

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

4. Rose C. A., Espelage D. L. Risk and protective factors associated with the bullying involvement of students with emotional and behavioral disorders. *Behavioral Disorders*. 2012. Vol. 37 (3). P. 133–148.

УДК 796.03-056.26(71)

РОЗВИТОК АДАПТИВНОГО СПОРТУ У КАНАДІ

Людмила Шуба¹, Віктор Шуба², Ганна Омок¹

¹Національний університет «Запорізька політехніка»,
м. Запоріжжя, Україна

²Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, Україна

Актуальність. Канада займається адаптивним спортом упродовж багатьох десятиліть. Одним із ранніх кроків у розвитку адаптивного спорту в Канаді було заснування Національної ради канадських атлетів з інвалідністю (Canadian Council of Disabled Athletes), яка була створена 1967 року для координації спортивної діяльності серед осіб з інвалідністю [1-3].

Мета дослідження – дослідити особливості адаптивного спорту в Канаді.

Результати дослідження. З появою Параолімпійських ігор 1960 року адаптивний спорт став активно розвиватися в Канаді. Відтоді канадські спортсмени регулярно виступають на Параолімпійських іграх і на міжнародних змаганнях, демонструючи високий рівень майстерності й отримуючи значні успіхи.

Протягом останніх десятиліть Канада активно вдосконалювала свої програми адаптивного спорту, розширювала доступність для учасників із інвалідністю й забезпечувала підтримку для розвитку цієї галузі [2, 4].

У Канаді адаптивний спорт розвивається активно й отримує значну підтримку від урядових і громадських організацій:

1. Участь у Паралімпійських іграх. Канадські спортсмени регулярно демонструють високий рівень майстерності й досягають значних результатів. Це стимулює інтерес до адаптивного спорту в країні та підтримує його розвиток.

2. Уряд Канади виділяє фінансові ресурси на розвиток адаптивного спорту через різноманітні програми й ініціативи. Ці кошти використовують для фінансування спортивних клубів, тренувань, змагань, купівлі обладнання, підтримки спортсменів й інфраструктурних проєктів. Підтримку надають спортивним організаціям, які розвивають адаптивний спорт, через різні види грантів, субсидії та інші фінансові інструменти. Це допомагає забезпечити стабільність і розвиток спортивних програм для осіб із інвалідністю. Йде інвестування в будівництво й модернізацію спортивної інфраструктури для адаптивного спорту. Це передбачає у себе будівництво спеціалізованих спортивних об'єктів, доступних для осіб із різними видами інвалідності, а також модернізацію наявних спортивних закладів для забезпечення їхньої доступності. Велика робота ведеться для співпраці з громадськими й приватними секторами, меценатами й спонсорами для забезпечення фінансової підтримки і розвитку адаптивного спорту. Уряд Канади використовує широкий спектр інструментів та програм для підтримки розвитку адаптивного спорту для забезпечення доступності й рівних можливостей для усіх громадян, незалежно від їхньої фізичної або розумової здатності [2].

3. Широка доступність програм для осіб з різними видами інвалідності, забезпечують спортивні клуби, шкільні та університетські програми.

4. Останніми роками в Канаді спостерігається збільшення уваги до адаптивного спорту з боку медіа, громадських організацій і громадськості.

5. Розвиток спортивних технологій для адаптивного спорту, таких як адаптивне обладнання, спеціалізовані візки й

протези. Це сприяє поліпшенню можливостей учасників із інвалідністю та розвитку нових видів спорту.

Загалом, у Канаді існує активна й динамічна спортивна спільнота, яка прагне розвивати адаптивний спорт її забезпечувати всебічну підтримку для учасників із різними видами інвалідності.

Висновок. Отже, адаптивний спорт став невід'ємною частиною спортивної культури Канади й продовжує розвиватися та залучати дедалі більше учасників та зацікавлених осіб.

Список використаних джерел

1. Бріскін Ю. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади : навч. посіб. Львів : Ахіл, 2003. 128 с.
2. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів : підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту. Київ : Олімпійська література, 2006. 236 с.
3. Адаптивний спорт : навч.-наоч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / упоряд.: С. Ф. Матвеев, І. О. Когут, О. В. Борисова. Київ : Інтерсервіс, 2014. 116 с.
4. Адаптивне фізичне виховання : навч. посіб. / уклад.: Осадченко Т. М., Семенов А.А., Ткаченко В.Т. Умань: Візаві, 2014. 210 с.

СКЕЛЕТНІ М'ЯЗИ ЛЮДИНИ ЯК ЕНДОКРИННИЙ ОРГАН

**Роксолана Тимочко-Волошин, Наталія Параняк,
Віра Гащишин, Юрій Борецький**

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Актуальність. Термін «екзеркіни» (від англ. – exerkine) був введений 2016 року. Цей термін об'єднує різноманітні білки, пептиди, нуклеїнові кислоти, а в деяких випадках і низькомолекулярні метаболіти.