

є ефективним інструментом посттравматичного психічного та фізичного розвитку.

Список використаних джерел

1. Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development. Resolution of the United Nations General Assembly 2015.

2. Левцов С. В. Зарубіжний досвід організації надання рекреаційних послуг та його імплементація в Україні. *Державне управління: удосконалення та розвиток*. 2015. № 9. URL: <http://www.dy.nayka.com.ua/?op=1&z=889>

3. Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. World Health Organization 2018. URL: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

УДК 796.035:796.012.3

ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ЗАХОДИ ЯК ЧИННИК ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

Роман Хім'як

*Управління молоді та спорту Львівської обласної військової
адміністрації, м. Львів, Україна*

Актуальність. Створення у суспільстві умов до оздоровчої рухової активності й здорового способу життя для формування здоров'я громадян у пріоритеті і є найвищою соціальною цінністю в державі. Фізкультурно-оздоровчі заходи – невід'ємний чинник залучення населення до рухової активності й організації дозвілля людей.

Мета дослідження – охарактеризувати заходи залучення населення до рухової активності.

Результати дослідження. Упродовж 2023 року у Львівській області було проведено 252 фізкультурно-оздоровчі заходи (у 2022–147, у 2021–372), зокрема майже 40 заходів за участю внутрішньо переміщених осіб. Зі поміж наймасштабніших соціально-спортивних проєктів цього року реалізовано: «Спортивні ігри Львівщини» – змагання серед збірних команд територіальних громад – (17 видів спорту, понад 8,5 тисяч учасників із 47 громад області), «Біжу за Героя України» (понад 300 учасників), «Ти зможеш, якщо зміг я» – проєкт для дітей і підлітків, які опинилися в скрутних життєвих обставинах (12 заходів для орієнтовно 600 дітей-вихованців будинків дитини, шкіл інтернатів, ДБСТ та ін.), «Молодіжні Ігри Львівщини» (8 видів спорту, майже 3 тис. учасників із 25 громад), «Спортивні канікули» (15 заходів, приблизно 1200 дітей, серед яких ВПО), «Схід і захід разом!» (орієнтовно 80 учасників у складі 4 їх команд Львівської, Івано-Франківської та Донецької областей).

За підсумками впровадження соціального проєкту «Активні парки – локації здорової України», що входить у загальнонаціональну програму Президента України, Львівська область посіла третє місце серед 22 областей України та м. Києва. До реалізації проєкту було залучено 80 координаторів із 46 територіальних громадах області, які упродовж року тричі на тиждень проводили заняття з рухової активності. Розмір субвенції з державного бюджету для оплати роботи координаторів становить понад 4,6 млн грн, касові видатки виконання програми становлять 99,3%.

«Молодий тренер року» – це одна зі стратегічно важливих ініціатив Управління молоді та спорту Львівської ОДА. Ми надзвичайно багато втрачаємо під час війни, одна з найскладніших втрат у довготривалій перспективі – втрата людського капіталу. Тож ця премія – це не про «роздати», а про інвестицію в найцінніший ресурс – людський. У молодих і амбітних, які люблять свою справу і можуть створити величезну додану

вартість, якщо відчуватимуть підтримку й визнання своєї роботи. Грошові винагороди у розмірі 36 тис. грн виплачено 50 тренерам, яких конкурсна комісія визначила переможцями цього року. Це представники 22 олімпійських та неолімпійських видів спорту з усіх куточків Львівщини.

Уперше забезпечено проведення 5,2 тис загальних і поглиблених медичних оглядів вихованців 15 обласних закладів фізичного виховання й спорту, зокрема осіб з інвалідністю, що становить майже 67% контингенту учнів.

Спортсмени збірної команди Львівської області 2023 року взяли участь у 21 виді програми XVIII літньої Універсиади України та посіли перше командне місце (17199,9 очка, 2 місце – м. Київ 10157,4 очка, 3 місце – Харківська обл. – 2479,5 очка). Львівська область – це єдина область, яка взяла участь у всіх видах програми.

Висновок. Фізкультурно-оздоровчі заходи спрямовані на підвищення рівня залучення населення України до оздоровчо-рекреаційної рухової активності і, як наслідок, до поліпшення рівня здоров'я українців. Фізкультурно-оздоровчі заходи – дієвий чинник залучення населення до рухової активності.

Список використаних джерел

1. Жданова О., Чеховська Л. Форми залучення населення до рухової активності. *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*: матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Львів : ЛДУФК, 2014. С. 208–214.

2. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – привіт спосіб життя – здорова нація» : Указ Президента України від 9 лютого 2016 року № 42/2016.