

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)  
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я  
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

## ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної  
науково-практичної конференції  
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів  
ЛДУФК ім. Івана Боберського  
2024

2. Białas L. Ruch bramą do nauki // *Bliżej Przedszkola*. 2009. Nr 5. S. 12–19.
3. Bielski J. *Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego*. Kraków : Impuls, 2005. S. 69–74.
4. Bielski J. *Wychowanie fizyczne w kl. I–III, ZG SZS*. Warszawa, 1998. S. 50–53.
5. Fall-Ławryniuk M. Ciało i umysł lubią ruch // *Bliżej Przedszkola*. 2009. Nr 6. S. 43–44.
6. Gniewkowski W., Właźnik K. *Wychowanie fizyczne*. Warszawa : WsiP, 1990. S. 35–39.

**УДК 796.333**

**ШКІЛЬНА ЛІГА – РЕГБІ-5:  
СТАН Й ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ**

**Павло Чеховський**

*Львівська середня загальноосвітня школа I–III ступенів. №34  
імені Маркіяна Шашкевича, м. Львів, Україна  
РК «Сокіл», м. Львів, Україна*

**Актуальність.** Щоб урізноманітнити кожен урок фізичної культури треба познайомити школярів із різними видами спорту, зокрема ігровими – регбі [1,2]. Це цікавий вид спорту, який допомагає дітям стати сильними, спритними й сміливими. Діти шкільного віку активні й рухливі, віддають перевагу спортивним активним іграм та естафетам, що спрямовані на визначення сильніших команд і гравців, водночас виконання складних елементів для них є проблематичним. У роботі з дітьми треба враховувати, що вони не можуть концентрувати увагу довгий час на одній вправі, тому вправи комбінують із урахуванням можливостей дітей. Для того щоб зацікавити регбі, можна використовувати елементи гри регбі-5 або регбі на стрічках. Це різновид безконтактного регбі з використанням

додаткового спортивного обладнання – двох стрічок на наліпках (тегів). Цей вид регбі найчастіше застосовують для навчання новачків, а також для популяризації регбі серед дітей і підлітків. Ця гра базується на найпростіших і базових правилах класичного регбі [1,2].

**Мета дослідження** – дослідити особливості й перспективи проведення регбі-5 у шкільній лізі.

**Результати дослідження.** «Пліч-о-пліч всеукраїнські шкільні ліги» – це змагання серед учнів України під гаслом «РАЗОМ ПЕРЕМОЖЕМО». На учнів очікувало п'ять захопливих етапів змагань на різних рівнях: шкільному, територіальному, районному, обласному й всеукраїнському. Щорічно ці змагання проводяться від вересня до червня. У сезоні 2023–2024 Всеукраїнські шкільні ліги заплановано провести від грудня 2023 до червня 2024 року, відбулися змагання із семи видів спорту: баскетболу, волейболу, легкої атлетики (усі – серед юнаків і дівчат), флорболу й кіберспорту у змішаному форматі, футзалу серед юнаків і черлідінгу серед дівчат.

Пробний варіант запущено з восьми виду – регбі-5. Регбі готується ввійти в сезон наступних Львівських спортивних шкільних ліг. Саме тому відбулися перші змагання серед львівських школярів 6–7 класів з регбі-5 (безконтактного виду регбі). Це перший крок для цього виду спорту, щоб увійти до програму «Всеукраїнських ліг Пліч-о-пліч». Саме шкільні ліги допоможуть популяризувати цей вид спорту. У регбі-5 грають команди з рівною кількістю гравців. В ідеалі кількість становить п'ять гравців, але вона може змінюватися залежно від розмірів поля, команди й кількості запасних гравців. Можливі склади гравців регбі-5: тільки хлопці; тільки дівчата; змішаний склад (у складі команди і хлопці, і дівчата). Грають два тайми по сім хв. Для навчання в регбі було проведено два практичні заняття-семінари з учителями фізичної культури різних шкіл міста Львова та 60 майстер класів гравців регбійної команди

«Сокіл» та Федерації регбі Львівщини для учнів з регбі. У турнірі взяли участь вісім команд та 56 учасників. Правила змагань були прості – квадрат 10х10м, жеребкування на місці. І по олімпійській системі – програв – «вилетів». Перше місце здобула гімназія «Престиж» з командою «Амурські тигри». Друге місце виборолала СЗШ № 67 з командою «Їжаки». Третє місце розділили СЗШ «Лідер» з командою «Кенгуру-ІІ» та Галицький ліцей з командою «Скорпіони». П'яте місце посіла СЗШ № 68 з командою «Бурі Ведмеді». Шосте місце – ЗСШ «Лідер» з командою «Кенгуру-І». Сьоме місце – СЗШ № 63 з командою «Динго». Восьме місце – команда «Вільні та небайдужі». Дев'яте місце – СЗШ № 33 з командою «Китайські алігатори». Десяте місце – СЗШ № 1 з командою «Атамани».

«Для нас це надзвичайно важливо, адже філософія шкільних ліг полягає у тому, щоб закохати дітей у спорт. Ми прагнемо виховати розумне й фізично сильне покоління», – зазначив Антон Нікулін, начальник управління спорту та молодіжної політики.

Після гри представники Федерації регбі Львівщини нагородили усіх учасників турніру медалями й грамотами.

Учні 5–6 класів львівських шкіл «Престиж» і «Лідер», які перемогли на Шкільних лігах з регбі-5 у Львові, стали переможцями чемпіонату України з регбі-5 у Києві.

**Висновок.** Наступний крок у розвитку регбі у Львові – створення повноцінної Львівської спортивної шкільної ліги з регбі-5 у сезоні 2024–2025 рр.

### Список використаних джерел

1. Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів. 5–9 класи / підгот. Т. Ю. Круцевич [та ін.]. Київ, 2017. 427 с.

2. Регбі : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. Львів : [б. в.], 2015. 6 с.