

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

поки одна з команд не набере 45 очок (зміна сторін за рахунку 38 очок). Останній четвертий матч триває доти, поки одна з команд не набере 60 очок (зміна сторін за рахунку 53 очок) [3].

Висновок. Отже, ейрбадмінтон можна віднести до виду спорту для всіх, адже він має такі характеристики: займаються на вулиці на різних покриттях; грають в одиночній категорії, парами, трійками й командній естафеті; грають звичайними бадмінтонними ракетками; підходить для тренувань людей різного віку й статі; сприяє розвиткові фізичних якостей.

Список використаних джерел

1. Каратник І., Мудра В. Бадмінтон : навч. посіб. Львів: ЛДУ-ФК імені Івана Боберського, 2023. 112 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/35779> (дата звернення: 11.04.2024).

2. Чемпіонат України з ЕйрБадмінтону. URL: <https://ubf.com.ua/2023/02/02/chempionat-ukra%D1%97ni-z-ejrbadmintonu-nacionalnij-etap-vidboru-na-world-beach-games-2023-reyestraciju-vidkrito/> (дата звернення 11.04.2024).

3. The Game AirBadminton. URL: <https://development.bwfbadminton.com/airbadminton/the-game> (date of access: 10.04.2024).

УДК 796.422-027.562

ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО КЛУБУ АМАТОРСЬКОГО БІГУ

Наталія Серета, Інна Бабійчук

Харківська державна академія фізичної культури,

м. Харків, Україна

Актуальність. Розвиток спортивного клубу аматорського бігу – це процес, який вимагає уваги до різних аспектів, включно з організаційними, спортивними та комунікативними.

Клуби бігу, насамперед, сприяють популяризації бігу як чиннику здорового способу життя громадян. Змагання, тренування й інші події клубу можуть привертати увагу нових учасників і заохочувати їх до занять руховою активністю, спортом.

Клуб бігу також може стати місцем для спілкування й співпраці людей із різних соціальних, вікових і професійних груп. Це створює сприятливу атмосферу для обміну досвідом і мотивації одне одного до досягнення спортивних цілей [1, 2].

Мета дослідження – визначити організаційні аспекти розвитку спортивного клубу аматорського бігу.

Результати дослідження. Фізична активність додає енергії протягом дня, і це було підтверджено результатами проведеного дослідження. 48% споживачів спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club» займаються від 9:00 до 14:00 год, від 6:00 до 9:00 год займаються 24,0% споживачів, з 14:00 до 18:00 – 20,0% і лише 8,0% займаються з 1:00 до 21:00 год. Взагалі аматорський біг – це популярна форма фізичної активності людей різного віку й фізичної підготовки. Установлено особливості організації та проведення з аматорського бігу: доступність, загальний оздоровчий ефект, спільнота, змагання, екіпірування, постійне поліпшення, зміцнення здоров'я, підготовка до інших видів спорту. Визначені особливості роблять аматорський біг популярним видом фізичної активності, який може бути доступним практично для кожного.

За результатами проведеного дослідження 36,0% респондентів вважають кількість вихованців спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club» слабкою стороною. Збільшення кількості вихованців може призвести до більш різноманітного й стимулювального середовища для учасників клубу. Це може підвищити мотивацію до занять, сприяти взаємній підтримці й співробітництву. До слабких сторін відносять: кількість навчально-тренувальних груп (16,0%); різноманітність бігових маршрутів (68,0%); спортивні досягнення

вихованців (24,0%); кількість вихованців, які брали участь у змаганнях (28,0%); наявність відповідної спортивної бази (52,0%). Подальша організаційно-управлінська діяльність спортивного клубу аматорського бігу має бути спрямована на нейтралізацію слабких сторін. На визначених напрямках має базуватися подальша стратегія розвитку.

Результати дослідження виявили, що для споживачів є важливим кваліфікований тренерсько-викладацький склад (44,4%) і престижність спортивного клубу (52,0%). Також опитування довели, що онлайн-мережі значно популяризують біг: «Інстаграм» (72,0%), «Твіттер» (36,0%), «Фейсбук» (15,0%). Респонденти вважають, що для більшого розвитку бігового клубу треба урізноманітнити бігові маршрути (68,0%) й збільшити кількість проведення спортивних змагань (60,0%). Також більшість респондентів вважає, що треба збільшити об'єм фінансування – 44,0%, підвищити престиж спортивного клубу – 52,0%.

Висновок. Отже, аматорські клуби бігу відіграють ключову роль у підтримці здорового способу життя, сприяють фізичній активності, соціальній взаємодії та взаємопідтримці. Вони є не лише місцем для тренувань, але й джерелом натхнення й місцем, де розв'язують багато життєвих завдань.

Список використаних джерел

1. Бондар Т. С. Організаційно-педагогічна технологія менеджменту учнівських фізкультурно-оздоровчих клубів: автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02. Харків, 2010. 20 с.
2. Серета Н. В., Бондар А. С. Фізкультурно-оздоровчі клуби : навч. посіб. Харків : ХДАФК, 2017. 155 с.
3. Ткалич М. О. Спортивні клуби як учасники цивільних правовідносин : автореф. дис. ... канд. юрид. наук : 12.00.03. Одеса, 2010. 22 с.

4. Соціальний біговий клуб «Харків Fortis Run Club». URL: <https://fortis.kharkov.ua/fitness/begovoy-club>

УДК 796.011.3-053.5

**МОТИВАЦІЙНИЙ ТА ОЗДОРОВЧИЙ ПОТЕНЦІАЛ
«STREET WORKOUT» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ**

Марта Ярошик ¹, Марія Фоменко ², Марія Ярошик¹

*¹Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

²Соснівський ліцей Червоноградської ТГ, м. Соснівка, Україна

Актуальність. Система фізичного виховання вимагає негайних заходів щодо оновлення її структури й змісту, оскільки сьогодні в Україні та світі 80% підлітків не досягають рекомендованого рівня рухової активності. Упровадження новітніх технологій, нових методик і засобів сприятиме більш індивідуальному підходу до кожного учня й підвищенню зацікавленості в молодого покоління до занять фізичною культурою. Street workout (стритворкаут) користується популярністю серед молоді. Цей вид діяльності є безпечним, і розпочати такі заняття може кожен, незалежно від віку, статі й рівня попередньої фізичної підготовленості [2, 4, 5]. Тож, вивчення мотиваційного й оздоровчого потенціалу street workout (стритворкауту) актуальне і своєчасне.

Мета дослідження – дослідити мотиваційний та оздоровчий потенціал стритворкауту (street workout) у системі фізичного виховання школярів.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення, анкетування.