

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ
дисципліни «Спортивна морфологія»

для студентів 2 курсу факультету

Фізичної культури і спорту

Галузь знань 01 – освіта/педагогіка

Спеціальність – 017 – Фізична культура і спорт

017 – Фізична культура і спорт (Фізкультурно-спортивна реабілітація)

017 – Фізична культура і спорт (Фітнес і рекреація);

Розробник: доц. Куцериб Т.М.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Складання антропометричної картки (поздовжні розміри тіла).	2
2.	Складання антропометричної картки (поперечні розміри та обводи).	2
3.	Визначення абсолютної та відносної маси кісткового компоненту свого тіла. Гоніометрія.	2
4.	Визначення абсолютної та відносної маси жирового компоненту свого тіла.	2
5.	Визначення абсолютної та відносної маси м'язового компоненту свого тіла.	2
6.	Оцінювання фізичного розвитку спортсменів методом індексів.	2
7.	Визначення форми склепінь стопи.	2
8.	Методи оцінювання постави.	2
9.	Визначення пропорцій тіла і їх значення у спортивній практиці.	2
10.	Методи визначення типу конституції людини.	2

11.	Підсумкове заняття модуля 1.	2
12.	Підсумкове заняття модуля 2.	2
	Разом :	24

Рекомендована література

Базова

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології).: Навч. Посіб. / М. Я. Гриньків, Л.С. Вовканич, Ф. В. Музика. – Львів, 2015. – 304 с.

Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10958?mode=full>

2. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології).: Навч. посібник. / М. Я. Гриньків, Г. Г. Баранецький – Львів, "Укр. технології", 2006. – 124 с.

Режим доступу:

<http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9405/1/%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D1%96%D0%B2%20%D0%9C.%20%D0%AF.%20%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%8F.pdf>

3. Спортивна морфологія: навч. посібник / за ред. Музики Ф. В. – Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

4. Спортивна морфологія: навч. посібник / авт. кол. Ф. В. Музика, Л. С. Вовканич, М. Я. Гриньків, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб // за ред. Ф. В. Музики. – Л., ЛДУФК, 2015. – 204 с.

Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

5. Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В. Г., Радько М. М., Воробйов О. О. та ін. / за ред. Радька М. М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005. – 196 с.

6. Анатомія людини з основами морфології. Навчальний посібник-практикум / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика // Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського. 2020. – 250 с.

Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11459>

7. Анатомія людини з основами морфології: навчальний посібник для самостійної роботи / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 84 с.

8. Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 360 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full>

Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11459>

9. Спортивна морфологія: методичний посібник для виконання самостійних робіт / кол. авторів // Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського. – 2024. – с. 70.

Додаткова

1. Антонік В. І. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури: навчальний посібник / В. І. Антонік, І. П. Антонік, В. Є. Андріанов – Вид. дім «Професіонал», Центр учбової літератури, К.: – 2009. – 336 с.

2. Бобрик І. І. Особливості функціональної анатомії дитячого віку / І. І. Бобрик, В. Г. Черкасов. – Київ: НМУ, 2002. – 116 с.

2. Винник Н. М. Методи визначення морфо-функціонального розвитку студентської молоді: Методичні рекомендації / Винник Н. М Онопрієнко О. М. // – Черкаси, 2015. – 76 с.

3. Вовканич Л. С. Біологічний вік людини / Л. С. Вовканич. – Л., Сполом, 2009. – 92 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

4. Сергієнко Л. П. Спортивна морфологія з основами антропогенетики : підручник для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту. Київ : Кондор, 2016. – 478 с.

5. Спортивна морфологія : методичні рекомендації до практичних занять і самостійної роботи для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальностей 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)» та 017 «Фізична

культура і спорт» / О. О. Солтик, Ю. В. Дутчак // Хмельницький : ХНУ, 2023. – 55 с.

6. Неведомська Є. О. Анатомія людини і спортивна морфологія : навч. посіб. для практи. і самот. робіт для студ. вищ. навч. закл. / Неведомська Є. О. // Київ : Київськ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2019. – 80 с.

7. Палієнко О. А. Анатомія людини з основами спортивної морфології : метод. посіб. / Палієнко О. А. // 1-ше вид. Переяслав : Домбровська Я. М., 2020. – 61 с.

8. Тарасюк В. С. Ріст і розвиток людини: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів I-II рівнів акредитації / В. С. Тарасюк, Г. Г. Титаренко та ін. / за ред. Тарасюка В. С. – Київ: «Здоров'я», 2002. – 272 с.

9. Юхименко Л. І. Спортивна морфологія. Навчально-методичний посібник / Юхименко Л. І., Харченко Д. М. // – Черкаси: Вид. відділ ЧНУ, 2005. – 68 с.

10. Kinanthropometry and exercise physiology laboratory manual. Tests, procedures and data. Volume One: Anthropometry. Third Edition published. Edited by Roger Eston, Thomas Reilly. – 2009.

11. Kenney W. L. Physiology of sport and exercise / Kenney W. L., Wilmore J. H., Costill D. L. // 5th ed. Human Kinetics; - 2012. - 622 p.

12. Lukaski H.C. Body Composition: Health and Performance in Exercise and Sport / Lukaski H.C. // 1st ed. London UK: Taylor & Francis Group; 2017. – 401 p

Інформаційні ресурси

1. Навчальний посібник для лабораторних занять з спортивної морфології. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

2. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Методичні розробки для самостійної роботи. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

4. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни "Спортивна морфологія». Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

5. Ресурси Інтернет. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>