

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

ЕЙРБАДМІНТОН ЯК ВИД СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ

Іван Каратник, Тетяна Куцериб

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Актуальність. Ейрбадмінтон – це гра в бадмінтон на свіжому повітрі. У березні 2019 року Всесвітня федерація бадмінтону (BWF) обрала назви й логотипи AirBadminton і AirShuttle, а в березні 2020 року Всесвітня федерація бадмінтону представила волан для гри в ейрбадмінтон на світовому ринку.

Мета – розкрити сутність і правила ейрбадмінтону як виду спорту для всіх.

Результати дослідження. Від 2020 р. почав розвиватися новий вид спорту ейрбадмінтон. У лютому 2023 року в м. Києві проходив Чемпіонат України з ейрбадмінтону. В Україні розвитком ейрбадмінтону займається федерація бадмінтону України [2].

Ейрбадмінтон – це вулична гра в бадмінтон [1, 3]. Ейрволан – це спеціальний стійкий до вітру волан для гри в ейрбадмінтон. У грі ейрбадмінтон використовують прямокутний корт, розміром 16м x 6м; оточений вільною зоною, яка становить мінімум 1м з усіх боків. Основною відмінністю у правилах гри є двометрова «мертва зона», з обох боків від сітки. Якщо волан приземлиться в «мертвій зоні», то він опиниться поза зоною. Щоб забезпечити нормальні умови гри, максимальна рекомендована швидкість вітру повинна становити 12 км/год [3].

В ейрбадмінтон грають на рівній, безпечній поверхні трьох видів – твердому покритті, траві чи піску. Для гри на піску стійки повинні бути на висоті 1,5 м, а верхня частина сітки в центрі корту – на висоті 1,45 м. Для гри використовують ракетки такі самі, як і для змагань із бадмінтону. Рекомендують використовувати більш товсту струну з натягом від 7,9 до 9,1 кг [3].

В ейрбадмінтон можна грати в одиночній (чоловічий, жіночий розряд), парній (чоловічий, жіночий, змішаний розряд), потрійній (чоловічі, жіночі трійки) категоріях чи змішаній командній естафеті (склад командної естафети мінімум трьох і максимум чотирьох чоловіків і жінок; грають жіночий парний розряд, чоловічий парний розряд, жіноча трійка, чоловіча трійка). Розіграш починають з подачі, з будь-якого місця за 3 м від двометрової «мертвої зони». Ейрволан слід вдарити вгору, стоячи обома ногами за 3-метровою межею від сітки. Гравець, що подає, може спрямувати ейрволан у будь-яке місце зони суперника за межами двометрової «мертвої зони». Ейрволан повинен бути нижче від висоти сітки (1,45 метра) в момент удару ракеткою гравця, який подає. У будь-якій парній грі чи грі на трійки право подачі передається послідовно. Лише в потрійних іграх жоден із гравців не може відбивати удари двічі поспіль.

Матч у ейрбадмінтоні складається з п'яти партій, тривалість партії до 9 очок. За рівності 8 очок сторона, яка першою отримає перевагу два очки, виграє партію. Якщо рахунок у партії стає 12:12, виграє сторона, яка набрала 13 очок. Сторона, що перемогла, подаватиме першою в наступній партії. Гравці повинні мінятися сторонами корту після кожної партії, а також після п'яти очок в п'ятій партії. Перед кожним матчем команди мають дві хвилини офіційної розминки. Перерви між партіями не повинні перевищувати 90 с; та 60 с у п'ятій партії, коли рахунок досягає 5 очок. У змішаній командній естафеті перерви не більші ніж 120 с між матчами [3].

Для гри в змішаній командній естафеті використовують таку система підрахунку балів: перший матч триватиме, доки одна з команд не набере 15 очок (зміна сторін, коли команда, яка перемагає, досягне рахунку 8 очок). Другий матч проходить до тих пір, поки одна з команд не набере 30 очок (зміна сторін за рахунку 23 очки). Третій матч відбудуватиметься доти,

поки одна з команд не набере 45 очок (зміна сторін за рахунку 38 очок). Останній четвертий матч триває доти, поки одна з команд не набере 60 очок (зміна сторін за рахунку 53 очок) [3].

Висновок. Отже, ейрбадмінтон можна віднести до виду спорту для всіх, адже він має такі характеристики: займаються на вулиці на різних покриттях; грають в одиночній категорії, парами, трійками й командній естафеті; грають звичайними бадмінтонними ракетками; підходить для тренувань людей різного віку й статі; сприяє розвиткові фізичних якостей.

Список використаних джерел

1. Каратник І., Мудра В. Бадмінтон : навч. посіб. Львів: ЛДУ-ФК імені Івана Боберського, 2023. 112 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/35779> (дата звернення: 11.04.2024).

2. Чемпіонат України з ЕйрБадмінтону. URL: <https://ubf.com.ua/2023/02/02/championat-ukra%D1%97ni-z-ejrbadmintonu-nacionalnij-etap-vidboru-na-world-beach-games-2023-reyestraciju-vidkrito/> (дата звернення 11.04.2024).

3. The Game AirBadminton. URL: <https://development.bwfbadminton.com/airbadminton/the-game> (date of access: 10.04.2024).

УДК 796.422-027.562

ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО КЛУБУ АМАТОРСЬКОГО БІГУ

Наталія Серета, Інна Бабійчук

Харківська державна академія фізичної культури,

м. Харків, Україна

Актуальність. Розвиток спортивного клубу аматорського бігу – це процес, який вимагає уваги до різних аспектів, включно з організаційними, спортивними та комунікативними.