

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)  
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я  
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

## ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної  
науково-практичної конференції  
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів  
ЛДУФК ім. Івана Боберського  
2024

## Список використаних джерел

1. Єрмолова В. М. Олімпійська освіта: теорія і практика : навч. посіб. Київ, 2011. 335 с.
2. Павлюк Є. О., Свіргунець Є. М. Олімпійський і професійний спорт : навч. посіб. Хмельницький : ХНУ, 2010. 254 с.
3. Солопчук М. С., Боднар А. О. Олімпійська освіта. Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. 176 с.
4. Соціальна інтеграція. URL: [https://uk.wikipedia.org/wiki/Соціальна\\_інтеграція](https://uk.wikipedia.org/wiki/Соціальна_інтеграція)

**УДК 796.03-056.26**

## АДАПТИВНИЙ СПОРТ ТА ЙОГО ПЕРСПЕКТИВИ

**Людмила Шуба, Вікторія Шуба, Наталія Корж**

*Національний університет «Запорізька політехніка»,*

*м. Запоріжжя, Україна*

*Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту,*

*м. Дніпро, Україна*

**Актуальність.** Поняття адаптивного спорту ґрунтується на ідеї інклюзивності, рівності й підтримки учасників із інвалідністю в спортивній діяльності [1, 3]. Цей аспект дуже важливий, урахуовуючи сьогодення України. Велика кількість українців, через війну стає людьми із обмеженими можливостями. Тож дуже важливим напрямом є адаптивний спорт, який має змогу нівелювати агресію та повернути людей до соціального життя де вони можуть себе реалізувати.

**Мета** – розкрити перспективи розвитку адаптивного спорту.

**Результати дослідження.** Особливості адаптивного спорту пов'язані з перспективою розробляти спеціалізовані тренувальні програми, які враховують рівень фізичного стану й

спроможність людей з обмеженими можливостями [2, 4]. Ці програми спрямовані на поліпшення загального фізичного розвитку й спортивної майстерності. Адаптивний спорт може мати значний позитивний вплив на психічний стан, бо сприяє: підвищенню самоповаги й самооцінки, стресорозрядженню, соціальної взаємодії, поліпшенню настрою та емоційного стану, підвищенню самодисципліни й завзятості.

Перспективи розвитку адаптивного спорту:

- збільшення участі людей з обмеженими фізичними можливостями у спортивних змаганнях, що сприятиме популяризації адаптивного спорту;
- технологічні інновації, які можуть поліпшити умови для участі спортсменів із обмеженими можливостями (наприклад, розроблення більш легких й ергономічних візків для баскетболу або вдосконалення протезів для атлетів може зробити спорт більш доступним і комфортним);
- постійне розширення переліку видів спорту, доступних для адаптивних атлетів, що може відкрити нові можливості для учасників;
- зростання інтересу глядачів, розвитку медіа й трансляцій, адаптивний спорт стає дедалі популярнішим серед глядачів, що може привести до збільшення спонсорської підтримки й фінансування для адаптивних спортивних заходів;
- розвиток адаптивного спорту може сприяти більшій інклюзивності й прийняттю осіб у інвалідністю у суспільстві, це відкриває нові можливості для соціальної взаємодії та взаєморозуміння [1-4].

**Висновок.** Загалом перспективи адаптивного спорту полягають у збільшенні участі, розвитку технологій, розширенні видів спорту, зростанні інтересу глядачів та підвищенні інклюзивності в суспільстві.